



शालीय सुरक्षित कार्यक्रम



ಶಾಲೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆ



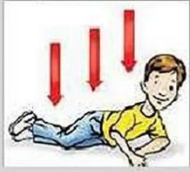
ಪರಿಚಯ:-

ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಬಹುದು ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಾಲೆಗಳು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಶಾಲೆಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಣವಾಗಬಹುದು, ಕ್ರಮೇಣ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಾಲೆಗಳ ಅಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

Stop.



Drop.



Roll.



ಬೆಂಕಿ (ಅಗ್ನಿ)

- ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು:
- ಅಲಾರಾಂ ಸದ್ದು ಮಾಡಿ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು/ ಮುಖ್ಯೋಪಾಧ್ಯಾಯರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
- ಬೆಂಕಿಯ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಹೊರಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ.
- ಇರುವ ಉಪಕರಣಗಳಿಂದ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಂದಿಸಿ (ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ).
- ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಶಕರು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಅನುಮತಿಸಿ (ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ).
- ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಶಕರನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿ.
- ಎಲ್ಲಾ ಬಾಗಿಲು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜನ್ನು ಆಫ್ ಮಾಡಿ.
- ತರಗತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮತ್ತು ಇತರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಶಕರನ್ನು ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿ.
- ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಅಂಗವಿಕಲರು ಅಥವಾ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ತೋಟಗಾರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.
- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಗುಂಪುಗಳಾಗಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಅವರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಇರಿ ಮತ್ತು ಘಟನೆ ನಿಯಂತ್ರಕರಿಂದ ಮುಂದಿನ ಸೂಚನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾಯಿರಿ.
- ಈವೆಂಟ್ ನಿಯಂತ್ರಕರಿಂದ ಸೂಚಿಸುವವರೆಗೂ ಮತ್ತು ಸೇರಬೇಡಿ.

ಭೂಕಂಪ:-

ನೀವು ಭೂಕಂಪದ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ನೋಟವನ್ನು ಕೆಳಕ್ಕೆ ಇಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಕಂಪನಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ.



- ಶಾಂತವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯೊಳಗಿದ್ದರೆ, ಮನೆಯೊಳಗೆ ಇರಿ. ಹೊರಗಿದ್ದರೆ ಹೊರಗೆ ಇರಿ.
- ನೀವು ಮನೆಯೊಳಗೆ ಇದ್ದರೆ, ಕಟ್ಟಡದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿರುವ ಗೋಡೆಯ ವಿರುದ್ಧ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಿ, ಅಥವಾ ಭಾರವಾದ ಪೀಠೋಪಕರಣಗಳ ಕೆಳಗೆ (ಡೆಕ್ ಅಥವಾ ಟೇಬಲ್) ಅವಿತುಕೊಳ್ಳಿ.



- ಕಿಟಕಿಗಳು ಮತ್ತು ಹೊರಗಿನ ಬಾಗಿಲುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನೀವು ಹೊರಗೆ ಇದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳು ಅಥವಾ ಬೀಳುವ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಸುಡುವ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಬೆಂಕಿಕಡ್ಡಿಗಳು, ಮೇಣದಬತ್ತಿಗಳು & ಜ್ವಾಲೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದಿರಿ. ಒಡೆದ ಗ್ಯಾಸ್ ಲೈನ್ ಅನ್ನು ಬೆಂಕಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಡಿ.
- ನೀವು ಕಾರಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಕಾರನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಭೂಕಂಪ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೂ ಅದರಲ್ಲೇ ಇರಿ.
- ಲಿಫ್ಟ್ ಬಳಸಬೇಡಿ.

ಭೂಕಂಪದ ನಂತರ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

- ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ಗಾಯಗಳಾಗಿವೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

- ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ.
- ರೇಡಿಯೋ ಆನ್ ಮಾಡಿ. ವಿಪತ್ತು ಸಂಭವಿಸಿದ ಹೊರತು, ಫೋನ್ ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಒಡೆದ ಗಾಜು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ವಸ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಪಾದಗಳನ್ನು ಗಾಯಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಬೂಟುಗಳು ಮತ್ತು ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.
- ತುರ್ತು ಯೋಜನೆ ಅಥವಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.
- ಭೂಕಂಪದ ನಂತರವೂ ಮರು ಕಂಪನಗಳ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಚಂಡಮಾರುತ/ಪ್ರವಾಹ:-

- ಚಕ್ರವಾತ ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು/ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರು ತಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು.
- ತುರ್ತು ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ "ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಹಂತ" ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಿವಿಧ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು.

- ಪ್ರವಾಹ ಮುಂದುವರಿದರೆ, ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ಸ್ಥಳೀಯ ರಾಜ್ಯ ತುರ್ತು ಸೇವೆ (SES) ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕಚೇರಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- ಶಾಲೆಯು ಇನ್ನೂ ತುಂಬಿದ್ದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಒಂದೇ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿಲ್ಲಾ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೌಲ್ಯದ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಜನರನ್ನು ಪ್ರವಾಹದ ನೀರಿನಿಂದ ದೂರವಿಡುವುದನ್ನು

- ಸಂಭಾವ್ಯ ವಿದ್ಯುತ್ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲಾಗಿದೆಯೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ (ಅಂದರೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜು) (ಅದು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ).
- ಉಳಿದ ಜನರಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತಾ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು.
- ಪ್ರವಾಹದ ನೀರಿಗೆ ಯಾರನ್ನೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.

ಭೂಕುಸಿತ:-

- ನೀವು ತಕ್ಷಣದ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ.
- ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ತಕ್ಷಣವೇ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿ.
- ಪೊಲೀಸ್ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಸೂಚನೆಗಳು:-

- ಶಾಲೆಯಿಂದ ಶಬ್ದ ಬರುತ್ತಿದೆ.
- ಗೋಡೆಗಳು ಮತ್ತು ನೆಲವು ಓರೆಯಾಗಿವೆ.
- ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲಿ ಬಿರುಕುಗಳು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ.
- ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಹೊರಗಿನ ಗೋಡೆ, ಕಿರಿದಾದ ಓಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು ಮನೆಯಿಂದ ದೂರ ಹೋಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ.

ಶಾಲಾ ತಂಡಗಳ ಪಾತ್ರ:-

ಸಂಭಾವ್ಯ ವಿಪತ್ತಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಶಾಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಮಿತಿ (SDMC) ರಚಿಸಬಹುದು.

1. ವಿಪತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಸಮೂಹ -

- ವಿವಿಧ ವಿಪತ್ತುಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಏನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಪ್ರೋಸ್ಟರ್‌ಗಳು, ಕರಪತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು 'ಬೀದಿ ನಾಟಕ'ಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಬೇಕು.
- ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜಾಗೃತಿಗಾಗಿ ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಬೇಕು.

2. ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ಪ್ರಸಾರಣ ತಂಡ -

- ಶಾಲೆಗೆ ಎದುರಾಗಬಹುದಾದ ವಿಪತ್ತು ಬಗ್ಗೆ ಟಿವಿ/ರೇಡಿಯೋ/ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಿಂದ ನಿಯಮಿತ ನವೀಕರಣಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪ್ರವಾಹ, ಭೂಕುಸಿತ, ಚಂಡಮಾರುತಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹವಾಮಾನ ವರದಿಗಳು.
- ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗಂಟೆ/ಸೈರನ್ ಬಾರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಧ್ವನಿವರ್ಧಕಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಲೆಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
- ವಿಪತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳು/ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿ.

3. ವಿಪತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತಂಡ -

- ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಜನರು ಸೇರಬಹುದಾದ ತೆರೆದ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.
- ಪ್ರತಿಕೂಲ ಹವಾಮಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಯೋಜನಾ ಸಮಿತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.

4. ಹುಡುಕಾಟ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾ ತಂಡ -

- ಘಟನಾ ಸ್ಥಳದ ಗಾಯಾಳುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವಲ್ಲಿ ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ನಿಯಮಿತ ತರಬೇತಿ.
- ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯತೆ.

- ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾವೀಣ್ಯತೆ.
- ವಿಪತ್ತುಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾ ಮತ್ತು ಶೋಧ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು.
- ಗಾಯಾಳುಗಳ ಸ್ಥಳದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಂಡಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸಿ.
- ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸ್ಥಳದ ಬಗ್ಗೆ SDMC ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

5. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಂಡ:-

- ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳು, ತುರ್ತು ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳು ನವೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗಲೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಿವೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು/ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ವಿಶೇಷ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿ ಮತ್ತು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು (1-2 ದಿನಗಳ ಔಷಧಿ) ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನವೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಶೋಧ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಶೋಧ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾ ತಂಡಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಯೋಜಿಸುವುದು.
- ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು.

6. ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷಾ ಟೀಮ್:-

- ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಉಪಕರಣಗಳು (ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಉಪಕರಣಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ) ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅದರ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಬೆಂಕಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ರಚನಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಭೂಕಂಪನ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ (ಉದಾ. ರಾಸಾಯನಿಕ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು, ಕೆಫೆಟೇರಿಯಾ ಅಡುಗೆಮನೆಗಳು, ಬಿಸಿನೀರಿನ ಟ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು) ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ರಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

7. ಸೈಟ್ ಭದ್ರತಾ ತಂಡ:-

- ಯೋಜನಾ ಸಮಿತಿ, ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಬಿಡುಗಡೆ ನೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಮತ್ತು ಈ ನೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಪೋಷಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
- ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರವೇಶ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮನ ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ.

8. ಬಸ್ ಭದ್ರತಾ ತಂಡ (ಪ್ರತಿ ಬಸ್‌ಗೆ):-

- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವಾಗ/ಬರುವಾಗ ಭೂಕಂಪ ವಿಪತ್ತು ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಶಾಲಾ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿ.
- ಬಸ್ ಮತ್ತು ಸಂಚಾರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಬಸ್ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದರೆ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ.



L

O

O

H

C

S

A F E T Y

NDRF





CPR ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

C
P
R

EMS ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ

ಸಿಪಿಆರ್ ಅನ್ವಯಿಸಿ

ಪುನಃ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ



ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೂಗಿ ಮತ್ತು EMS ಗೆ ತಿಳಿಸಿ



ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ, ವಾಯುಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ



ನಾಡಿಮಿಡಿತವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು CPR ಅನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.

CPR

ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಮಗು

ಒತ್ತಡ -30 (100/ನಿಮಿಷ)
ರಕ್ಷಣಾ ಉಸಿರಾಟ-2
ಒತ್ತಡ -2"

ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು

ಒತ್ತಡ -30 (100/ನಿಮಿಷ)
ರಕ್ಷಣಾ ಉಸಿರಾಟ-2(Puff)
ಒತ್ತಡ -1.5"



EMS ಬರುವವರೆಗೆ CPR

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪಡೆ

ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಯಂತ್ರಣ



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪಡೆ

ಯಾವಾಗಲೂ ಲ್ಯಾಟೆಕ್ಸ್ ಕೈಗವಸುಗಳಂತಹ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.



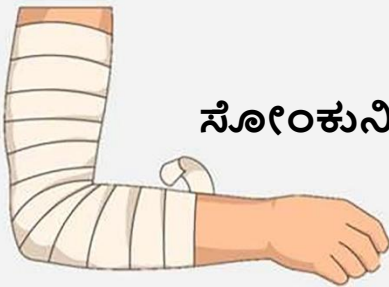
ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಹಚ್ಚುವ ಮೊದಲು, ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ಟೆರೈಲ್ ಸಲ್ಯೂನ್ ಅಥವಾ ಶುದ್ಧ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

ಗಾಯದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಒತ್ತಿರಿ.



ಗಾಯವನ್ನು ಹೃದಯದ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ

ರಕ್ತನಾಳದ ಮೇಲಿನ "ಪ್ರೆಶರ್ ಪಾಯಿಂಟ್"ಗಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಿರಿ



ಸೋಂಕುನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಹಚ್ಚಿ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪಡೆ

ನನ್ನ ಶಾಲೆ
ಎಷ್ಟು
ಸುರಕ್ಷಿತ

HOW SAFE IS MY SCHOOL?

ನನ್ನ ಶಾಲೆ ಎಷ್ಟು ಸುರಕ್ಷಿತ ಇದೆ?



ವಿಪತ್ತು ಕಡಿತ ದಿನ

ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುವ ವಿಪತ್ತು ಕಡಿತ ದಿನವು, ವಿಪತ್ತು ಅಪಾಯ ಕಡಿತದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಜನರು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಗಳು ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ (NDMA) ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಂಸ್ಥೆ (NIDM) 2012 ರ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 10 ರಂದು 'ಶಾಲಾ ಸುರಕ್ಷತೆ' ಕುರಿತುC ನ್ಯಾಷನಲ್ ಫೋಕಸ್ ದಿನವನ್ನು (National Focus Day) ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದು, ವಿಪತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸನ್ನದ್ಧತೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಇದನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.



ಶಾಲೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆ ಏಕೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ?

- ✓ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ನೂರಾರು ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ನೈಸರ್ಗಿಕ/ಮಾನವ ನಿರ್ಮಿತ ವಿಕೋಪಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ✓ 2001 ರ ಗುಜರಾತ್ ಭೂಕಂಪದಲ್ಲಿ 971 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು 31 ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ.
- ✓ 2004 ರ ಕುಂಭಕೋಣಂ ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲಿ 1,884 ಕಟ್ಟಡಗಳು ಕುಸಿದು 94 ಮಕ್ಕಳು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- ✓ 1997 ರಲ್ಲಿ, ಉತ್ತರ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಯಮುನಾ ನದಿಗೆ ಬಸ್ ಉರುಳಿ 24 ಮಕ್ಕಳು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- ✓ 1995 ರ ಡಬವಾಲಿಯಲ್ಲಿ 100 ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಬೆಂಕಿ ಅನಾಹುತಲ್ಲಿ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- ✓ ಇದರಿಂದಾಗಿ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ರಚನಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಲೆಯ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು

ನನ್ನ ಶಾಲೆ ಎಷ್ಟು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ?

ಶಾಲೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆ: ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು

- ❖ ವಿಪತ್ತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.
- ❖ ಬೆದರಿಕೆ, ದುರ್ಬಲತೆ ಮತ್ತು ಅಪಾಯದ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ.
- ❖ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ರಚನಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಭದ್ರತೆ.
- ❖ ಸೌಲಭ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮ್ಯಾಪಿಂಗ್.
- ❖ ಶಾಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಮಿತಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಪಡೆಯ ರಚನೆ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ.
- ❖ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ.
- ❖ ಶಾಲಾ ನಕ್ಷೆಗಳು, ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವ ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನದ್ಧತಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್‌ಗಳು.
- ❖ ಅಣಕು ಕವಾಯತು.
- ❖ ವಿಪತ್ತು ಪೀಡಿತ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಂಬಲ.
- ❖ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಮತ್ತು ಲಿಂಗ ಆಧಾರಿತ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ❖ ಶಾಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಯೋಜನೆಯ ಆವರ್ತಕ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮತ್ತು ವಿಪತ್ತು ಅಪಾಯದ ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧನೆ

ಎಲ್ಲಾ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಸುರಕ್ಷತಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವುದಕ್ಕೆ, ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ, ಶಾಲಾ ಸುರಕ್ಷತಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲು ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ, ಆಯ್ಕೆ ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು



ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಿ

ವಿಪತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಆದ್ದರಿಂದ ತಡವಾಗುವ ಮುನ್ನ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.



ಶಾಲೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆ ಏಕೆ ಮುಖ್ಯ?

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ನೂರಾರು ಮಕ್ಕಳು ಭೂಕಂಪ, ಪ್ರವಾಹ, ಬೆಂಕಿ ಮತ್ತು ಇತರ ವಿಪತ್ತುಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

- 1995 ರಲ್ಲಿ ಹರಿಯಾಣದ ಡಬವಾಲಿಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿ ಅನಾಹುತದಿಂದ ಸುಮಾರು 200 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- 2001 ರ ಭುಜ್ ಭೂಕಂಪದಲ್ಲಿ 971 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು 31 ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- 2004 ರಲ್ಲಿ, ಕುಂಭಕೋಣಂ (ತಮಿಳುನಾಡು) ನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಬೆಂಕಿ ಅಪಘಾತದಲ್ಲಿ 94 ಮಕ್ಕಳು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಯಮುನಾ ನದಿಗೆ ಬಸ್ ಉರುಳಿಬಿದ್ದು 24 ಮಕ್ಕಳು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದಾರೆ.
- 2004 ರ ಸುನಾಮಿಯಿಂದ ಸಾವಿರಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು, ಗಾಯಗೊಂಡರು ಅಥವಾ ಪ್ರಭಾವಿತರಾದರು.
- 2007 ರಲ್ಲಿ, ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಪ್ರವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೋಣಿ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿ 15 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು 3 ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದರು.
- ಇದಕ್ಕೆ ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ರಚನಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಲಾ ಸುಧಾರಣೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.
- ದುರ್ಬಲತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.
- ಶಾಲಾ ನಕ್ಷೆಗಳು, ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವ ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನದ್ಧತಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್, ಅಣಕು ಪ್ರದರ್ಶನ, ವಿಪತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಂಬಲ, ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಮತ್ತು ಲಿಂಗ ಆಧಾರಿತ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಮಗ್ರ ಶಾಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಯೋಜನೆಯ ಆವರ್ತಕ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮತ್ತು ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧನೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಶಾಲೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆ: ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು

- ವಿಪತ್ತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.
- ಬೆದರಿಕೆ, ದುರ್ಬಲತೆ ಮತ್ತು ಅಪಾಯದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ.
- ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ರಚನಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಭದ್ರತಾ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮ್ಯಾಪಿಂಗ್.
- ಶಾಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಮಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಪಡೆಗಳ ರಚನೆ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ.
- ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪಡೆ



ಭೂಕಂಪಗಳು ಜನರಿಗೆ ಜೀವ ಹಾನಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಎಂಜಿನಿಯರ್‌ಗಳಿಂದ ವಿನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸದ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ

ಭೂಕಂಪದ ಮೊದಲು:

- ನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶದ ಭೂಕಂಪನ ವಲಯವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ರೆಟ್ರೋಫಿಟಿಂಗ್ (ಯಾವುದಾದರೂ ಇದ್ದರೆ) ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ಮಾನದಂಡ ಸಂಹಿತೆ (I.E.S. 1893-2002) ಪ್ರಕಾರ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ಭೂಕಂಪ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಸಿವಿಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ. (ವಿವರಗಳು www.bis.org.in ಮತ್ತು www.bntpc.org ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ).
- ಸುಲಭವಾಗಿ ತಲುಪಬಹುದಾದ ಎರಡು "ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು" ಆರಿಸಿ. ಇವು ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ ಟೇಬಲ್ ಅಥವಾ ಮೇಜಿನ ಕೆಳಗೆ ಅಥವಾ ಒಳಗಿನ ಗೋಡೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಇರಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಡ್ರಾಪ್ ಕವರ್ ಮತ್ತು ಹೋಲ್ಡ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.
- ಮನೆ, ಶಾಲೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮೂಲಭೂತ ಭೂಕಂಪ ಸುರಕ್ಷತಾ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಭೆಗಳು/ಸಮಿತಿಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಭೂಕಂಪ ರಕ್ಷಣಾ ಕಿಟ್ ನ್ನು ಜೊತೆಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸೌಕರ್ಯವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಇದು ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು. ಭೂಕಂಪದ ಭವಿಷ್ಯ ವಾಣಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ವದಂತಿಗಳಿಗೆ ಕಿವಿಗೊಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಹರಡಿಸಬೇಡಿ.



ಭೂಕಂಪದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ :

- ಶಾಂತವಾಗಿರಿ! ನೀವು ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ದಿಂಬಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಅಲ್ಲೇ ಇರಿ. (ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ, www.imd.gov.in ಮತ್ತು ಇತರ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸೇವೆಗಳು/ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್‌ಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ).
- ನೀವು ಹೊರಗಿದ್ದರೆ, ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಮರಗಳು, ಬೀದಿ ದೀಪಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಹುಡುಕಿ. ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿ ಕಂಪನ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೂ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ.
- ನೀವು ವಾಹನದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಖಾಲಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಕಂಪನ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಅಲ್ಲೇ ಇರಿ. ಭೂಕಂಪದಿಂದ ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿರುವ ಸೇತುವೆಗಳು, ಮೇಲ್ಮೈತುವೆಗಳು ಅಥವಾ ಇಳಿಜಾರುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಬಹುಮಹಡಿ ಕಟ್ಟಡಗಳಲ್ಲಿ, ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಗಂಟೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಪ್ರಿಂಕ್ಲರ್ ಸದ್ದು ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಸಣ್ಣ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ನಂದಿಸಿ. ನೀವು ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ಲಿಫ್ಟ್ ಬಳಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ, ಬದಲಿಗೆ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮನಕ್ಕೆ ಆತುರಪಡಬೇಡಿ.
- ನೀವು ಕರಾವಳಿ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಎತ್ತರದ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ತೆರಳಿ ಸುನಾಮಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ (ವಿವರಗಳು www.incois.gov.in ಮತ್ತು www.mha.gov.in ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ)



ಭೂಕಂಪದ ನಂತರ :

- ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರರ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ದೂರವಾಣಿಯನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲೂ ಅಸ್ಥಿರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
- ತುರ್ತು ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ರೇಡಿಯೋ, ಟಿವಿ ಆಲಿಸಿ (ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ www.ndma.gov.in ಮತ್ತು www.nidm.gov.in ನೋಡಿ).
- ಉರುಳಿಬಿದ್ದ ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳು ಅಥವಾ ಮುರಿದ ಅನಿಲ ತಂತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಗಾ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಕಂಪನ ಮುಂದುವರಿದರೆ, ನಂತರದ ಆಫ್‌ಸೆಕ್ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ.
- ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಬಲವಾದ ಕಂಪನಗಳು ಕಟ್ಟಡಗಳಿಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲಗೊಂಡ ರಚನೆಗಳು ಕುಸಿಯಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.
- ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಪ್ರದೇಶದ ಸುತ್ತಲೂ ನಿಮ್ಮ ಬೈಕು/ಕಾರನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ಭೂಕಂಪದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ಒಂದು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಅಥವಾ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸಿ.
- ಹಾನಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಛಾವಣಿ, ತೊಲೆಗಳು, ಕಂಬಗಳು ಮತ್ತು ಅಡಿಪಾಯದಲ್ಲಿನ ಯಾವುದೇ ಆಳವಾದ ಬಿರುಕುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ.



ಭೂಕಂ



DCH-

D-Drop: ಕೆಳಗೆ ಹೋಗು (Kelage Hogi)

C-Cover: ಅವಿತುಕೊಳ್ಳಿ (Avitukolli)

H-Hold: ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ (Hididukolli)

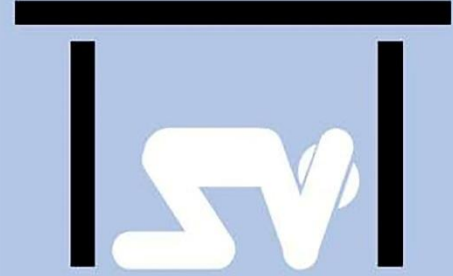


D

ನೀವು ಎಲ್ಲೆ ಇದ್ದರೂ, ಅಲ್ಲಿಯೇ ನಿಮ್ಮ ಕೈ ಮತ್ತು ಮೂಣಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ.

C

ನಿಮ್ಮ ತಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಮೇಜಿನ ಕೆಳಗೆ ಅಥವಾ ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಗೋಡೆಯ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ಅಡಗಿಕೊಳ್ಳಿ.

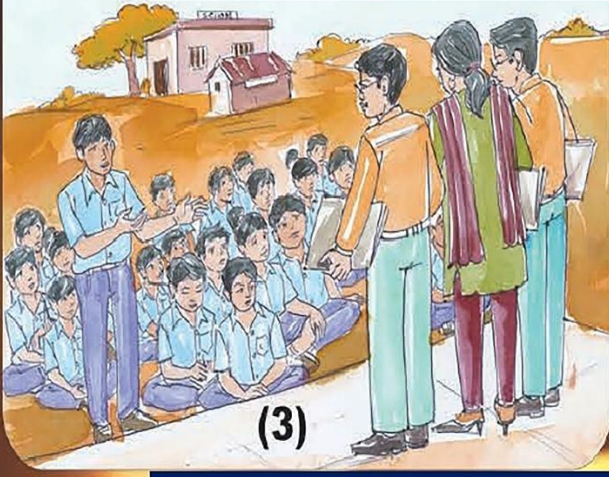


H

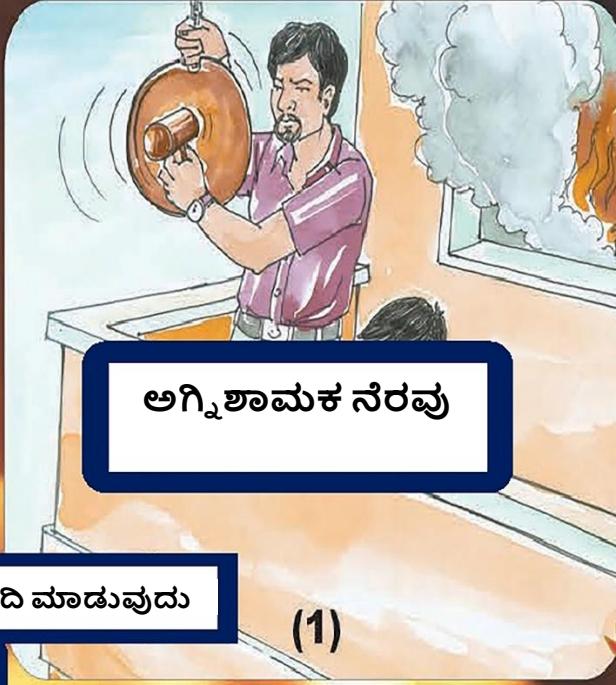
ಟೇಬಲ್/ಆಶ್ರಯದ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಅಲಾಗಾಡುವಿಕೆ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೂ ಅದರೊಂದಿಗೆ ನಡೆಯಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪಡೆ

ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸೇರಬೇಕು



(3)



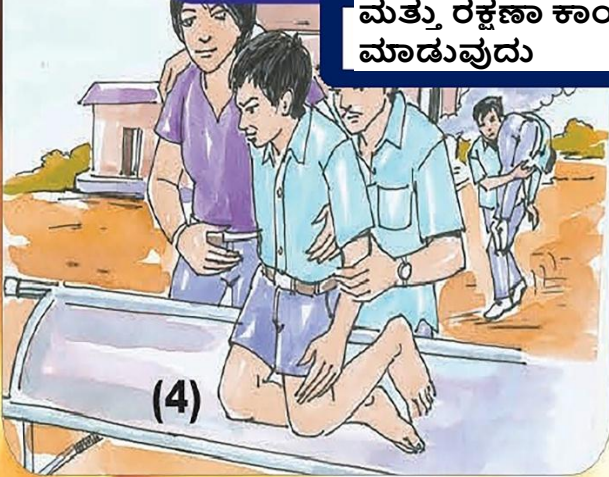
ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ನೆರವು

(1)

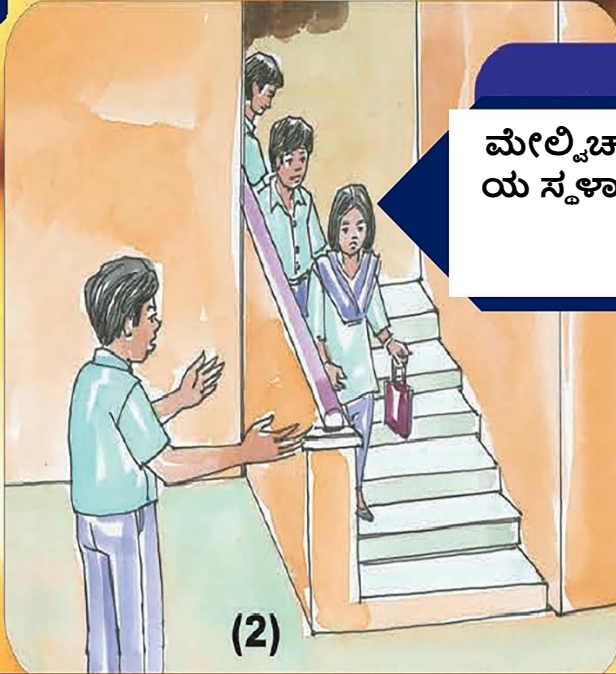


ತಂದೆ ಸದಸ್ಯರು ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡುವುದು

ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವುದು



(4)



ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯ ಸ್ಥಳಾಂತರ

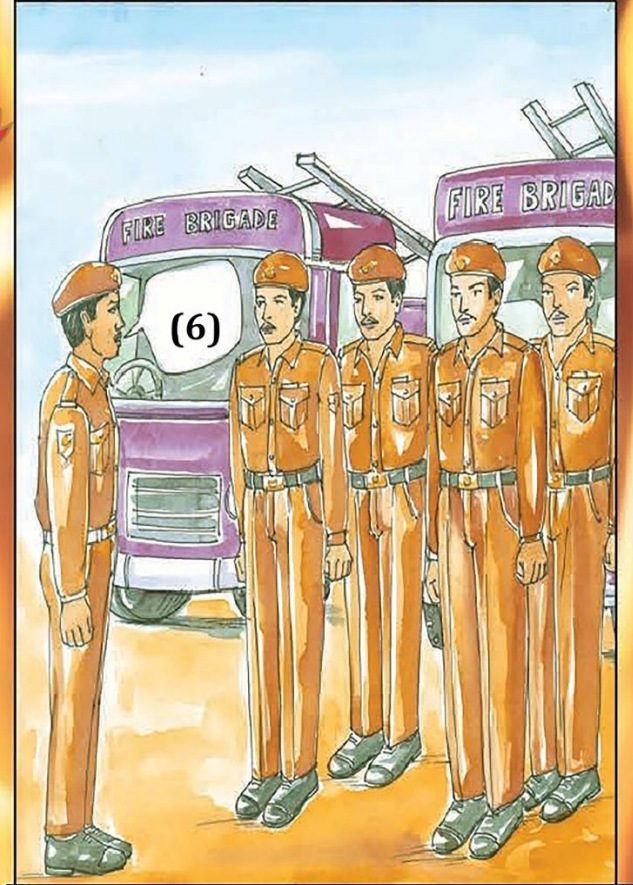
(2)

ತಲೆ ಎಣಿಕೆ



NDRF

ಶಾಲೆಗಳಿಗೆ ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಅಣುಕು ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು



(6)

ಎಲ್ಲಾ ತಂಡಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿ



ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆ

- ಶಾಲೆಗೆ ಬೆಂಕಿ ತುರ್ತು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿದೆಯೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಕಟ್ಟಡ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.
- ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬೆಂಕಿಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಆಫ್ ಮಾಡಿ (ಹಸ್ತಚಾಲಿತ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ) ಮತ್ತು ಬೆಂಕಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿ.
- ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.
- ಯಾವುದೇ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಇರಿಸಿ.
- ಶೇಖರಣಾ ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಕಸದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿಡಿ. ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಕೆಫೆಟೇರಿಯಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಯಾವುದೇ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಿಟ್ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಲಿ. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ.
- ಸೀಮೆಎಣ್ಣೆ, ಗ್ಯಾಸ್ ಸಿಲಿಂಡರ್‌ಗಳು ಮುಂತಾದ ಸುಡುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಿಂದ ದೂರವಿಡಿ.
- ಬೆಂಕಿ ಅವಘಡ ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ತಕ್ಷಣವೇ ಅವರಣದಿಂದ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ.
- ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೆಲಿಯ ವೈರಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಮುರಿದ ವಿದ್ಯುತ್ ಫಿಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ನೋಡಿ.
- ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೀಷಿಯನ್‌ಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ.
- ಅಗ್ನಿಶಾಮಕಗಳನ್ನು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕೆಂದು ಕಲಿಯಿರಿ.
- ಅಗ್ನಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕಲಿಸಿ.

- ಭಯಪಡದೆ ತರಗತಿಗಳಿಂದ ಹೊರನಡೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತವಾಗಿರಿ.

ಬೆಂಕಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ:

- ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ಭಯಪಡಬೇಡಿ. -ಶಾಂತ.
- ಅಲಾರಾಂ ಸದ್ದು ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಎಚ್ಚರಿಸಿ.
- ಹತ್ತಿರದ ಅಥವಾ ತುರ್ತು ನಿರ್ಗಮನವನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಹಿಂದೆ ಎಲ್ಲಾ ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ.
- ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ, ಲಿಫ್ಟ್ ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲಬೇಡಿ, ಆದರೆ ಯಾವಾಗಲೂ ನೆಲಕ್ಕೆ ತೆವಳುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಮುಖವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಜೋರಾಗಿ ಶಬ್ದ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ರಕ್ಷಕರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಿರಿ.



ಯಾರಿಗಾದರೂ ಬೆಂಕಿ ಹತ್ತಿಕೊಂಡ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ:

- ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಬೀಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಉರುಳಿಸಿ. ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ನಂದಿಸಲು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಉರುಳಿಸಿ.
- ಯಾವುದೇ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಾಗಿ, ತಕ್ಷಣವೇ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು 101 ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ, ಇದು ಉಚಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ:
- ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳಕ್ಕೆ ಘಟನೆಯನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡುವಾಗ ಶಾಂತವಾಗಿರಿ.
- ಕರೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.
- ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆ ನೀಡಿ.
- ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಮೂಲ - ಬೆಂಕಿಯ ಸ್ವರೂಪ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.
- ಹತ್ತಿರದ ಸ್ಥಳಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.
- ಘಟನಾ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತಲುಪಲು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದಾದ ಮಾರ್ಗದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ, ಇದು ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಸೇವೆಗಳು ಸ್ಥಳವನ್ನು ತಲುಪಲು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಎಲ್ಲಾ ತುರ್ತು ಸಹಾಯ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಮಹಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸುವ ನಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಇರಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪಡೆ



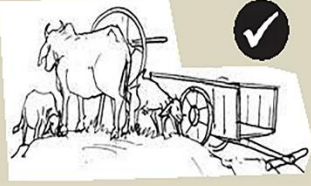
ಪ್ರವಾಹ

ಮಾಡಿ

- ನೀವು ಪ್ರವಾಹ ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಸಿಮೆಂಟ್ ಬಳಸಿ ಎತ್ತರದ ಮತ್ತು ಬಲವಾದ ಮನೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ.
- ಎಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಹತ್ತಿರದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು.
- ಪ್ರವಾಹದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಲು ಕುದಿಸಿದ ಅಥವಾ ಕ್ಲೋರಿನೇಟೆಡ್ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ.



- ಅತಿಸಾರದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಚಹಾ, ಅನ್ನದ ಸೂಪ್ ಮತ್ತು ತೆಂಗಿನ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ.
- ಪ್ರವಾಹದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೂಚನೆಗಳಿಗಾಗಿ ರೇಡಿಯೋ ಅಥವಾ ದೂರದರ್ಶನವನ್ನು ಆಲಿಸಿ.
- ಒಣ ಆಹಾರ, ನೀರು, ಔಷಧಿ, ಮೇಣದಬತ್ತಿಗಳು, ಬೆಂಕಿಕಡ್ಡಿಗಳು, ಬ್ಯಾಟರಿ ಮತ್ತು ಸೀಮೆಎಣ್ಣೆ ಇರುವ ತುರ್ತು ಕಿಟ್ ಅನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.



- ನೀವು ಮನೆ ಖಾಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಬೆಲೆಬಾಳುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಥಿನ್/ಜಲನಿರೋಧಕ ಚೀಲಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ.
- ಜಾನುವಾರುಗಳು, ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು, ಯಂತ್ರೋಪಕರಣಗಳು, ಎತ್ತಿನ ಬಂಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಬೇಕು.



ಮಾಡಬೇಡಿ



- ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ಹೋಗಲು ಅಥವಾ ಪ್ರವಾಹದ ನೀರಿನ ಬಳಿ ಆಟವಾಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.
- ನೀರಿನ ಆಳ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಪ್ರವಾಹದ ನೀರನ್ನು ದಾಟಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.
- ಮನೆಗೆ ನೀರು ನುಗ್ಗಿದ ತಕ್ಷಣ, ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಆಫ್ ಮಾಡಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವವರೆಗೆ ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ಪ್ರವಾಹ ನೀರಿನಿಂದ ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಆಹಾರ/ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.
- ಭಯಪಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು ವದಂತಿಗಳಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡಬೇಡಿ.

