സ്കൂൾ സുരക്ഷാ പരിപാടി

(School Safety Programme)

സ്കൂൾ സുരക്ഷാ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

ആമുഖം:-

കുട്ടികൾ തങ്ങളുടെ കൂടുതൽ സമയവും സ്കൂളിലാണ് ചിലവഴിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ അവരുടെ സുരക്ഷയും ക്ഷേമവും ഉറപ്പാക്കാൻ സ്കൂളുകൾ സുരക്ഷിതമായിരിക്കുക എന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. അത്യാഹിതങ്ങളിൽ നിന്ന് സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് സാവധാനം മടങ്ങിവരാൻ കുട്ടികളെ സഹായിക്കുന്ന ഒരിടമായി സ്കൂളുകൾക്ക് മാറാൻ കഴിയും. അതിനാൽ, സ്കൂളുകളുടെ സുരക്ഷാ കാര്യങ്ങളിൽ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ നൽകേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്.

തീപിടുത്തമുണ്ടായാൽ ഈ സുരക്ഷാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ (S.D.R.) പാലിക്കുക:

തീപിടുത്തമുണ്ടായാൽ പാലിക്കേണ്ട നിർദ്ദേശങ്ങൾ:-

- അലാറം മുഴക്കുക, പ്രിൻസിപ്പലിനെ/ഹെഡ്മാസ്റ്ററെ വിവരം അറിയിക്കുക.
- അപകടസ്ഥലത്തുനിന്നും ആളുകളെ മാറ്റുക.
- സുരക്ഷിതമാണെന്ന് ഉറപ്പുണ്ടെങ്കിൽ മാത്രം ലഭ്യമായ അഗ്നിശമന ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് തീ അണയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.
- സുരക്ഷിതമായ സാഹചര്യമാണെങ്കിൽ മാത്രം ജീവനക്കാർക്കും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും സന്ദർശകർക്കും അവരുടെ സാധനങ്ങൾ എടുക്കാൻ അനുവാദം നൽകുക
- അപായ സൂചന (Alert) കേട്ടാലുടൻ എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥികളും ജീവനക്കാരും സന്ദർശകരും പരിഭ്രമിക്കാതെ ക്രമമായി പുറത്തേക്ക് പോകുക.
- വാതിലുകളും ജനലുകളും അടയ്ക്കുക, വൈദ്യുതി ബന്ധം വിച്ഛേദിക്കുക
- ക്ലാസ്സ് റോളുകൾ (അറ്റൻഡൻസ് രജിസ്റ്റർ) ശേഖരിക്കുകയും നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള വഴികളിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥികളെയും സന്ദർശകരെയും അസംബ്ലി ഏരിയയിലേക്ക് എത്തിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കോ പ്രത്യേക സഹായം ആവശ്യമുള്ളവർക്കോ മുൻഗണന നൽകി അവരെ സുരക്ഷിതമായി പുറത്തെത്തിക്കുക.
- നിശ്ചയിച്ചിട്ടുള്ള സ്ഥലത്ത് വിദ്യാർത്ഥികളെ ഗ്രൂപ്പുകളായി നിർത്തുകയും ഹാജർ പട്ടിക നോക്കി എല്ലാവരും എത്തിയിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്യുക.
- ഇൻസിഡന്റ് കൺട്രോളറിൽ (Incident Controller) നിന്നോ അധികൃതരിൽ നിന്നോ ഉള്ള അടുത്ത നിർദ്ദേശങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നത് വരെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കൊപ്പം തന്നെ തുടരുക
- ഇൻസിഡന്റ് കമാൻഡറുടെ നിർദ്ദേശം ലഭിക്കുന്നതുവരെ അസംബ്ലി ഏരിയയിൽ തന്നെ തുടരുക.

ഭൂകമ്പം:-

ഭൂകമ്പം അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ എന്തുചെയ്യണം?

ഭൂമി കുലുങ്ങുന്നതായി (tremors) അനുഭവപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങളുടെ ആദ്യ പ്രതികരണം എന്തായിരിക്കണം?

നിങ്ങളുടെ തല എന്തെങ്കിലും ഉപയോഗിച്ച് മറച്ചുപിടിക്കുക

- അടുത്തതായി എന്ത് ചെയ്യണം?
  -Drop-Cover-Hold
- എങ്ങനെയാണ് 'ഡ്രോപ്പ്' (Drop) ചെയ്യുക?

✓ പരിഭ്രമിക്കരുത്, ശാന്തത പാലിക്കുക! നിങ്ങൾ വീടിനുള്ളിലാണെങ്കിൽ അകത്തുതന്നെ തുടരുക. നിങ്ങൾ പുറത്താണെങ്കിൽ പുറത്തുതന്നെ നിൽക്കുക.

✓ **നിങ്ങൾ വീടിനുള്ളിലാണെങ്കിൽ** കെട്ടിടത്തിന്റെ മധ്യഭാഗത്തുള്ള ഭിത്തിയോട് ചേർന്ന് നിൽക്കുകയോ, വാതിലിന്റെ കട്ടളയ്ക്ക് താഴെ നിൽക്കുകയോ ചെയ്യുക. അല്ലെങ്കിൽ

മറ്റ് ഫർണിച്ചറുകളുടെയോ അടിയിൽ കയറി ഇരിക്കുക. ജനലുകളിൽ നിന്നും പുറത്തേക്കുള്ള വാതിലുകളിൽ നിന്നും അകന്നു നിൽക്കുക.

✓ **പുറത്താണെങ്കിൽ:** കെട്ടിടങ്ങൾ, മരങ്ങൾ, വൈദ്യുത ലൈനുകൾ, മറിഞ്ഞുവീഴാൻ സാധ്യതയുള്ള മറ്റ് വസ്തുക്കൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് മാറി തുറസ്സായ സ്ഥലത്ത് നിൽക്കുക

✓ **തീ ഉപയോഗിക്കരുത്:** തീപ്പെട്ടിയോ മെഴുകുതിരിയോ മറ്റ് തീജ്വാലകളോ ഉപയോഗിക്കരുത്. ഗ്യാസ് പൈപ്പുകൾക്ക് കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് വലിയ അപകടത്തിന് കാരണമാകും.

✓ **വാഹനത്തിനുള്ളിലെങ്കിൽ**: വാഹനം സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്ത് നിർത്തി, കുലുക്കം മാറുന്നത് വരെ ഉള്ളിൽത്തന്നെ ഇരിക്കുക.

✓ ഭൂകമ്പ സമയത്ത് ഒരു കാരണവശാലും ലിഫ്റ്റുകൾ ഉപയോഗിക്കരുത്.

-ഭൂകമ്പത്തിന് ശേഷം എന്തുചെയ്യണം?

-നിങ്ങൾക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും പരിക്കുകൾ പറ്റിയിട്ടുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക. സഹായം ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് പ്രഥമശുശ്രൂഷ നൽകുക

- റേഡിയോ ഓൺ ചെയ്യുക. അത്യാവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ അല്ലാതെ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- തകരാർ സംഭവിച്ച കെട്ടിടങ്ങളിൽ നിന്ന് മാറിനിൽക്കുക.
- പൊട്ടിയ ചില്ലുകൾക്കും അവശിഷ്ടങ്ങൾക്കും ഇടയിലൂടെ നടക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- പാദങ്ങളിൽ മുറിവേൽക്കാതിരിക്കാൻ ബൂട്ടുകളോ ഉറപ്പുള്ള ചെരിപ്പുകളോ ധരിക്കുക.
- അടിയന്തര സുരക്ഷാ പദ്ധതി (Emergency plan) പാലിക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ ചുമതലപ്പെട്ട വ്യക്തി നൽകുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിക്കുക.
- തുടർചലനങ്ങൾ (Aftershocks) പ്രതീക്ഷിക്കുക.

ചുഴലിക്കാറ്റ് / വെള്ളപ്പൊക്കം:-

ചുഴലിക്കാറ്റ് ഭീഷണിയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലെ സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽമാരും ഹെഡ്മാസ്റ്റർമാരും പ്രാദേശിക സ്റ്റേറ്റ് എമർജൻസി സർവീസുമായി (SES) നിരന്തരം ബന്ധം പുലർത്തേണ്ടതാണ്. ഓരോ 'അലേർട്ട് ഘട്ടത്തിലും' (Alert Stage) സ്വീകരിക്കേണ്ട സുരക്ഷാ നടപടികളെക്കുറിച്ച് അവർ കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കണം.

- വെള്ളപ്പൊക്കത്തിന് സാധ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ, എത്രയും വേഗം പ്രാദേശിക ദുരന്തനിവാരണ സേനയുമായും (SES) വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിന്റെ റീജിയണൽ ഓഫീസുമായും ബന്ധപ്പെടുക.
- സ്കൂളിൽ കുട്ടികളും ജീവനക്കാരും ഉണ്ടെങ്കിൽ, അവരെ കെട്ടിടത്തിലെ ഏറ്റവും ഉയരമുള്ള സുരക്ഷിത ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് മാറ്റിയെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- സാധ്യമാകുന്നയിടങ്ങളിൽ, വിലപിടിപ്പുള്ളഉപകരണങ്ങളും പ്രധാനപ്പെട്ട രേഖകളും വെള്ളം കയറാൻ സാധ്യതയില്ലാത്ത സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് മാറ്റി എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- വൈദ്യുതി അപകടങ്ങൾ ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക (ഉദാഹരണത്തിന്: മെയിൻ സ്വിച്ച് ഓഫ് ചെയ്യുക). എന്നാൽ ഇത് സുരക്ഷിതമാണെങ്കിൽ മാത്രം ചെയ്യുക.
- സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്ത് എത്തിയെങ്കിൽ, ആ സ്ഥലം സംരക്ഷണം നൽകുന്നിടത്തോളം കാലം അവിടെത്തന്നെ തുടരുക.
- ആരെയും വെള്ളപ്പൊക്കത്തിൽ ഇറങ്ങാൻ അനുവദിക്കരുത്.

മണ്ണിടിച്ചിൽ:

നിങ്ങൾ അപകടസാധ്യതയുള്ള സാഹചര്യത്തിലാണെങ്കിൽ:

✓ അടിയന്തരമായി ഒഴിഞ്ഞുപോവുക

✓ അടിയന്തര സഹായത്തിനായി പോലീസിനെയോ ഫയർ ഫോഴ്സിനെയോ ബന്ധപ്പെടുക

മുന്നറിയിപ്പ് സൂചനകൾ:

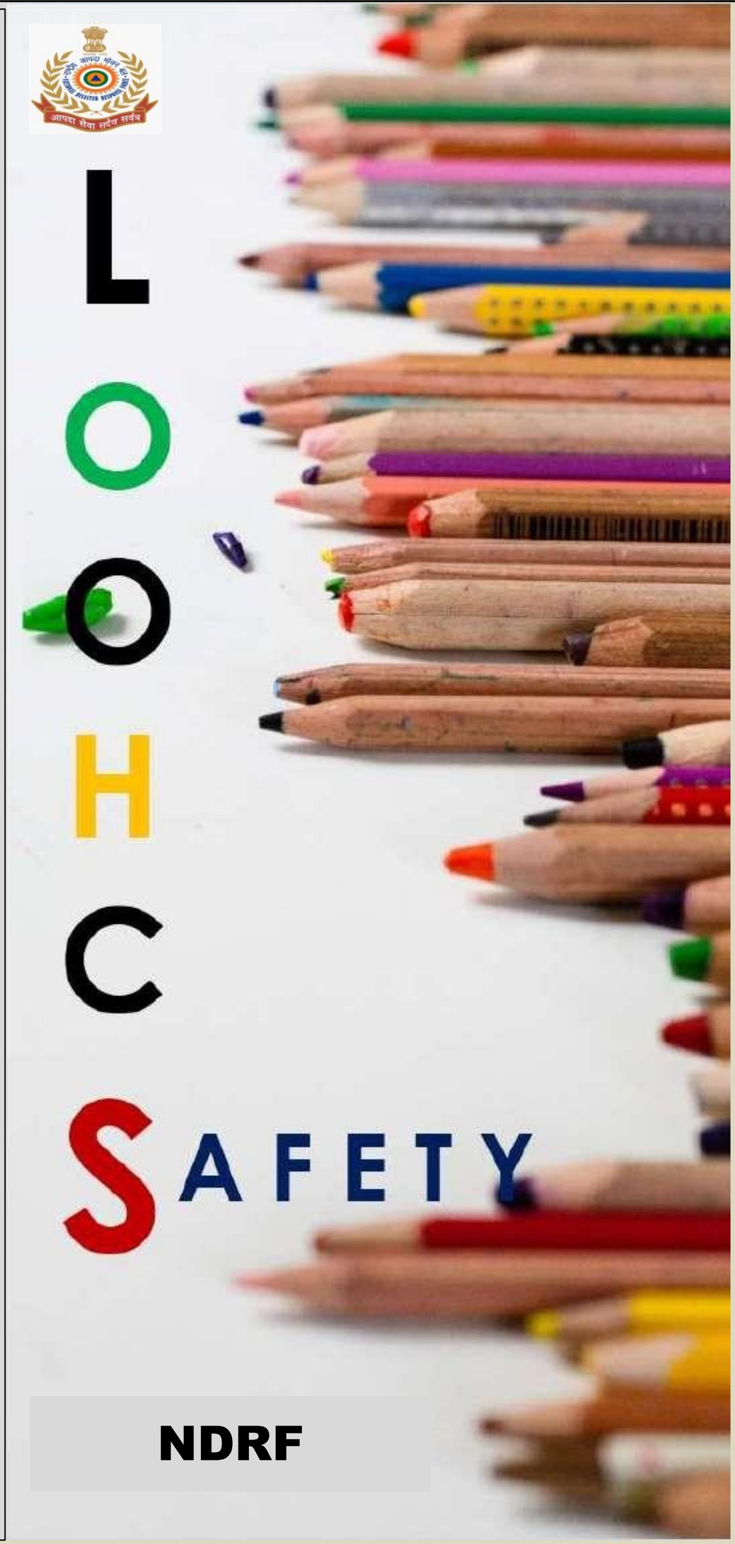
- ✓ കെട്ടിടത്തിൽ നിന്നുള്ള ശബ്ദങ്ങൾ
- ✓ ചരിയുന്ന തറയും ഭിത്തിയും
- ✓ ഭിത്തിയിലോ തറയിലോ ഉള്ള വിള്ളലുകൾ പെട്ടെന്ന് വലുതാകുക
- ✓ വാതിലുകൾ പെട്ടെന്ന് മുറുകുകയോ (Jam) അടയ്ക്കാൻ പ്രയാസം വരികയോ ചെയ്യുക
- ✓ നടപ്പാതകളോ പടികളോ പ്രധാന കെട്ടിടത്തിൽ നിന്നും അകന്നു മാറുന്നത്

സ്കൂൾ ദുരന്ത മാനേജ്മെന്റ് കമ്മിറ്റിയുടെ (SDMC) റോൾ

ഒരു സ്കൂൾ ദുരന്ത മാനേജ്മെന്റ് കമ്മിറ്റി (SDMC) ദുരന്തത്തിന്റെ അസാധ്യമായ സംഭവത്തിൽ ആവശ്യമായ പദ്ധതികളും പ്രവർത്തനങ്ങളും സ്ഥാപിക്കാം.

SDMC യിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന ഉപ-ടീമുകൾ:

1. ദുരന്ത അവബോധ ഗ്രൂപ്പ് (Disaster Awareness Group):-
   - പോസ്റ്ററുകൾ, പംഫലറ്റുകൾ, ലളിതമായ ചെയ്യേണ്ടതും ചെയ്യരുതാത്തതുമായ നുറുങ്ങുകൾ വിവിധ ദുരന്തങ്ങളിൽ, തെരുവ് നാടകങ്ങൾ, നുക്കഡ് നാടകങ്ങൾ എന്നിവ വികസിപ്പിക്കുക.
   - അവബോധം സൃഷ്ടിക്കാൻ പ്രദർശനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക
2. മുന്നറിയിപ്പ് & വിവര വിതരണ ടീം (Warning and information dissemination team):-
   - ടിവി/റേഡിയോ/ഇന്റർനെറ്റിൽ നിന്ന് സ്കൂളിന് നേരിടേണ്ടിവരുന്ന അപകടങ്ങളെക്കുറിച്ച് (വെള്ളപ്പൊക്കം, മണ്ണിടിച്ചിൽ, ചുഴലിക്കാറ്റ് മുതലായവ) പതിവ് അപ്ഡേറ്റുകൾ നിരീക്ഷിക്കുകയും എടുക്കുകയും ചെയ്യുക.
   - അടിയന്തരാവസ്ഥയിൽ സ്കൂളിനെ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുക, മണി/സൈറൺ അല്ലെങ്കിൽ പബ്ലിക് അഡ്രസ് സിസ്റ്റം അല്ലെങ്കിൽ മെസഞ്ചർ വഴി.
   - ദുരന്ത സുരക്ഷാ വിവരങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുക
3. ദുരന്ത പ്രതികരണ ഗ്രൂപ്പ് (Disaster response group):-
   - അടിയന്തരാവസ്ഥയിൽ ഒഴിപ്പിച്ച ശേഷം സ്കൂളിന് ഒത്തുകൂടാൻ കഴിയുന്ന തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക.
   - മോശം കാലാവസ്ഥയിൽ ഒഴിപ്പിക്കൽ ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ ഒഴിപ്പിക്കൽ ഓപ്ഷനുകൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് പ്ലാനിംഗ് കമ്മിറ്റിയെ സഹായിക്കുക.
4. തിരയൽ & രക്ഷാ സംഘം (Search and Rescue Team):-
   - ഉപരിതല ഇരകളെ രക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം ടീം അംഗങ്ങൾക്ക് പതിവായി നൽകുക.
   - പ്രഥമശുശ്രൂഷയിലുള്ള നൈപുണ്യം
   - "ഏതെങ്കിലും ദുരന്തമുണ്ടായാൽ രക്ഷാപ്രവർത്തനവും തിരച്ചിലും ആരംഭിക്കുക
   - പരിക്കേറ്റവർ ഉള്ള സ്ഥലം പ്രഥമശുശ്രൂഷാ സംഘത്തെ അറിയിക്കുക.
   - മറ്റ് പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ അവ എവിടെയാണെന്ന വിവരം എസ്.ഡി.എം.സി-യെ (SDMC) അറിയിക്കുക
5. പ്രഥമശുശ്രൂഷാ സംഘം
   - പ്രഥമശുശ്രൂഷാ സാമഗ്രികൾ, അടിയന്തര സാഹചര്യങ്ങളിൽ ബന്ധപ്പെടേണ്ട വിവരങ്ങൾ അടങ്ങിയ കാർഡുകൾ, ആരോഗ്യ കാർഡുകൾ എന്നിവ എപ്പോഴും പൂർണ്ണമാണെന്നും കൃത്യമായി പുതുക്കിയതാണെന്നും ഉറപ്പുവരുത്തുക.
   - വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും ജീവനക്കാരുടെയും പ്രത്യേക ആരോഗ്യ ആവശ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് (ഉദാഹരണത്തിന് സ്ഥിരമായി കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ) അറിഞ്ഞിരിക്കുക. അവർക്ക് ആവശ്യമായ മരുന്നുകൾ കുറഞ്ഞത് 1-2 ദിവസത്തേക്ക് എങ്കിലും സ്കൂളിൽ കരുതുന്നുണ്ടെന്നും അവ കൃത്യസമയത്ത് പുതുക്കുന്നുണ്ടെന്നും ഉറപ്പുവരുത്തുക.
   - തിരച്ചിലിനും രക്ഷാപ്രവർത്തനത്തിനുമായി പോകുന്ന ടീമിനൊപ്പം സഹായിക്കാൻ പ്രഥമശുശ്രൂഷാ സംഘത്തെയും നിയോഗിക്കുക
   - ഗുരുതരമായി പരിക്കേറ്റവരെ സുരക്ഷിത സ്ഥാനത്തേക്ക് മാറ്റാൻ സഹായിക്കുക
6. അഗ്നി സുരക്ഷാ സംഘം (Fire Safety Team):
   - അഗ്നിശമന ഉപകരണങ്ങൾ (അഗ്നിശമന യന്ത്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ) പ്രവർത്തനക്ഷമമാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. കൂടാതെ, ഇവ ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ ജീവനക്കാർക്ക് കൃത്യമായ പരിശീലനം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നും ഉറപ്പാക്കുക
   - ഭൂകമ്പമുണ്ടായാൽ തീപിടുത്തത്തിന് കാരണമായേക്കാവുന്ന എല്ലാ വസ്തുക്കളും (ഉദാഹരണത്തിന്: കെമിക്കൽ ലബോറട്ടറികൾ, സ്കൂൾ അടുക്കള/കഫറ്റീരിയ, ഹോട്ട് വാട്ടർ ടാങ്കുകൾ തുടങ്ങിയവ) സുരക്ഷിതമാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
7. സൈറ്റ് സെക്യൂരിറ്റി ടീം (Site Security Team)
   - പ്ലാനിംഗ് കമ്മിറ്റി, സ്കൂൾ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ, ജില്ലാ അധികൃതർ എന്നിവരുമായി ചേർന്ന് വിദ്യാർത്ഥികളെ വീട്ടിലേക്ക് വിടുന്നതിനുള്ള കൃത്യമായ നയം (Release Policy) തയ്യാറാക്കുക. ഈ നയത്തെക്കുറിച്ച് രക്ഷിതാക്കളെയും ജീവനക്കാരെയും മുൻകൂട്ടി അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുക
   - എല്ലാ പ്രവേശന കവാടങ്ങളും പുറത്തേക്കുള്ള വഴികളും സുരക്ഷിതമാക്കുക
8. ബസ് സുരക്ഷാ സംഘം (Bus Safety Team)
   - വിദ്യാർത്ഥികൾ സ്കൂളിലേക്കോ തിരിച്ചോ യാത്ര ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് ഭൂകമ്പമോ മറ്റ് അപകടങ്ങളോ ഉണ്ടായാൽ പാലിക്കേണ്ട സ്കൂൾ സുരക്ഷാ നയം നടപ്പിലാക്കുക
   - ബസ്സിന്റെ അവസ്ഥയും സഞ്ചരിക്കുന്ന റോഡുകളും യാത്രയ്ക്ക് അനുയോജ്യമാണെങ്കിൽ, ബസ് നിർത്താതെ മുന്നോട്ട് കൊണ്ടുപോവുക.



CPR ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഘട്ടങ്ങൾ

C *Call* EMS

P *Perform* CPR

R *Repeat*

സഹായത്തിനായി വിളിക്കുകയും **എമർജൻസി മെഡിക്കൽ സർവീസിനെ** അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുക (ആൾ പ്രതികരിക്കുന്നുണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക)

രക്തചംക്രമണം, ശ്വാസവഴി പരിശോധിക്കുക.

PULSE ലഭിക്കുന്നില്ല എങ്കിൽ, കൈകൾ ശരിയായ സ്ഥാനത്ത് വെച്ച് **CPR** ആരംഭിക്കുക.

CPR നിർദ്ദേശപ്രകാരം അളവുകൾ മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കുക

മുതിർന്നവർക്കും കുട്ടികൾക്കും

- അമർത്തേണ്ട തവണകൾ - 30 (100/ Minute)
- രക്ഷാ ശ്വാസം- 2
- ആഴം - 2 ഇഞ്ച്

ശിശുക്കൾക്ക്

- അമർത്തേണ്ട തവണകൾ - 30 (100/ Minute)
- രക്ഷാ ശ്വാസം- 2 (puff)
- ആഴം – 1.5 ഇഞ്ച്

എമർജൻസി മെഡിക്കൽ സർവീസ് (EMS) എത്തുന്നത് വരെ CPR ചക്രം ആവർത്തിക്കുക

ദേശീയ ദുരന്ത നിവാരണ സേന

രക്തസ്രാവ നിയന്ത്രണം

ദേശീയ ദുരന്ത നിവാരണ സേന

മുറിവ് കെട്ടുമ്പോൾ എപ്പോഴും ഗ്ലൗസുകൾ (Latex gloves) ഉപയോഗിക്കുക.

ഡ്രെസ്സിംഗ് ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പ് മുറിവ് അണുവിമുക്തമായ സെലൈൻ (Sterile Saline) അല്ലെങ്കിൽ ശുദ്ധമായ വെള്ളം ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുക

രക്തം നിൽക്കുന്നതിനായി മുറിവിൽ ശക്തിയായി അമർത്തി പിടിക്കുക

മുറിവുള്ള ഭാഗം ഹൃദയത്തിന്റെ നിരപ്പിനേക്കാൾ ഉയർത്തി പിടിക്കുക

രക്തസ്രാവം തടയാൻ പ്രധാന ഞരമ്പുകളിൽ (Pressure Points) അമർത്തുക

അണുവിമുക്തമായ, മുറിവിൽ ഒട്ടിപ്പിടിക്കാത്ത ഡ്രെസ്സിംഗ് ഉപയോഗിക്കുക

National Disaster Response Force

राष्ट्रीय आपदा मोचन बल
NATIONAL DISASTER RESPONSE FORCE
आपदा सेवा सदैव सर्वत्र

എന്റെ സ്കൂൾ എത്ര സുരക്ഷിതമാണ്

ദുരന്ത നിവാരണ ദിനം

പ്രതിവർഷം ആചരിക്കുന്ന ദുരന്ത നിവാരണ ദിനം ദുരന്ത അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വർധിപ്പിക്കുകയും ആളുകളെയും സർക്കാരുകളെയും പ്രതിരോധ ശേഷി വളർത്തുന്നതിൽ സജീവമായി പങ്കാളികളാകാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ദേശീയ ദുരന്ത നിവാരണ അതോറിറ്റിയും, National Institute Disaster Management (NIDM) യും 2012 ഒക്ടോബർ 10-ന് *സ്കൂൾ സുരക്ഷ* എന്ന വിഷയത്തിൽ National Focus Day സംഘടിപ്പിച്ചു. സ്കൂളുകളിൽ ദുരന്തസുരക്ഷയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അവബോധം വർധിപ്പിക്കുകയും ദുരന്ത നിവാരണത്തിനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നതായിരുന്നു ഇതിന്റെ ലക്ഷ്യം.

എന്തുകൊണ്ട് സ്കൂൾ സുരക്ഷ ഗൗരവമേറിയതാണ്?

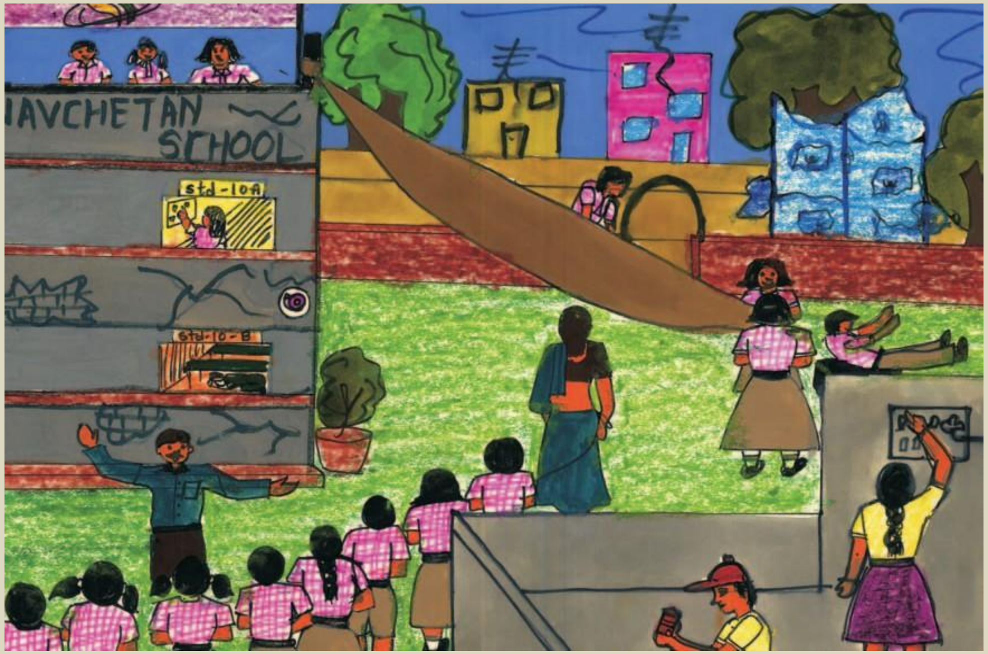
- ✓ ഏകദേശം ഓരോ വർഷവും നൂറുകണക്കിന് സ്കൂൾ കുട്ടികൾ പ്രകൃതിദത്തവും മനുഷ്യനിർമ്മിതവുമായ ദുരന്തങ്ങളിൽ ബാധിക്കപ്പെടുന്നു
- ✓ 2001-ൽ ഗുജറാത്ത് ഭൂകമ്പത്തിൽ 971 വിദ്യാർത്ഥികളും 31 അധ്യാപകരും മരണപ്പെട്ടതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു
- ✓ 2004-ലെ കുംഭകോണം തീപിടിത്തത്തിൽ 1,884 കെട്ടിടങ്ങൾ തകർന്നുവീണു, 94 കുട്ടികൾ മരണപ്പെട്ടു
- ✓ 1997-ൽ ഉത്തര ഡൽഹിയിലെ യമുനാ നദിയിൽ ഒരു ബസ് വീണതിനെ തുടർന്ന് 24 കുട്ടികൾ മരണപ്പെട്ടു
- ✓ 1995-ലെ ഡബ്വാലി തീപിടിത്തത്തിൽ 100-ലധികം കുട്ടികൾ മരണപ്പെട്ടു
- ✓ ഇതുമൂലം ഘടനാപരവും ഘടനാതീതവുമായ (Structural and non-structural) ഇടപെടലുകൾ വഴി സ്കൂളുകളുടെ അപകടസാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നത് അനിവാര്യമാകുന്നു.

സ്കൂൾ സുരക്ഷാ പദ്ധതികൾ ഇതിൽ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട പങ്ക് വഹിക്കുന്നു!

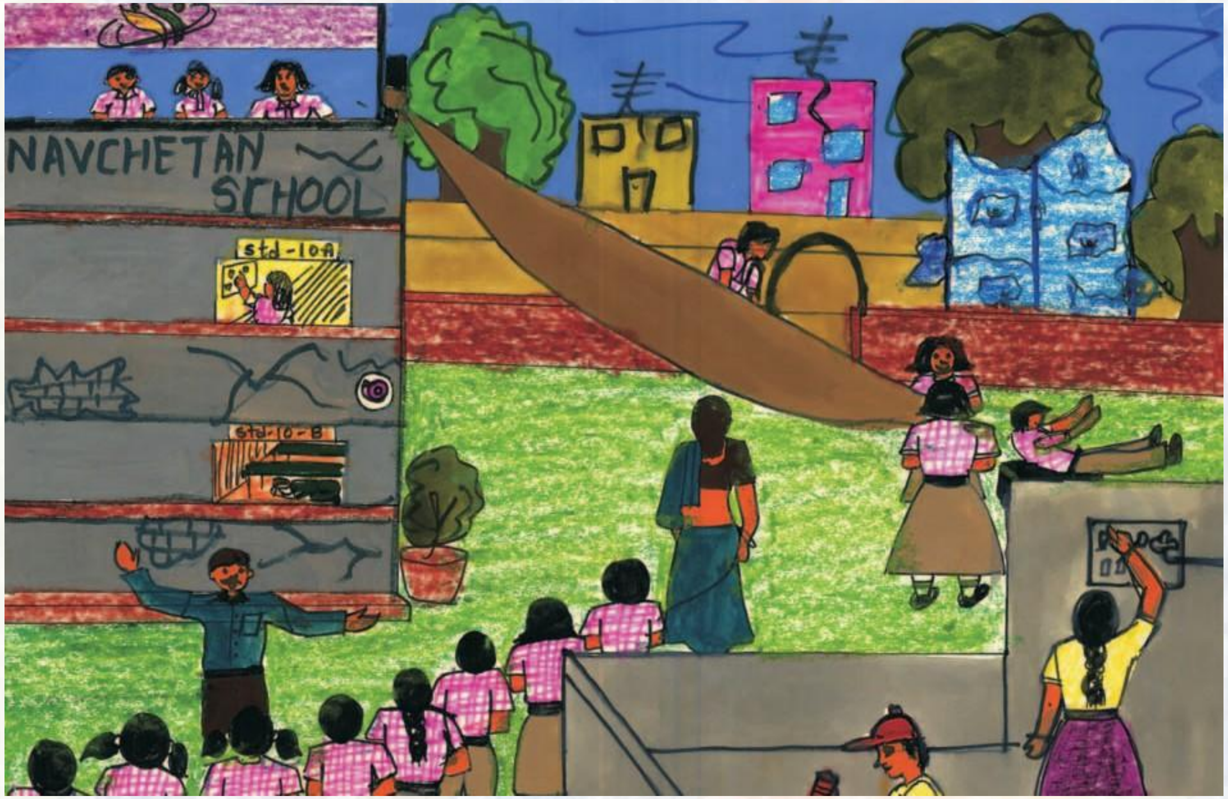
സ്കൂൾ ദുരന്തനിവാരണ സംവിധാനം : പ്രധാന കാര്യങ്ങൾ

- ❖ ദുരന്തങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വർധിപ്പിക്കൽ
- ❖ അപകടസാധ്യതകളുടെ തിരിച്ചറിവും അപകടസാധ്യത-റിസ്ക് വിശകലനവും
- ❖ ഘടനാപരവും ഘടനാതീതവുമായ സുരക്ഷാ നടപടികൾ
- ❖ സൗകര്യങ്ങളുടെയും വിഭവങ്ങളുടെയും മാപ്പിംഗ്
- ❖ സ്കൂൾ ദുരന്തനിവാരണ സമിതിയും ടാസ്ക് ഫോഴ്സും രൂപീകരിക്കുകയും പരിശീലനം നൽകുകയും ചെയ്യുക
- ❖ മുൻകൂട്ടി മുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനം
- ❖ സ്കൂളിന്റെ മാപ്പുകൾ, ഒഴിപ്പിക്കൽ പദ്ധതികൾ, തയ്യാറെടുപ്പ് പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ കലണ്ടർ
- ❖ മോക്ക് ഡ്രില്ലുകൾ
- ❖ ദുരന്തബാധിതരായ കുട്ടികൾക്ക് മാനസിക-സൈക്കോളജിക്കൽ പിന്തുണ
- ❖ ഭിന്നശേഷിയുള്ളവരുടെയും ലിംഗാധിഷ്ഠിത ആവശ്യങ്ങളുടെയും പരിഗണന
- ❖ സ്കൂൾ ദുരന്തനിവാരണ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കലും ദുരന്ത റിസ്ക് വിലയിരുത്തലിന്റെ കാലാനുസൃത അവലോകനവും

എല്ലാ സ്കൂളുകളിലും സ്കൂൾ സുരക്ഷാ പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കൽ രാജ്യത്തുടനീളമുള്ള സ്കൂളുകളെ പ്രധാന വിഷയങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന സ്കൂൾ സുരക്ഷാ പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കാൻ ക്ഷണിച്ചിരുന്നു. ഈ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട സ്കൂളുകൾക്ക് പുരസ്കാരങ്ങൾ നൽകപ്പെടുന്നു.



സ്കൂൾ സുരക്ഷിതമാക്കുക



ദുരന്തം എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും സംഭവിക്കാം.
അതിനാൽ, വൈകുന്നതിന് മുമ്പ് ജാഗ്രത പാലിക്കുക

സ്കൂൾ സുരക്ഷ എന്തുകൊണ്ട് അത്യാവശ്യമാണ്

ഓരോ വർഷവും ഭൂകമ്പം, പ്രളയം, തീപിടുത്തം, മറ്റ് ദുരന്തങ്ങൾ എന്നിവയാൽ നൂറുകണക്കിന് കുട്ടികൾ ബാധിക്കപ്പെടുന്നു

- 1995ൽ ഹരിയാനയിലെ ഡബ്വാലിയിൽ സ്കൂൾ പരിപാടിക്കിടെയുണ്ടായ തീപിടുത്തത്തിൽ ഏകദേശം 200 വിദ്യാർത്ഥികൾ കൊല്ലപ്പെട്ടു
- 2001ലെ ഭുജ് ഭൂകമ്പത്തിൽ 971 വിദ്യാർത്ഥികളും 31 അധ്യാപകരും മരണപ്പെട്ടു
- 2004ൽ തമിഴ്നാട്ടിലെ കുംഭകോണത്തുണ്ടായ തീപിടുത്തത്തിൽ 94 കുട്ടികൾ മരിച്ചു
- ഡൽഹിയിൽ യമുനാ നദിയിലേക്ക് ബസ് മറിഞ്ഞുണ്ടായ അപകടത്തിൽ 24 കുട്ടികൾക്ക് ജീവൻ നഷ്ടപ്പെട്ടു
- 2004ലെ സുനാമിയിൽ ആയിരക്കണക്കിന് വിദ്യാർത്ഥികളും അധ്യാപകരും കൊല്ലപ്പെടുകയോ പരിക്കേൽക്കുകയോ ബാധിക്കപ്പെടുകയോ ചെയ്തു
- 2007ൽ കേരളത്തിൽ സ്കൂൾ യാത്രയ്ക്കിടെയുണ്ടായ ബോട്ട് അപകടത്തിൽ 15 വിദ്യാർത്ഥികളും 3 അധ്യാപകരും മരണപ്പെട്ടു
- ഇതൊഴിവാക്കാൻ നിർമ്മാണപരമായ (Structural) മാറ്റങ്ങളിലൂടെയും അല്ലാത്ത ഇടപെടലുകളിലൂടെയും സ്കൂളുകളിൽ പരിഷ്കാരങ്ങൾ വരുത്തേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്
- അപകടസാധ്യതകൾ (Vulnerability) കുറയ്ക്കേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്
- സ്കൂളിന്റെ മാപ്പുകൾ, അപകടസമയത്ത് പുറത്തുകടക്കാനുള്ള പ്ലാനുകൾ (Evacuation plans), തയ്യാറെടുപ്പ് പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ കലണ്ടർ, മോക്ക് ഡ്രില്ലുകൾ, ദുരന്തസമയത്ത് കുട്ടികൾക്ക് നൽകേണ്ട മാനസിക പിന്തുണ, ഭിന്നശേഷിക്കാർക്കും ലിംഗാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ളതുമായ പ്രത്യേക ആവശ്യങ്ങൾ പരിഗണിക്കുക, സ്കൂൾ ദുരന്ത നിവാരണ പദ്ധതിയുടെ കൃത്യമായ പരിശോധനയും ഓഡിറ്റും എന്നിവ വളരെ അത്യാവശ്യമാണ്

സ്കൂൾ സുരക്ഷ % പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ

- അപകട അവബോധം വർദ്ധിപ്പിക്കൽ
- അപകടം, അപകടസാധ്യതയും നിരീക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങളും
- ഘടനാപരവും ഘടനാതീതവുമായ സുരക്ഷാ ഒരുക്കങ്ങൾ, നിർദ്ദേശങ്ങളും പരിശീലനവും
- സ്കൂൾ സുരക്ഷാ കമ്മിറ്റി രൂപീകരണവും പ്രവർത്തനവും, അതുപയോഗിക്കുന്ന രേഖകളും മാർഗ്ഗനിർദേശങ്ങളും
- മുൻകൂട്ടി മുന്നറിയിപ്പ് സംവിധാനം

ദേശീയ ദുരന്ത നിവാരണ സേന (NDRF)

"ഭൂകമ്പമല്ല ആളുകളെ കൊല്ലുന്നത്, മറിച്ച് എഞ്ചിനീയറിംഗ് മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കാതെ നിർമ്മിച്ച കെട്ടിടങ്ങളാണ് കൂടുതൽ ആളുകളെ കൊല്ലുന്നത്."

ഭൂകമ്പത്തിന് മുൻപ് ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ:

- നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തിന്റെ ഭൂകമ്പ സാധ്യതയെക്കുറിച്ച് നല്ല രീതിയിൽ അറിയുക. നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ റെട്രോഫിറ്റിംഗ് (ആവശ്യമെങ്കിൽ) ആവശ്യമായിട്ടുണ്ടോ എന്ന് വിലയിരുത്തുക, കൂടാതെ ഇന്ത്യൻ സ്റ്റാൻഡേർഡ് കോഡ് (IS: 1893-2002) അനുസരിച്ച് നിങ്ങളുടെ വീടിനെ ഭൂകമ്പ പ്രതിരോധ ശേഷിയുള്ളതാക്കുന്നതിനായി ഒരു വിദഗ്ധ സിവിൽ എഞ്ചിനീയറുടെ സഹായം ഉറപ്പാക്കുക. (വിശദാംശങ്ങൾ www.bis.org.in, www.bmtpc.org എന്നിവയിൽ ലഭ്യമാണ്.)
- എളുപ്പത്തിൽ എത്തിച്ചേരാനാകുന്ന രണ്ട് സുരക്ഷിത സ്ഥലങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുക. അവ ഏതെങ്കിലും ഉറച്ച മേശയുടെയോ ഡെസ്കിന്റെയോ കീഴിലോ, അല്ലെങ്കിൽ അകത്തെ ഒരു മതിലിന്റെ സമീപത്തോ ആയിരിക്കാം. ഓരോ സുരക്ഷിത സ്ഥലത്തും മാസത്തിൽ കുറഞ്ഞത് ഒരിക്കൽ എങ്കിലും "ഡ്രോപ്പ്, കവർ, ഹോൾഡ്" എന്ന അഭ്യാസം നടത്തുക.
- വീടുകളിലും, സ്കൂളുകളിലും, അല്ലെങ്കിൽ ജോലിസ്ഥലങ്ങളിലും ഭൂകമ്പത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അടിസ്ഥാന സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകൾ പങ്കുവെക്കാനും പഠിക്കാനും യോഗങ്ങൾ/സെമിനാറുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
- ഭൂകമ്പത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടുന്നതിനായി നിങ്ങളുടെ കിറ്റ് എല്ലായ്പ്പോഴും തയ്യാറായി സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽ കുറഞ്ഞത് മൂന്ന് ദിവസത്തേക്ക് നിങ്ങളുടെ സുരക്ഷക്കും സൗകര്യത്തിനും ആവശ്യമായ എല്ലാ അനിവാര്യ വസ്തുക്കളും ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഇന്നുവരെ ഭൂകമ്പത്തെ കൃത്യമായി പ്രവചിച്ചിട്ടില്ല. അഭ്യൂഹങ്ങൾ കേൾക്കരുത്, അവ പ്രചരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യരുത്.

During an earthquake

- ശാന്തരായി ഇരിക്കുക! നിങ്ങൾ കിടക്കയിലാണെങ്കിൽ, തലയിണ ഉപയോഗിച്ച് തല മറച്ച് അതേ സ്ഥലത്ത് തന്നെ തുടരുക. (കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് www.imd.gov.in എന്നും മറ്റ് online സേവനങ്ങൾ /നെറ്റ്‌വർക്കുകളും സന്ദർശിക്കുക.)
- നിങ്ങൾ പുറത്താണെങ്കിൽ, കെട്ടിടങ്ങൾ, മരങ്ങൾ, തെരുവ് ലൈറ്റുകൾ, വൈദ്യുതി ലൈനുകൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് അകലെയായി ഒരു തുറന്ന സ്ഥലത്ത് പോകുക. നിലത്തുകിടന്ന് കമ്പനം അവസാനിക്കുന്നതുവരെ അവിടെ തന്നെ തുടരുക.
- നിങ്ങൾ വാഹനത്തിലാണെങ്കിൽ, ഒരു തുറന്ന സ്ഥലത്ത് വാഹനം നിർത്തി, കമ്പനം അവസാനിക്കുന്നതുവരെ സീറ്റ് ബെൽറ്റ് ധരിച്ച് അതിനുള്ളിൽ തന്നെ തുടരുക. ഭൂകമ്പത്തിൽ കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച പാലങ്ങൾ, ഫ്ലൈഓവർകൾ, റാംപ്പുകൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.
- ഉയർന്ന കെട്ടിടങ്ങളിൽ ഫയർ അലാറവും സ്പ്രിങ്ക്ലറും പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള സാധ്യത ഉണ്ടാകും. ചെറിയ തീപിടിത്തങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ ഉടൻ പരിശോധിച്ച് അണയ്ക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് പുറത്തേക്കിറങ്ങേണ്ടി വന്നാൽ, ലിഫ്റ്റ് ഉപയോഗിക്കരുത്; പകരം പടികൾ ഉപയോഗിക്കുക. പുറത്തേക്കിറങ്ങുമ്പോൾ തിടുക്കം കാണിക്കരുത്.
- നിങ്ങൾ തീരപ്രദേശങ്ങളിലാണെങ്കിൽ, ഉയർന്ന പ്രദേശങ്ങളിലേക്ക് മാറുക, സുനാമി മുന്നറിയിപ്പുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. (വിശദാംശങ്ങൾ www.incois.gov.in, www.mha.gov.in എന്നിവയിൽ ലഭ്യമാണ്.)

ഭൂകമ്പത്തിന് ശേഷം

- നിങ്ങളെയും മറ്റുള്ളവരെയും ബാധിച്ച പരിക്കുകൾ പരിശോധിക്കുക. ബന്ധുക്കളെയും സുഹൃത്തുകളെയും വിളിക്കാൻ ഫോൺ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക; അടിയന്തര ചികിത്സാ സഹായത്തിനായി മാത്രമേ വിളിക്കാവൂ. ജാഗ്രതയോടെ മുന്നോട്ട് പോകുക, ചുറ്റുപാടിലുള്ള അസ്ഥിര വസ്തുക്കൾ പരിശോധിക്കുക.
- അടിയന്തര വിവരങ്ങൾക്കും സുരക്ഷാ മാർഗനിർദേശങ്ങൾക്കും റേഡിയോയും ടി.വി.-യും കേൾക്കുക/കാണുക
- വീണുകിടക്കുന്ന വൈദ്യുതി ലൈനുകളെയും പൊട്ടിയ ഗ്യാസ് പൈപ്പുകളെയും ശ്രദ്ധിക്കുക; കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച പ്രദേശങ്ങളിൽ നിന്ന് അകലെയിരിക്കുക. കമ്പനം തുടരുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആഫ്റ്റർഷോക്കുകളുടെ സാധ്യതയുണ്ട്.
- കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച കെട്ടിടങ്ങളിൽ നിന്ന് അകലെയിരിക്കുക. ശക്തമായ തുടർചലനങ്ങൾ കെട്ടിടങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ നാശം വരുത്താനും ദുർബല ഘടനകൾ തകർന്നുവീഴാനും ഇടയാക്കാം.
- കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച പ്രദേശങ്ങളുടെ സമീപത്ത് ബൈക്ക്/കാർ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- ഭൂകമ്പത്തിന് ശേഷം കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി വീണ്ടും ഒന്നിക്കുന്നതിനായി ഒരു പദ്ധതി തയ്യാറാക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ വീട്ടിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുപോകേണ്ടിവന്നാൽ, നിങ്ങൾ എവിടേക്കാണ് പോകുന്നത് എന്ന വിവരം സന്ദേശമായി അറിയിക്കുക.
- നാശനഷ്ടങ്ങളുടെ വിലയിരുത്തൽ നടത്തുക; മേൽക്കൂര, ബീമുകൾ, തൂണുകൾ, അടിത്തറ എന്നിവയിൽ ഉണ്ടായിരിക്കുന്ന ആഴത്തിലുള്ള വിള്ളലുകൾ അറ്റകുറ്റപ്പണി ചെയ്യുക.

ഭൂകമ്പം

बीच में क्या

DCH

D = Drop → താഴേക്ക് വീഴുക
C = Cover → മറയുക / മറവിടുക
H = Hold On → പിടിച്ചുകൊള്ളുക

D

DROP- നിൽക്കുന്നിടത്ത് തന്നെ മുട്ടുകാലിലും കൈമുട്ടിലും ഊന്നി താഴേക്ക് ഇരിക്കുക

C

COVER- നിങ്ങളുടെ കൈകളാൽ തലയും കഴുത്തും മൂടി, ഒരു മേശയ്ക്കടിയിൽ അഭയം തേടുക അല്ലെങ്കിൽ ജനലുകളിൽ നിന്ന് അകലെയുള്ള പ്രധാന മതിലിനടുത്തേക്ക് ഇഴഞ്ഞ് പോകുക.

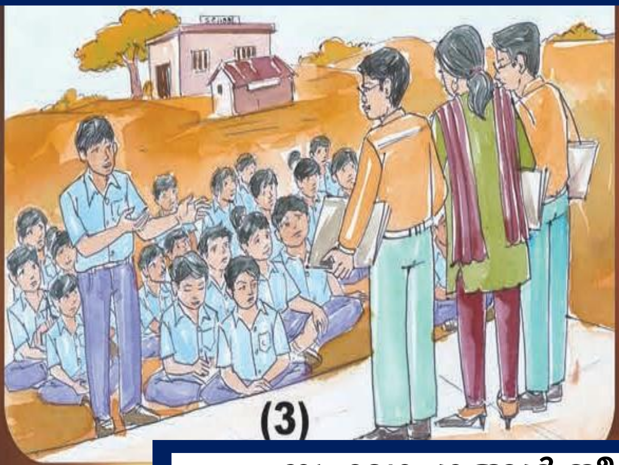
H

HOLD- മേശയുടേയോ അഭയസ്ഥലത്തിന്റേയോ കാലുകൾ ഉറച്ച് പിടിക്കുക. കുലുക്കം നിൽക്കുന്നതുവരെ അതിനൊപ്പം നീങ്ങാൻ തയ്യാറായി ഇരിക്കുക

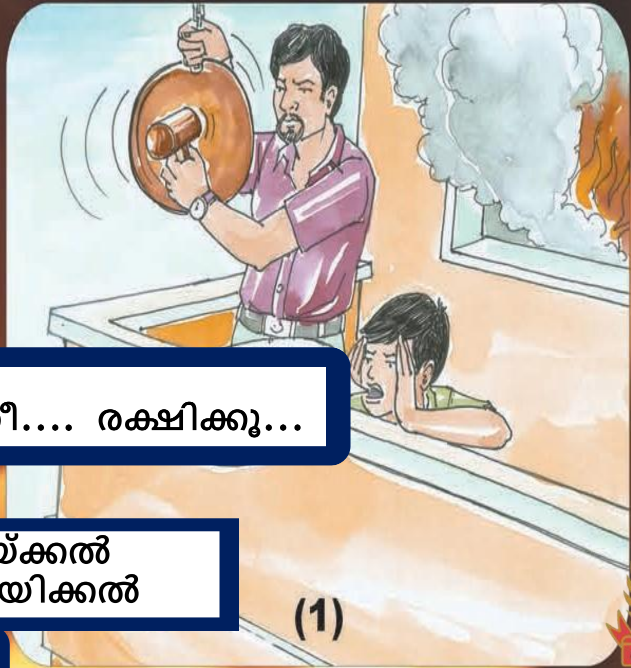
ദേശീയ ദുരന്ത നിവാരണ സേന

സ്കൂളുകൾക്കായി അഗ്നി സുരക്ഷാ പരിശീലനം സംഘടിപ്പിക്കൽ.

നിയമിതമായ സ്ഥലത്ത് ഒത്തു ചേരൽ



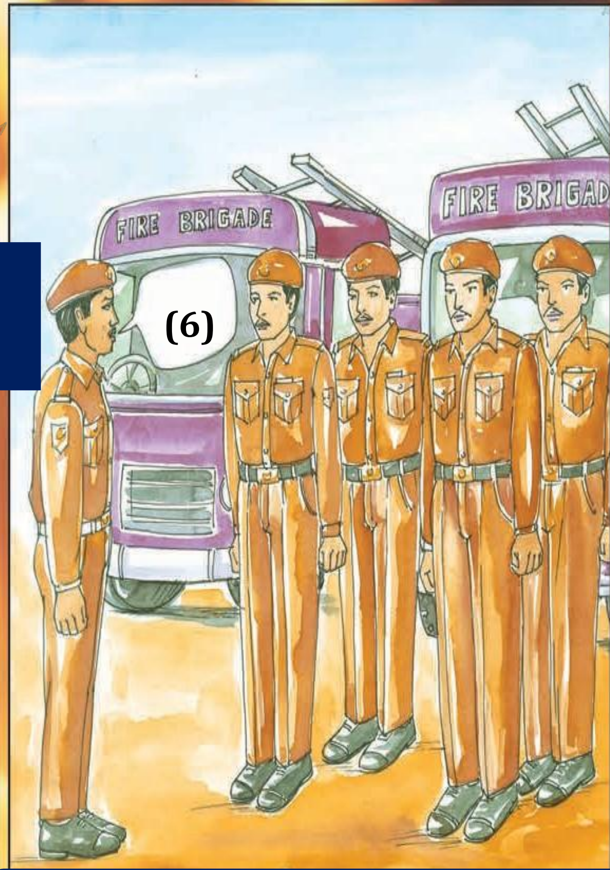
തീ.... രക്ഷിക്കൂ...



സംഘാംഗങ്ങൾ തീ അണയ്ക്കൽ സേവനങ്ങളെ വിവരം അറിയിക്കൽ

രക്ഷാപ്രവർത്തനം നടത്തൽ

മേൽനോട്ടത്തിൽ സ്ഥല ഒഴിപ്പിക്കൽ



എല്ലാ സംഘങ്ങളെയും സജീവമാക്കൽ

തലകൾ എണ്ണൽ (Head count).

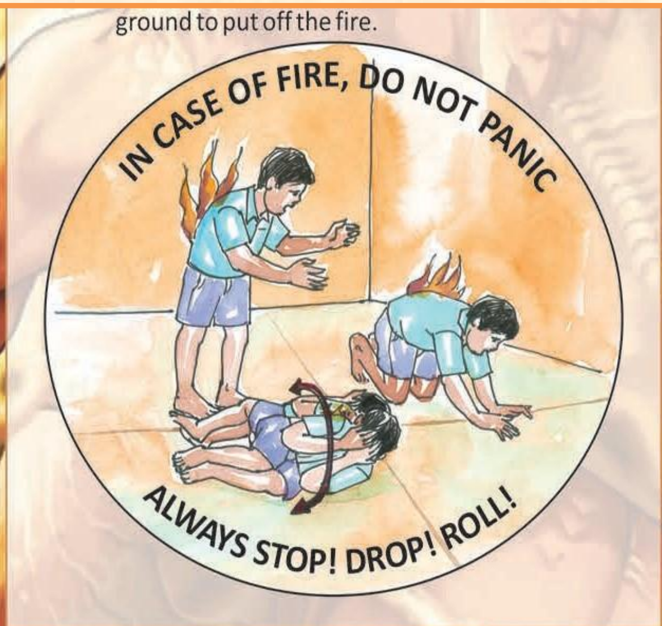
NDRF

പൊതുവായ അഗ്നി സുരക്ഷയും രക്ഷാ

- സ്കൂളിനായി ഒരു അഗ്നി അടിയന്തര പദ്ധതി (Fire Emergency Plan) തയ്യാറാക്കുകയും എല്ലാവർക്കും അതിനെക്കുറിച്ച് അറിയാമെന്ന് ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- സ്കൂൾ സുരക്ഷിതമായി നിലനിർത്തുന്നതിനായി കെട്ടിട നിർമാണ ചട്ടങ്ങൾ എപ്പോഴും പാലിക്കുക.
- അടിയന്തരാവസ്ഥയിൽ ഫയർ അലാർം (Fire Alarm) സജ്ജമാക്കുക. (അലാർം സിസ്റ്റം ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള പരിശീലനം നടത്തുക). തീപ്പിടിത്തമുണ്ടായാൽ എല്ലാവർക്കും മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുക.
- സാധാരണ സമയങ്ങളിൽ കണ്ണുകൾ അടച്ച് രക്ഷപ്പെടാനുള്ള വഴിയിലൂടെ നടക്കാനുള്ള പരിശീലനം നടത്തുക.
- രക്ഷപ്പെടുന്നതിനും പുറത്തേക്ക് പോകുന്നതിനുമുള്ള വഴികൾ എല്ലായ്പ്പോഴും തടസ്സങ്ങളില്ലാതെ ശുചിത്വത്തോടെ സൂക്ഷിക്കുക.
- Store room & working área മാലിന്യങ്ങളില്ലാതെ സൂക്ഷിക്കുക.
- കഫേറ്റീരിയയിലെ ജീവനക്കാർ അടുക്കളയിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ കൂടുതൽ ജാഗ്രത പാലിക്കണം.
- ഏതൊരു അടിയന്തരാവസ്ഥയ്ക്കും വേണ്ടി പ്രാഥമിക ചികിത്സാ കിറ്റ് (First aid kit) എപ്പോഴും തയ്യാറായി സൂക്ഷിക്കുക. അവ എളുപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാകുന്ന സ്ഥലത്ത് വെക്കുക.
- കെറോസിൻ, ഗ്യാസ് സിലിണ്ടർ മുതലായ ജ്വലനക്ഷമമായ വസ്തുക്കൾ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കൈവശം എത്താത്തവിധം സൂക്ഷിക്കുക.
- തീപിടിത്തം സംഭവിച്ചാൽ വൈദ്യുത ഉപകരണങ്ങൾ ഉടൻ ഓഫ് ചെയ്ത് പുറത്തെടുക്കുക.
- സാധാരണ സമയങ്ങളിൽ പഴകിയ വയറുകളും കേടായ വൈദ്യുതി ഫിറ്റിംഗുകളും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം പരിശോധിക്കുക.
- ഏതെങ്കിലും അപകടകരമായ സാഹചര്യത്തെക്കുറിച്ച് ഉടൻ തന്നെ നിങ്ങളുടെ ഇലക്ട്രീഷ്യനെ അറിയിക്കുക.
- അഗ്നിശമന ഉപകരണങ്ങൾ പ്രവർത്തനക്ഷമമായ നിലയിൽ സൂക്ഷിക്കുകയും അവ ഉപയോഗിക്കാൻ പരിശീലനം നേടുകയും ചെയ്യുക.
- വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് അഗ്നി സുരക്ഷാ നിയമങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുക.
- ഓടാതെ ശാന്തത പാലിച്ച് ക്ലാസ് മുറികളിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് കടക്കുക.

തീപിടിത്തം സംഭവിച്ചാൽ :

- നിങ്ങളുടെതും നിങ്ങളുടെ സുഹൃത്തുക്കളുടേയും സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക – ശാന്തത പാലിക്കുക, ഭയപ്പെടരുത്.
- അലാറം മുഴക്കി എല്ലാവർക്കും മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുക.
- അടുത്തതോ അടിയന്തരമായതോ ആയ രക്ഷപ്പെടൽ മാർഗം (Emergency Escape Route) ഉപയോഗിക്കുക.
- പുറത്ത് കടക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ പിന്നിലുള്ള എല്ലാ വാതിലുകളും ജനാലകളും അടച്ചുതീർക്കുക.
- പടികൾ ഉപയോഗിക്കുക; ലിഫ്റ്റ് ഒരിക്കലും ഉപയോഗിക്കരുത്.
- ഒരിക്കലും നിൽക്കരുത്; എപ്പോഴും നിലത്തോട് ചേർന്ന് താഴ്ന്ന നിലയിൽ നീങ്ങുകയും മുഖം മൂടി സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- ഉച്ചത്തിൽ വിളിച്ച് രക്ഷാപ്രവർത്തക സംഘത്തിന്റെ ശ്രദ്ധ ആകർഷിക്കുക.



ആർക്കെങ്കിലും തീപിടിച്ചാൽ :

- “നിർത്തുക - വീഴുക - ഉരുളുക” (Stop, Drop, Roll) എന്ന രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുക. തീ അണക്കുന്നതിനായി നിലത്ത് ഉരുളുക.
- ഏതെങ്കിലും അഗ്നി അടിയന്തരാവസ്ഥ ഉണ്ടാകുന്ന പക്ഷം, അഗ്നിശമന സേവനങ്ങളെ ഉടൻ 101 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക. ഇത് ഒരു സൗജന്യ സേവനമാണ്. താഴെപ്പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക:
- അഗ്നിശമന വകുപ്പിനെ വിവരം അറിയിക്കുമ്പോൾ ശാന്തത പാലിക്കുക.
- വിളിക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ പേര് കൂടാതെ സംഭവ സ്ഥലത്തിന്റെ ശരിയായ വിലാസം അറിയിക്കുക.
- ബന്ധപ്പെടുന്നതിനുള്ള ഫോൺ നമ്പർ നൽകുക.
- അടിയന്തരാവസ്ഥയുടെ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ച് വിവരം നൽകുക- തീയുടെ തരംയും ഉത്ഭവ സ്ഥലവും (type of fire and its point of origin)
- ചുറ്റുമുള്ള പ്രധാന സ്ഥലങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിവരം നൽകുക.
- സംഭവസ്ഥലത്തേത്താൻ ഏറ്റവും ചുരുങ്ങിയതും എളുപ്പവുമായ മാർഗത്തെക്കുറിച്ച് വിവരം നൽകുക, ഇതുവഴി അഗ്നിശമന സേനയ്ക്ക് വേഗത്തിലും ഫലപ്രദമായും പ്രവർത്തിക്കാൻ സഹായമാകും.
- എല്ലാ അടിയന്തര സഹായ നമ്പറുകളും പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും, എല്ലാ നിലകളിലും തന്ത്രപ്രധാന സ്ഥലങ്ങളിലും ഒഴിപ്പിക്കൽ മാപ്പുകൾ (Emergency Escape Route) സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- എല്ലായ്പ്പോഴും സ്വയം, സുഹൃത്തുക്കൾ, സ്കൂൾ എന്നിവയുടെ സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക

വെള്ളപ്പൊക്കം

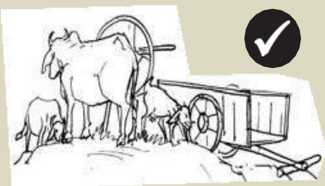
ദശീയ ദുരന്ത നിവാരണ സേന

Dos:-

- **ശക്തമായ നിർമ്മാണം:** നിങ്ങൾ വെള്ളപ്പൊക്ക സാധ്യതയുള്ള പ്രദേശത്താണ് താമസിക്കുന്നതെങ്കിൽ, സിമന്റ് ഉപയോഗിച്ച് ഉയരമുള്ളതും ശക്തവുമായ വീടുകൾ നിർമ്മിക്കുക.
- **അഭയസ്ഥാനം:** അടുത്തുള്ള ഏറ്റവും സുരക്ഷിതമായ ദുരിതാശ്വാസ ക്യാമ്പുകളെക്കുറിച്ചോ അഭയസ്ഥാനങ്ങളെക്കുറിച്ചോ കുടുംബത്തിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും അറിവുണ്ടായിരിക്കണം.
- **ശുദ്ധജലം:** വെള്ളപ്പൊക്ക സമയത്ത് കുടിക്കാൻ തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളമോ ക്ലോറിൻ കലർത്തി ശുദ്ധീകരിച്ച വെള്ളമോ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
- **ഭക്ഷണം:** ആഹാരസാധനങ്ങൾ എപ്പോഴും മൂടിവെക്കുക. ദഹിക്കാൻ എളുപ്പമുള്ള ലഘുഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

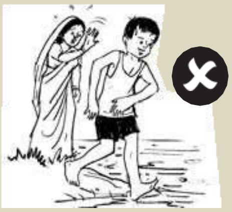
- **ഭക്ഷണവും ആരോഗ്യവും:** വയറിളക്കം പോലുള്ള അസുഖങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ ചായ, കഞ്ഞിവെള്ളം, കരിക്കിൻ വെള്ളം എന്നിവ കുടിക്കുക.
- **വാർത്തകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക:** വെള്ളപ്പൊക്ക സമയത്തെ അറിയിപ്പുകൾക്കും നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കും മുന്നറിയിപ്പുകൾക്കുമായി റേഡിയോ അല്ലെങ്കിൽ ടെലിവിഷൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- **അടിയന്തര കിറ്റ് (Emergency Kit):** ഉണങ്ങിയ ആഹാരം, കുടിവെള്ളം, മരുന്നുകൾ, മെഴുകുതിരി, തീപ്പെട്ടി, ടോർച്ച്, മണ്ണെണ്ണ എന്നിവ അടങ്ങിയ ഒരു എമർജൻസി കിറ്റ് കൈവശം വെക്കുക.

- **സാധനങ്ങൾ സുരക്ഷിതമാക്കുക:** വീട് ഒഴിഞ്ഞു പോകേണ്ടി വന്നാൽ, വസ്ത്രങ്ങളും വിലപിടിപ്പുള്ള വസ്തുക്കളും പോളിത്തീൻ അല്ലെങ്കിൽ വാട്ടർപ്രൂഫ് ബാഗുകളിൽ സൂക്ഷിക്കുക.



- **മൃഗങ്ങളെയും ഉപകരണങ്ങളെയും മാറ്റുക:** കന്നുകാലികൾ, വളർത്തുമൃഗങ്ങൾ, യന്ത്രങ്ങൾ, മറ്റ് അവശ്യ വസ്തുക്കൾ എന്നിവ സുരക്ഷിതമായ ഉയർന്ന സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് മാറ്റുക.
- **വെള്ളത്തിലൂടെ നടക്കുമ്പോൾ:** വെള്ളപ്പൊക്കമുള്ള സ്ഥലങ്ങളോ നദിയോ മുറിച്ചുകടക്കുന്നതിന് മുൻപ്, നിലത്തിന്റെ ഉറപ്പ് പരിശോധിക്കാൻ ഒരു വടി (Stick) ഉപയോഗിക്കുക.

Don'ts:-



- ❖ **കുട്ടികളുടെ സുരക്ഷ:** കുട്ടികളെ വെള്ളപ്പൊക്കമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ കളിക്കാനോ പുറത്തുപോകാനോ അനുവദിക്കരുത്
- ❖ **വെള്ളം മുറിച്ചുകടക്കരുത്:** വെള്ളത്തിന്റെ ആഴം കൃത്യമായി അറിയില്ലെങ്കിൽ വെള്ളപ്പൊക്കത്തിലൂടെ നടക്കാനോ അത് മുറിച്ചുകടക്കാനോ ശ്രമിക്കരുത്.
- ❖ **വൈദ്യുതി സുരക്ഷ:** വെള്ളം വീട്ടിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാൻ തുടങ്ങിയാലുടൻ എല്ലാ വൈദ്യുത കണക്ഷനുകളും (Main Switch) ഓഫ് ചെയ്യുക.

- ❖ **ഉപകരണങ്ങളുടെ ഉപയോഗം:** വെള്ളം കയറിയ വൈദ്യുത ഉപകരണങ്ങൾ വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധനയ്ക്ക് ശേഷം മാത്രമേ വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാവൂ.

- ❖ **ഭക്ഷണ ശുചിത്വം:** വെള്ളപ്പൊക്കത്തിലെ മലിനജലം സമ്പർക്കത്തിൽ വന്ന ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളോ മറ്റ് സാധനങ്ങളോ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- ❖ **ഭയപ്പെടരുത്:** പരിഭ്രാന്തരാകരുത്, അഭ്യൂഹങ്ങളിൽ വിശ്വസിക്കുകയോ അവ പ്രചരിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്.