

Q1

Preparedness activities occur after a disaster.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q2

Disaster management includes rescue and rehabilitation.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q3

Community awareness is not part of disaster management.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q4

Recovery focuses on restoring normalcy.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q5

Mitigation involves increasing disaster risks.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q6

Preparedness reduces panic during real disasters.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

प्रश्न 1

तैयारी की गतिविधियाँ आपदा के बाद होती हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 2

आपदा प्रबंधन में बचाव और पुनर्वास शामिल हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 3

समुदाय की जागरूकता आपदा प्रबंधन का हिस्सा नहीं है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 4

पुनर्प्राप्ति सामान्य स्थिति बहाल करने पर केंद्रित होती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 5

न्यूनीकरण में आपदा जोखिम बढ़ाना शामिल है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 6

तैयारी वास्तविक आपदाओं के दौरान घबराहट को कम करती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

- Q7
Response includes early warning and evacuation.
a) True
b) False
Correct Answer: A
- Q8
Rescue is not part of the disaster response phase.
a) True
b) False
Correct Answer: B
- Q9
NDMA is responsible for national/level disaster management.
a) True
b) False
Correct Answer: A
- Q10
Preparedness and mitigation are the same.
a) True
b) False
Correct Answer: B
- Q11
Floods can affect human health.
a) True
b) False
Correct Answer: A
- Q12
Pluvial flood is caused by melting glaciers.
a) True
b) False
Correct Answer: B
- Q13
Downstream 'V' indicates safe zone.
- प्रश्न 7
प्रतिक्रिया में प्रारंभिक चेतावनी और निकासी शामिल हैं।
क) सही
ख) गलत
सही उत्तर: A
- प्रश्न 8
बचाव कार्य आपदा प्रतिक्रिया चरण का हिस्सा नहीं है।
क) सही
ख) गलत
सही उत्तर: B
- प्रश्न 9
राष्ट्रीय स्तर पर आपदा प्रबंधन के लिए NDMA जिम्मेदार है।
क) सही
ख) गलत
सही उत्तर: A
- प्रश्न 10
तैयारी और न्यूनीकरण समान हैं।
क) सही
ख) गलत
सही उत्तर: B
- प्रश्न 11
बाढ़ मानव स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती है।
क) सही
ख) गलत
सही उत्तर: A
- प्रश्न 12
प्लुवियल बाढ़ ग्लेशियर पिघलने से होती है।
क) सही
ख) गलत
सही उत्तर: B
- प्रश्न 13
डाउनस्ट्रीम 'V' सुरक्षित क्षेत्र को दर्शाता है।

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

Q14

Eddy forms in straight flowing rivers.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

प्रश्न 14

एडी सीधे बहते नदियों में बनती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

Q15

Floodwater may hide submerged hazards.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

प्रश्न 15

बाढ़ का पानी डूबे हुए खतरों को छुपा सकता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

Q16

Strainers help rescue operations.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

प्रश्न 16

स्ट्रेनर्स बचाव कार्यों में सहायक होते हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

Q17

Flash floods give enough warning time.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

प्रश्न 17

फ्लैश फ्लड पर्याप्त चेतावनी समय देती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

Q18

Sidestroke helps in energy conservation during rescue.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

प्रश्न 18

साइड स्ट्रोक बचाव में ऊर्जा संरक्षण में सहायक होता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

Q19

PFD stands for Personal Floatation Device.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

प्रश्न 19

PFD का अर्थ व्यक्तिगत फ्लोटेशन डिवाइस है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

Q20

Flutter kick is slow and weak.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q21

Jumping into unknown water is always safe.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q22

Lifebuoy can support multiple victims.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q23

Helmets are unnecessary in aquatic rescues.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q24

Self/safety is priority in rescue.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q25

Reach method avoids direct contact.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q26

Throw method is part of contact rescue.

- a) True

प्रश्न 20

फ्लटर किक धीमी और कमजोर होती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 21

अज्ञात पानी में कूदना हमेशा सुरक्षित होता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 22

लाइफबॉय कई पीड़ितों को सहारा दे सकता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 23

जलीय बचाव में हेलमेट अनावश्यक हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 24

बचाव में अपनी सुरक्षा प्राथमिकता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 25

रीच विधि प्रत्यक्ष संपर्क से बचती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 26

थ्रो विधि संपर्क बचाव का हिस्सा है।

- क) सही

b) False

Correct Answer: B

Q27

Communication is vital in rescue operations.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q28

Whistle is ineffective in noisy areas.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q29

Go is used only when other methods fail.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q30

Satellite phones work everywhere without limitation.

a) True

b) False

Correct Answer: B

Q31

SAR team always works alone.

a) True

b) False

Correct Answer: B

Q32

Personal Flotation Device is optional in swift water rescue.

a) True

b) False

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 27

बचाव कार्यों में संचार आवश्यक है।

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 28

शोरगुल वाले क्षेत्रों में सीटी प्रभावी नहीं होती।

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 29

'गो' का उपयोग केवल तब किया जाता है जब अन्य विधियाँ विफल हो जाएँ।

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 30

सैटेलाइट फोन हर जगह बिना सीमा के काम करता है।

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 31

SAR टीम हमेशा अकेले काम करती है।

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 32

तेज़ जल बचाव में व्यक्तिगत तैराकी उपकरण वैकल्पिक होता है।

क) सही

ख) गलत

Correct Answer: B

Q33

Swift water always flows slowly.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q34

Upstream spotters can warn rescuers about floating debris.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q35

Helmets are not necessary in swift water rescue.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q36

Rescuer should always work in teams.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q37

ADRC services are accessible to people of all ages.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q38

ADRCs only provide information about local hospitals.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

सही उत्तर: B

प्रश्न 33

तेज़ जल हमेशा धीरे बहता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 34

अपस्ट्रीम स्पॉटर बचावकर्ताओं को बहती वस्तुओं के बारे में चेतावनी दे सकते हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 35

तेज़ जल बचाव में हेलमेट की आवश्यकता नहीं होती।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 36

/ बचावकर्ता को हमेशा टीम में काम करना चाहिए।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 37

ADRC सेवाएं सभी आयु वर्ग के लोगों के लिए सुलभ हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 38

ADRC केवल स्थानीय अस्पतालों के बारे में जानकारी प्रदान करते हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

Q39

The No Wrong Door system ensures easier access to long-term care services.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q40

Only doctors can refer people to ADRC.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q41

Options counseling involves helping people understand service choices.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q42

Physical abuse always leaves visible injuries.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q43

Financial abuse may include misuse of power of attorney.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q44

Emotional abuse cannot affect an older adult's health.

- a) True
- b) False

प्रश्न 39

नो रॉन्ग डोर प्रणाली दीर्घकालिक देखभाल सेवाओं तक आसान पहुंच सुनिश्चित करती है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 40

ADRC में केवल डॉक्टर ही लोगों को रेफर कर सकते हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 41

विकल्प परामर्श में लोगों को सेवा विकल्पों को समझने में मदद करना शामिल है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 42

शारीरिक दुर्व्यवहार में हमेशा स्पष्ट चोटें होती हैं।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 43

वित्तीय दुर्व्यवहार में पावर ऑफ़ अटॉर्नी का दुरुपयोग शामिल हो सकता है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 44

भावनात्मक दुर्व्यवहार से वृद्ध व्यक्ति का स्वास्थ्य प्रभावित नहीं होता।

- क) सही
- ख) गलत

Correct Answer: B

Q45

Neglect refers to failure to provide food, shelter, or medical care.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q46

ADRC staff should confront suspected abusers before reporting.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q47

Emergency kits should include items for at least 3 days.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q48

Disaster preparedness is only the responsibility of the government.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q49

Personal emergency plans should include contact numbers of family and doctors.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q50

A flashlight is not necessary in an emergency kit.

- a) True

सही उत्तर: B

प्रश्न 45

उपेक्षा में भोजन, आश्रय या चिकित्सा देखभाल उपलब्ध कराने में विफलता शामिल है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 46

ADRC स्टाफ को रिपोर्ट करने से पहले संदेहास्पद व्यक्ति का सामना करना चाहिए।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 47

आपातकालीन किट में कम से कम 3 दिनों के लिए वस्तुएं शामिल होनी चाहिए।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 48

आपदा तैयारी केवल सरकार की जिम्मेदारी है।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 49

व्यक्तिगत आपातकालीन योजनाओं में परिवार और डॉक्टरों के संपर्क नंबर शामिल होने चाहिए।

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 50

आपातकालीन किट में टॉर्च की आवश्यकता नहीं होती।

- क) सही

b) False

Correct Answer: B

Q51

People with disabilities should plan for transportation in emergencies.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q52

Water safety education can help prevent aquatic disasters.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q53

Rescue operations should always prioritize victim's safety first.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q54

Red flags indicate safe water conditions.

a) True

b) False

Correct Answer: B

Q55

Ropes and life jackets are essential tools in aquatic rescue.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q56

Ignoring flood alerts is a good safety practice.

a) True

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 51

विकलांग व्यक्तियों को आपात स्थिति में परिवहन की योजना बनानी चाहिए.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 52

जल सुरक्षा शिक्षा जलीय आपदाओं को रोकने में मदद कर सकती है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 53

बचाव अभियान में हमेशा पहले पीड़ित की सुरक्षा को प्राथमिकता देनी चाहिए.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 54

लाल झंडा सुरक्षित जल स्थिति का संकेत देता है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 55

जल बचाव में रस्सियाँ और जीवन रक्षक जैकेट आवश्यक उपकरण हैं.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 56

बाढ़ चेतावनियों की अनदेखी करना एक अच्छा सुरक्षा अभ्यास है.

क) सही

b) False

Correct Answer: B

Q57

SONAR uses ultrasonic waves.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q58

Passive SONAR emits sound.

a) True

b) False

Correct Answer: B

Q59

SONAR can detect underwater obstacles.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q60

SONAR works in vacuum.

a) True

b) False

Correct Answer: B

Q61

Echo sounding helps in measuring depth.

a) True

b) False

Correct Answer: A

Q62

IFDs are used in aquatic emergencies.

a) True

b) False

Correct Answer: A

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 57

SONAR अल्ट्रासोनिक तरंगों का उपयोग करता है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 58

निष्क्रिय SONAR ध्वनि उत्सर्जित करता है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 59

SONAR पानी के भीतर की रुकावटों का पता लगा सकता है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 60

SONAR निर्वात में कार्य करता है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 61

इको साउंडिंग से गहराई मापने में मदद मिलती है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 62

IFDs का उपयोग जल आपात स्थितियों में किया जाता है.

क) सही

ख) गलत

सही उत्तर: A

Q63

Metal rods are effective IFDs

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q64

Plastic containers can help in floating.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q65

IFDs should be waterproof.

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

Q66

IFDs are useful only in dry land rescue.

- a) True
- b) False

Correct Answer: B

Q67

Permsfrost is found in cold regions with zero/sub/zero temperatures?

- a) True
- b) False

Correct Answer: A

प्रश्न 63

धातु की छड़ें प्रभावी IFD होती हैं.

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 64

प्लास्टिक के कंटेनर तैरने में मदद कर सकते हैं.

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 65

IFDs जलरोधक होने चाहिए.

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A

प्रश्न 66

IFDs केवल सूखी भूमि के बचाव में उपयोगी होते हैं.

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: B

प्रश्न 67

पर्म्सफ्रॉस्ट शून्य/उप/शून्य तापमान वाले ठंडे क्षेत्रों में पाया जाता है?

- क) सही
- ख) गलत

सही उत्तर: A