

Q1

What is the primary goal of Pre-hospital Care?

- a) To diagnose chronic illnesses
- b) To preserve life**
- c) To provide surgical care
- d) To transport patients to a pharmacy

Correct Answer: b) To preserve life

Q2

What is the definition of an Emergency Medical Services (EMS) System?

a) A network of resources for providing emergency care

- b) A hospital-based surgical team
- c) A group of paramedics only
- d) A single ambulance service

Correct Answer: a) A network of resources for providing emergency care

Q3

Who is a Medical First Responder (MFR)?

- a) A hospital administrator
- b) The first person on the scene with basic EMS training**
- c) A surgeon on call
- d) A patient's primary doctor

Correct Answer: b) The first person on the scene with basic EMS training

Q4

What is one quality an MFR must possess?

- a) Ability to perform advanced surgery
- b) Emotional stability**
- c) Knowledge of hospital billing
- d) Expertise in radiology

Correct Answer: b) Emotional stability

Q5

What is the first duty of an MFR at an incident scene?

- a) To transport the patient immediately

प्रश्न 1

अस्पताल पूर्व देखभाल का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?

- क) पुरानी बीमारियों का निदान करने के लिए
- ख) जीवन को संरक्षित करने के लिए**

ग) शल्य चिकित्सा देखभाल प्रदान करना

घ) मरीजों को फार्मसी तक ले जाने के लिए

सही उत्तर: ख) जीवन को संरक्षित करने के लिए

प्रश्न 2

आपातकालीन चिकित्सा सेवा (ईएमएस) प्रणाली की परिभाषा क्या है?

क) आपातकालीन देखभाल प्रदान करने के लिए संसाधनों का एक नेटवर्क

ख) एक अस्पताल-आधारित सर्जिकल टीम

ग) केवल पैरामेडिक्स का एक समूह

घ) एकल एम्बुलेंस सेवा

सही उत्तर: क) आपातकालीन देखभाल प्रदान करने के लिए संसाधनों का एक नेटवर्क

प्रश्न 3

मेडिकल फर्स्ट रिस्पॉन्डर (एमएफआर) कौन है?

क) एक अस्पताल प्रशासक

ख) बुनियादी ईएमएस प्रशिक्षण के साथ घटनास्थल पर पहुंचने वाला पहला व्यक्ति

ग) कॉल पर एक सर्जन

घ) एक मरीज का प्राथमिक चिकित्सक

सही उत्तर: ख) बुनियादी ईएमएस प्रशिक्षण के साथ घटनास्थल पर पहुंचने वाला पहला व्यक्ति

प्रश्न 4

एक एमएफआर में कौन सा गुण अवश्य होना चाहिए?

क) उन्नत सर्जरी करने की क्षमता

ख) भावनात्मक स्थिरता

ग) अस्पताल बिलिंग का ज्ञान

घ) रेडियोलॉजी में विशेषज्ञता

सही उत्तर: ख) भावनात्मक स्थिरता

प्रश्न 5

किसी घटना स्थल पर एमएफआर का पहला कर्तव्य क्या है?

क) रोगी को तुरंत ले जाने के लिए

b) To ensure safety of self, crew, patient, and bystanders

- c) To contact the media
- d) To collect patient insurance details

Correct Answer: b) To ensure safety of self, crew, patient, and bystanders

Q6

What does PPE stand for in the context of MFR equipment?

- a) Patient Protection Equipment
- b) Personal Protective Equipment**
- c) Pre-hospital Patient Extraction
- d) Primary Patient Evaluation

Correct Answer: b) Personal Protective Equipment

Q7

Which of the following is a basic piece of equipment for an MFR?

- a) MRI machine
- b) Bandages**
- c) X-ray machine
- d) Surgical scalpel

Correct Answer: b) Bandages

Q8

What is implied consent in emergency care?

- a) Permission given by a conscious patient
- b) Consent assumed for an unconscious patient**
- c) Written permission from a hospital
- d) Consent from a bystander

Correct Answer: b) Consent assumed for an unconscious patient

Q9

What is one right of a patient receiving emergency care?

- a) To receive free hospital admission
- b) To confidentiality regarding personal information**
- c) To choose their EMS provider

ख) स्वयं, दल कार्मिक, रोगी और आसपास खड़े लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करना

ग) मीडिया से संपर्क करने के लिए

घ) रोगी के बीमा विवरण एकत्र करने के लिए

सही उत्तर: ख) स्वयं, चालक दल, रोगी और आसपास खड़े लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करना

प्रश्न 6

एमएफआर उपकरण के संदर्भ में पीपीई का क्या अर्थ है?

क) रोगी सुरक्षा उपकरण

ख) व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण

ग) अस्पताल-पूर्व रोगी निष्कर्षण

घ) प्राथमिक रोगी मूल्यांकन

सही उत्तर: ख) व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण

प्रश्न 7

निम्नलिखित में से कौन सा एमएफआर के लिए बुनियादी उपकरण है?

क) एमआरआई मशीन

ख) पट्टियाँ

ग) एक्स-रे मशीन

घ) सर्जिकल स्केलपेल

सही उत्तर: ख) पट्टियाँ

प्रश्न 8

आपातकालीन देखभाल में निहित सहमति क्या है?

क) सचेत रोगी द्वारा दी गई अनुमति

ख) बेहोश मरीज के लिए सहमति मान ली गई

ग) अस्पताल से लिखित अनुमति

घ) किसी दर्शक की सहमति

सही उत्तर: ख) बेहोश मरीज के लिए सहमति मान ली गई

प्रश्न 9

आपातकालीन देखभाल प्राप्त करने वाले रोगी का एक अधिकार क्या है?

क) निःशुल्क अस्पताल में भर्ती प्राप्त करना

ख) व्यक्तिगत जानकारी की गोपनीयता के संबंध में

ग) अपना ईएमएस प्रदाता चुनने के लिए

d) To demand immediate surgery

Correct Answer: b) To confidentiality regarding personal information

Q10

What is the purpose of a central coordinated EMS system?

a) To increase paperwork

b) To improve efficiency and save lives

c) To limit ambulance availability

d) To train hospital staff only

Correct Answer: b) To improve efficiency and save lives

Q11

What should an MFR do after assessing a patient for life-threatening problems?

a) Wait for hospital instructions

b) Provide care based on assessment

c) Leave the scene

d) Call the patient's family

Correct Answer: b) Provide care based on assessment

Q12

Which of the following is NOT a component of Pre-hospital Care goals?

a) Preserve life

b) Prevent worsening

c) Promote recovery

d) Perform advanced diagnostics

Correct Answer: d) Perform advanced diagnostics

Q13

What is the role of an MFR when other EMS personnel arrive?

a) Leave the scene immediately

b) Assist other EMS personnel

c) Take full control of the scene

घ) तत्काल सर्जरी की मांग करना

सही उत्तर: ख) व्यक्तिगत जानकारी की गोपनीयता के संबंध में

प्रश्न 10

केंद्रीय समन्वित ईएमएस प्रणाली का उद्देश्य क्या है?

क) कागजी कार्यवाही बढ़ाने के लिए

ख) दक्षता में सुधार और जीवन बचाने के लिए

ग) एम्बुलेंस की उपलब्धता को सीमित करना

घ) केवल अस्पताल के कर्मचारियों को प्रशिक्षित करना

सही उत्तर: ख) दक्षता में सुधार और जीवन बचाने के लिए

प्रश्न 11

किसी मरीज में जीवन के लिए खतरा पैदा करने वाली समस्याओं का आकलन करने के बाद एमएफआर को क्या करना चाहिए?

क) अस्पताल के निर्देशों की प्रतीक्षा करें

ख) मूल्यांकन के आधार पर देखभाल प्रदान करें

ग) घटनास्थल से चले जाओ

घ) मरीज के परिवार को बुलाएँ

सही उत्तर: ख) मूल्यांकन के आधार पर देखभाल प्रदान करें

प्रश्न 12

निम्नलिखित में से कौन सा अस्पताल-पूर्व देखभाल लक्ष्यों का घटक नहीं है?

क) जीवन का संरक्षण

ख) स्थिति बिगड़ने से रोकें

ग) पुनर्प्राप्ति को बढ़ावा देना

घ) उन्नत निदान करना

सही उत्तर: घ) उन्नत निदान करना

प्रश्न 13

जब अन्य ईएमएस कर्मिक आते हैं तो एमएफआर की क्या भूमिका होती है?

क) घटनास्थल से तुरंत चले जाएं

ख) अन्य ईएमएस कर्मियों की सहायता करना

ग) घटनास्थल पर पूर्ण नियंत्रण रखें

d) Document the incident only

Correct Answer: b) Assist other EMS personnel

Q14

Which legal concept refers to the failure to provide the expected standard of care?

a) Duty to Act

b) Abandonment

c) Negligence

d) Implied Consent

Correct Answer: c) Negligence

Q15

What is an example of a breach of MFR responsibility?

a) Providing care based on training

b) Abandoning a patient without handover

c) Documenting patient details

d) Using PPE correctly

Correct Answer: b) Abandoning a patient without handover

Q16

Which piece of equipment is optional for an MFR?

a) Bandages

b) Oxygen and accessories

c) Latex gloves

d) Cervical collars

Correct Answer: b) Oxygen and accessories

Q17

What must an MFR do to ensure patient confidentiality?

a) Share patient details with bystanders

b) Protect personal information and condition

c) Post patient details on social media

d) Discuss cases publicly

घ) केवल घटना का दस्तावेजीकरण करें

सही उत्तर: ख) अन्य ईएमएस कर्मियों की सहायता करना

प्रश्न 14

कौन सी कानूनी अवधारणा अपेक्षित देखभाल मानक प्रदान करने में विफलता को संदर्भित करती है?

क) कार्य करने का कर्तव्य

ख) परित्याग

ग) लापरवाही

घ) निहित सहमति

सही उत्तर: ग) लापरवाही

प्रश्न 15

एमएफआर जिम्मेदारी के उल्लंघन का एक उदाहरण क्या है?

क) प्रशिक्षण के आधार पर देखभाल प्रदान करना

ख) मरीज को बिना सौंपे छोड़ देना

ग) रोगी के विवरण का दस्तावेजीकरण

घ) पीपीई का सही उपयोग करना

सही उत्तर: ख) मरीज को बिना सौंपे छोड़ देना

प्रश्न 16

एमएफआर के लिए कौन सा उपकरण वैकल्पिक है?

क) पट्टियाँ

ख) ऑक्सीजन और सहायक उपकरण

ग) लेटेक्स दस्ताने

घ) सरवाइकल कॉलर

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन और सहायक उपकरण

प्रश्न 17

रोगी की गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए एमएफआर को क्या करना चाहिए?

क) मरीज का विवरण आसपास खड़े लोगों के साथ साझा करें

ख) व्यक्तिगत जानकारी और स्थिति की सुरक्षा

ग) मरीज का विवरण सोशल मीडिया पर पोस्ट करें

घ) मामलों पर सार्वजनिक रूप से चर्चा करें

Correct Answer: b) Protect personal information and condition

Q18

What is the purpose of a universal emergency number in an EMS system?

- a) **To centralize coordination and save time**
- b) To limit access to EMS
- c) To increase response costs
- d) To train MFRs

Correct Answer: a) To centralize coordination and save time

Q19

Which of the following is a duty of an MFR?

- a) Perform complex surgeries
- b) **Act as a liaison with public safety workers**
- c) Diagnose chronic conditions
- d) Manage hospital budgets

Correct Answer: b) Act as a liaison with public safety workers

Q20

What is the scope of care for an MFR in India?

- a) **Skills learned in the approved MHA course**
- b) Advanced surgical procedures
- c) Diagnostic imaging
- d) Long-term patient care

Correct Answer: a) Skills learned in the approved MHA course

Q21

Under which section of the Indian Penal Code is local legislation for MFRs referenced?

- a) Section 45
- b) **Section 30 (BNS)**
- c) Section 128

सही उत्तर: ख) व्यक्तिगत जानकारी और स्थिति की सुरक्षा

प्रश्न 18

ईएमएस प्रणाली में सार्वभौमिक आपातकालीन नंबर का उद्देश्य क्या है?

- क) **समन्वय को केंद्रीकृत करना और समय बचाना**
- ख) ईएमएस तक पहुंच को सीमित करना
- ग) प्रतिक्रिया लागत बढ़ाने के लिए
- घ) एमएफआर को प्रशिक्षित करना

सही उत्तर: क) समन्वय को केंद्रीकृत करना और समय बचाना

प्रश्न 19

निम्नलिखित में से कौन सा एमएफआर का कर्तव्य है?

- क) जटिल सर्जरी करना
- ख) **सार्वजनिक सुरक्षा कर्मचारियों के साथ संपर्क अधिकारी के रूप में कार्य करना**
- ग) पुरानी स्थितियों का निदान
- घ) अस्पताल के बजट का प्रबंधन करें

सही उत्तर: ख) सार्वजनिक सुरक्षा कर्मचारियों के साथ संपर्क अधिकारी के रूप में कार्य करना

प्रश्न 20

भारत में एमएफआर के लिए देखभाल का दायरा क्या है?

- क) **अनुमोदित एमएचए पाठ्यक्रम में सीखे गए कौशल**
- ख) उन्नत शल्य चिकित्सा प्रक्रियाएं
- ग) डायग्नोस्टिक इमेजिंग
- घ) दीर्घकालिक रोगी देखभाल

सही उत्तर: क) अनुमोदित एमएचए पाठ्यक्रम में सीखे गए कौशल

प्रश्न 21

भारतीय न्याय संहिता की किस धारा के अंतर्गत एमएफआर के लिए स्थानीय कानून का संदर्भ दिया गया है?

- क) धारा 45
- ख) **धारा 30 (BNS)**
- ग) धारा 128

d) Section 304

Correct Answer: b) Section 30

Q22

What should an MFR do if a competent adult patient refuses care?

a) Force treatment

b) Have the patient sign a refusal form with a witness

c) Ignore the refusal and proceed

d) Call the police immediately

Correct Answer: b) Have the patient sign a refusal form with a witness

Q23

Which of the following best describes professional responsibility for an MFR?

a) Accountability for actions causing harm

b) Freedom to act without restrictions

c) Optional adherence to protocols

d) Delegation of all duties to others

Correct Answer: a) Accountability for actions causing harm

Q24

How does an MFR ensure compliance with local protocols when declaring a person dead?

a) Follow hospital instructions only

b) Understand who has authority per local laws

c) Make the declaration independently

d) Consult bystanders for confirmation

Correct Answer: b) Understand who has authority per local laws

Q25

घ) धारा 304

सही उत्तर: ख) धारा 30

प्रश्न 22

यदि कोई सक्षम वयस्क रोगी देखभाल से इनकार कर दे तो एमएफआर को क्या करना चाहिए?

क) बल उपचार

ख) मरीज़ को गवाह के साथ एक इनकार प्रपत्र पर हस्ताक्षर करवाएं

ग) इनकार को अनदेखा करें और आगे बढ़ें

घ) तुरंत पुलिस को बुलाएँ

सही उत्तर: ख) मरीज़ को गवाह के साथ एक इनकार प्रपत्र पर हस्ताक्षर करवाएं

प्रश्न 23

निम्नलिखित में से कौन सा एमएफआर के लिए व्यावसायिक जिम्मेदारी का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

क) नुकसान पहुंचाने वाले कार्यों के लिए जवाबदेही

ख) बिना किसी प्रतिबंध के कार्य करने की स्वतंत्रता

ग) प्रोटोकॉल का वैकल्पिक पालन

घ) सभी कर्तव्यों का दूसरों को सौंपना

सही उत्तर: क) नुकसान पहुंचाने वाले कार्यों के लिए जवाबदेही

प्रश्न 24

किसी व्यक्ति को मृत घोषित करते समय एमएफआर स्थानीय प्रोटोकॉल के अनुपालन को कैसे सुनिश्चित करता है?

क) केवल अस्पताल के निर्देशों का पालन करें

ख) स्थानीय कानूनों के अनुसार किसके पास अधिकार है, यह समझें

ग) स्वतंत्र रूप से घोषणा करें

घ) पुष्टि के लिए आसपास खड़े लोगों से परामर्श करें

सही उत्तर: ख) स्थानीय कानूनों के अनुसार किसके पास अधिकार है, यह समझें

प्रश्न 25

Which combination of equipment is critical for an MFR to provide comprehensive pre-hospital care?

- a) MRI machine, surgical tools, and bandages
- b) Cervical collars, oxygen, and pulse oximeter**
- c) X-ray machine and stethoscope
- d) Laptop and diagnostic software

Correct Answer: b) Cervical collars, oxygen, and pulse oximeter

Q26

What is direct contact in the context of infectious disease transmission?

- a) Breathing contaminated air
- b) Contact with bodily fluids**
- c) Using shared utensils
- d) Touching a clean surface

Correct Answer: b) Contact with bodily fluids

Q27

Which disease is caused by a virus attacking the immune system?

- a) Tuberculosis
- b) Hepatitis
- c) HIV/AIDS**
- d) Influenza

Correct Answer: c) HIV/AIDS

Q28

What is the single most important action to prevent the spread of infection?

- a) Wearing a gown
- b) Hand-washing**
- c) Using a CPR mask
- d) Sterilizing equipment

Correct Answer: b) Hand-washing

Q29

एमएफआर द्वारा व्यापक अस्पताल-पूर्व देखभाल प्रदान करने के लिए उपकरणों का कौन सा संयोजन महत्वपूर्ण है?

- क) एमआरआई मशीन, सर्जिकल उपकरण और पट्टियाँ
- ख) सरवाइकल कॉलर, ऑक्सीजन और पल्स ऑक्सीमीटर**

ग) एक्स-रे मशीन और स्टेथोस्कोप

घ) लैपटॉप और डायग्नोस्टिक सॉफ्टवेयर

सही उत्तर: ख) सरवाइकल कॉलर, ऑक्सीजन और पल्स ऑक्सीमीटर

प्रश्न 26

संक्रामक रोग संचरण के संदर्भ में प्रत्यक्ष संपर्क क्या है?

क) दूषित हवा में सांस लेना

ख) शारीरिक तरल पदार्थों के संपर्क में आना

ग) साझा बर्तनों का उपयोग करना

घ) किसी साफ सतह को छूना

सही उत्तर: ख) शारीरिक तरल पदार्थों के संपर्क में आना

प्रश्न 27

कौन सा रोग प्रतिरक्षा प्रणाली पर आक्रमण करने वाले वायरस के कारण होता है?

क) क्षय रोग

ख) हेपेटाइटिस

ग) एचआईवी/एड्स

घ) इन्फ्लूएंजा

सही उत्तर: ग) एचआईवी/एड्स

प्रश्न 28

संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए सबसे महत्वपूर्ण कार्रवाई क्या है?

क) गाउन पहनना

ख) हाथ धोना

ग) सीपीआर मास्क का उपयोग करना

घ) स्टरलाइजिंग उपकरण

सही उत्तर: ख) हाथ धोना

प्रश्न 29

Which of the following is a component of Personal Protective Equipment (PPE)?

- a) Stethoscope
- b) Latex gloves**
- c) Blood pressure cuff
- d) Bandages

Correct Answer: b) Latex gloves

Q30

What is Body Substance Isolation (BSI)?

- a) A method to diagnose diseases
- b) A form of infection control treating all bodily fluids as infectious**
- c) A type of vaccine
- d) A cleaning technique

Correct Answer: b) A form of infection control treating all bodily fluids as infectious

Q31

Which disease is highly contagious through airborne droplets?

- a) Hepatitis B
- b) Tuberculosis**
- c) Cholera
- d) Dengue

Correct Answer: b) Tuberculosis

Q32

What should be done with contaminated PPE items?

- a) Reuse them after washing
- b) Discard them properly**
- c) Store them for future use
- d) Share them with colleagues

Correct Answer: b) Discard them properly

Q33

Which vaccine is recommended for MFRs every 10 years?

- a) Influenza

निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) का घटक है?

- क) स्टेथोस्कोप
- ख) लेटेक्स दस्ताने**
- ग) रक्तचाप कफ
- घ) पट्टियाँ

सही उत्तर: ख) लेटेक्स दस्ताने

प्रश्न 30

बॉडी सब्सटेंस आइसोलेशन (बीएसआई) क्या है?

- क) रोगों के निदान की एक विधि
- ख) संक्रमण नियंत्रण का एक रूप जिसमें सभी शारीरिक तरल पदार्थों को संक्रामक माना जाता है**
- ग) एक प्रकार का टीका
- घ) एक सफाई तकनीक

सही उत्तर: ख) संक्रमण नियंत्रण का एक रूप जिसमें सभी शारीरिक तरल पदार्थों को संक्रामक माना जाता है

प्रश्न 31

कौन सी बीमारी वायुजनित बूंदों के माध्यम से अत्यधिक संक्रामक है?

- क) हेपेटाइटिस बी
- ख) क्षय रोग**
- ग) हैजा
- घ) डेंगू

सही उत्तर: ख) क्षय रोग

प्रश्न 32

दूषित पीपीई वस्तुओं के साथ क्या किया जाना चाहिए?

- क) धोने के बाद उनका पुनः उपयोग करें
- ख) उन्हें उचित तरीके से त्यागें**
- ग) भविष्य में उपयोग के लिए उन्हें संग्रहित करें
- घ) उन्हें सहकर्मियों के साथ साझा करें

सही उत्तर: ख) उन्हें उचित तरीके से त्यागें

प्रश्न 33

एमएफआर के लिए हर 10 साल में कौन सा टीका अनुशंसित किया जाता है?

- क) इन्फ्लूएंजा

b) Tetanus prophylaxis

c) Hepatitis-A

d) Measles

Correct Answer: b) Tetanus prophylaxis

Q34

What is a common symptom of an infectious disease?

a) Increased appetite

b) Fever

c) Improved vision

d) Weight gain

Correct Answer: b) Fever

Q35

Which of the following is considered an infectious bodily fluid?

a) Sweat

b) Blood

c) Hair

d) Nails

Correct Answer: b) Blood

Q36

How is Hepatitis B primarily contracted?

a) Through contaminated food

b) Through blood or bodily fluids

c) Through casual contact

d) Through airborne droplets

Correct Answer: b) Through blood or bodily fluids

Q37

What is a key feature of a "chronic carrier" of an infectious disease?

a) Always shows symptoms

b) Carries infection without symptoms

c) Cannot transmit the disease

d) Requires immediate hospitalization

Correct Answer: b) Carries infection without symptoms

ख) टेटनस प्रोफिलैक्सिस

ग) हेपेटाइटिस-ए

घ) खसरा

सही उत्तर: ख) टेटनस प्रोफिलैक्सिस

प्रश्न 34

संक्रामक रोग का सामान्य लक्षण क्या है?

क) भूख में वृद्धि

ख) बुखार

ग) बेहतर दृष्टि

घ) वजन बढ़ना

सही उत्तर: ख) बुखार

प्रश्न 35

निम्नलिखित में से किसे संक्रामक शारीरिक द्रव माना जाता है?

क) पसीना

ख) रक्त

ग) कुर्सी

घ) नाखून

सही उत्तर: ख) रक्त

प्रश्न 36

हेपेटाइटिस बी मुख्यतः कैसे फैलता है?

क) दूषित भोजन के माध्यम से

ख) रक्त या शारीरिक तरल पदार्थ के माध्यम से

ग) आकस्मिक संपर्क के माध्यम से

घ) हवाई बूंदों के माध्यम से

सही उत्तर: ख) रक्त या शारीरिक तरल पदार्थ के माध्यम से

प्रश्न 37

किसी संक्रामक रोग के "क्रोनिक वाहक" की मुख्य विशेषता क्या है?

क) हमेशा लक्षण दिखाता है

ख) बिना लक्षण के संक्रमण फैलाता है

ग) रोग संचारित नहीं कर सकता

घ) तत्काल अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता है

सही उत्तर: ख) बिना लक्षण के संक्रमण फैलाता है

Q38

Which of the following is a method of indirect contact transmission?

- a) Touching an open wound
- b) Contact with mucous membranes
- c) Airborne droplets from coughing**
- d) Direct blood transfusion

Correct Answer: c) Airborne droplets from coughing

Q39

What does disinfecting equipment involve?

- a) Washing with soap and water only
- b) Using a chemical to kill most pathogens**
- c) Using superheated steam
- d) Storing equipment in a sterile container

Correct Answer: b) Using a chemical to kill most pathogens

Q40

Which disease can lead to severe respiratory infection and hypoxia?

- a) Cholera
- b) Covid-19**
- c) Leprosy
- d) Polio

Correct Answer: b) Covid-19

Q41

What should an MFR report after exposure to bodily fluids?

- a) Only the patient's condition
- b) Date, time, and type of bodily fluids involved**
- c) The patient's medical history
- d) The weather conditions

Correct Answer: b) Date, time, and type of bodily fluids involved

प्रश्न 38

निम्नलिखित में से कौन सी अप्रत्यक्ष संपर्क संचरण की विधि है?

- क) खुले घाव को छूना
- ख) श्लेष्मा झिल्ली के संपर्क में आना
- ग) खांसने से हवा में उड़ने वाली बूंदें**
- घ) प्रत्यक्ष रक्त आधान

सही उत्तर: ग) खांसने से हवा में उड़ने वाली बूंदें

प्रश्न 39

उपकरण को कीटाणुरहित करने में क्या-क्या शामिल है?

- क) केवल साबुन और पानी से धोना
- ख) अधिकांश रोगाणुओं को मारने के लिए रसायन का उपयोग करना**
- ग) अति गर्म भाप का उपयोग
- घ) उपकरणों को रोगाणुरहित कंटेनर में संग्रहित करना

सही उत्तर: ख) अधिकांश रोगाणुओं को मारने के लिए रसायन का उपयोग करना

प्रश्न 40

कौन सी बीमारी गंभीर श्वसन संक्रमण और हाइपोक्सिया का कारण बन सकती है?

- क) हैजा
- ख) कोविड-19**
- ग) कुष्ठ रोग
- घ) पोलियो

सही उत्तर: ख) कोविड-19

प्रश्न 41

शारीरिक तरल पदार्थों के संपर्क में आने के बाद एमएफआर को क्या रिपोर्ट देनी चाहिए?

- क) केवल रोगी की स्थिति
- ख) दिनांक, समय और शामिल शारीरिक तरल पदार्थ का प्रकार**
- ग) रोगी का चिकित्सा इतिहास
- घ) मौसम की स्थिति

सही उत्तर: ख) दिनांक, समय और शामिल शारीरिक तरल पदार्थ का प्रकार

Q42

Which of the following is NOT a common component of PPE?

- a) Eye protection
- b) Personal mask
- c) Stethoscope**
- d) Gown

Correct Answer: c) Stethoscope

Q43

What is the purpose of using a CPR mask as part of PPE?

- a) To measure blood pressure
- b) To protect against bodily fluids during resuscitation**
- c) To clean equipment
- d) To monitor heart rate

Correct Answer: b) To protect against bodily fluids during resuscitation

Q44

Which infectious disease is water-borne?

- a) Hepatitis A**
- b) Tuberculosis
- c) HIV/AIDS
- d) Influenza

Correct Answer: a) Hepatitis A

Q45

What is the difference between cleaning and sterilizing equipment?

- a) Cleaning kills all microorganisms, sterilizing does not
- b) Cleaning uses soap and water, sterilizing kills all microorganisms**
- c) Both are the same process
- d) Sterilizing uses soap and water only

प्रश्न 42

निम्नलिखित में से कौन सा पीपीई का सामान्य घटक नहीं है?

- क) आँखों की सुरक्षा
- ख) व्यक्तिगत मास्क
- ग) स्टेथोस्कोप**
- घ) गाउन

सही उत्तर: ग) स्टेथोस्कोप

प्रश्न 43

पीपीई के भाग के रूप में सीपीआर मास्क का उपयोग करने का उद्देश्य क्या है?

- क) रक्तचाप मापने के लिए
- ख) पुनर्जीवन के दौरान शारीरिक तरल पदार्थों से सुरक्षा के लिए**
- ग) उपकरण साफ करने के लिए
- घ) हृदय गति की निगरानी के लिए

सही उत्तर: ख) पुनर्जीवन के दौरान शारीरिक तरल पदार्थों से सुरक्षा के लिए

प्रश्न 44

कौन सा संक्रामक रोग जल जनित है?

- क) हेपेटाइटिस ए**
- ख) क्षय रोग
- ग) एचआईवी/एड्स
- घ) इन्फ्लूएंजा

सही उत्तर: क) हेपेटाइटिस ए

प्रश्न 45

सफाई और रोगाणुनाशन उपकरणों के बीच क्या अंतर है?

- क) सफाई से सभी सूक्ष्मजीव मर जाते हैं, जीवाणुरहित करने से नहीं
- ख) सफाई में साबुन और पानी का उपयोग होता है, जीवाणुरहित करने से सभी सूक्ष्मजीव नष्ट हो जाते हैं**
- ग) दोनों एक ही प्रक्रिया हैं
- घ) स्टरलाइज़ करने में केवल साबुन और पानी का उपयोग होता है

Correct Answer: b) Cleaning uses soap and water, sterilizing kills all microorganisms

Q46

Which of the following diseases can survive in dried blood for days?

- a) Tuberculosis
- b) Covid-19
- c) Hepatitis B**
- d) Influenza

Correct Answer: c) Hepatitis B

Q47

Why does HIV/AIDS pose less risk to MFRs compared to Hepatitis or TB?

- a) It is not contagious
- b) The virus does not survive well outside the human body**
- c) It is only transmitted through food
- d) It requires no PPE

Correct Answer: b) The virus does not survive well outside the human body

Q48

What should an MFR do if exposed to blood or bodily fluids?

- a) Ignore the exposure
- b) Report to a supervisor with details of the incident**
- c) Treat the exposure with over-the-counter medication
- d) Wait for symptoms to appear

Correct Answer: b) Report to a supervisor with details of the incident

Q49

Which combination of PPE is critical for protecting against all bodily fluids?

- a) Stethoscope, bandages, and gloves

सही उत्तर: ख) सफाई में साबुन और पानी का उपयोग होता है, जीवाणुरहित करने से सभी सूक्ष्मजीव नष्ट हो जाते हैं

प्रश्न 46

निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी सूखे रक्त में कई दिनों तक जीवित रह सकती है?

- क) क्षय रोग
- ख) कोविड-19
- ग) हेपेटाइटिस बी**
- घ) इन्फ्लूएंजा

सही उत्तर: ग) हेपेटाइटिस बी

प्रश्न 47

हेपेटाइटिस या टीबी की तुलना में एचआईवी/एड्स से एमएफआर को कम खतरा क्यों होता है?

- क) यह संक्रामक नहीं है
- ख) वायरस मानव शरीर के बाहर अच्छी तरह से जीवित नहीं रह पाता है**
- ग) यह केवल भोजन के माध्यम से फैलता है
- घ) इसके लिए किसी PPE की आवश्यकता नहीं होती

सही उत्तर: ख) वायरस मानव शरीर के बाहर अच्छी तरह से जीवित नहीं रह पाता है

प्रश्न 48

यदि एमएफआर रक्त या शारीरिक तरल पदार्थ के संपर्क में आ जाए तो उसे क्या करना चाहिए?

- क) जोखिम को अनदेखा करें
- ख) घटना के विवरण के साथ पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करें**
- ग) बिना डॉक्टरी पर्ची वाली दवा से जोखिम का उपचार करें
- घ) लक्षण प्रकट होने की प्रतीक्षा करें

सही उत्तर: ख) घटना के विवरण के साथ पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करें

प्रश्न 49

सभी शारीरिक तरल पदार्थों से सुरक्षा के लिए PPE का कौन सा संयोजन महत्वपूर्ण है?

- क) स्टेथोस्कोप, पट्टियाँ और दस्ताने

b) Latex gloves, eye protection, and gown

- c) Blood pressure cuff and mask
- d) Torch light and CPR mask

Correct Answer: b) Latex gloves, eye protection, and gown

Q50

Which immunization is recommended annually for MFRs?

- a) Hepatitis-B
- b) Tetanus

c) Influenza

- d) Polio

Correct Answer: c) Influenza

Q51

What is an incident as defined in the lesson?

- a) A routine medical checkup

b) An event requiring emergency service intervention

- c) A scheduled training session
- d) A hospital admission process

Correct Answer: b) An event requiring emergency service intervention

Q52

What is one piece of information to obtain when receiving a call for assistance?

- a) The caller's favorite color
- b) Address/location of the incident**
- c) The caller's medical history
- d) The time of the last meal

Correct Answer: b) Address/location of the incident

Q53

What is the first priority when securing an incident scene?

- a) Treat the patient immediately
- b) Place your vehicle properly**
- c) Call for media coverage

ख) लेटेक्स दस्ताने, आंखों की सुरक्षा और गाउन

- ग) रक्तचाप कफ और मास्क
- घ) टॉर्च लाइट और सीपीआर मास्क

सही उत्तर: ख) लेटेक्स दस्ताने, आंखों की सुरक्षा और गाउन

प्रश्न 50

एमएफआर के लिए प्रतिवर्ष कौन सा टीकाकरण अनुशंसित है?

- क) हेपेटाइटिस-बी
- ख) टेटनस

ग) इन्फ्लूएंजा

- घ) पोलियो

सही उत्तर: ग) इन्फ्लूएंजा

प्रश्न 51

पाठ में परिभाषित घटना क्या है?

- क) नियमित चिकित्सा जांच

ख) आपातकालीन सेवा हस्तक्षेप की आवश्यकता वाली घटना

- ग) एक निर्धारित प्रशिक्षण सत्र
- घ) अस्पताल में भर्ती प्रक्रिया

सही उत्तर: ख) आपातकालीन सेवा हस्तक्षेप की आवश्यकता वाली घटना

प्रश्न 52

सहायता के लिए कॉल आने पर कौन सी जानकारी प्राप्त करनी चाहिए?

- क) कॉल करने वाले का पसंदीदा रंग

ख) घटना का पता/स्थान

- ग) कॉल करने वाले का चिकित्सा इतिहास
- घ) अंतिम भोजन का समय

सही उत्तर: ख) घटना का पता/स्थान

प्रश्न 53

घटनास्थल को सुरक्षित करते समय पहली प्राथमिकता क्या है?

- क) रोगी का तुरंत इलाज करें

ख) अपना वाहन उचित स्थान पर रखें

- ग) मीडिया कवरेज के लिए आह्वान

d) Collect bystander information

Correct Answer: b) Place your vehicle properly

Q54

Which tool is listed as a basic tool for gaining access?

a) Stethoscope

b) Screwdriver

c) Blood pressure cuff

d) Bandage

Correct Answer: b) Screwdriver

Q55

What is the purpose of scene size-up?

a) To diagnose patient conditions

b) To evaluate factors for decision-making

c) To repair damaged vehicles

d) To train new MFRs

Correct Answer: b) To evaluate factors for decision-making

Q56

Which of the following is a type of incident?

a) Routine health check

b) Motor vehicle collision

c) Patient discharge

d) Hospital maintenance

Correct Answer: b) Motor vehicle collision

Q57

What should an MFR use to isolate and mark a scene?

a) Medical charts

b) Flares or tape

c) Stethoscope

d) Bandages

Correct Answer: b) Flares or tape

Q58

घ) प्रत्यक्षदर्शियों की जानकारी एकत्र करें

सही उत्तर: ख) अपना वाहन उचित स्थान पर रखें

प्रश्न 54

पहुँच प्राप्त करने के लिए कौन सा उपकरण मूल उपकरण के रूप में सूचीबद्ध है?

क) स्टेथोस्कोप

ख) स्क्रूड्राइवर

ग) रक्तचाप कफ

घ) पट्टी

सही उत्तर: ख) स्क्रूड्राइवर

प्रश्न 55

दृश्य आकार-निर्धारण का उद्देश्य क्या है?

क) रोगी की स्थिति का निदान करने के लिए

ख) निर्णय लेने के लिए कारकों का मूल्यांकन करना

ग) क्षतिग्रस्त वाहनों की मरम्मत के लिए

घ) नए एमएफआर को प्रशिक्षित करना

सही उत्तर: ख) निर्णय लेने के लिए कारकों का मूल्यांकन करना

प्रश्न 56

निम्नलिखित में से कौन सी घटना का प्रकार है?

क) नियमित स्वास्थ्य जांच

ख) मोटर वाहन टक्कर

ग) रोगी की छुट्टी

घ) अस्पताल रखरखाव

सही उत्तर: ख) मोटर वाहन टक्कर

प्रश्न 57

किसी दृश्य को अलग करने और चिह्नित करने के लिए एमएफआर को क्या उपयोग करना चाहिए?

क) मेडिकल चार्ट

ख) फ्लेयर्स या टेप

ग) स्टेथोस्कोप

घ) पट्टियाँ

सही उत्तर: ख) फ्लेयर्स या टेप

प्रश्न 58

What is one factor to consider when responding to a call?

a) Patient's insurance details

b) Weather conditions

c) Hospital bed availability

d) Local restaurant hours

Correct Answer: b) Weather conditions

Q59

What should an MFR do before breaking a vehicle window?

a) Check the vehicle's fuel level

b) Protect the patient from glass particles

c) Call the vehicle owner

d) Clean the window

Correct Answer: b) Protect the patient from glass particles

Q60

What is the recommended distance to park past the scene if no hazards are present?

a) 5 meters

b) 10 meters

c) 20 meters

d) 50 meters

Correct Answer: c) 20 meters

Q61

What should be included in the initial scene size-up report?

a) Patient's medical history

b) Number of victims

c) Bystander names

d) Local hospital capacity

Correct Answer: b) Number of victims

Q62

What is the first step in scene size-up criteria?

a) Determine resources needed

b) Determine the current situation

किसी कॉल का जवाब देते समय किस कारक पर विचार करना चाहिए?

क) रोगी का बीमा विवरण

ख) मौसम की स्थिति

ग) अस्पताल में बिस्तर की उपलब्धता

घ) स्थानीय रेस्तरां के खुलने का समय

सही उत्तर: ख) मौसम की स्थिति

प्रश्न 59

वाहन की खिड़की तोड़ने से पहले एमएफआर को क्या करना चाहिए?

क) वाहन के ईंधन स्तर की जाँच करें

ख) रोगी को कांच के कर्णों से बचाएं

ग) वाहन मालिक को बुलाएँ

घ) खिड़की साफ करें

सही उत्तर: ख) रोगी को कांच के कर्णों से बचाएं

प्रश्न 60

यदि कोई खतरा मौजूद न हो तो घटनास्थल से आगे पार्क करने के लिए अनुशंसित दूरी क्या है?

क) 5 मीटर

ख) 10 मीटर

ग) 20 मीटर

घ) 50 मीटर

सही उत्तर: ग) 20 मीटर

प्रश्न 61

प्रारंभिक दृश्य आकार-रिपोर्ट में क्या शामिल किया जाना चाहिए?

क) रोगी का चिकित्सा इतिहास

ख) पीड़ितों की संख्या

ग) दर्शकों के नाम

घ) स्थानीय अस्पताल क्षमता

सही उत्तर: ख) पीड़ितों की संख्या

प्रश्न 62

दृश्य आकार निर्धारण मानदंड में पहला कदम क्या है?

क) आवश्यक संसाधनों का निर्धारण करें

ख) वर्तमान स्थिति का निर्धारण करें

c) Call for additional resources

d) Mitigate all risks

Correct Answer: b) Determine the current situation

Q63

How should an MFR approach a padlocked door?

a) Break the door with an axe

b) Use a Kelly tool as a lever

c) Call the patient to unlock it

d) Ignore the padlock

Correct Answer: b) Use a Kelly tool as a lever

Q64

What should an MFR do if a vehicle door requires forced entry?

a) Use a stethoscope

b) Use a pry bar or hydraulic tools

c) Wait for the patient to open it

d) Break the windshield

Correct Answer: b) Use a pry bar or hydraulic tools

Q65

Which of the following is NOT a factor to consider when responding to a call?

a) Time of day

b) Weather

c) Patient's favorite food

d) Topography

Correct Answer: c) Patient's favorite food

Q66

What should an MFR do if an incident involves water, such as drowning?

a) Attempt rescue alone

b) Request assistance from specially trained personnel

ग) अतिरिक्त संसाधनों के लिए आह्वान

घ) सभी जोखिमों को कम करना

सही उत्तर: ख) वर्तमान स्थिति का निर्धारण करें

प्रश्न 63

एमएफआर को ताला लगे दरवाजे के पास कैसे जाना चाहिए?

क) कुल्हाड़ी से दरवाजा तोड़ें

ख) केली टूल का उपयोग लीवर के रूप में करें

ग) इसे अनलॉक करने के लिए मरीज को बुलाएं

घ) ताले को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) केली टूल का उपयोग लीवर के रूप में करें

प्रश्न 64

यदि किसी वाहन के दरवाजे पर जबरन प्रवेश की आवश्यकता हो तो एमएफआर को क्या करना चाहिए?

क) स्टेथोस्कोप का उपयोग करें

ख) प्राइ बार या हाइड्रोलिक उपकरण का उपयोग करें

ग) रोगी द्वारा इसे खोलने की प्रतीक्षा करें

घ) विंडशील्ड तोड़ना

सही उत्तर: ख) प्राइ बार या हाइड्रोलिक उपकरण का उपयोग करें

प्रश्न 65

किसी कॉल का जवाब देते समय निम्नलिखित में से कौन सा कारक ध्यान में नहीं लेना चाहिए?

क) दिन का समय

ख) मौसम

ग) रोगी का पसंदीदा भोजन

घ) स्थलाकृति

सही उत्तर: ग) रोगी का पसंदीदा भोजन

प्रश्न 66

यदि कोई घटना पानी से संबंधित हो, जैसे कि डूबना, तो एमएफआर को क्या करना चाहिए?

क) अकेले बचाव का प्रयास करें

ख) विशेष रूप से प्रशिक्षित कर्मियों से सहायता का अनुरोध करें

c) Use basic tools to access the patient

d) Ignore the incident

Correct Answer: b) Request assistance from specially trained personnel

Q67

What type of glass is typically found in a vehicle's rear and side windows?

a) Laminated glass

b) Tempered glass

c) Acrylic glass

d) Tinted glass

Correct Answer: b) Tempered glass

Q68

What should an MFR consider before gaining access to a building?

a) The building's architectural style

b) The easiest route for entry and exit

c) The building's occupancy limit

d) The building's construction cost

Correct Answer: b) The easiest route for entry and exit

Q69

What is one of the action to mitigate risks at an incident scene?

a) Conduct a patient interview

b) Disconnect the car battery's negative terminal

c) Document the scene's history

d) Collect bystander contact details

Correct Answer: b) Disconnect the car battery's negative terminal

Q70

What should an MFR do before attempting to gain access to a patient?

ग) रोगी तक पहुँचने के लिए बुनियादी उपकरणों का उपयोग करें

घ) घटना को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) विशेष रूप से प्रशिक्षित कर्मियों से सहायता का अनुरोध करें

प्रश्न 67

किसी वाहन की पिछली और साइड वाली खिड़कियों में आमतौर पर किस प्रकार का कांच पाया जाता है?

क) लैमिनेटेड ग्लास

ख) टेम्पर्ड ग्लास

ग) ऐक्रेलिक ग्लास

घ) रंगीन कांच

सही उत्तर: ख) टेम्पर्ड ग्लास

प्रश्न 68

किसी भवन में प्रवेश पाने से पहले एमएफआर को क्या विचार करना चाहिए?

क) इमारत की स्थापत्य शैली

ख) प्रवेश और निकास का सबसे आसान मार्ग

ग) भवन की अधिभोग सीमा

घ) भवन की निर्माण लागत

सही उत्तर: ख) प्रवेश और निकास का सबसे आसान मार्ग

प्रश्न 69

किसी घटना स्थल पर जोखिम को कम करने के लिए एक कार्रवाई क्या है?

क) रोगी का साक्षात्कार आयोजित करें

ख) कार बैटरी के नेगेटिव टर्मिनल को डिस्कनेक्ट करें

ग) घटनास्थल के इतिहास का दस्तावेजीकरण करें

घ) प्रत्यक्षदर्शियों का संपर्क विवरण एकत्र करें

सही उत्तर: ख) कार बैटरी के नेगेटिव टर्मिनल को डिस्कनेक्ट करें

प्रश्न 70

किसी मरीज तक पहुँचने का प्रयास करने से पहले एमएफआर को क्या करना चाहिए?

a) Analyze the need for personal protective equipment

- b) Call the hospital for permission
- c) Take photos of the scene
- d) Check the patient's insurance

Correct Answer: a) Analyze the need for personal protective equipment

Q71

If an MFR is the first unit at an incident scene, where should they position their vehicle?

- a) 20 meters past the scene
- b) 20 meters before the scene to block it**
- c) Directly at the scene
- d) 50 meters away from the scene

Correct Answer: b) 20 meters before the scene to block it

Q72

What should an MFR do if a vehicle is on its roof?

- a) Begin treatment without assessing the vehicle's position
- b) Take only steps they are trained for and call for resources**
- c) Attempt to flip the vehicle upright
- d) Ignore the vehicle's position

Correct Answer: b) Take only steps they are trained for and call for resources

Q73

When breaking a vehicle window, which window should an MFR choose?

- a) The one closest to the patient
- b) The windshield
- c) The one farthest from the patient**
- d) Any window at random

Correct Answer: c) The one farthest from the patient

क) व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों की आवश्यकता का विश्लेषण करें

- ख) अनुमति के लिए अस्पताल को कॉल करें
- ग) घटनास्थल की तस्वीरें लें
- घ) मरीज का बीमा जांचें

सही उत्तर: क) व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों की आवश्यकता का विश्लेषण करें

प्रश्न 71

यदि एमएफआर किसी घटना स्थल पर पहली इकाई है, तो उन्हें अपना वाहन कहां खड़ा करना चाहिए?

- क) घटनास्थल से 20 मीटर आगे
- ख) घटनास्थल से 20 मीटर पहले उसे अवरुद्ध करना**
- ग) सीधे घटनास्थल पर
- घ) घटनास्थल से 50 मीटर दूर

सही उत्तर: ख) घटनास्थल से 20 मीटर पहले उसे अवरुद्ध करना

प्रश्न 72

यदि कोई वाहन अपनी छत पर है तो एमएफआर को क्या करना चाहिए?

- क) वाहन की स्थिति का आकलन किए बिना उपचार शुरू करना
- ख) केवल वही कदम उठाएं जिनके लिए उन्हें प्रशिक्षित किया गया है और संसाधनों की मांग करें**
- ग) वाहन को सीधा करने का प्रयास
- घ) वाहन की स्थिति को अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) केवल वही कदम उठाएं जिनके लिए उन्हें प्रशिक्षित किया गया है और संसाधनों की मांग करें

प्रश्न 73

वाहन की खिड़की तोड़ते समय, MFR को कौन सी खिड़की चुननी चाहिए?

- क) रोगी के सबसे करीब वाला
- ख) विंडशील्ड
- ग) रोगी से सबसे दूर वाला**
- घ) कोई भी विंडो या टूट चुका रूप से

सही उत्तर: ग) रोगी से सबसे दूर वाला

Q74

Which of the following best describes the process of gaining access to a vehicle?

- a) Always requires hydraulic tools
- b) May be simple or complex depending on the situation**
- c) Should only be done by hospital staff
- d) Requires no personal protective equipment

Correct Answer: b) May be simple or complex depending on the situation

Q75

What is the purpose of ongoing evaluation during an incident?

- a) To complete paperwork
- b) To mitigate the incident until it is successfully resolved**
- c) To train new MFRs on scene
- d) To assess hospital availability

Correct Answer: b) To mitigate the incident until it is successfully resolved

Q76

What does the medial plane divide the body into?

- a) Anterior and posterior halves
- b) Left and right halves**
- c) Superior and inferior halves
- d) Upper and lower quadrants

Correct Answer: b) Left and right halves

Q77

What does the term "proximal" mean in anatomical terms?

- a) Farther from the point of reference
- b) Closer to the point of reference**
- c) On the side of the body
- d) Lying face down

Correct Answer: b) Closer to the point of reference

प्रश्न 74

निम्नलिखित में से कौन सा कथन किसी वाहन तक पहुंच प्राप्त करने की प्रक्रिया का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

- क) हमेशा हाइड्रोलिक उपकरण की आवश्यकता होती है
- ख) स्थिति के आधार पर सरल या जटिल हो सकता है**
- ग) केवल अस्पताल के कर्मचारियों द्वारा ही किया जाना चाहिए
- घ) किसी व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: ख) स्थिति के आधार पर सरल या जटिल हो सकता है

प्रश्न 75

किसी घटना के दौरान सतत मूल्यांकन का उद्देश्य क्या है?

- क) कागजी कार्रवाई पूरी करने के लिए
 - ख) घटना को तब तक कम करना जब तक कि उसका सफलतापूर्वक समाधान न हो जाए**
 - ग) नए एमएफआर को मौके पर ही प्रशिक्षित करना
 - घ) अस्पताल की उपलब्धता का आकलन करने के लिए
- सही उत्तर: ख) घटना को तब तक कम करना जब तक कि उसका सफलतापूर्वक समाधान न हो जाए

प्रश्न 76

मध्य तल शरीर को किन भागों में विभाजित करता है?

- क) आगे और पीछे के आधे हिस्से
 - ख) बाएँ और दाएँ आधे भाग**
 - ग) श्रेष्ठ और निम्नतर भाग
 - घ) ऊपरी और निचले चतुर्थांश
- सही उत्तर: ख) बाएँ और दाएँ आधे भाग

प्रश्न 77

शारीरिक दृष्टि से "प्रॉक्सिमल" शब्द का क्या अर्थ है?

- क) संदर्भ बिंदु से दूर
 - ख) संदर्भ बिंदु के करीब**
 - ग) शरीर के किनारे पर
 - घ) मुंह के बल लेटना
- सही उत्तर: ख) संदर्भ बिंदु के करीब

Q78

What is the position called when a person is lying face up?

- a) Prone
- b) Supine**
- c) Lateral recumbent
- d) Transverse

Correct Answer: b) Supine

Q79

Which body region includes the shoulder joint?

- a) Head
- b) Trunk
- c) Upper extremities**
- d) Lower extremities

Correct Answer: c) Upper extremities

Q80

Which body cavity houses the brain?

- a) Thoracic
- b) Abdominal
- c) Cranial**
- d) Pelvic

Correct Answer: c) Cranial

Q81

What is the main function of the respiratory system?

- a) To digest food
- b) To deliver oxygen and remove carbon dioxide**
- c) To filter waste
- d) To produce hormones

Correct Answer: b) To deliver oxygen and remove carbon dioxide

Q82

Which organ is part of the digestive system?

- a) Kidney
- b) Stomach**
- c) Brain

प्रश्न 78

जब कोई व्यक्ति मुंह ऊपर करके लेटा हो तो उस स्थिति को क्या कहते हैं?

- क) प्रवण
- ख) पीठ के बल लेटना**
- ग) पार्श्व लेटा हुआ
- घ) अनुप्रस्थ

सही उत्तर: ख) पीठ के बल लेटना

प्रश्न 79

कंधे का जोड़ शरीर के किस क्षेत्र में शामिल है?

- क) आगे
- ख) ट्रंक
- ग) ऊपरी छोर**
- घ) निचले अंग

सही उत्तर: ग) ऊपरी छोर

प्रश्न 80

मस्तिष्क शरीर की किस गुहा में स्थित होता है?

- क) वक्षीय
- ख) उदर
- ग) कपाल**
- घ) श्रोणि

सही उत्तर: ग) कपाल

प्रश्न 81

श्वसन तंत्र का मुख्य कार्य क्या है?

- क) भोजन पचाने के लिए
- ख) ऑक्सीजन पहुंचाना और कार्बन डाइऑक्साइड हटाना**
- ग) अपशिष्ट को छानने के लिए
- घ) हार्मोन का उत्पादन करने के लिए

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन पहुंचाना और कार्बन डाइऑक्साइड हटाना

प्रश्न 82

कौन सा अंग पाचन तंत्र का हिस्सा है?

- क) गुर्दा
- ख) पेट**
- ग) मस्तिष्क

d) Lungs

Correct Answer: b) Stomach

Q83

What is the outermost layer of the skin called?

a) Dermis

b) Epidermis

c) Subcutaneous tissue

d) Muscle layer

Correct Answer: b) Epidermis

Q84

Which bone is found in the thigh?

a) Humerus

b) Femur

c) Tibia

d) Radius

Correct Answer: b) Femur

Q85

What type of muscle is found in the heart?

a) Skeletal

b) Smooth

c) Cardiac

d) Voluntary

Correct Answer: c) Cardiac

Q86

What does the frontal plane divide the body into?

a) Left and right halves

b) Superior and inferior halves

c) Anterior and posterior halves

d) Upper and lower quadrants

Correct Answer: c) Anterior and posterior halves

Q87

Which term describes a position lying on one side of the body?

a) Prone

b) Supine

घ) फेफड़े

सही उत्तर: ख) पेट

प्रश्न 83

त्वचा की सबसे बाहरी परत को क्या कहते हैं?

क) डर्मिस

ख) एपिडर्मिस

ग) चमड़े के नीचे का ऊतक

घ) मांसपेशी परत

सही उत्तर: ख) एपिडर्मिस

प्रश्न 84

जांघ में कौन सी हड्डी पाई जाती है?

क) प्रगंडिका

ख) फीमर

ग) टिबिया

घ) त्रिज्या

सही उत्तर: ख) फीमर

प्रश्न 85

हृदय में किस प्रकार की मांसपेशी पाई जाती है?

क) कंकाल

ख) चिकना

ग) हृदय संबंधी

घ) स्वैच्छिक

सही उत्तर: ग) हृदय संबंधी

प्रश्न 86

ललाट तल शरीर को किन भागों में विभाजित करता है?

क) बाएँ और दाएँ आधे भाग

ख) श्रेष्ठ और निम्नतर भाग

ग) आगे और पीछे के आधे भाग

घ) ऊपरी और निचले चतुर्थांश

सही उत्तर: ग) आगे और पीछे के आधे भाग

प्रश्न 87

कौन सा शब्द शरीर के एक तरफ लेटने की स्थिति का वर्णन करता है?

क) प्रवण

ख) पीठ के बल लेटना

c) Lateral recumbent

d) Medial

Correct Answer: c) Lateral recumbent

Q88

Which body cavity is the least protected?

a) Cranial

b) Thoracic

c) Abdominal

d) Spinal

Correct Answer: c) Abdominal

Q89

Which organ is located in the right upper abdominal quadrant?

a) Spleen

b) Liver

c) Stomach

d) Ureter

Correct Answer: b) Liver

Q90

What structure separates the thoracic cavity from the abdominal cavity?

a) Spine

b) Diaphragm

c) Pelvis

d) Ribs

Correct Answer: b) Diaphragm

Q91

What is the function of the urinary system?

a) To deliver oxygen

b) To filter and excrete waste

c) To regulate body temperature

d) To produce sperm

Correct Answer: b) To filter and excrete waste

Q92

ग) पार्श्व लेटा हुआ

घ) औसत दर्जे का

सही उत्तर: ग) पार्श्व लेटा हुआ

प्रश्न 88

कौन सी शरीर गुहा सबसे कम संरक्षित है?

क) कपाल

ख) वक्षीय

ग) उदर

घ) रीढ़ की हड्डी

सही उत्तर: ग) उदर

प्रश्न 89

कौन सा अंग पेट के दाहिने ऊपरी चतुर्थांश में स्थित है?

क) प्लीहा

ख) यकृत

ग) पेट

घ) मूत्रवाहिनी

सही उत्तर: ख) यकृत

प्रश्न 90

कौन सी संरचना वक्ष गुहा को उदर गुहा से अलग करती है?

क) रीढ़

ख) डायफ्राम

ग) श्रोणि

घ) पसलियां

सही उत्तर: ख) डायफ्राम

प्रश्न 91

मूत्र प्रणाली का कार्य क्या है?

क) ऑक्सीजन पहुंचाने के लिए

ख) अपशिष्ट को छानने और बाहर निकालने के लिए

ग) शरीर के तापमान को नियंत्रित करने के लिए

घ) शुक्राणु उत्पन्न करने के लिए

सही उत्तर: ख) अपशिष्ट को छानने और बाहर निकालने के लिए

प्रश्न 92

Which part of the nervous system includes the brain and spinal cord?

- a) Peripheral
- b) Autonomic
- c) Central**
- d) Endocrine

Correct Answer: c) Central

Q93

What is the role of the endocrine system?

- a) To protect internal organs
- b) To secrete hormones into the bloodstream**
- c) To facilitate movement
- d) To filter blood

Correct Answer: b) To secrete hormones into the bloodstream

Q94

Which bones form the pelvis?

- a) Humerus, radius, ulna
- b) Ilium, pubis, ischium**
- c) Tibia, fibula, patella
- d) Scapula, clavicle, humerus

Correct Answer: b) Ilium, pubis, ischium

Q95

What type of joint is the skull?

- a) Freely movable
- b) Slightly movable
- c) Immovable**
- d) Hinged

Correct Answer: c) Immovable

Q96

Where are the kidneys located in relation to the abdominal cavity?

- a) Inside the abdominal cavity
- b) In the thoracic cavity
- c) In the retroperitoneal cavity**
- d) In the pelvic cavity

Correct Answer: c) In the retroperitoneal cavity

तंत्रिका तंत्र के किस भाग में मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी शामिल हैं?

- क) परिधीय
- ख) स्वायत्त
- ग) केंद्रीय**
- घ) अंतःस्रावी

सही उत्तर: ग) केंद्रीय

प्रश्न 93

अंतःस्रावी तंत्र की भूमिका क्या है?

- क) आंतरिक अंगों की सुरक्षा के लिए
- ख) रक्तप्रवाह में हार्मोन स्रावित करना**
- ग) आवाजाही को सुविधाजनक बनाने के लिए
- घ) रक्त को छानने के लिए

सही उत्तर: ख) रक्तप्रवाह में हार्मोन स्रावित करना

प्रश्न 94

कौन सी हड्डियां श्रोणि का निर्माण करती हैं?

- क) ह्यूमरस, रेडियस, अलना
- ख) इलियम, प्यूबिस, इस्चियम**
- ग) टिबिया, फिबुला, पटेला
- घ) स्कैपुला, क्लैविकल, ह्यूमरस

सही उत्तर: ख) इलियम, प्यूबिस, इस्चियम

प्रश्न 95

खोपड़ी किस प्रकार का जोड़ है?

- क) स्वतंत्र रूप से चलने योग्य
- ख) थोड़ा गतिशील
- ग) अचल**
- घ) टिका हुआ

सही उत्तर: ग) अचल

प्रश्न 96

उदर गुहा के संबंध में गुर्दे कहाँ स्थित होते हैं?

- क) उदर गुहा के अंदर
- ख) वक्ष गुहा में
- ग) रेट्रोपेरिटोनियल गुहा में**
- घ) श्रोणि गुहा में

सही उत्तर: ग) रेट्रोपेरिटोनियल गुहा में

Q97

Which abdominal quadrant contains the appendix?

- a) Right upper
- b) Left upper
- c) Right lower**
- d) Left lower

Correct Answer: c) Right lower

Q98

What is the function of the epiglottis in the respiratory system?

- a) To exchange oxygen and carbon dioxide

b) To prevent foreign objects from entering the trachea

- c) To filter blood
- d) To produce mucus

Correct Answer: b) To prevent foreign objects from entering the trachea

Q99

Which of the following is a solid abdominal organ that can threaten life if damaged?

- a) Stomach
- b) Small intestine
- c) Liver**
- d) Bladder

Correct Answer: c) Liver

Q100

Which section of the spinal column is directly attached to the pelvis?

- a) Cervical
- b) Thoracic
- c) Lumbar
- d) Sacrum**

Correct Answer: d) Sacrum

Q101**प्रश्न 97**

कौन से उदर चतुर्थांश में अपेंडिक्स होता है?

- क) दाहिना ऊपरी
- ख) बाएँ ऊपरी
- ग) दाहिना निचला भाग**
- घ) बाएँ निचले

सही उत्तर: ग) दाहिना निचला भाग

प्रश्न 98

श्वसन तंत्र में एपिग्लॉटिस का क्या कार्य है?

- क) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान-प्रदान करने के लिए

ख) विदेशी वस्तुओं को श्वासनली में प्रवेश करने से रोकने के लिए

- ग) रक्त को छानने के लिए
- घ) बलगम उत्पन्न करने के लिए

सही उत्तर: ख) विदेशी वस्तुओं को श्वासनली में प्रवेश करने से रोकने के लिए

प्रश्न 99

निम्नलिखित में से कौन सा ठोस उदर अंग है जो क्षतिग्रस्त होने पर जीवन के लिए खतरा हो सकता है?

- क) पेट
- ख) छोटी आंत
- ग) यकृत**
- घ) मूत्राशय

सही उत्तर: ग) यकृत

प्रश्न 100

रीढ़ की हड्डी का कौन सा भाग सीधे श्रोणि से जुड़ा होता है?

- क) ग्रीवा
- ख) वक्षीय
- ग) काठ
- घ) त्रिकास्थि**

सही उत्तर: घ) त्रिकास्थि

प्रश्न 101

What does a respiration consist of?

- a) One inhalation only
- b) One inhalation and one exhalation**
- c) Two exhalations
- d) Two inhalations

Correct Answer: b) One inhalation and one exhalation

Q102

How is the respiratory rate calculated?

- a) Count chest rises in 60 seconds
- b) Count chest rises in 30 seconds and multiply by 2**
- c) Count chest rises in 15 seconds
- d) Count chest rises in 10 seconds and multiply by 6

Correct Answer: b) Count chest rises in 30 seconds and multiply by 2

Q103

What is a normal respiratory rate for an adult?

- a) 25-50 rpm
- b) 15-30 rpm
- c) 12-20 rpm**
- d) 80-150 rpm

Correct Answer: c) 12-20 rpm

Q104

What does the pulse reflect?

- a) Blood sugar levels
- b) Heart rate, rhythm, and strength**
- c) Body temperature
- d) Skin condition

Correct Answer: b) Heart rate, rhythm, and strength

Q105

Where is the radial pulse located?

- a) Neck
- b) Wrist**
- c) Groin

श्वसन में क्या शामिल होता है?

- क) केवल एक बार साँस लेना
- ख) एक श्वास लेना और एक श्वास छोड़ना**
- ग) दो साँस छोड़ना
- घ) दो साँस लेना

सही उत्तर: ख) एक श्वास लेना और एक श्वास छोड़ना

प्रश्न 102

श्वसन दर की गणना कैसे की जाती है?

- क) 60 सेकंड में छाती के उठने की गिनती करें
- ख) 30 सेकंड में छाती के उठने की गिनती करें और उसे 2 से गुणा करें**
- ग) 15 सेकंड में छाती के उठने की गिनती करें
- घ) 10 सेकंड में छाती के उठने की गिनती करें और उसे 6 से गुणा करें

सही उत्तर: ख) 30 सेकंड में छाती के उठने की गिनती करें और उसे 2 से गुणा करें

प्रश्न 103

एक वयस्क के लिए सामान्य श्वसन दर क्या है?

- क) 25-50 आरपीएम
- ख) बी) 15-30 आरपीएम
- ग) 12-20 आरपीएम**
- घ) 80-150 आरपीएम

सही उत्तर: ग) 12-20 आरपीएम

प्रश्न 104

नाड़ी क्या दर्शाती है?

- क) रक्त शर्करा का स्तर
- ख) हृदय गति, लय और शक्ति**
- ग) शरीर का तापमान
- घ) त्वचा की स्थिति

सही उत्तर: ख) हृदय गति, लय और शक्ति

प्रश्न 105

रेडियल पल्स कहाँ स्थित है?

- क) गर्दन
- ख) कलाई**
- ग) कमर

d) Ankle

Correct Answer: b) Wrist

Q106

What is the normal pulse rate for an infant?

a) 60-80 ppm

b) 80-150 ppm

c) 120-150 ppm

d) 15-30 ppm

Correct Answer: c) 120-150 ppm

Q107

What does cyanosis indicate in skin color assessment?

a) High blood pressure

b) Reduced oxygen levels

c) Liver disease

d) Emotional stress

Correct Answer: b) Reduced oxygen levels

Q108

What is the normal body temperature?

a) 95.6°F

b) 98.6°F

c) 100.6°F

d) 102.6°F

Correct Answer: b) 98.6°F

Q109

How is relative skin temperature assessed?

a) Using a thermometer

b) Placing the back of your hand on the patient's skin

c) Using a blood pressure cuff

d) Checking pupil response

Correct Answer: b) Placing the back of your hand on the patient's skin

Q110

What is used to measure blood pressure?

घ) टखने

सही उत्तर: ख) कलाई

प्रश्न 106

एक शिशु की सामान्य नाड़ी दर क्या होती है?

क) 60-80 पीपीएम

ख) बी) 80-150 पीपीएम

ग) 120-150 पीपीएम

घ) 15-30 पीपीएम

सही उत्तर: ग) 120-150 पीपीएम

प्रश्न 107

त्वचा के रंग के आकलन में सायनोसिस क्या दर्शाता है?

क) उच्च रक्तचाप

ख) ऑक्सीजन का स्तर कम होना

ग) यकृत रोग

घ) भावनात्मक तनाव

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन का स्तर कम होना

प्रश्न 108

सामान्य शरीर का तापमान क्या है?

क) 95.6°F

ख) बी) 98.6°F

ग) 100.6°F

घ) 102.6°F

सही उत्तर: ख) बी) 98.6°F

प्रश्न 109

सापेक्ष त्वचा तापमान का आकलन कैसे किया जाता है?

क) थर्मामीटर का उपयोग करना

ख) अपने हाथ के पिछले हिस्से को रोगी की त्वचा पर रखना

ग) रक्तचाप कफ का उपयोग करना

घ) विद्यार्थियों की प्रतिक्रिया की जाँच करना

सही उत्तर: ख) अपने हाथ के पिछले हिस्से को रोगी की त्वचा पर रखना

प्रश्न 110

रक्तचाप मापने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है?

a) Stethoscope only

b) Sphygmomanometer

c) Penlight

d) Thermometer

Correct Answer: b) Sphygmomanometer

Q111

What does the "S" in the S.A.M.P.L.E. mnemonic stand for?

a) Severity

b) Signs and symptoms

c) Safety

d) Situation

Correct Answer: b) Signs and symptoms

Q112

What should be avoided when taking a pulse?

a) Using your thumb

b) Using your fingers

c) Counting for 30 seconds

d) Checking the wrist

Correct Answer: a) Using your thumb

Q113

What is one component of the hand-off report?

a) Patient's favorite food

b) Patient's age and sex

c) Local weather conditions

d) Bystander names

Correct Answer: b) Patient's age and sex

Q114

What does a thready pulse indicate?

a) Strong and full

b) Weak and rapid

c) Unusually strong

d) Slow and irregular

Correct Answer: b) Weak and rapid

Q115

क) केवल स्टेथोस्कोप

ख) स्फिग्मोमैनोमीटर

ग) पेनलाइट

घ) थर्मामीटर

सही उत्तर: ख) स्फिग्मोमैनोमीटर

प्रश्न 111

S.A.M.P.L.E. स्मृति सहायक में "S" का क्या अर्थ है?

क) गंभीरता

ख) संकेत और लक्षण

ग) सुरक्षा

घ) स्थिति

सही उत्तर: ख) संकेत और लक्षण

प्रश्न 112

नाड़ी जांचते समय किन बातों से बचना चाहिए?

क) अपने अंगूठे का उपयोग करके

ख) अपनी उंगलियों का उपयोग करना

ग) 30 सेकंड तक गिनती

घ) कलाई की जाँच

सही उत्तर: क) अपने अंगूठे का उपयोग करके

प्रश्न 113

हैंड-ऑफ रिपोर्ट का एक घटक क्या है?

क) रोगी का पसंदीदा भोजन

ख) रोगी की आयु और लिंग

ग) स्थानीय मौसम की स्थिति

घ) दर्शकों के नाम

सही उत्तर: ख) रोगी की आयु और लिंग

प्रश्न 114

धागे जैसी नाड़ी क्या दर्शाती है?

क) मजबूत और पूर्ण

ख) कमजोर और तेज

ग) असामान्य रूप से मजबूत

घ) धीमा और अनियमित

सही उत्तर: ख) कमजोर और तेज

प्रश्न 115

What is the normal systolic blood pressure for an adult?

- a) 50-80 mmHg
- b) 100+age, up to 150 mmHg**
- c) 80-100 mmHg
- d) 150-200 mmHg

Correct Answer: b) 100+age, up to 150 mmHg

Q116

What is a sign of an obstructed airway?

- a) Regular breathing
- b) Unusual noises like wheezing**
- c) Normal skin color
- d) Strong pulse

Correct Answer: b) Unusual noises like wheezing

Q117

Where can the carotid pulse be measured?

- a) Wrist
- b) Neck**
- c) Foot
- d) Elbow

Correct Answer: b) Neck

Q118

What does the "A" in S.A.M.P.L.E. stand for?

- a) Assessment
- b) Allergies**
- c) Airway
- d) Activity

Correct Answer: b) Allergies

Q119

What is assessed in capillary refill for children under 6?

- a) Heart rate
- b) Time for pink color to return after pressing nail bed**
- c) Pupil size
- d) Skin temperature

एक वयस्क के लिए सामान्य सिस्टोलिक रक्तचाप क्या है?

- क) 50-80 एमएमएचजी
- ख) 100+ आयु, 150 mmHg तक**
- ग) 80-100 मिमीएचजी
- घ) 150-200 मिमीएचजी

सही उत्तर: ख) 100+ आयु, 150 mmHg तक

प्रश्न 116

वायुमार्ग में रुकावट का संकेत क्या है?

- क) नियमित श्वास
- ख) घरघराहट जैसी असामान्य आवाजें**
- ग) सामान्य त्वचा का रंग
- घ) मजबूत नाड़ी

सही उत्तर: ख) घरघराहट जैसी असामान्य आवाजें

प्रश्न 117

कैरोटिड नाड़ी को कहां मापा जा सकता है?

- क) कलाई
- ख) गर्दन**
- ग) पैर
- घ) कोहनी

सही उत्तर: ख) गर्दन

प्रश्न 118

S.A.M.P.L.E. में "A" का क्या अर्थ है?

- क) मूल्यांकन
- ख) एलर्जी**
- ग) वायुमार्ग
- घ) गतिविधि

सही उत्तर: ख) एलर्जी

प्रश्न 119

6 वर्ष से कम उम्र के बच्चों के लिए केशिका रिफिल में क्या मूल्यांकन किया जाता है?

- क) हृदय गति
- ख) नाखून के तल को दबाने के बाद गुलाबी रंग लौटने का समय**
- ग) पुतली का आकार
- घ) त्वचा का तापमान

Correct Answer: b) Time for pink color to return after pressing nail bed

Q120

How often should an unstable patient be reassessed?

- a) Every 15 minutes
- b) Every 5 minutes**
- c) Every 30 minutes
- d) Once per hour

Correct Answer: b) Every 5 minutes

Q121

What should you do to ensure a patient breathes naturally while counting respirations?

- a) Inform the patient you are counting
- b) Pretend to count pulse**
- c) Ask the patient to hold their breath
- d) Count loudly

Correct Answer: b) Pretend to count pulse

Q122

What does a bounding pulse indicate?

- a) Weak and rapid
- b) Unusually strong**
- c) Slow and irregular
- d) Normal and full

Correct Answer: b) Unusually strong

Q123

Which pulse location is found on the top of the foot?

- a) Carotid
- b) Brachial
- c) Dorsalis pedis**
- d) Radial

Correct Answer: c) Dorsalis pedis

Q124

सही उत्तर: ख) नाखून के तल को दबाने के बाद गुलाबी रंग लौटने का समय

प्रश्न 120

अस्थिर रोगी का कितनी बार पुनर्मूल्यांकन किया जाना चाहिए?

- क) हर 15 मिनट में
- ख) हर 5 मिनट में**
- ग) हर 30 मिनट में
- घ) प्रति घंटे एक बार

सही उत्तर: ख) हर 5 मिनट में

प्रश्न 121

श्वसन की गिनती करते समय रोगी को स्वाभाविक रूप से सांस लेते देखना सुनिश्चित करने के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) मरीज़ को सूचित करें कि आप गिनती कर रहे हैं
- ख) नाड़ी गिनने का नाटक करें**
- ग) रोगी को अपनी सांस रोकने के लिए कहें
- घ) जोर से गिनें

सही उत्तर: ख) नाड़ी गिनने का नाटक करें

प्रश्न 122

बाउंडिंग पल्स क्या इंगित करता है?

- क) कमजोर और तेज़
- ख) असामान्य रूप से मजबूत**
- ग) धीमा और अनियमित
- घ) सामान्य और पूर्ण

सही उत्तर: ख) असामान्य रूप से मजबूत

प्रश्न 123

पैर के ऊपरी भाग पर कौन सी नाड़ी स्थित होती है?

- क) कैरोटिड
- ख) बाहु
- ग) डोर्सालिस पेडिस**
- घ) रेडियल

सही उत्तर: ग) डोर्सालिस पेडिस

प्रश्न 124

What does paleness in skin color suggest?

- a) High blood pressure
- b) Impaired blood flow or shock**
- c) Liver disease
- d) Infection

Correct Answer: b) Impaired blood flow or shock

Q125

How should pupils normally respond to light?

- a) Dilate with light
- b) Constrict with light**
- c) Remain unchanged
- d) Become unequal

Correct Answer: b) Constrict with light

Q126

What factor can increase blood pressure?

- a) Heart failure
- b) Stress**
- c) Trauma
- d) Shock

Correct Answer: b) Stress

Q127

What should be avoided when asking patient history questions?

- a) Open-ended questions
- b) Leading or closed-ended questions**
- c) Questions about symptoms
- d) Questions about allergies

Correct Answer: b) Leading or closed-ended questions

Q128

What is the purpose of the hand-off report?

- a) To document weather conditions
- b) To provide patient information to higher-level care providers**
- c) To train new MFRs

त्वचा के रंग में पीलापन क्या दर्शाता है?

- क) उच्च रक्तचाप
- ख) रक्त प्रवाह में कमी या आघात**
- ग) यकृत रोग
- घ) संक्रमण

सही उत्तर: ख) रक्त प्रवाह में कमी या आघात

प्रश्न 125

विद्यार्थियों को सामान्यतः प्रकाश के प्रति कैसी प्रतिक्रिया देनी चाहिए?

- क) प्रकाश से विस्तृत करना
- ख) प्रकाश से संकुचित करें**
- ग) अपरिवर्तित रहें
- घ) असमान हो जाना

सही उत्तर: ख) प्रकाश से संकुचित करें

प्रश्न 126

कौन सा कारक रक्तचाप बढ़ा सकता है?

- क) हृदय गति रुकना
- ख) तनाव**
- ग) आघात
- घ) झटका

सही उत्तर: ख) तनाव

प्रश्न 127

रोगी के इतिहास से संबंधित प्रश्न पूछते समय क्या नहीं करना चाहिए?

- क) खुले प्रश्न
- ख) अग्रणी या बंद-अंत वाले प्रश्न**
- ग) लक्षणों के बारे में प्रश्न
- घ) एलर्जी के बारे में प्रश्न

सही उत्तर: ख) अग्रणी या बंद-अंत वाले प्रश्न

प्रश्न 128

हैंड-ऑफ रिपोर्ट का उद्देश्य क्या है?

- क) मौसम की स्थिति का दस्तावेजीकरण करना
- ख) उच्च स्तरीय देखभाल प्रदाताओं को रोगी की जानकारी प्रदान करना**
- ग) नए एमएफआर को प्रशिक्षित करना

d) To assess scene safety

Correct Answer: b) To provide patient information to higher-level care providers

Q129

What does the "L" in S.A.M.P.L.E. stand for?

a) Location

b) Last oral intake

c) Level of consciousness

d) Lung condition

Correct Answer: b) Last oral intake

Q130

What can cause a delay in capillary refill?

a) Warm extremities

b) Cold extremities

c) High blood pressure

d) Normal oxygen levels

Correct Answer: b) Cold extremities

Q131

What does yellowness in skin color indicate?

a) Shock

b) Liver disease

c) High blood pressure

d) Reduced oxygen

Correct Answer: b) Liver disease

Q132

Where should the arm be positioned when taking blood pressure?

a) Above head level

b) At heart level

c) Below waist level

d) Behind the back

Correct Answer: b) At heart level

Q133

What is assessment time during ongoing assessment for a stable patient?

घ) घटनास्थल की सुरक्षा का आकलन करने के लिए
सही उत्तर: ख) उच्च स्तरीय देखभाल प्रदाताओं को रोगी की जानकारी प्रदान करना

प्रश्न 129

S.A.M.P.L.E. में "L" का क्या अर्थ है?

क) स्थल

ख) अंतिम मौखिक सेवन

ग) चेतना का स्तर

घ) फेफड़ों की स्थिति

सही उत्तर: ख) अंतिम मौखिक सेवन

प्रश्न 130

केशिका पुनःभरण में देरी का क्या कारण हो सकता है?

क) गर्म हाथ-पैर

ख) ठंडे हाथ-पैर

ग) उच्च रक्तचाप

घ) सामान्य ऑक्सीजन स्तर

सही उत्तर: ख) ठंडे हाथ-पैर

प्रश्न 131

त्वचा के रंग में पीलापन क्या दर्शाता है?

क) सदमा

ख) यकृत रोग

ग) उच्च रक्तचाप

घ) कम ऑक्सीजन

सही उत्तर: ख) यकृत रोग

प्रश्न 132

रक्तचाप लेते समय हाथ को किस स्थिति में रखना चाहिए?

क) सिर के स्तर से ऊपर

ख) हृदय स्तर पर

ग) कमर के स्तर से नीचे

घ) पीठ पीछे

सही उत्तर: ख) हृदय स्तर पर

प्रश्न 133

स्थिर रोगी के लिए चल रहे मूल्यांकन के दौरान मूल्यांकन समय किया जाता है?

- a) Every 5 minutes
- b) Every 15 minutes**
- c) Every 30 minutes
- d) Only once

Correct Answer: b) Every 15 minutes

Q134

What should an MFR do if a patient is unresponsive?

- a) Wait for the patient to respond
- b) Gather history from bystanders or scene observations**
- c) Skip history collection
- d) Diagnose the condition

Correct Answer: b) Gather history from bystanders or scene observations

Q135

What does a moist skin condition indicate compared to the local environment?

- a) Normal circulation
- b) Possible shock or fever**
- c) Dehydration
- d) Healthy skin

Correct Answer: b) Possible shock or fever

Q136

What is the difference between signs and symptoms in patient history?

- a) rise
- b) Symptoms are felt, signs are observable by the patient**
- c) Signs are observable, symptoms are felt by the patient
- d) Both are the same

Correct Answer: b) Symptoms are observable, signs are felt by the patient

Q137

- क) हर 5 मिनट में
- ख) हर 15 मिनट में**
- ग) हर 30 मिनट में
- घ) केवल एक बार

सही उत्तर: ख) हर 15 मिनट में

प्रश्न 134

यदि कोई मरीज प्रतिक्रिया नहीं दे रहा है तो एमएफआर को क्या करना चाहिए?

- क) रोगी की प्रतिक्रिया की प्रतीक्षा करें
- ख) आस-पास के लोगों या घटनास्थल के अवलोकन से इतिहास एकत्रित करें**
- ग) इतिहास संग्रह छोड़ें
- घ) स्थिति का निदान करें

सही उत्तर: ख) आस-पास के लोगों या घटनास्थल के अवलोकन से इतिहास एकत्रित करें

प्रश्न 135

स्थानीय वातावरण की तुलना में नम त्वचा की स्थिति क्या दर्शाती है?

- क) सामान्य परिसंचरण
- ख) संभावित सदमा या बुखार**
- ग) निर्जलीकरण
- घ) स्वस्थ त्वचा

सही उत्तर: ख) संभावित सदमा या बुखार

प्रश्न 136

रोगी के इतिहास में संकेतों और लक्षणों के बीच क्या अंतर है?

- क) उठना
- ख) लक्षण महसूस किए जाते हैं, संकेत रोगी द्वारा देखे जा सकते हैं**
- ग) रोगी को संकेत महसूस होते हैं, लक्षण दिखाई देते हैं
- घ) दोनों एक ही हैं

सही उत्तर: ख) लक्षण अवलोकनीय होते हैं, रोगी द्वारा संकेत महसूस किए जाते हैं

प्रश्न 137

Which method is used to measure blood pressure in noisy environments?

- a) Auscultation
- b) Palpation**
- c) Observation
- d) Capillary refill

Correct Answer: b) Palpation

Q138

What does unequal pupil size suggest?

- a) Normal response
- b) Head injury or stroke**
- c) Drug overdose
- d) High blood pressure

Correct Answer: b) Head injury or stroke

Q139

What is the normal diastolic blood pressure range for a child up to 12 years old?

- a) 50-80 mmHg**
- b) 65-90 mmHg
- c) 100-150 mmHg
- d) 80-100 mmHg

Correct Answer: a) 50-80 mmHg

Q140

What should an MFR do to maintain professionalism during assessment?

- a) Leave the patient unattended
- b) Reassure and respect the patient's concerns**
- c) Discuss the patient's condition with bystanders
- d) Rush the assessment process

Correct Answer: b) Reassure and respect the patient's concerns

Q141

Why is it important to avoid using the thumb when taking a pulse?

शोर भरे वातावरण में रक्तचाप मापने के लिए किस विधि का उपयोग किया जाता है?

- क) श्रवण
 - ख) स्पर्श**
 - ग) अवलोकन
 - घ) केशिका पुनःभरण
- सही उत्तर: ख) स्पर्श

प्रश्न 138

असमान पुतली का आकार क्या दर्शाता है?

- क) सामान्य प्रतिक्रिया
 - ख) सिर में चोट या स्ट्रोक**
 - ग) दवा का ओवरडोज़
 - घ) उच्च रक्तचाप
- सही उत्तर: ख) सिर में चोट या स्ट्रोक

प्रश्न 139

12 वर्ष तक के बच्चे के लिए सामान्य डायस्टोलिक रक्तचाप सीमा क्या है?

- क) 50-80 एमएमएचजी**
- ख) बी) 65-90 एमएमएचजी
- ग) 100-150 मिमीएचजी
- घ) 80-100 मिमीएचजी

सही उत्तर: क) 50-80 एमएमएचजी

प्रश्न 140

मूल्यांकन के दौरान व्यावसायिकता बनाए रखने के लिए एमएफआर को क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को अकेला छोड़ दें
 - ख) रोगी की चिंताओं को आश्वस्त करें और उनका सम्मान करें**
 - ग) आसपास खड़े लोगों के साथ रोगी की स्थिति पर चर्चा करें
 - घ) मूल्यांकन प्रक्रिया में जल्दबाजी करना
- सही उत्तर: ख) रोगी की चिंताओं को आश्वस्त करें और उनका सम्मान करें

प्रश्न 141

नाड़ी जांचते समय अंगूठे का उपयोग करने से बचना क्यों महत्वपूर्ण है?

a) It is less sensitive

b) It has its own pulse

c) It is too strong

d) It affects blood pressure

Correct Answer: b) It has its own pulse

Q142

What is the primary difference in assessment approach between trauma and medical patients?

a) Trauma patients require history first

b) Medical patients require physical exam first

c) Trauma patients require physical exam first

d) Both are assessed the same way

Correct Answer: c) Trauma patients require physical exam first

Q143

Which blood pressure measurement method can only measure systolic pressure?

a) Auscultation

b) Palpation

c) Capillary refill

d) Pupil assessment

Correct Answer: b) Palpation

Q144

What should an MFR do if they observe no pupil reaction to light?

a) Ignore it as normal

b) Suspect possible drug overdose

c) Assume it's a minor issue

d) Check blood pressure first

Correct Answer: b) Suspect possible drug overdose

Q145

क) यह कम संवेदनशील है

ख) इसकी अपनी नाड़ी होती है

ग) यह बहुत मजबूत है

घ) यह रक्तचाप को प्रभावित करता है

सही उत्तर: ख) इसकी अपनी नाड़ी होती है

प्रश्न 142

आघात और चिकित्सा रोगियों के बीच मूल्यांकन दृष्टिकोण में प्राथमिक अंतर क्या है?

क) आघात रोगियों को पहले इतिहास की आवश्यकता होती है

ख) चिकित्सा रोगियों को पहले शारीरिक परीक्षण की आवश्यकता होती है

ग) आघात के रोगियों को पहले शारीरिक परीक्षण की आवश्यकता होती है

घ) दोनों का मूल्यांकन एक ही तरीके से किया जाता है

सही उत्तर: ग) आघात के रोगियों को पहले शारीरिक परीक्षण की आवश्यकता होती है

प्रश्न 143

कौन सी रक्तचाप माप विधि केवल सिस्टोलिक दबाव को माप सकती है?

क) श्रवण

ख) स्पर्श

ग) केशिका पुनःभरण

घ) विद्यार्थी मूल्यांकन

सही उत्तर: ख) स्पर्श

प्रश्न 144

यदि एमएफआर को प्रकाश के प्रति पुतली की कोई प्रतिक्रिया नहीं दिखती तो उन्हें क्या करना चाहिए?

क) इसे सामान्य मानकर अनदेखा करें

ख) संभावित दवा ओवरडोज का संदेह

ग) मान लें कि यह एक छोटी सी समस्या है

घ) पहले रक्तचाप की जाँच करें

सही उत्तर: ख) संभावित दवा ओवरडोज का संदेह

प्रश्न 145

Which factor can falsely affect a blood pressure reading?

- a) Using the correct size cuff
- b) Deflating the cuff too fast**
- c) Positioning the arm at heart level
- d) Listening accurately

Correct Answer: b) Deflating the cuff too fast

Q146

What should be included in the hand-off report about circulation status?

- a) Patient's dietary preferences
- b) Pulse rate and quality**
- c) Local emergency protocols
- d) Scene environmental conditions

Correct Answer: b) Pulse rate and quality

Q147

Why is the "E" in S.A.M.P.L.E. important for patient assessment?

- a) It identifies the patient's allergies
- b) It details activities prior to the incident**

- c) It lists the patient's medications
- d) It describes the patient's symptoms

Correct Answer: b) It details activities prior to the incident

Q148

What should an MFR reassess first during ongoing assessment?

- a) Skin color
- b) Level of consciousness**
- c) Blood pressure
- d) Capillary refill

Correct Answer: b) Level of consciousness

Q149

What does black and blue mottling in skin color indicate?

कौन सा कारक रक्तचाप रीडिंग को गलत तरीके से प्रभावित कर सकता है?

- क) सही आकार के कफ का उपयोग करना
- ख) कफ को बहुत तेजी से खोलना**

- ग) हाथ को हृदय के स्तर पर रखना
- घ) सटीक रूप से सुनना

सही उत्तर: ख) कफ को बहुत तेजी से खोलना

प्रश्न 146

संचलन स्थिति के बारे में हैंड-ऑफ रिपोर्ट में क्या शामिल किया जाना चाहिए?

- क) रोगी की आहार संबंधी प्राथमिकताएँ
- ख) नाड़ी दर और गुणवत्ता**

- ग) स्थानीय आपातकालीन प्रोटोकॉल
- घ) दृश्य पर्यावरणीय स्थितियाँ

सही उत्तर: ख) नाड़ी दर और गुणवत्ता

प्रश्न 147

रोगी मूल्यांकन के लिए S.A.M.P.L.E. में "E" क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) यह रोगी की एलर्जी की पहचान करता है
- ख) इसमें घटना से पहले की गतिविधियों का विवरण दिया गया है**

- ग) इसमें रोगी की दवाओं की सूची दी गई है
- घ) यह रोगी के लक्षणों का वर्णन करता है

सही उत्तर: ख) इसमें घटना से पहले की गतिविधियों का विवरण दिया गया है

प्रश्न 148

चल रहे मूल्यांकन के दौरान एमएफआर को सबसे पहले किसका पुनर्मूल्यांकन करना चाहिए?

- क) त्वचा का रंग
- ख) चेतना का स्तर**

- ग) रक्तचाप
- घ) केशिका पुनःभरण

सही उत्तर: ख) चेतना का स्तर

प्रश्न 149

त्वचा के रंग में काले और नीले धब्बे क्या दर्शाते हैं?

a) Normal circulation

b) Blood seeping under the skin

c) High oxygen levels

d) Dehydration

Correct Answer: b) Blood seeping under the skin

Q150

How does the S.A.M.P.L.E. mnemonic assist in patient assessment?

a) It guides scene safety protocols

b) It structures the collection of patient history

c) It determines treatment effectiveness

d) It assesses airway status

Correct Answer: b) It structures the collection of patient history

Q151

What is the purpose of chest compressions in CPR?

a) To clear the airway

b) To provide blood circulation

c) To measure pulse

d) To assess breathing

Correct Answer: b) To provide blood circulation

Q152

How should an adult patient be positioned for CPR?

a) Prone on a soft surface

b) Supine on a firm, flat surface

c) Sitting upright

d) Lateral recumbent

Correct Answer: b) Supine on a firm, flat surface

Q153

Where is the compression site for adult CPR?

a) On the upper sternum

b) Center of the chest between nipples

c) On the left side of the chest

क) सामान्य परिसंचरण

ख) त्वचा के नीचे रक्त का रिसना

ग) उच्च ऑक्सीजन स्तर

घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: ख) त्वचा के नीचे रक्त का रिसना

प्रश्न 150

S.A.M.P.L.E. स्मृति सहायक, रोगी मूल्यांकन में किस प्रकार सहायता करता है?

क) यह दृश्य सुरक्षा प्रोटोकॉल का मार्गदर्शन करता है

ख) यह रोगी के इतिहास के संग्रह की संरचना करता है

ग) यह उपचार की प्रभावशीलता निर्धारित करता है

घ) यह वायुमार्ग की स्थिति का आकलन करता है

सही उत्तर: ख) यह रोगी के इतिहास के संग्रह की संरचना करता है

प्रश्न 151

सीपीआर में छाती को दबाने का उद्देश्य क्या है?

क) वायुमार्ग को साफ करने के लिए

ख) रक्त परिसंचरण प्रदान करने के लिए

ग) नाड़ी मापने के लिए

घ) श्वास का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: ख) रक्त परिसंचरण प्रदान करने के लिए

प्रश्न 152

सीपीआर के लिए वयस्क रोगी को किस स्थिति में रखा जाना चाहिए?

क) नरम सतह पर लेटना

ख) एक ठोस, सपाट सतह पर पीठ के बल लेटें

ग) सीधे बैठना

घ) पार्श्व लेटा हुआ

सही उत्तर: ख) एक ठोस, सपाट सतह पर पीठ के बल लेटें

प्रश्न 153

वयस्क सीपीआर के लिए संपीड़न स्थल कहां है?

क) ऊपरी उरोस्थि पर

ख) निपल्स के बीच छाती का केंद्र

ग) छाती के बाईं ओर

d) On the abdomen

Correct Answer: b) Center of the chest between nipples

Q154

What is the minimum compression depth for adult CPR?

a) 1 inch

b) 2 inches

c) 3 inches

d) 4 inches

Correct Answer: b) 2 inches

Q155

What is the compression rate for adult CPR?

a) At least 50 per minute

b) At least 100 per minute

c) At least 150 per minute

d) At least 200 per minute

Correct Answer: b) At least 100 per minute

Q156

Where is the pulse checked for an infant during CPR?

a) Carotid artery

b) Radial artery

c) Brachial artery

d) Femoral artery

Correct Answer: c) Brachial artery

Q157

How many compressions are in a one-rescuer cycle for adult CPR?

a) 15

b) 30

c) 45

d) 60

Correct Answer: b) 30

Q158

घ) पेट पर

सही उत्तर: ख) निपल्स के बीच छाती का केंद्र

प्रश्न 154

वयस्क सीपीआर के लिए न्यूनतम संपीड़न गहराई क्या है?

क) 1 इंच

ख) 2 इंच

ग) 3 इंच

घ) 4 इंच

सही उत्तर: ख) 2 इंच

प्रश्न 155

वयस्क सीपीआर के लिए संपीड़न दर क्या है?

क) कम से कम 50 प्रति मिनट

ख) कम से कम 100 प्रति मिनट

ग) कम से कम 150 प्रति मिनट

घ) कम से कम 200 प्रति मिनट

सही उत्तर: ख) कम से कम 100 प्रति मिनट

प्रश्न 156

सीपीआर के दौरान शिशु की नाड़ी की जांच कहाँ की जाती है?

क) कैरोटिड धमनी

ख) रेडियल धमनी

ग) बाहु धमनी

घ) ऊरु धमनी

सही उत्तर: ग) बाहु धमनी

प्रश्न 157

वयस्क सीपीआर के लिए एक बचाव चक्र में कितने संपीड़न होते हैं?

क) 15

ख) बी) 30

ग) 45

घ) 60

सही उत्तर: ख) बी) 30

प्रश्न 158

What should you do after each chest compression?

a) Keep pressure applied

b) Release pressure completely

c) Lift hands off the chest

d) Change hand position

Correct Answer: b) Release pressure completely

Q159

What is one sign of successful CPR?

a) Patient sits up

b) Chest rises with ventilations

c) Patient speaks

d) No pulse is felt

Correct Answer: b) Chest rises with ventilations

Q160

When should CPR not be initiated?

a) If the patient is breathing

b) If rigor mortis is present

c) If the patient is conscious

d) If the patient is moving

Correct Answer: b) If rigor mortis is present

Q161

What is the compression depth for a child (1-8 years)?

a) 1 inch

b) About 2 inches

c) 3 inches

d) 4 inches

Correct Answer: b) About 2 inches

Q162

How long should each ventilation last in CPR?

a) 0.5 seconds

b) 1 second

c) 2 seconds

d) 3 seconds

प्रत्येक छाती संपीड़न के बाद आपको क्या करना चाहिए?

क) दबाव बनाए रखें

ख) दबाव पूरी तरह से छोड़ दें

ग) हाथों को छाती से ऊपर उठाएं

घ) हाथ की स्थिति बदलें

सही उत्तर: ख) दबाव पूरी तरह से छोड़ दें

प्रश्न 159

सफल सी.पी.आर. का एक संकेत क्या है?

क) रोगी बैठ जाता है

ख) वेंटिलेशन के साथ छाती ऊपर उठती है

ग) रोगी बोलता है

घ) कोई नाड़ी महसूस नहीं होती

सही उत्तर: ख) वेंटिलेशन के साथ छाती ऊपर उठती है

प्रश्न 160

सी.पी.आर. कब शुरू नहीं किया जाना चाहिए?

क) यदि रोगी साँस ले रहा है

ख) यदि मृत शरीर में कठोरता मौजूद है

ग) यदि रोगी होश में है

घ) यदि रोगी हिल रहा है

सही उत्तर: ख) यदि मृत शरीर में कठोरता मौजूद है

प्रश्न 161

एक बच्चे (1-8 वर्ष) के लिए संपीड़न गहराई क्या है?

क) 1 इंच

ख) लगभग 2 इंच

ग) 3 इंच

घ) 4 इंच

सही उत्तर: ख) लगभग 2 इंच

प्रश्न 162

सीपीआर में प्रत्येक वेंटिलेशन कितने समय तक चलना चाहिए?

क) 0.5 सेकंड

ख) 1 सेकंड

ग) 2 सेकंड

घ) 3 सेकंड

Correct Answer: b) 1 second

सही उत्तर: ख) 1 सेकंड

Q163

What should you expose during adult CPR?

- a) The patient's legs
- b) The patient's chest**
- c) The patient's arms
- d) The patient's face

Correct Answer: b) The patient's chest

प्रश्न 163

वयस्क सीपीआर के दौरान आपको क्या उजागर करना चाहिए?

- क) रोगी के पैर
- ख) रोगी की छाती**
- ग) रोगी की भुजाएँ
- घ) रोगी का चेहरा

सही उत्तर: ख) रोगी की छाती

Q164

How should your shoulders be positioned during adult CPR?

- a) Behind your knees
- b) Directly over your hands**
- c) To the side of the patient
- d) Above the patient's head

Correct Answer: b) Directly over your hands

प्रश्न 164

वयस्क सीपीआर के दौरान आपके कंधों की स्थिति कैसी होनी चाहिए?

- क) अपने घुटनों के पीछे
- ख) सीधे आपके हाथों पर**
- ग) रोगी की ओर
- घ) रोगी के सिर के ऊपर

सही उत्तर: ख) सीधे आपके हाथों पर

Q165

What is the compression rate for infant CPR?

- a) 50 per minute
- b) 100 per minute or more**
- c) 150 per minute
- d) 200 per minute

Correct Answer: b) 100 per minute or more

प्रश्न 165

शिशु सीपीआर के लिए संपीड़न दर क्या है?

- क) 50 प्रति मिनट
- ख) 100 प्रति मिनट या उससे अधिक**
- ग) 150 प्रति मिनट
- घ) 200 प्रति मिनट

सही उत्तर: ख) 100 प्रति मिनट या उससे अधिक

Q166

What should you use for chest compressions on an infant?

- a) Heel of one hand
- b) Middle and ring fingers**
- c) Both hands interlaced
- d) Thumb only

Correct Answer: b) Middle and ring fingers

प्रश्न 166

शिशु के सीने पर दबाव डालने के लिए आपको क्या उपयोग करना चाहिए?

- क) एक हाथ की एड़ी
- ख) मध्यमा और अनामिका**
- ग) दोनों हाथ आपस में जुड़े हुए
- घ) केवल अंगूठे से

सही उत्तर: ख) मध्यमा और अनामिका

Q167

How many breaths are given in a one-rescuer CPR cycle for adults?

प्रश्न 167

वयस्कों के लिए एक बचावकर्ता सीपीआर चक्र में कितनी साँसें दी जाती हैं?

- a) 1
- b) 2**
- c) 3
- d) 4

Correct Answer: b) 2

Q168

What is one complication of CPR?

- a) Increased heart rate
- b) Fracture of ribs**
- c) Improved skin color
- d) Normal breathing

Correct Answer: b) Fracture of ribs

Q169

What should you do if an rescuer is alone during cardiac arrest?

- a) Call EMS immediately
- b) Resuscitate for two minutes before activating EMS**
- c) Wait for a second rescuer
- d) Check pulse for 5 minutes

Correct Answer: b) Resuscitate for two minutes before activating EMS

Q170

What is the pulse location for child CPR?

- a) Brachial artery
- b) Carotid artery**
- c) Radial artery
- d) Dorsalis pedis

Correct Answer: b) Carotid artery

Q171

How many compressions are in a two-rescuer cycle for child CPR?

- a) 15**
- b) 30
- c) 45
- d) 60

- क) 1
- ख) बी) 2**
- ग) 3
- घ) 4

सही उत्तर: ख) बी) 2

प्रश्न 168

सीपीआर की एक जटिलता क्या है?

- क) हृदय गति में वृद्धि
- ख) पसलियों का फ्रैक्चर**
- ग) त्वचा के रंग में सुधार
- घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: ख) पसलियों का फ्रैक्चर

प्रश्न 169

यदि हृदयाघात के दौरान बचावकर्ता अकेला हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) तुरंत ईएमएस को कॉल करें
- ख) ईएमएस को सक्रिय करने से पहले दो मिनट तक पुनर्जीवित करें**
- ग) दूसरे बचावकर्ता की प्रतीक्षा करें
- घ) 5 मिनट तक नाड़ी की जांच करें

सही उत्तर: ख) ईएमएस को सक्रिय करने से पहले दो मिनट तक पुनर्जीवित करें

प्रश्न 170

बच्चे के सी.पी.आर. के लिए नाड़ी का स्थान क्या है?

- क) बाहु धमनी
- ख) कैरोटिड धमनी**
- ग) रेडियल धमनी
- घ) डोर्सलिस पेडिस

सही उत्तर: ख) कैरोटिड धमनी

प्रश्न 171

बाल सी.पी.आर. के लिए दो बचाव चक्र में कितने संपीड़न होते हैं?

- क) 15**
- ख) बी) 30
- ग) 45
- घ) 60

Correct Answer: a) 15

Q172

What should you use to support an infant's head during CPR?

- a) Your knee
- b) Your palm or a folded blanket**
- c) A pillow
- d) The patient's shirt

Correct Answer: b) Your palm or a folded blanket

Q173

Where is the compression site for infant CPR?

- a) Center of the chest
- b) One finger width below nipple line**
- c) On the upper sternum
- d) On the abdomen

Correct Answer: b) One finger width below nipple line

Q174

What is a common cause of cardiac arrest in infants?

- a) Heart problems
- b) Hypoxia due to injuries**
- c) High blood pressure
- d) Dehydration

Correct Answer: b) Hypoxia due to injuries

Q175

What should you monitor during CPR to assess effectiveness?

- a) Patient's temperature
- b) Presence of a pulse during compressions**
- c) Blood pressure readings
- d) Patient's weight

Correct Answer: b) Presence of a pulse during compressions

Q176

सही उत्तर: क) 15

प्रश्न 172

सीपीआर के दौरान शिशु के सिर को सहारा देने के लिए आपको क्या उपयोग करना चाहिए?

- क) आपका घुटना
- ख) आपकी हथेली या मुड़ा हुआ कंबल**
- ग) एक तकिया
- घ) रोगी की शर्ट

सही उत्तर: ख) आपकी हथेली या मुड़ा हुआ कंबल

प्रश्न 173

शिशु सी.पी.आर. के लिए संपीड़न स्थल कहां है?

- क) छाती का केंद्र
- ख) निप्पल लाइन से एक उंगली की चौड़ाई नीचे**
- ग) ऊपरी उरोस्थि पर
- घ) पेट पर

सही उत्तर: ख) निप्पल लाइन से एक उंगली की चौड़ाई नीचे

प्रश्न 174

शिशुओं में हृदयाघात का सामान्य कारण क्या है?

- क) हृदय संबंधी समस्याएं
- ख) चोटों के कारण हाइपोक्सिया**
- ग) उच्च रक्तचाप
- घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: ख) चोटों के कारण हाइपोक्सिया

प्रश्न 175

सीपीआर के दौरान प्रभावशीलता का आकलन करने के लिए आपको क्या निगरानी करनी चाहिए?

- क) रोगी का तापमान
- ख) संपीड़न के दौरान पल्स की उपस्थिति**
- ग) रक्तचाप रीडिंग
- घ) रोगी का वजन

सही उत्तर: ख) संपीड़न के दौरान पल्स की उपस्थिति

प्रश्न 176

Why should you not lift your hands off the chest during CPR?

a) To maintain proper position

- b) To increase compression depth
- c) To check for breathing
- d) To adjust patient position

Correct Answer: a) To maintain proper position

Q177

What is one reason not to begin CPR?

- a) Patient is unconscious

b) Obvious mortal wounds

- c) Patient is elderly
- d) Patient is breathing

Correct Answer: b) Obvious mortal wounds

Q178

What can improper hand positioning during CPR cause?

- a) Improved circulation

b) Fractured ribs or lacerated organs

- c) Normal breathing
- d) Faster pulse

Correct Answer: b) Fractured ribs or lacerated organs

Q179

How many cycles of CPR should be performed in about 2 minutes for adults?

- a) 3
- b) 5**
- c) 7
- d) 10

Correct Answer: b) 5

Q180

What should you do to ensure patient privacy during CPR?

- a) Expose the entire body

b) Cover the patient as much as possible

सीपीआर के दौरान आपको अपने हाथों को छाती से क्यों नहीं हटाना चाहिए?

क) उचित स्थिति बनाए रखने के लिए

- ख) संपीड़न गहराई बढ़ाने के लिए
 - ग) सांस लेने की जांच करने के लिए
 - घ) रोगी की स्थिति को समायोजित करने के लिए
- सही उत्तर: क) उचित स्थिति बनाए रखने के लिए

प्रश्न 177

सी.पी.आर. शुरू न करने का एक कारण क्या है?

- क) रोगी बेहोश है

ख) स्पष्ट घातक घाव

- ग) रोगी बुजुर्ग है
- घ) रोगी साँस ले रहा है

सही उत्तर: ख) स्पष्ट घातक घाव

प्रश्न 178

सीपीआर के दौरान हाथ की गलत स्थिति के कारण क्या हो सकता है?

- क) बेहतर परिसंचरण

ख) टूटी पसलियां या कटे हुए अंग

- ग) सामान्य श्वास
- घ) तेज़ नाड़ी

सही उत्तर: ख) टूटी पसलियां या कटे हुए अंग

प्रश्न 179

वयस्कों के लिए लगभग 2 मिनट में सीपीआर के कितने चक्र किए जाने चाहिए?

- क) 3

ख) बी) 5

- ग) 7
- घ) 10

सही उत्तर: ख) बी) 5

प्रश्न 180

सीपीआर के दौरान रोगी की गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) पूरे शरीर को उजागर करें

ख) रोगी को यथासंभव ढक कर रखें

- c) Remove all clothing
- d) Ignore privacy concerns

Correct Answer: b) Cover the patient as much as possible

Q181

What is the compression depth for infant CPR?

- a) About 1 inch
- b) About 1.5 inches**
- c) About 2 inches
- d) About 3 inches

Correct Answer: b) About 1.5 inches

Q182

What happens if the patient is not on a hard surface during CPR?

- a) Compressions are more effective
- b) Compressions are not effective**
- c) Breathing improves
- d) Pulse strengthens

Correct Answer: b) Compressions are not effective

Q183

What should you check during ventilations in CPR?

- a) Pulse rate
- b) Chest rise and fall**
- c) Skin temperature
- d) Blood pressure

Correct Answer: b) Chest rise and fall

Q184

What is a sign that CPR may be effective?

- a) Patient remains still
- b) Pupils begin to react normally**
- c) Skin becomes paler
- d) No pulse is felt

Correct Answer: b) Pupils begin to react normally

ग) सभी कपड़े उतार दें

घ) गोपनीयता संबंधी चिंताओं को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) रोगी को यथासंभव ढक कर रखें

प्रश्न 181

शिशु सीपीआर के लिए संपीड़न गहराई क्या है?

- क) लगभग 1 इंच
- ख) लगभग 1.5 इंच**
- ग) लगभग 2 इंच
- घ) लगभग 3 इंच

सही उत्तर: ख) लगभग 1.5 इंच

प्रश्न 182

यदि सीपीआर के दौरान रोगी किसी कठोर सतह पर न हो तो क्या होगा?

- क) संपीड़न अधिक प्रभावी होते हैं
- ख) संपीड़न प्रभावी नहीं हैं**
- ग) श्वास में सुधार होता है
- घ) नाड़ी मजबूत होती है

सही उत्तर: ख) संपीड़न प्रभावी नहीं हैं

प्रश्न 183

सीपीआर में वेंटिलेशन के दौरान आपको क्या जांचना चाहिए?

- क) नाड़ी दर
- ख) छाती का ऊपर उठना और नीचे गिरना**
- ग) त्वचा का तापमान
- घ) रक्तचाप

सही उत्तर: ख) छाती का ऊपर उठना और नीचे गिरना

प्रश्न 184

सी.पी.आर. के प्रभावी होने का क्या संकेत है?

- क) रोगी स्थिर रहता है
- ख) पुतलियाँ सामान्य रूप से प्रतिक्रिया करने लगती हैं**
- ग) त्वचा पीली हो जाती है
- घ) कोई नाड़ी महसूस नहीं होती

सही उत्तर: ख) पुतलियाँ सामान्य रूप से प्रतिक्रिया करने लगती हैं

Q185

When can CPR be interrupted?

- a) To check blood pressure
- b) To move the patient onto a stretcher**
- c) To take a break every minute
- d) To assess skin color

Correct Answer: b) To move the patient onto a stretcher

Q186

What can cause a pneumothorax as a complication of CPR?

- a) Proper compression technique
- b) Fractured ribs**
- c) Correct ventilation
- d) Normal hand positioning

Correct Answer: b) Fractured ribs

Q187

How many compressions are in a two-rescuer cycle for infant CPR?

- a) 15**
- b) 30
- c) 45
- d) 60

Correct Answer: a) 15

Q188

What will happen, if the head-tilt chin-lift is improperly performed?

- a) Airway remains open
- b) Airway is not ensured**
- c) Compressions are more effective
- d) Pulse strengthens

Correct Answer: b) Airway is not ensured

Q189

What is the compression rate range for child CPR?

- a) 50-80 per minute
- b) 80-100 per minute**

प्रश्न 185

सीपीआर कब बाधित किया जा सकता है?
क)

ख) मरीज को स्ट्रेचर पर ले जाना

- ग) हर मिनट ब्रेक लेना
 - घ) त्वचा के रंग का आकलन करने के लिए
- सही उत्तर: ख) मरीज को स्ट्रेचर पर ले जाना

प्रश्न 186

सीपीआर की जटिलता के रूप में न्यूमोथोरैक्स का क्या कारण हो सकता है?

क) उचित संपीड़न तकनीक

ख) टूटी हुई पसलियाँ

- ग) सही वेंटिलेशन
- घ) सामान्य हाथ की स्थिति

सही उत्तर: ख) टूटी हुई पसलियाँ

प्रश्न 187

शिशु सी.पी.आर. के लिए दो बचाव चक्र में कितने संपीड़न होते हैं?

क) 15

ख) बी) 30

ग) 45

घ) 60

सही उत्तर: क) 15

प्रश्न 188

अगर सिर झुकाना और ठोड़ी उठाना गलत तरीके से किया गया तो क्या होगा?

क) वायुमार्ग खुला रहता है

ख) वायुमार्ग सुनिश्चित नहीं है

ग) संपीड़न अधिक प्रभावी होते हैं

घ) नाड़ी मजबूत होती है

सही उत्तर: ख) वायुमार्ग सुनिश्चित नहीं है

प्रश्न 189

बाल सीपीआर के लिए संपीड़न दर सीमा क्या है?

क) 50-80 प्रति मिनट

ख) 80-100 प्रति मिनट

c) 100-120 per minute

d) 120-150 per minute

Correct Answer: c) 100-120 per minute

Q190

What should you avoid during mouth-to-mouth ventilation?

a) Pinching the nostrils completely

b) Opening the mouth fully

c) Not pinching the nostrils completely

d) Ensuring a complete seal

Correct Answer: c) Not pinching the nostrils completely

Q191

Why is the brachial artery used for pulse checks in infants during CPR?

a) It is easier to access than the carotid

b) It is more reliable in infants

c) It is closer to the heart

d) It is less affected by compressions

Correct Answer: b) It is more reliable in infants

Q192

What is a potential consequence of compressing too deeply during CPR?

a) Improved blood flow

b) Insufficient blood pumped

c) Enhanced ventilation

d) Normal organ function

Correct Answer: b) Insufficient blood pumped

Q193

What should you do if a patient shows signs of lividity?

a) Begin CPR immediately

b) Do not initiate CPR

c) Check for breathing

d) Perform ventilations only

Correct Answer: b) Do not initiate CPR

ग) 100-120 प्रति मिनट

घ) 120-150 प्रति मिनट

सही उत्तर: ग) 100-120 प्रति मिनट

प्रश्न 190

मुंह से मुंह में सांस लेने के दौरान आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

क) नाक को पूरी तरह से बंद करना

ख) मुंह को पूरी तरह से खोलना

ग) नाक को पूरी तरह से बंद न करना

घ) पूर्ण सील सुनिश्चित करना

सही उत्तर: ग) नाक को पूरी तरह से बंद न करना

प्रश्न 191

सीपीआर के दौरान शिशुओं में नाड़ी जांच के लिए ब्रेकियल धमनी का उपयोग क्यों किया जाता है?

क) कैरोटिड की तुलना में इस तक पहुंचना आसान है

ख) यह शिशुओं में अधिक विश्वसनीय है

ग) यह हृदय के अधिक निकट है

घ) यह संपीड़न से कम प्रभावित होता है

सही उत्तर: ख) यह शिशुओं में अधिक विश्वसनीय है

प्रश्न 192

सीपीआर के दौरान बहुत अधिक दबाव डालने के संभावित परिणाम क्या हैं?

क) बेहतर रक्त प्रवाह

ख) अपर्याप्त रक्त पंप

ग) उन्नत वेंटिलेशन

घ) सामान्य अंग कार्य

सही उत्तर: ख) अपर्याप्त रक्त पंप

प्रश्न 193

यदि किसी रोगी में नीलापन के लक्षण दिखें तो आपको क्या करना चाहिए?

क) तुरंत सीपीआर शुरू करें

ख) सीपीआर शुरू न करें

ग) सांस लेने की जांच करें

घ) केवल वेंटिलेशन करें

सही उत्तर: ख) सीपीआर शुरू न करें

Q194

What can result from an incomplete seal during mouth-to-mouth ventilation?

a) Effective ventilations

b) Ineffective ventilations

c) Stronger pulse

d) Normal chest rise

Correct Answer: b) Ineffective ventilations

Q195

Why should an MFR resuscitate an infant for two minutes before activating EMS if alone?

a) To check for pulse accuracy

b) Due to hypoxia as a common cause

c) To wait for a second rescuer

d) To assess skin color

Correct Answer: b) Due to hypoxia as a common cause

Q196

What injury can result from CPR if the patient's head is higher than the body?

a) Fractured ribs

b) Insufficient blood flow to the brain

c) Improved oxygenation

d) Normal pupil response

Correct Answer: b) Insufficient blood flow to the brain

Q197

What is the goal of CPR in terms of patient outcome?

a) To ensure patient survival

b) To prevent cell and organ death for a few minutes

c) To replace advanced cardiac life support

d) To restore normal breathing

Correct Answer: b) To prevent cell and organ death for a few minutes

प्रश्न 194

मुंह से मुंह वेंटिलेशन के दौरान अपूर्ण सील से क्या परिणाम हो सकता है?

क) प्रभावी वेंटिलेशन

ख) अप्रभावी वेंटिलेशन

ग) मजबूत नाड़ी

घ) सामान्य छाती का उठना

सही उत्तर: ख) अप्रभावी वेंटिलेशन

प्रश्न 195

यदि एमएफआर अकेला हो तो उसे ईएमएस सक्रिय करने से पहले दो मिनट तक शिशु को पुनर्जीवित क्यों करना चाहिए?

क) पल्स सटीकता की जांच करने के लिए

ख) सामान्य कारण के रूप में हाइपोक्सिया के कारण

ग) दूसरे बचावकर्ता की प्रतीक्षा करना

घ) त्वचा के रंग का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: ख) सामान्य कारण के रूप में हाइपोक्सिया के कारण

प्रश्न 196

यदि मरीज का सिर शरीर से ऊंचा है तो सीपीआर से क्या चोट लग सकती है?

क) टूटी हुई पसलियाँ

ख) मस्तिष्क में अपर्याप्त रक्त प्रवाह

ग) बेहतर ऑक्सीजनेशन

घ) सामान्य पुतली प्रतिक्रिया

सही उत्तर: ख) मस्तिष्क में अपर्याप्त रक्त प्रवाह

प्रश्न 197

रोगी के परिणाम के संदर्भ में सीपीआर का लक्ष्य क्या है?

क) रोगी की उत्तरजीविता सुनिश्चित करने के लिए

ख) कुछ मिनटों के लिए कोशिका और अंग की मृत्यु को रोकने के लिए

ग) उन्नत हृदय जीवन समर्थन को प्रतिस्थापित करने के लिए

घ) सामान्य श्वास बहाल करने के लिए

सही उत्तर: ख) कुछ मिनटों के लिए कोशिका और अंग की मृत्यु को रोकने के लिए

Q198

What should you do if you lose proper hand position during CPR?

- a) Continue compressions
- b) Reposition hands to avoid injury**
- c) Stop CPR immediately
- d) Increase compression depth

Correct Answer: b) Reposition hands to avoid injury

Q199

What is a rare complication of properly performed CPR?

- a) Improved skin color
- b) Lacerations to the liver**
- c) Normal breathing
- d) Strong pulse

Correct Answer: b) Lacerations to the liver

Q200

When is it acceptable to interrupt CPR for defibrillation?

- a) Only if the patient is breathing
- b) To allow ACLS measures to be initiated**
- c) Every 5 minutes
- d) To check skin temperature

Correct Answer: b) To allow ACLS measures to be initiated

Q201

What is one hazard associated with oxygen use?

- a) Reduced fire intensity
- b) Increased fire intensity**
- c) No effect on fire
- d) Fire suppression

Correct Answer: b) Increased fire intensity

Q202**प्रश्न 198**

यदि सीपीआर के दौरान आप अपने हाथ की सही स्थिति खो देते हैं तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) संपीड़न जारी रखें
- ख) चोट से बचने के लिए हाथों की स्थिति बदलें**
- ग) सीपीआर तुरंत बंद कर दें
- घ) संपीड़न गहराई बढ़ाएँ

सही उत्तर: ख) चोट से बचने के लिए हाथों की स्थिति बदलें

प्रश्न 199

उचित तरीके से किए गए सी.पी.आर. की दुर्लभ जटिलता क्या है?

- क) त्वचा के रंग में सुधार
- ख) यकृत में घाव**
- ग) सामान्य श्वास
- घ) मजबूत नाड़ी

सही उत्तर: ख) यकृत में घाव

प्रश्न 200

डिफिब्रिलेशन के लिए सीपीआर को बाधित करना कब स्वीकार्य है?

- क) केवल तभी जब रोगी सांस ले रहा हो
- ख) एसीएलएस उपायों को शुरू करने की अनुमति देना**
- ग) हर 5 मिनट में
- घ) त्वचा का तापमान जांचने के लिए

सही उत्तर: ख) एसीएलएस उपायों को शुरू करने की अनुमति देना

प्रश्न 201

ऑक्सीजन के उपयोग से जुड़ा एक खतरा क्या है?

- क) आग की तीव्रता में कमी
- ख) आग की तीव्रता में वृद्धि**
- ग) आग पर कोई प्रभाव नहीं
- घ) अग्नि शमन

सही उत्तर: ख) आग की तीव्रता में वृद्धि

प्रश्न 202

What is the typical pressure in a full oxygen cylinder?

- a) 100-200 psi
- b) 2,000-2,200 psi**
- c) 500-700 psi
- d) 40-70 psi

Correct Answer: b) 2,000-2,200 psi

Q203

What color are oxygen cylinders in India?

- a) Green with black neck
- b) Black with white neck**
- c) Blue with red neck
- d) Silver with green neck

Correct Answer: b) Black with white neck

Q204

What is the purpose of a low-pressure regulator?

- a) Increase oxygen pressure
- b) Reduce pressure to 40-70 psi**
- c) Store oxygen
- d) Measure oxygen flow

Correct Answer: b) Reduce pressure to 40-70 psi

Q205

What is the oxygen concentration in medical oxygen?

- a) 0.21
- b) 0.5
- c) 1**
- d) 0.75

Correct Answer: c) 1

Q206

What device is used to deliver low-concentration oxygen?

- a) Non-rebreather mask
- b) Nasal cannula**
- c) Bag-valve-mask
- d) CPR mask

एक भरे हुए ऑक्सीजन सिलेंडर में सामान्य दबाव कितना होता है?

- क) 100-200 पीएसआई
- ख) बी) 2,000-2,200 पीएसआई**
- ग) 500-700 पीएसआई
- घ) 40-70 पीएसआई

सही उत्तर: ख) बी) 2,000-2,200 पीएसआई

प्रश्न 203

भारत में ऑक्सीजन सिलेंडर किस रंग के होते हैं?

- क) काली गर्दन वाला हरा
- ख) सफेद गर्दन वाला काला**
- ग) लाल गर्दन वाला नीला
- घ) हरे रंग की गर्दन के साथ चांदी

सही उत्तर: ख) सफेद गर्दन वाला काला

प्रश्न 204

निम्न-दाब नियामक का उद्देश्य क्या है?

- क) ऑक्सीजन का दबाव बढ़ाएँ
- ख) दबाव को 40-70 psi तक कम करें**
- ग) ऑक्सीजन संग्रहित करें
- घ) ऑक्सीजन प्रवाह को मापें

सही उत्तर: ख) दबाव को 40-70 psi तक कम करें

प्रश्न 205

मेडिकल ऑक्सीजन में ऑक्सीजन की सांद्रता कितनी होती है?

- क) 0.21
- ख) 0.5
- ग) 1**
- घ) 0.75

सही उत्तर: ग) 1

प्रश्न 206

निम्न सांद्रता वाली ऑक्सीजन पहुंचाने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- क) नॉन-रीब्रीथर मास्क
- ख) नाक प्रवेशनी**
- ग) बैग-वाल्व-मास्क
- घ) सीपीआर मास्क

Correct Answer: b) Nasal cannula

Q207

What is one indication for oxygen use?

- a) Routine checkup
- b) Heart failure**
- c) Minor headache
- d) Healthy patient

Correct Answer: b) Heart failure

Q208

What is the flow rate range for a nasal cannula?

- a) 12-15 lpm
- b) 1-6 lpm**
- c) 20-25 lpm
- d) 8-10 lpm

Correct Answer: b) 1-6 lpm

Q209

What is the purpose of a CPR mask?

- a) Measure pulse
- b) Aid ventilations during CPR**
- c) Deliver high-concentration oxygen
- d) Clear airway obstructions

Correct Answer: b) Aid ventilations during CPR

Q210

What should be done to avoid valve damage to an oxygen cylinder?

- a) Store it near oil
- b) Avoid dropping it**
- c) Keep it near a flame
- d) Use it without a regulator

Correct Answer: b) Avoid dropping it

Q211

What is the oxygen concentration delivered by a non-rebreather mask?

- a) 24-44%
- b) 80-90%**

सही उत्तर: ख) नाक प्रवेशनी

प्रश्न 207

ऑक्सीजन के उपयोग का एक संकेत क्या है?

- क) नियमित जांच
- ख) हृदय गति रुकना**
- ग) हल्का सिरदर्द
- घ) स्वस्थ रोगी

सही उत्तर: ख) हृदय गति रुकना

प्रश्न 208

नाक प्रवेशनी के लिए प्रवाह दर सीमा क्या है?

- क) 12-15 एलपीएम
- ख) बी) 1-6 एलपीएम**
- ग) 20-25 एलपीएम
- घ) 8-10 एलपीएम

सही उत्तर: ख) बी) 1-6 एलपीएम

प्रश्न 209

सीपीआर मास्क का उद्देश्य क्या है?

- क) नाड़ी मापें
- ख) सीपीआर के दौरान वेंटिलेशन में सहायता**
- ग) उच्च सांद्रता वाली ऑक्सीजन प्रदान करना
- घ) वायुमार्ग की रुकावटों को दूर करना

सही उत्तर: ख) सीपीआर के दौरान वेंटिलेशन में सहायता

प्रश्न 210

ऑक्सीजन सिलेंडर के वाल्व को क्षति से बचाने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे तेल के पास रखें
- ख) इसे गिराने से बचें**
- ग) इसे आग के पास रखें
- घ) इसे बिना रेगुलेटर के उपयोग करें

सही उत्तर: ख) इसे गिराने से बचें

प्रश्न 211

नॉन-रीब्रीथर मास्क द्वारा प्रदान की जाने वाली ऑक्सीजन सांद्रता क्या है?

- क) 24-44%
- ख) बी) 80-90%**

c) 50-60%

d) 10-20%

Correct Answer: b) 80-90%

Q212

Why should a humidifier be kept clean?

a) To increase oxygen flow

b) To prevent algae and bacterial growth

c) To reduce oxygen concentration

d) To improve cylinder pressure

Correct Answer: b) To prevent algae and bacterial growth

Q213

What should be done if a patient exhibits a gag reflex during oropharyngeal airway insertion?

a) Continue insertion

b) Remove the airway

c) Turn the airway 90 degrees

d) Secure it with tape

Correct Answer: b) Remove the airway

Q214

What is the flow rate for a non-rebreather mask?

a) 1-6 lpm

b) 12-15 lpm

c) 20-25 lpm

d) 8-10 lpm

Correct Answer: b) 12-15 lpm

Q215

What is the purpose of a flow meter in an oxygen delivery system?

a) Reduce cylinder pressure

b) Control oxygen flow rate

c) Store oxygen

d) Measure patient pulse

Correct Answer: b) Control oxygen flow rate

ग) 50-60%

घ) 10-20%

सही उत्तर: ख) बी) 80-90%

प्रश्न 212

ह्यूमिडिफायर को साफ क्यों रखना चाहिए?

क) ऑक्सीजन प्रवाह बढ़ाने के लिए

ख) शैवाल और जीवाणु वृद्धि को रोकने के लिए

ग) ऑक्सीजन सांद्रता को कम करने के लिए

घ) सिलेंडर दबाव में सुधार करने के लिए

सही उत्तर: ख) शैवाल और जीवाणु वृद्धि को रोकने के लिए

प्रश्न 213

यदि किसी रोगी को ऑरोफरीन्जियल वायुमार्ग सम्मिलन के दौरान गैग रिफ्लेक्स दिखाई दे तो क्या किया जाना चाहिए?

क) प्रविष्टि जारी रखें

ख) वायुमार्ग को हटा दें

ग) वायुमार्ग को 90 डिग्री घुमाएँ

घ) इसे टेप से सुरक्षित करें

सही उत्तर: ख) वायुमार्ग को हटा दें

प्रश्न 214

नॉन-रीब्रीथर मास्क के लिए प्रवाह दर क्या है?

क) 1-6 एलपीएम

ख) बी) 12-15 एलपीएम

ग) 20-25 एलपीएम

घ) 8-10 एलपीएम

सही उत्तर: ख) बी) 12-15 एलपीएम

प्रश्न 215

ऑक्सीजन वितरण प्रणाली में प्रवाह मीटर का उद्देश्य क्या है?

क) सिलेंडर का दबाव कम करें

ख) ऑक्सीजन प्रवाह दर को नियंत्रित करें

ग) ऑक्सीजन संग्रहित करें

घ) रोगी की नाड़ी मापें

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन प्रवाह दर को नियंत्रित करें

Q216

What should a suction unit have to be effective?

- a) Thin, flexible tubing
 - b) Wide bore, non-kinking tubing**
 - c) Breakable collection container
 - d) Low vacuum power
- Correct Answer: b) Wide bore, non-kinking tubing

Q217

What is the % of O₂ for symptom of hypoxia according to pulse oximeter readings ?

- a) >95%
 - b) 85-94%**
 - c) 1
 - d) >99%
- Correct Answer: b) 85-94%

Q218

What is the capacity of a Cylinder E oxygen tank?

- a) 350 liters
 - b) 625 liters**
 - c) 3,000 liters
 - d) 6,900 liters
- Correct Answer: b) 625 liters

Q219

What is the role of an oropharyngeal airway?

- a) Measure oxygen levels
 - b) Hold down the tongue to create an air passage**
 - c) Deliver high-concentration oxygen
 - d) Remove solid objects
- Correct Answer: b) Hold down the tongue to create an air passage

Q220

Why is oxygen considered a medication?

- a) It is combustible

प्रश्न 216

एक सक्शन यूनिट को प्रभावी बनाने के लिए उसमें क्या होना चाहिए?

- क) पतली, लचीली ट्यूबिंग
 - ख) चौड़ी बोर, बिना मुड़ने वाली ट्यूबिंग**
 - ग) टूटने योग्य संग्रह कंटेनर
 - घ) कम वैक्यूम शक्ति
- सही उत्तर: ख) चौड़ी बोर, बिना मुड़ने वाली ट्यूबिंग

प्रश्न 217

पल्स ऑक्सिमिटर रीडिंग के अनुसार हाइपोक्सिया के लक्षण के लिए O₂ का प्रतिशत क्या है?

- क) >95%
 - ख) बी) 85-94%**
 - ग) 1
 - घ) >99%
- सही उत्तर: ख) बी) 85-94%

प्रश्न 218

सिलेंडर ई ऑक्सीजन टैंक की क्षमता क्या है?

- क) 350 लीटर
 - ख) 625 लीटर**
 - ग) 3,000 लीटर
 - घ) 6,900 लीटर
- सही उत्तर: ख) 625 लीटर

प्रश्न 219

ऑरोफैरिन्जियल वायुमार्ग की क्या भूमिका है?

- क) ऑक्सीजन के स्तर को मापें
 - ख) वायु मार्ग बनाने के लिए जीभ को नीचे दबाए रखें**
 - ग) उच्च सांद्रता वाली ऑक्सीजन प्रदान करना
 - घ) ठोस वस्तुओं को हटाएँ
- सही उत्तर: ख) वायु मार्ग बनाने के लिए जीभ को नीचे दबाए रखें

प्रश्न 220

ऑक्सीजन को दवा क्यों माना जाता है?

- क) यह ज्वलनशील है

b) It requires careful administration

- c) It is stored in liquid form
- d) It is used for all patients

Correct Answer: b) It requires careful administration

Q221

What happens if oil or grease is used near an oxygen cylinder?

- a) Improved oxygen flow

b) Risk of explosion

- c) Reduced fire hazard
- d) No effect

Correct Answer: b) Risk of explosion

Q222

What must be ensured for a non-rebreather mask to deliver high oxygen concentration?

- a) Loose seal

b) Tight seal

- c) No oxygen reservoir
- d) Low flow rate

Correct Answer: b) Tight seal

Q223

Why is a humidifier no longer used for short transports?

- a) It reduces oxygen concentration

b) It increases risk of infection

- c) It is too heavy
- d) It is not effective

Correct Answer: b) It increases risk of infection

Q224

What should be done if the oxygen reservoir bag deflates by more than one-third during inhalation?

- a) Decrease flow rate

b) Increase flow rate

ख) इसके लिए सावधानीपूर्वक प्रशासन की आवश्यकता होती है

- ग) इसे तरल रूप में संग्रहित किया जाता है

घ) इसका उपयोग सभी रोगियों के लिए किया जाता है

सही उत्तर: ख) इसके लिए सावधानीपूर्वक प्रशासन की आवश्यकता होती है

प्रश्न 221

यदि ऑक्सीजन सिलेंडर के पास तेल या ग्रीस का उपयोग किया जाए तो क्या होगा?

- क) बेहतर ऑक्सीजन प्रवाह

ख) विस्फोट का खतरा

- ग) आग का खतरा कम होना
- घ) कोई प्रभाव नहीं

सही उत्तर: ख) विस्फोट का खतरा

प्रश्न 222

गैर-रीब्रीथर मास्क द्वारा उच्च ऑक्सीजन सान्द्रता प्रदान करने के लिए क्या सुनिश्चित किया जाना चाहिए?

- क) ढीली सील

ख) तंग सील

- ग) कोई ऑक्सीजन भंडार नहीं
- घ) कम प्रवाह दर

सही उत्तर: ख) तंग सील

प्रश्न 223

छोटी दूरी के परिवहन के लिए अब ह्यूमिडिफायर का उपयोग क्यों नहीं किया जाता है?

- क) यह ऑक्सीजन की सांद्रता को कम करता है

ख) इससे संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है

- ग) यह बहुत भारी है
- घ) यह प्रभावी नहीं है

सही उत्तर: ख) इससे संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है

प्रश्न 224

यदि साँस लेने के दौरान ऑक्सीजन भंडार बैग एक तिहाई से अधिक सिकुड़ जाए तो क्या करना चाहिए?

- क) प्रवाह दर कम करें

ख) प्रवाह दर में वृद्धि

c) Remove the mask

d) Ignore it

Correct Answer: b) Increase flow rate

Q225

What is the correct procedure for inserting an oropharyngeal airway?

a) Insert right-side up and secure immediately

b) Insert upside-down, rotate 180 degrees, and secure

c) Insert sideways and tape it

d) Insert and leave without rotation

Correct Answer: b) Insert upside-down, rotate 180 degrees, and secure

Q226

What is the primary function of the right side of the heart?

a) Pump oxygenated blood to the body

b) Receive deoxygenated blood and pump it to the lungs

c) Filter blood

d) Store blood

Correct Answer: b) Receive deoxygenated blood and pump it to the lungs

Q227

What color characterizes arterial bleeding?

a) Dark red

b) Bright red

c) Blue

d) Green

Correct Answer: b) Bright red

Q228

What is the liquid portion of blood called?

a) Platelets

b) Plasma

c) Red blood cells

d) White blood cells

ग) मास्क हटाएँ

घ) इसे अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) प्रवाह दर में वृद्धि

प्रश्न 225

ऑरोफरीन्जियल वायुमार्ग डालने की सही प्रक्रिया क्या है?

क) दाहिना भाग ऊपर करके डालें और तुरंत सुरक्षित करें

ख) उल्टा डालें, 180 डिग्री घुमाएँ, और सुरक्षित करें

ग) बगल में डालें और टेप लगाएँ

घ) बिना घुमाए डालें और छोड़ दें

सही उत्तर: ख) उल्टा डालें, 180 डिग्री घुमाएँ, और सुरक्षित करें

प्रश्न 226

हृदय के दाहिने भाग का प्राथमिक कार्य क्या है?

क) शरीर में ऑक्सीजन युक्त रक्त पंप करना

ख) ऑक्सीजन रहित रक्त प्राप्त करना और उसे फेफड़ों तक पंप करना

ग) रक्त को फ़िल्टर करें

घ) रक्त संग्रहित करें

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन रहित रक्त प्राप्त करना और उसे फेफड़ों तक पंप करना

प्रश्न 227

धमनी रक्तस्राव किस रंग से पहचाना जाता है?

क) गहरा लाल

ख) चमकदार लाल

ग) नीला

घ) हरा

सही उत्तर: ख) चमकदार लाल

प्रश्न 228

रक्त के तरल भाग को क्या कहते हैं?

क) प्लेटलेट्स

ख) प्लाज्मा

ग) लाल रक्त कोशिकाएं

घ) श्वेत रक्त कोशिकाएं

Correct Answer: b) Plasma

सही उत्तर: ख) प्लाज्मा

Q229

What type of blood vessel carries blood back to the heart?

- a) Arteries
- b) Capillaries

c) Veins

- d) Aorta

Correct Answer: c) Veins

प्रश्न 229

किस प्रकार की रक्त वाहिका रक्त को हृदय तक वापस ले जाती है?

- क) धमनियां
- ख) केशिकाओं

ग) शिराएँ

- घ) महाधमनी

सही उत्तर: ग) शिराएँ

Q230

What is one function of blood?

- a) Regulate body temperature

b) Transport oxygen and nutrients

- c) Produce hormones
- d) Protect bones

Correct Answer: b) Transport oxygen and nutrients

प्रश्न 230

रक्त का एक कार्य क्या है?

- क) शरीर के तापमान को नियंत्रित करें

ख) ऑक्सीजन और पोषक तत्वों का परिवहन

- ग) हार्मोन का उत्पादन
- घ) हड्डियों की रक्षा करें

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन और पोषक तत्वों का परिवहन

Q231

Where can the radial pulse be felt?

- a) Neck

b) Wrist

- c) Groin
- d) Ankle

Correct Answer: b) Wrist

प्रश्न 231

रेडियल पल्स को कहां महसूस किया जा सकता है?

- क) गर्दन

ख) कलाई

- ग) कमर
- घ) टखने

सही उत्तर: ख) कलाई

Q232

What is the first step in treating external haemorrhage?

- a) Elevate the extremity

b) Apply direct pressure

- c) Use a tourniquet
- d) Check the pulse

Correct Answer: b) Apply direct pressure

प्रश्न 232

बाह्य रक्तस्राव के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) छोर को ऊपर उठाएं

ख) सीधा दबाव डालें

- ग) टूर्निकेट का उपयोग करें
- घ) नाड़ी की जाँच करें

सही उत्तर: ख) सीधा दबाव डालें

Q233

What defines shock?

- a) Excessive blood clotting

b) Inadequate tissue perfusion

प्रश्न 233

सदमे की परिभाषा क्या है?

- क) अत्यधिक रक्त का थक्का जमना

ख) अपर्याप्त ऊतक छिड़काव

- c) High blood pressure
d) Normal circulation
Correct Answer: b) Inadequate tissue perfusion

Q234

What is a sign of shock?

- a) Slow, strong pulse
b) Pale, cool, clammy skin
c) Warm, dry skin
d) Normal breathing

Correct Answer: b) Pale, cool, clammy skin

Q235

How much blood does a normal adult have?

- a) 2-3 liters
b) 5-6 liters
c) 8-10 liters
d) 12-15 liters

Correct Answer: b) 5-6 liters

Q236

What characterizes venous bleeding?

- a) Bright red spurts
b) Steady, dark red flow
c) Slow, oozing bright red
d) Pulsating dark red

Correct Answer: b) Steady, dark red flow

Q237

When should a pressure point be used to control bleeding?

- a) As the first step
b) When direct pressure fails
c) Instead of a tourniquet
d) For all bleeding types
Correct Answer: b) When direct pressure fails

Q238

What is a sign of internal haemorrhage?

- a) Bright red spurting blood

- ग) उच्च रक्तचाप
घ) सामान्य परिसंचरण
सही उत्तर: ख) अपर्याप्त ऊतक छिड़काव

प्रश्न 234

सदमे का संकेत क्या है?

- क) धीमी, मजबूत नाड़ी
ख) पीली, ठंडी, चिपचिपी त्वचा
ग) गर्म, शुष्क त्वचा
घ) सामान्य श्वास
सही उत्तर: ख) पीली, ठंडी, चिपचिपी त्वचा

प्रश्न 235

एक सामान्य वयस्क के शरीर में कितना रक्त होता है?

- क) 2-3 लीटर
ख) 5-6 लीटर
ग) 8-10 लीटर
घ) 12-15 लीटर
सही उत्तर: ख) 5-6 लीटर

प्रश्न 236

शिरापरक रक्तस्राव की विशेषता क्या है?

- क) चमकीले लाल छींटे
ख) स्थिर, गहरा लाल प्रवाह
ग) धीमा, रिसता हुआ चमकीला लाल
घ) स्पंदित गहरा लाल
सही उत्तर: ख) स्थिर, गहरा लाल प्रवाह

प्रश्न 237

रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए दबाव बिंदु का उपयोग कब किया जाना चाहिए?

- क) पहले कदम के रूप में
ख) जब प्रत्यक्ष दबाव विफल हो जाता है
ग) टूर्निकेट के बजाय
घ) सभी प्रकार के रक्तस्राव के लिए
सही उत्तर: ख) जब प्रत्यक्ष दबाव विफल हो जाता है

प्रश्न 238

आंतरिक रक्तस्राव का संकेत क्या है?

- क) चमकीला लाल रक्त छलकना

b) Rigid abdomen

- c) Normal skin color
- d) Slow pulse

Correct Answer: b) Rigid abdomen

Q239

What is the role of capillaries in the circulatory system?

- a) Pump blood to the heart

b) Exchange oxygen and carbon dioxide

- c) Store blood
- d) Filter waste

Correct Answer: b) Exchange oxygen and carbon dioxide

Q240

What should be done to maintain perfusion in internal haemorrhage?

- a) Apply a tourniquet

b) Provide high-flow oxygen

- c) Elevate the head
- d) Cool the patient

Correct Answer: b) Provide high-flow oxygen

Q241

What is one cause of shock?

- a) Normal blood volume

b) Severe blood loss

- c) Stable heart function
- d) Adequate oxygenation

Correct Answer: b) Severe blood loss

Q242

What should you avoid when treating a patient in shock?

- a) Keeping the patient warm

b) Overheating the patient

- c) Administering oxygen
- d) Elevating the legs

ख) कठोर उदर

- ग) सामान्य त्वचा का रंग
- घ) धीमी नाड़ी

सही उत्तर: ख) कठोर उदर

प्रश्न 239

परिसंचरण तंत्र में केशिकाओं की क्या भूमिका है?

- क) हृदय तक रक्त पंप करना

ख) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान-प्रदान

- ग) रक्त संग्रहित करें
- घ) फ़िल्टर अपशिष्ट

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन और कार्बन डाइऑक्साइड का आदान-प्रदान

प्रश्न 240

आंतरिक रक्तस्राव में छिड़काव बनाए रखने के लिए क्या किया जाना चाहिए?

- क) टूर्निकेट लगाएं

ख) उच्च प्रवाह ऑक्सीजन प्रदान करें

- ग) सिर को ऊपर उठाएं
- घ) रोगी को ठंडा करें

सही उत्तर: ख) उच्च प्रवाह ऑक्सीजन प्रदान करें

प्रश्न 241

सदमे का एक कारण क्या है?

- क) सामान्य रक्त मात्रा

ख) गंभीर रक्त हानि

- ग) स्थिर हृदय कार्य
- घ) पर्याप्त ऑक्सीजनेशन

सही उत्तर: ख) गंभीर रक्त हानि

प्रश्न 242

सदमे में पड़े मरीज का इलाज करते समय आपको किन बातों से बचना चाहिए?

- क) रोगी को गर्म रखना

ख) रोगी को अत्यधिक गर्मी लगना

- ग) ऑक्सीजन का प्रबंध करना
- घ) पैरों को ऊपर उठाना

Correct Answer: b) Overheating the patient

Q243

Where is the femoral pulse located?

- a) Wrist
- b) Neck
- c) Groin**
- d) Arm

Correct Answer: c) Groin

Q244

What is a symptom of shock?

- a) Increased appetite
- b) Nausea**
- c) Normal skin temperature
- d) Stable mood

Correct Answer: b) Nausea

Q245

What is the purpose of elevating the lower extremities in shock treatment?

- a) To reduce blood pressure
- b) To improve blood flow to vital organs**
- c) To cool the patient
- d) To immobilize fractures

Correct Answer: b) To improve blood flow to vital organs

Q246

When should a tourniquet be used?

- a) For all external bleeding
- b) Only when other methods fail to stop severe bleeding**
- c) As the first step in haemorrhage control
- d) For internal bleeding

Correct Answer: b) Only when other methods fail to stop severe bleeding

Q247

सही उत्तर: ख) रोगी को अत्यधिक गर्मी लगना

प्रश्न 243

ऊरु नाड़ी कहाँ स्थित है?

- क) कलाई
- ख) गर्दन
- ग) कमर**
- घ) भुजा

सही उत्तर: ग) कमर

प्रश्न 244

सदमे का लक्षण क्या है?

- क) भूख में वृद्धि
- ख) मतली**
- ग) सामान्य त्वचा का तापमान
- घ) स्थिर मनोदशा

सही उत्तर: ख) मतली

प्रश्न 245

शॉक उपचार में निचले अंगों को ऊपर उठाने का उद्देश्य क्या है?

- क) रक्तचाप कम करने के लिए
 - ख) महत्वपूर्ण अंगों में रक्त प्रवाह में सुधार करने के लिए**
 - ग) रोगी को ठंडा करने के लिए
 - घ) फ्रैक्चर को स्थिर करने के लिए
- सही उत्तर: ख) महत्वपूर्ण अंगों में रक्त प्रवाह में सुधार करने के लिए

प्रश्न 246

टूर्निकेट का उपयोग कब किया जाना चाहिए?

- क) सभी बाहरी रक्तस्राव के लिए
- ख) केवल तभी जब अन्य विधियां गंभीर रक्तस्राव को रोकने में विफल हो जाएं**
- ग) रक्तस्राव नियंत्रण में पहले कदम के रूप में
- घ) आंतरिक रक्तस्राव के लिए

सही उत्तर: ख) केवल तभी जब अन्य विधियां गंभीर रक्तस्राव को रोकने में विफल हो जाएं

प्रश्न 247

What is a potential danger of using a tourniquet?

- a) Increased blood flow
- b) Damage to nerves and blood vessels**
- c) Improved circulation
- d) Reduced bleeding

Correct Answer: b) Damage to nerves and blood vessels

Q248

What can a closed fracture of the femur cause in terms of blood loss?

- a) No blood loss
- b) Up to 1 liter of blood**
- c) 2-3 liters of blood
- d) Minor bruising only

Correct Answer: b) Up to 1 liter of blood

Q249

What should be reported immediately upon arrival of higher-trained EMS personnel?

- a) Patient's dietary history
- b) Possibility of internal bleeding**
- c) Local weather conditions
- d) Patient's clothing type

Correct Answer: b) Possibility of internal bleeding

Q250

What indicates inadequate perfusion in shock?

- a) Warm, dry skin
 - b) Rapid, weak pulse**
 - c) Normal pupil size
 - d) Slow, deep breathing
- Correct Answer: b) Rapid, weak pulse

Q251

What is a closed wound?

- a) A wound with broken skin
- b) Injury to soft tissues beneath unbroken skin**
- c) A penetrating wound
- d) An amputation

टूर्निकेट का उपयोग करने से संभावित खतरा क्या है?

- क) रक्त प्रवाह में वृद्धि
- ख) नसों और रक्त वाहिकाओं को नुकसान**
- ग) बेहतर परिसंचरण
- घ) रक्तस्राव में कमी

सही उत्तर: ख) नसों और रक्त वाहिकाओं को नुकसान

प्रश्न 248

फीमर के बंद फ्रैक्चर से रक्त की हानि के संदर्भ में क्या हो सकता है?

- क) रक्त की हानि नहीं
 - ख) 1 लीटर तक रक्त**
 - ग) 2-3 लीटर रक्त
 - घ) केवल मामूली चोट
- सही उत्तर: ख) 1 लीटर तक रक्त

प्रश्न 249

उच्च प्रशिक्षित ईएमएस कार्मिकों के आगमन पर तुरन्त क्या रिपोर्ट की जानी चाहिए?

- क) रोगी का आहार इतिहास
 - ख) आंतरिक रक्तस्राव की संभावना**
 - ग) स्थानीय मौसम की स्थिति
 - घ) रोगी के कपड़ों का प्रकार
- सही उत्तर: ख) आंतरिक रक्तस्राव की संभावना

प्रश्न 250

सदमे में अपर्याप्त पर्युजन का क्या संकेत है?

- क) गर्म, शुष्क त्वचा
 - ख) तेज, कमजोर नाड़ी**
 - ग) सामान्य पुतली का आकार
 - घ) धीमी, गहरी साँस लेना
- सही उत्तर: ख) तेज, कमजोर नाड़ी

प्रश्न 251

बंद घाव क्या है?

- क) टूटी हुई त्वचा वाला घाव
- ख) अखंड त्वचा के नीचे कोमल ऊतकों को चोट**
- ग) एक भेदक घाव
- घ) अंग विच्छेदन

Correct Answer: b) Injury to soft tissues beneath unbroken skin

Q252

What is one sign of a closed wound?

a) Bright red bleeding

b) Swelling

c) No discoloration

d) Open skin

Correct Answer: b) Swelling

Q253

What does the "R" in the RICE method stand for?

a) Rotate

b) Rest

c) Rinse

d) Raise

Correct Answer: b) Rest

Q254

What is an open wound?

a) Injury beneath unbroken skin

b) Soft tissue injury with breaking of the skin

c) A minor bruise

d) A closed fracture

Correct Answer: b) Soft tissue injury with breaking of the skin

Q255

What is the first step in treating an open wound?

a) Apply a tourniquet

b) Expose the wound

c) Remove embedded particles

d) Treat for shock

Correct Answer: b) Expose the wound

Q256

What is a dressing used for?

a) To hold a bandage in place

सही उत्तर: ख) अखंड त्वचा के नीचे कोमल ऊतकों को चोट

प्रश्न 252

बंद घाव का एक संकेत क्या है?

क) चमकदार लाल रक्तस्राव

ख) सूजन

ग) कोई मलिनकिरण नहीं

घ) खुली त्वचा

सही उत्तर: ख) सूजन

प्रश्न 253

RICE पद्धति में "R" का क्या अर्थ है?

क) घुमाएँ

ख) आराम

ग) कुल्ला

घ) बढ़ाएँ

सही उत्तर: ख) आराम

प्रश्न 254

खुला घाव क्या है?

क) बिना टूटी त्वचा के नीचे चोट

ख) त्वचा के टूटने के साथ नरम ऊतक की चोट

ग) मामूली चोट

घ) एक बंद फ्रैक्चर

सही उत्तर: ख) त्वचा के टूटने के साथ नरम ऊतक की चोट

प्रश्न 255

खुले घाव के उपचार में पहला कदम क्या है?

क) टूर्निकेट लगाएं

ख) घाव को उजागर करें

ग) अंतर्निहित कणों को हटाएँ

घ) सदमे के लिए उपचार

सही उत्तर: ख) घाव को उजागर करें

प्रश्न 256

ड्रेसिंग का उपयोग किस लिए किया जाता है?

क) पट्टी को अपनी जगह पर बनाए रखने के लिए

b) To cover a wound and control bleeding

- c) To stabilize impaled objects
- d) To elevate the wound

Correct Answer: b) To cover a wound and control bleeding

Q257

What is an occlusive dressing?

- a) A loose bandage

b) A water-resistant material to prevent air entry

- c) A thin gauze
- d) A bulky bandage

Correct Answer: b) A water-resistant material to prevent air entry

Q258

What should be done for an impaled object in a wound?

- a) Remove it immediately

b) Stabilize it with a bulky dressing

- c) Clean it thoroughly
- d) Ignore it

Correct Answer: b) Stabilize it with a bulky dressing

Q259

What should you avoid when bandaging?

- a) Covering the wound completely

b) Covering the fingertips

- c) Using aseptic technique
- d) Applying firm pressure

Correct Answer: b) Covering the fingertips

Q260

What should be done to treat a nosebleed?

- a) Pack the nose tightly

b) Pinch nostrils together

- c) Remove any objects found

ख) घाव को ढकने और रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए

ग) फंसी हुई वस्तुओं को स्थिर करने के लिए

घ) घाव को ऊपर उठाने के लिए

सही उत्तर: ख) घाव को ढकने और रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए

प्रश्न 257

ऑक्लूसिव ड्रेसिंग क्या है?

क) एक ढीली पट्टी

ख) हवा के प्रवेश को रोकने के लिए जल प्रतिरोधी सामग्री

ग) एक पतली धुंध

घ) एक भारी पट्टी

सही उत्तर: ख) हवा के प्रवेश को रोकने के लिए जल प्रतिरोधी सामग्री

प्रश्न 258

घाव में फंसी किसी वस्तु के लिए क्या किया जाना चाहिए?

क) इसे तुरंत हटा दें

ख) इसे भारी ड्रेसिंग से स्थिर करें

ग) इसे अच्छी तरह से साफ करें

घ) इसे अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) इसे भारी ड्रेसिंग से स्थिर करें

प्रश्न 259

पट्टी बांधते समय आपको किन बातों से बचना चाहिए?

क) घाव को पूरी तरह से ढकना

ख) उंगलियों को ढकना

ग) एसेप्टिक तकनीक का उपयोग करना

घ) दृढ़ दबाव डालना

सही उत्तर: ख) उंगलियों को ढकना

प्रश्न 260

नाक से खून आने के इलाज के लिए क्या करना चाहिए?

क) नाक को कसकर बंद करें

ख) नाक के छिद्रों को आपस में दबाएँ

ग) पाई गई किसी भी वस्तु को हटा दें

d) Apply heat

Correct Answer: b) Pinch nostrils together

Q261

What should you monitor in a patient with a closed wound?

a) Blood pressure only

b) Vital signs for internal bleeding

c) Skin temperature only

d) Patient's diet

Correct Answer: b) Vital signs for internal bleeding

Q262

How should clothing be removed for an open wound?

a) Pull it over the head

b) Cut it with trauma scissors

c) Leave it in place

d) Roll it off the wound

Correct Answer: b) Cut it with trauma scissors

Q263

What is a characteristic of an avulsion wound?

a) Smooth cut

b) Skin flap

c) No bleeding

d) Embedded object

Correct Answer: b) Skin flap

Q264

What should you do with an amputated part?

a) Discard it

b) Keep it cold and moist

c) Clean it with alcohol

d) Place it in warm water

Correct Answer: b) Keep it cold and moist

Q265

What indicates a possible skull fracture in ear injuries?

घ) गर्मी लागू करें

सही उत्तर: ख) नाक के छिद्रों को आपस में दबाएँ

प्रश्न 261

बंद घाव वाले रोगी में आपको क्या निगरानी रखनी चाहिए?

क) केवल रक्तचाप

ख) आंतरिक रक्तस्राव के महत्वपूर्ण संकेत

ग) केवल त्वचा का तापमान

घ) रोगी का आहार

सही उत्तर: ख) आंतरिक रक्तस्राव के महत्वपूर्ण संकेत

प्रश्न 262

खुले घाव पर कपड़े कैसे उतारे जाने चाहिए?

क) इसे सिर के ऊपर खींचें

ख) इसे आघात कैंची से काटें

ग) इसे यथास्थान छोड़ दें

घ) इसे घाव से हटा दें

सही उत्तर: ख) इसे आघात कैंची से काटें

प्रश्न 263

एवल्शन घाव की विशेषता क्या है?

क) चिकना कट

ख) त्वचा फ्लैप

ग) कोई रक्तस्राव नहीं

घ) एम्बेडेड ऑब्जेक्ट

सही उत्तर: ख) त्वचा फ्लैप

प्रश्न 264

कटे हुए अंग के साथ आपको क्या करना चाहिए?

क) इसे त्याग दें

ख) इसे ठंडा और नम रखें

ग) इसे अल्कोहल से साफ़ करें

घ) इसे गर्म पानी में रखें

सही उत्तर: ख) इसे ठंडा और नम रखें

प्रश्न 265

कान की चोटों में संभावित खोपड़ी फ्रैक्चर का क्या संकेत है?

a) Normal ear discharge

b) Clear fluid (CSF) draining

c) Minor bruising

d) Dry ear canal

Correct Answer: b) Clear fluid (CSF) draining

Q266

How should you treat a neck wound to prevent air embolism?

a) Apply pressure to both sides

b) Use an occlusive dressing with a tight seal

c) Leave it uncovered

d) Apply a loose bandage

Correct Answer: b) Use an occlusive dressing with a tight seal

Q267

What is a sign of abdominal injury?

a) Normal breathing

b) Rigid, tense abdomen

c) Warm, dry skin

d) Slow pulse

Correct Answer: b) Rigid, tense abdomen

Q268

What should you do with exposed internal organs in an abdominal injury?

a) Push them back in

b) Cover with moist sterile dressing

c) Remove them

d) Leave them uncovered

Correct Answer: b) Cover with moist sterile dressing

Q269

Why should you avoid applying pressure to a scalp wound with a suspected skull fracture?

a) It stops bleeding

b) It may worsen the injury

क) सामान्य कान स्राव

ख) स्पष्ट द्रव (सीएसएफ) का निकास

ग) मामूली चोट

घ) शुष्क कान नहर

सही उत्तर: ख) स्पष्ट द्रव (सीएसएफ) का निकास

प्रश्न 266

एयर एम्बोलिज्म को रोकने के लिए गर्दन के घाव का इलाज कैसे करना चाहिए?

क) दोनों तरफ दबाव डालें

ख) एक तंग सील के साथ एक अवरोधी ड्रेसिंग का उपयोग करें

ग) इसे खुला छोड़ दें

घ) ढीली पट्टी लगाएँ

सही उत्तर: ख) एक तंग सील के साथ एक अवरोधी ड्रेसिंग का उपयोग करें

प्रश्न 267

पेट की चोट का संकेत क्या है?

क) सामान्य श्वास

ख) कठोर, तनावपूर्ण पेट

ग) गर्म, शुष्क त्वचा

घ) धीमी नाड़ी

सही उत्तर: ख) कठोर, तनावपूर्ण पेट

प्रश्न 268

पेट की चोट में उजागर आंतरिक अंगों के साथ आपको क्या करना चाहिए?

क) उन्हें वापस अंदर धकेलें

ख) नम रोगाणुहीन ड्रेसिंग से ढकें

ग) उन्हें हटा दें

घ) उन्हें खुला छोड़ दें

सही उत्तर: ख) नम रोगाणुहीन ड्रेसिंग से ढकें

प्रश्न 269

आपको खोपड़ी के फ्रैक्चर की आशंका होने पर खोपड़ी के घाव पर दबाव डालने से क्यों बचना चाहिए?

क) यह रक्तस्राव को रोकता है

ख) इससे चोट और भी बदतर हो सकती है

c) It causes swelling

d) It reduces pain

Correct Answer: b) It may worsen the injury

Q270

What is a symptom of a severe nosebleed leading to shock?

a) Increased appetite

b) Significant blood loss

c) Normal skin color

d) Slow breathing

Correct Answer: b) Significant blood loss

Q271

What should you do for an extruded eye?

a) Push it back into the socket

b) Cover it with a cup or cone before bandaging

c) Remove it completely

d) Apply direct pressure

Correct Answer: b) Cover it with a cup or cone before bandaging

Q272

Why should you not apply pressure to both sides of the neck simultaneously?

a) It increases blood flow

b) It can restrict breathing or blood flow

c) It stabilizes the wound

d) It prevents infection

Correct Answer: b) It can restrict breathing or blood flow

Q273

What should you do if a patient with a neck injury has no suspected spinal injury?

a) Keep them supine

b) Place them on their left side with a 15-degree incline

ग) इससे सूजन होती है

घ) यह दर्द को कम करता है

सही उत्तर: ख) इससे चोट और भी बदतर हो सकती है

प्रश्न 270

गंभीर नाक से खून बहने के कारण सदमे का क्या लक्षण है?

क) भूख में वृद्धि

ख) महत्वपूर्ण रक्त हानि

ग) सामान्य त्वचा का रंग

घ) धीमी गति से सांस लेना

सही उत्तर: ख) महत्वपूर्ण रक्त हानि

प्रश्न 271

बाहर निकली हुई आंख के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) इसे सॉकेट में वापस धकेलें

ख) पट्टी बांधने से पहले इसे कप या शंकु से ढक दें

ग) इसे पूरी तरह से हटा दें

घ) सीधा दबाव डालें

सही उत्तर: ख) पट्टी बांधने से पहले इसे कप या शंकु से ढक दें

प्रश्न 272

आपको गर्दन के दोनों तरफ एक साथ दबाव क्यों नहीं डालना चाहिए?

क) यह रक्त प्रवाह को बढ़ाता है

ख) यह श्वास या रक्त प्रवाह को प्रतिबंधित कर सकता है

ग) यह घाव को स्थिर करता है

घ) यह संक्रमण को रोकता है

सही उत्तर: ख) यह श्वास या रक्त प्रवाह को प्रतिबंधित कर सकता है

प्रश्न 273

यदि गर्दन की चोट वाले रोगी को रीढ़ की हड्डी में चोट लगने का संदेह न हो तो आपको क्या करना चाहिए?

क) उन्हें लेटा कर रखें

ख) उन्हें 15 डिग्री के झुकाव के साथ उनके बाईं ओर रखें

c) Elevate their legs

d) Sit them upright

Correct Answer: b) Place them on their left side with a 15-degree incline

Q274

What can result from a ruptured hollow organ in the abdomen?

a) Improved circulation

b) Inflammatory reaction from spilled contents

c) Reduced pain

d) Normal organ function

Correct Answer: b) Inflammatory reaction from spilled contents

Q275

Why should you bandage the good eye in an eye injury?

a) To increase visibility

b) To prevent movement of the injured eye

c) To reduce swelling

d) To apply pressure

Correct Answer: b) To prevent movement of the injured eye

Q276

What is the primary objective of splinting?

a) Increase movement

b) Prevent further movement

c) Reduce blood flow

d) Promote swelling

Correct Answer: b) Prevent further movement

Q277

What is one reason for splinting?

a) Increase pain

b) Minimize blood loss

c) Encourage bone movement

d) Cause open fractures

Correct Answer: b) Minimize blood loss

ग) अपने पैरों को ऊपर उठाएं

घ) उन्हें सीधा बैठाएं

सही उत्तर: ख) उन्हें 15 डिग्री के झुकाव के साथ उनके बाईं ओर रखें

प्रश्न 274

पेट में किसी खोखले अंग के फट जाने से क्या परिणाम हो सकता है?

क) बेहतर परिसंचरण

ख) फैली हुई सामग्री से सूजन की प्रतिक्रिया

ग) दर्द में कमी

घ) सामान्य अंग कार्य

सही उत्तर: ख) फैली हुई सामग्री से सूजन की प्रतिक्रिया

प्रश्न 275

आँख की चोट में अच्छी आँख पर पट्टी क्यों बांधनी चाहिए?

क) दृश्यता बढ़ाने के लिए

ख) घायल आँख की गति को रोकने के लिए

ग) सूजन कम करने के लिए

घ) दबाव डालना

सही उत्तर: ख) घायल आँख की गति को रोकने के लिए

प्रश्न 276

स्प्लिंटिंग का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

क) गति बढ़ाएँ

ख) आगे की गति को रोकें

ग) रक्त प्रवाह कम करना

घ) सूजन को बढ़ावा देना

सही उत्तर: ख) आगे की गति को रोकें

प्रश्न 277

स्प्लिंटिंग का एक कारण क्या है?

क) दर्द में वृद्धि

ख) रक्त की हानि को कम करना

ग) हड्डियों की गति को प्रोत्साहित करें

घ) खुले फ्रैक्चर का कारण

सही उत्तर: ख) रक्त की हानि को कम करना

Q278

What is a rigid splint used for?

a) Joint dislocations only

b) Long-bone injuries

c) Soft tissue injuries

d) Spinal injuries

Correct Answer: b) Long-bone injuries

Q279

What type of splint is used for femur fractures?

a) Sling and swathe

b) Traction splint

c) Conforming splint

d) Improvised splint

Correct Answer: b) Traction splint

Q280

What does the "P" in P.M.S. stand for?

a) Pain

b) Pulse

c) Pressure

d) Position

Correct Answer: b) Pulse

Q281

What should you assess before and after splinting?

a) Blood pressure

b) Pulse, motor function, sensation

c) Skin temperature

d) Breathing rate

Correct Answer: b) Pulse, motor function, sensation

Q282

What is a sign of a shoulder injury?

a) Normal arm movement

b) Dropped shoulder appearance

c) No pain

प्रश्न 278

कठोर स्प्लिंट का उपयोग किसलिए किया जाता है?

क) केवल संयुक्त अव्यवस्था

ख) लंबी हड्डी की चोटें

ग) नरम ऊतक की चोटें

घ) रीढ़ की हड्डी की चोटें

सही उत्तर: ख) लंबी हड्डी की चोटें

प्रश्न 279

फीमर फ्रैक्चर के लिए किस प्रकार के स्प्लिंट का उपयोग किया जाता है?

क) स्लिंग और स्वैथ

ख) ट्रैक्शन स्प्लिंट

ग) अनुरूप स्प्लिंट

घ) तात्कालिक स्प्लिंट

सही उत्तर: ख) ट्रैक्शन स्प्लिंट

प्रश्न 280

पी.एम.एस. में "पी" का क्या अर्थ है?

क) दर्द

ख) नाड़ी

ग) दबाव

घ) स्थिति

सही उत्तर: ख) नाड़ी

प्रश्न 281

स्प्लिंटिंग से पहले और बाद में आपको क्या आकलन करना चाहिए?

क) रक्तचाप

ख) नाड़ी, मोटर कार्य, संवेदना

ग) त्वचा का तापमान

घ) श्वास दर

सही उत्तर: ख) नाड़ी, मोटर कार्य, संवेदना

प्रश्न 282

कंधे की चोट का संकेत क्या है?

क) सामान्य हाथ की गति

ख) कंधे का नीचे की ओर झुकना

ग) कोई दर्द नहीं

d) Increased strength

Correct Answer: b) Dropped shoulder appearance

Q283

What should you do before splinting an injured extremity?

a) Apply heat

b) Expose and control bleeding

c) Move the limb freely

d) Ignore the injury site

Correct Answer: b) Expose and control bleeding

Q284

What is used to splint a single finger fracture?

a) Long spine board

b) Tape to an adjacent finger

c) Traction splint

d) Pneumatic splint

Correct Answer: b) Tape to an adjacent finger

Q285

What should you avoid when splinting?

a) Padding the splint

b) Over-splinting in multi-system trauma

c) Checking distal circulation

d) Immobilizing adjacent joints

Correct Answer: b) Over-splinting in multi-system trauma

Q286

What does the "D" in D.O.T.S. stand for?

a) Discoloration

b) Deformity

c) Disability

d) Distress

Correct Answer: b) Deformity

घ) बढी हुई ताकत

सही उत्तर: ख) कंधे का नीचे की ओर झुकना

प्रश्न 283

घायल अंग पर स्प्लिंट लगाने से पहले आपको क्या करना चाहिए?

क) गर्मी लागू करें

ख) रक्तस्राव को उजागर करें और नियंत्रित करें

ग) अंग को स्वतंत्र रूप से हिलाएं

घ) चोट वाली जगह को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) रक्तस्राव को उजागर करें और नियंत्रित करें

प्रश्न 284

एक उंगली के फ्रैक्चर को ठीक करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

क) लंबी रीढ़ वाला बोर्ड

ख) बगल वाली उंगली पर टेप लगाएं

ग) ट्रैक्शन स्प्लिंट

घ) वायवीय स्प्लिंट

सही उत्तर: ख) बगल वाली उंगली पर टेप लगाएं

प्रश्न 285

स्प्लिंटिंग करते समय आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

क) स्प्लिंट को पैडिंग करना

ख) बहु-प्रणाली आघात में ओवर-स्प्लिंटिंग

ग) दूरस्थ परिसंचरण की जाँच

घ) आसन्न जोड़ों को स्थिर करना

सही उत्तर: ख) बहु-प्रणाली आघात में ओवर-स्प्लिंटिंग

प्रश्न 286

डी.ओ.टी.एस. में "डी" का क्या अर्थ है?

क) मलिनकिरण

ख) विकृति

ग) विकलांगता

घ) संकट

सही उत्तर: ख) विकृति

Q287

What should you do if a limb is severely deformed with no distal pulse?

- a) Leave it as is
- b) Align with gentle traction**
- c) Push bone ends back
- d) Apply a tourniquet

Correct Answer: b) Align with gentle traction

Q288

How should an elbow injury be splinted if bent?

- a) Straighten it first
- b) Splint in position found**
- c) Use a traction splint
- d) Apply a long spine board

Correct Answer: b) Splint in position found

Q289

What is a sign of a pelvic injury?

- a) Ability to lift legs
- b) Pain when pressure is applied to iliac crests**
- c) Normal movement
- d) No swelling

Correct Answer: b) Pain when pressure is applied to iliac crests

Q290

What should you use to fill voids between the body and a splint?

- a) Rigid boards
- b) Padding**
- c) Tape only
- d) Nothing

Correct Answer: b) Padding

Q291

How should you check motor function in an extremity?

- a) Measure pulse

प्रश्न 287

यदि कोई अंग गंभीर रूप से विकृत हो और उसमें कोई डिस्टल पल्स न हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे ऐसे ही छोड़ दें
- ख) कोमल कर्षण के साथ संरेखित करें**
- ग) हड्डी के सिरो को पीछे की ओर धकेलें
- घ) टूर्निकेट लगाएं

सही उत्तर: ख) कोमल कर्षण के साथ संरेखित करें

प्रश्न 288

यदि कोहनी मुड़ी हुई हो तो चोट पर स्प्लिंटिंग कैसे की जानी चाहिए?

- क) पहले इसे सीधा करें
- ख) स्प्लिंट सही स्थिति में पाया गया**
- ग) ट्रैक्शन स्प्लिंट का उपयोग करें
- घ) एक लंबा स्पाइन बोर्ड लगाएं

सही उत्तर: ख) स्प्लिंट सही स्थिति में पाया गया

प्रश्न 289

पैल्विक चोट का संकेत क्या है?

- क) पैर उठाने की क्षमता
- ख) श्रोणि शिखाओं पर दबाव डालने पर दर्द**
- ग) सामान्य गति
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) श्रोणि शिखाओं पर दबाव डालने पर दर्द

प्रश्न 290

शरीर और स्प्लिंट के बीच रिक्त स्थान को भरने के लिए आपको क्या उपयोग करना चाहिए?

- क) कठोर बोर्ड
- ख) पैडिंग**
- ग) केवल टेप
- घ) कुछ नहीं

सही उत्तर: ख) पैडिंग

प्रश्न 291

आपको किसी अंग में मोटर फंक्शन की जांच कैसे करनी चाहिए?

- क) नाड़ी मापें

b) Ask the patient to wiggle toes or fingers

c) Check skin color

d) Apply pressure

Correct Answer: b) Ask the patient to wiggle toes or fingers

Q292

What is a treatment for a humerus injury?

a) Apply a traction splint

b) Use a rigid splint and sling/swathe

c) Tape to the chest

d) Leave unsplinted

Correct Answer: b) Use a rigid splint and sling/swathe

Q293

What should you do for a suspected femoral fracture?

a) Use a sling and swathe

b) Apply two padded splints from groin/armpit to foot

c) Splint in bent position

d) Ignore the injury

Correct Answer: b) Apply two padded splints from groin/armpit to foot

Q294

What is a symptom of a hip injury?

a) Normal leg movement

b) Possible foot rotation

c) No pain

d) Increased flexibility

Correct Answer: b) Possible foot rotation

Q295

What should you avoid when treating a pelvic injury?

a) Minimizing movement

b) Log rolling the patient

ख) रोगी को पैर की उंगलियों या अंगुलियों को हिलाने के लिए कहें

ग) त्वचा का रंग जांचें

घ) दबाव डालें

सही उत्तर: ख) रोगी को पैर की उंगलियों या अंगुलियों को हिलाने के लिए कहें

प्रश्न 292

ह्यूमरस की चोट का उपचार क्या है?

क) ट्रैक्शन स्प्लिंट लगाएं

ख) कठोर स्प्लिंट और स्लिंग/स्वैथ का उपयोग करें

ग) छाती पर टेप लगाएं

घ) बिना छीले छोड़ दें

सही उत्तर: ख) कठोर स्प्लिंट और स्लिंग/स्वैथ का उपयोग करें

प्रश्न 293

संदिग्ध फीमरल फ्रैक्चर के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) एक गोफन और पट्टी का प्रयोग करें

ख) कमर/बगल से पैर तक दो गद्देदार स्प्लिंट लगाएं

ग) मुड़ी हुई स्थिति में स्प्लिंट

घ) चोट को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) कमर/बगल से पैर तक दो गद्देदार स्प्लिंट लगाएं

प्रश्न 294

कूल्हे की चोट का लक्षण क्या है?

क) सामान्य पैर की गति

ख) संभव पैर घुमाव

ग) कोई दर्द नहीं

घ) लचीलेपन में वृद्धि

सही उत्तर: ख) संभव पैर घुमाव

प्रश्न 295

पैल्विक चोट का इलाज करते समय आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

क) गति को न्यूनतम करना

ख) रोगी का लॉग रोलिंग

- c) Using a long backboard
d) Treating for shock
Correct Answer: b) Log rolling the patient

Q296

Why should you not push protruding bone ends back into place?

- a) It reduces pain
b) It may cause further tissue damage
c) It improves circulation
d) It stabilizes the fracture

Correct Answer: b) It may cause further tissue damage

Q297

What should you do if a patient's distal circulation is compromised during splinting?

- a) Tighten the splint
b) Align the bone with gentle traction
c) Remove the splint entirely
d) Apply more pressure

Correct Answer: b) Align the bone with gentle traction

Q298

How should you treat a tibia or fibula injury if it's closed?

- a) Use a traction splint
b) Apply a circumferential or pneumatic splint
c) Splint with a sling
d) Leave it unsplinted

Correct Answer: b) Apply a circumferential or pneumatic splint

Q299

What is a life-threatening risk associated with pelvic injuries?

- a) Minor bruising
b) Massive blood loss
c) Increased mobility
d) Normal vital signs

- ग) लंबे बैकबोर्ड का उपयोग करना
घ) सदमे का इलाज
सही उत्तर: ख) रोगी का लॉग रोलिंग

प्रश्न 296

आपको उभरी हुई हड्डियों के सिरे को वापस अपनी जगह पर क्यों नहीं धकेलना चाहिए?

- क) यह दर्द को कम करता है
ख) इससे ऊतक को और अधिक क्षति हो सकती है
ग) यह परिसंचरण में सुधार करता है
घ) यह फ्रैक्चर को स्थिर करता है

सही उत्तर: ख) इससे ऊतक को और अधिक क्षति हो सकती है

प्रश्न 297

यदि स्प्लिंटिंग के दौरान रोगी के दूरस्थ रक्त संचार में बाधा उत्पन्न हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) स्प्लिंट को कसें
ख) हड्डी को हल्के खिंचाव के साथ संरेखित करें
ग) स्प्लिंट को पूरी तरह से हटा दें
घ) अधिक दबाव डालें

सही उत्तर: ख) हड्डी को हल्के खिंचाव के साथ संरेखित करें

प्रश्न 298

यदि टिबिया या फिबुला की चोट बंद हो तो उसका इलाज कैसे करना चाहिए?

- क) ट्रैक्शन स्प्लिंट का उपयोग करें
ख) परिधीय या वायवीय स्प्लिंट लगाएं
ग) स्लिंग के साथ स्प्लिंट
घ) इसे बिना छीले छोड़ दें

सही उत्तर: ख) परिधीय या वायवीय स्प्लिंट लगाएं

प्रश्न 299

पैल्विक चोटों से जुड़ा जीवन-घातक जोखिम क्या है?

- क) मामूली चोट
ख) भारी रक्त हानि
ग) गतिशीलता में वृद्धि
घ) सामान्य महत्वपूर्ण संकेत

Correct Answer: b) Massive blood loss

Q300

Why is it important to reassess C.S.M. after splinting of injured extremities?

- a) To check for pain relief
- b) To ensure circulation, sensation, and motor function are intact**
- c) To measure blood pressure
- d) To confirm bone alignment

Correct Answer: b) To ensure circulation, sensation, and motor function are intact

Q301

What is the primary function of the skull?

- a) To support the spine
- b) To protect the brain**
- c) To house the lungs
- d) To move the jaw

Correct Answer: b) To protect the brain

Q302

How many vertebrae are in the cervical spine?

- a) 5
- b) 7**
- c) 12
- d) 4

Correct Answer: b) 7

Q303

What does cerebrospinal fluid (CSF) do?

- a) Pumps blood
- b) Protects the brain and spinal cord**
- c) Supports the ribs
- d) Moves the jaw

Correct Answer: b) Protects the brain and spinal cord

Q304

What is one sign of a skull fracture?

सही उत्तर: ख) भारी रक्त हानि

प्रश्न 300

चोटिल अंगों की पट्टी लगाने के बाद C.S.M. का पुनः

मूल्यांकन करना क्यों महत्वपूर्ण है?

क) दर्द से राहत की जांच के लिए

ख) यह सुनिश्चित करने के लिए कि रक्त संचार, संवेदना और मोटर कार्य बरकरार हैं

ग) रक्तचाप मापने के लिए

घ) अस्थि संरेखण की पुष्टि करने के लिए

सही उत्तर: ख) यह सुनिश्चित करने के लिए कि रक्त संचार, संवेदना और मोटर कार्य बरकरार हैं

प्रश्न 301

खोपड़ी का प्राथमिक कार्य क्या है?

क) रीढ़ को सहारा देने के लिए

ख) मस्तिष्क की सुरक्षा के लिए

ग) फेफड़ों को रखने के लिए

घ) जबड़े को हिलाना

सही उत्तर: ख) मस्तिष्क की सुरक्षा के लिए

प्रश्न 302

ग्रीवा रीढ़ में कितनी कशेरुकाएँ होती हैं?

क) 5

ख) बी) 7

ग) 12

घ) 4

सही उत्तर: ख) बी) 7

प्रश्न 303

मस्तिष्कमेरु द्रव (सीएसएफ) क्या करता है?

क) रक्त पंप करता है

ख) मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की रक्षा करता है

ग) पसलियों को सहारा देता है

घ) जबड़े को हिलाता है

सही उत्तर: ख) मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की रक्षा करता है

प्रश्न 304

खोपड़ी के फ्रैक्चर का एक संकेत क्या है?

a) Normal pupil size

b) Bruising around the eyes

c) No pain

d) Normal breathing

Correct Answer: b) Bruising around the eyes

Q305

What organ is housed in the thoracic cavity?

a) Liver

b) Heart

c) Stomach

d) Kidneys

Correct Answer: b) Heart

Q306

What is a sign of a spinal injury?

a) Normal arm movement

b) Numbness in arms or legs

c) No pain

d) Regular breathing

Correct Answer: b) Numbness in arms or legs

Q307

What should you do first for a suspected skull fracture?

a) Apply direct pressure

b) Perform initial assessment

c) Elevate the legs

d) Remove impaled objects

Correct Answer: b) Perform initial assessment

Q308

What is a sign of a facial fracture?

a) Normal jaw movement

b) Loose or broken teeth

c) No swelling

d) Clear skin

Correct Answer: b) Loose or broken teeth

Q309

क) सामान्य पुतली का आकार

ख) आँखों के आसपास चोट के निशान

ग) कोई दर्द नहीं

घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: ख) आँखों के आसपास चोट के निशान

प्रश्न 305

वक्ष गुहा में कौन सा अंग स्थित होता है?

क) यकृत

ख) हृदय

ग) पेट

घ) गुर्दे

सही उत्तर: ख) हृदय

प्रश्न 306

रीढ़ की हड्डी में चोट का संकेत क्या है?

क) सामान्य हाथ की गति

ख) बाहों या पैरों में सुन्नता

ग) कोई दर्द नहीं

घ) नियमित श्वास

सही उत्तर: ख) बाहों या पैरों में सुन्नता

प्रश्न 307

संदिग्ध खोपड़ी फ्रैक्चर के लिए आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए?

क) सीधा दबाव डालें

ख) प्रारंभिक मूल्यांकन करें

ग) पैरों को ऊपर उठाएं

घ) चुभने वाली वस्तुओं को हटाएँ

सही उत्तर: ख) प्रारंभिक मूल्यांकन करें

प्रश्न 308

चेहरे के फ्रैक्चर का संकेत क्या है?

क) सामान्य जबड़े की गति

ख) ढीले या टूटे हुए दांत

ग) कोई सूजन नहीं

घ) साफ त्वचा

सही उत्तर: ख) ढीले या टूटे हुए दांत

प्रश्न 309

What should you avoid doing with cerebrospinal fluid leaking from the ears?

- a) Cover it loosely
- b) Try to stop the flow**
- c) Monitor vital signs
- d) Administer oxygen

Correct Answer: b) Try to stop the flow

Q310

What is one symptom of a brain injury?

- a) Increased appetite
- b) Vomiting**
- c) Normal vision
- d) Stable breathing

Correct Answer: b) Vomiting

Q311

What should you suspect with any head injury?

- a) Lung damage
- b) Possible spinal injury**
- c) Heart failure
- d) No complications

Correct Answer: b) Possible spinal injury

Q312

How should you position a patient with a suspected skull fracture if not hypotensive?

- a) Elevate head 30 degrees**
- b) Keep flat
- c) Elevate legs
- d) Sit upright

Correct Answer: a) Elevate head 30 degrees

Q313

What is a danger of facial fractures?

- a) Improved breathing
- b) Airway obstruction**
- c) Normal speech

कान से मस्तिष्कमेरु द्रव के रिसाव के मामले में आपको क्या करने से बचना चाहिए?

- क) इसे ढीला ढकें
- ख) प्रवाह को रोकने का प्रयास करें**
- ग) महत्वपूर्ण संकेतों की निगरानी करें
- घ) ऑक्सीजन का प्रबंध करें

सही उत्तर: ख) प्रवाह को रोकने का प्रयास करें

प्रश्न 310

मस्तिष्क की चोट का एक लक्षण क्या है?

- क) भूख में वृद्धि
- ख) उल्टी**
- ग) सामान्य दृष्टि
- घ) स्थिर श्वास

सही उत्तर: ख) उल्टी

प्रश्न 311

किसी भी सिर की चोट के बारे में आपको क्या संदेह होना चाहिए?

- क) फेफड़ों की क्षति
- ख) संभावित रीढ़ की हड्डी में चोट**
- ग) हृदय गति रुकना
- घ) कोई जटिलता नहीं

सही उत्तर: ख) संभावित रीढ़ की हड्डी में चोट

प्रश्न 312

यदि रोगी को हाइपोटेंशन नहीं है और उसकी खोपड़ी में फ्रैक्चर होने का संदेह है तो आपको उसे किस स्थिति में रखना चाहिए?

- क) सिर को 30 डिग्री ऊपर उठाएं**
- ख) समतल रखें
- ग) पैरों को ऊपर उठाएं
- घ) सीधे बैठें

सही उत्तर: क) सिर को 30 डिग्री ऊपर उठाएं

प्रश्न 313

चेहरे के फ्रैक्चर का खतरा क्या है?

- क) बेहतर श्वास
- ख) वायुमार्ग अवरोध**
- ग) सामान्य भाषण

d) No pain

Correct Answer: b) Airway obstruction

Q314

What is a sign of a spinal injury in an unconscious patient?

a) Normal posture

b) Hematomas or deformities

c) Full leg movement

d) Regular pulse

Correct Answer: b) Hematomas or deformities

Q315

How should you treat bleeding from a skull fracture?

a) Apply firm pressure

b) Do not stop blood or CSF drainage from ear and nose

c) Pack the wound

d) Use a tourniquet

Correct Answer: b) Do not stop blood or CSF drainage

Q316

What is one complication of a spinal injury?

a) Improved circulation

b) Respiratory arrest

c) Normal breathing

d) Increased mobility

Correct Answer: b) Respiratory arrest

Q317

What should you do for an open brain injury?

a) Push bone fragments back

b) Cover and bandage the wound

c) Remove impaled objects

d) Ignore the wound

Correct Answer: b) Cover and bandage the wound

घ) कोई दर्द नहीं

सही उत्तर: ख) वायुमार्ग अवरोध

प्रश्न 314

बेहोश मरीज में रीढ़ की हड्डी में चोट का संकेत क्या है?

क) सामान्य मुद्रा

ख) रक्तगुल्म या विकृतियाँ

ग) पूर्ण पैर की गति

घ) नियमित नाड़ी

सही उत्तर: ख) रक्तगुल्म या विकृतियाँ

प्रश्न 315

खोपड़ी के फ्रैक्चर से होने वाले रक्तस्राव का इलाज कैसे किया जाना चाहिए?

क) दृढ़ दबाव डालें

ख) कान और नाक से निकलने वाले रक्त या सीएसएफ को न रोकें।

ग) घाव पर पट्टी बांधें

घ) टूर्निकेट का उपयोग करें

सही उत्तर: ख) रक्त या सीएसएफ निकासी को न रोकें

प्रश्न 316

रीढ़ की हड्डी की चोट की एक जटिलता क्या है?

क) बेहतर परिसंचरण

ख) श्वसन गिरफ्तारी

ग) सामान्य श्वास

घ) गतिशीलता में वृद्धि

सही उत्तर: ख) श्वसन गिरफ्तारी

प्रश्न 317

खुले मस्तिष्क की चोट के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) हड्डी के टुकड़ों को पीछे धकेलना

ख) घाव को ढकें और पट्टी बांधें

ग) चुभती हुई वस्तुओं को हटाएँ

घ) घाव को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) घाव को ढकें और पट्टी बांधें

Q318

What is a sign of a chest injury?

- a) Normal breathing
- b) Difficulty breathing**
- c) Warm, dry skin
- d) Slow pulse

Correct Answer: b) Difficulty breathing

Q319

How should you immobilize a suspected spinal injury?

- a) Allow patient movement
- b) Manually immobilize head and neck**
- c) Apply pressure to the spine
- d) Elevate the torso

Correct Answer: b) Manually immobilize head and neck

Q320

What is "Battle's Sign" associated with?

- a) Chest injury
- b) Skull fracture**
- c) Spinal injury
- d) Facial fracture

Correct Answer: b) Skull fracture

Q321

What should you do if an object is impaled in the skull?

- a) Remove it carefully
- b) Stabilize it with bulky dressings**
- c) Apply direct pressure
- d) Ignore it

Correct Answer: b) Stabilize it with bulky dressings

Q322

What can paralysis of thoracic muscles cause in a spinal injury?

- a) Improved breathing
- b) Respiratory arrest**

प्रश्न 318

छाती की चोट का संकेत क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) सांस लेने में कठिनाई**
- ग) गर्म, शुष्क त्वचा
- घ) धीमी नाड़ी

सही उत्तर: ख) सांस लेने में कठिनाई

प्रश्न 319

आपको संदिग्ध रीढ़ की हड्डी की चोट को कैसे स्थिर करना चाहिए?

- क) रोगी को हिलने-डुलने दें
- ख) सिर और गर्दन को मैन्युअल रूप से स्थिर करें**
- ग) रीढ़ की हड्डी पर दबाव डालें
- घ) धड़ को ऊपर उठाएं

सही उत्तर: ख) सिर और गर्दन को मैन्युअल रूप से स्थिर करें

प्रश्न 320

"युद्ध चिन्ह" किससे सम्बंधित है?

- क) छाती की चोट
- ख) खोपड़ी का फ्रैक्चर**
- ग) रीढ़ की हड्डी में चोट
- घ) चेहरे का फ्रैक्चर

सही उत्तर: ख) खोपड़ी का फ्रैक्चर

प्रश्न 321

यदि खोपड़ी में कोई वस्तु घुस गयी हो तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) इसे सावधानीपूर्वक हटाएँ
- ख) भारी ड्रेसिंग के साथ इसे स्थिर करें**
- ग) सीधा दबाव डालें
- घ) इसे अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) भारी ड्रेसिंग के साथ इसे स्थिर करें

प्रश्न 322

रीढ़ की हड्डी में चोट लगने पर वक्षीय मांसपेशियों के पक्षाघात से क्या हो सकता है?

- क) बेहतर श्वास
- ख) श्वसन गिरफ्तारी**

- c) Normal heart rate
- d) Increased mobility

Correct Answer: b) Respiratory arrest

Q323

Why should you hyperventilate a patient with a suspected brain injury?

- a) To reduce blood pressure
- b) To increase oxygen to the brain**
- c) To stop bleeding
- d) To stabilize the spine

Correct Answer: b) To increase oxygen to the brain

Q324

What indicates a possible spinal injury in a conscious patient?

- a) Normal sensation
- b) Pain during arm or leg movement**
- c) Regular breathing
- d) No deformities

Correct Answer: b) Pain during arm or leg movement

Q325

What is a risk of neurological injury from a spinal injury?

- a) Improved circulation
- b) Neurogenic shock**
- c) Normal blood pressure
- d) Increased sensation

Correct Answer: b) Neurogenic shock

Q326

What is a sign of heat exhaustion?

- a) Dry, hot skin
- b) Cold, clammy, pale skin**
- c) Normal breathing
- d) Strong pulse

Correct Answer: b) Cold, clammy, pale skin

- ग) सामान्य हृदय गति
- घ) गतिशीलता में वृद्धि

सही उत्तर: ख) श्वसन गिरफ्तारी

प्रश्न 323

आपको संदिग्ध मस्तिष्क चोट वाले रोगी को हाइपरवेंटिलेट क्यों करना चाहिए?

- क) रक्तचाप कम करने के लिए
- ख) मस्तिष्क में ऑक्सीजन बढ़ाने के लिए**
- ग) रक्तस्राव रोकने के लिए
- घ) रीढ़ को स्थिर करने के लिए

सही उत्तर: ख) मस्तिष्क में ऑक्सीजन बढ़ाने के लिए

प्रश्न 324

एक सचेत रोगी में संभावित रीढ़ की हड्डी की चोट का क्या संकेत है?

- क) सामान्य संवेदना
- ख) हाथ या पैर हिलाने पर दर्द**
- ग) नियमित श्वास
- घ) कोई विकृति नहीं

सही उत्तर: ख) हाथ या पैर हिलाने पर दर्द

प्रश्न 325

रीढ़ की हड्डी की चोट से तंत्रिका संबंधी चोट का जोखिम क्या है?

- क) बेहतर परिसंचरण
- ख) न्यूरोजेनिक शॉक**
- ग) सामान्य रक्तचाप
- घ) बढी हुई संवेदनशीलता

सही उत्तर: ख) न्यूरोजेनिक शॉक

प्रश्न 326

गर्मी से थकावट का संकेत क्या है?

- क) शुष्क, गर्म त्वचा
- ख) ठंडी, चिपचिपी, पीली त्वचा**
- ग) सामान्य श्वास
- घ) मजबूत नाड़ी

सही उत्तर: ख) ठंडी, चिपचिपी, पीली त्वचा

Q327

What is the first step in treating heat exhaustion?

- a) Administer hot drinks
 - b) Move patient to a cool place**
 - c) Elevate head
 - d) Apply heat packs
- Correct Answer: b) Move patient to a cool place

Q328

What is a symptom of heat stroke?

- a) Excessive sweating
 - b) Loss of consciousness**
 - c) Slow pulse
 - d) Cool skin
- Correct Answer: b) Loss of consciousness

Q329

What is hypothermia?

- a) Overheating of the body
 - b) Generalized cooling of the body**
 - c) Localized freezing
 - d) Muscle cramps
- Correct Answer: b) Generalized cooling of the body

Q330

What is a sign of frostbite?

- a) Red, warm skin
 - b) White, waxy skin**
 - c) Normal sensation
 - d) Soft tissue
- Correct Answer: b) White, waxy skin

Q331

What should you avoid giving to a hypothermic patient?

- a) Oxygen
- b) Hot coffee or alcohol**
- c) Blankets
- d) Dry clothing

प्रश्न 327

गर्मी से होने वाली थकावट के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) गर्म पेय पदार्थ दें
 - ख) रोगी को ठंडी जगह पर ले जाएं**
 - ग) सिर ऊंचा करें
 - घ) हीट पैक लगाएं
- सही उत्तर: ख) रोगी को ठंडी जगह पर ले जाएं

प्रश्न 328

हीट स्ट्रोक का लक्षण क्या है?

- क) अत्यधिक पसीना आना
 - ख) चेतना का नुकसान**
 - ग) धीमी नाड़ी
 - घ) ठंडी त्वचा
- सही उत्तर: ख) चेतना का नुकसान

प्रश्न 329

हाइपोथर्मिया क्या है?

- क) शरीर का अधिक गर्म होना
 - ख) शरीर का सामान्य ठंडा होना**
 - ग) स्थानीयकृत ठंड
 - घ) मांसपेशियों में ऐंठन
- सही उत्तर: ख) शरीर का सामान्य ठंडा होना

प्रश्न 330

शीतदंश का संकेत क्या है?

- क) लाल, गर्म त्वचा
 - ख) सफ़ेद, मोम जैसी त्वचा**
 - ग) सामान्य संवेदना
 - घ) नरम ऊतक
- सही उत्तर: ख) सफ़ेद, मोम जैसी त्वचा

प्रश्न 331

हाइपोथर्मिया के रोगी को क्या देने से बचना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन
- ख) गर्म कॉफी या शराब**
- ग) कंबल
- घ) सूखे कपड़े

Correct Answer: b) Hot coffee or alcohol

Q332

What is a sign of a lightning strike injury?

- a) Normal pulse
- b) Loss of circulation**
- c) Increased appetite
- d) Stable breathing

Correct Answer: b) Loss of circulation

Q333

What should you do for a lightning strike victim in cardiac arrest?

- a) Wait for spontaneous recovery
- b) Provide CPR if needed**
- c) Apply heat packs
- d) Ignore the injury

Correct Answer: b) Provide CPR if needed

Q334

What is a symptom of mild hypothermia?

- a) Fixed pupils
- b) Uncontrollable shivering**
- c) Rigid extremities
- d) Slow breathing

Correct Answer: b) Uncontrollable shivering

Q335

What should you do for frostbite treatment?

- a) Rub the affected area
- b) Protect the frozen area**
- c) Apply heat directly
- d) Allow re-freezing

Correct Answer: b) Protect the frozen area

Q336

What is a key difference between heat exhaustion and heat stroke?

- a) Heat exhaustion has dry skin

सही उत्तर: ख) गर्म कॉफी या शराब

प्रश्न 332

बिजली गिरने से चोट लगने का संकेत क्या है?

- क) सामान्य नाड़ी
- ख) परिसंचरण की हानि**
- ग) भूख में वृद्धि
- घ) स्थिर श्वास

सही उत्तर: ख) परिसंचरण की हानि

प्रश्न 333

बिजली गिरने से हृदयाघात के शिकार व्यक्ति के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) स्वतः स्वस्थ होने की प्रतीक्षा करें
- ख) यदि आवश्यक हो तो सीपीआर प्रदान करें**
- ग) हीट पैक लगाएं
- घ) चोट को नज़रअंदाज़ करें

सही उत्तर: ख) यदि आवश्यक हो तो सीपीआर प्रदान करें

प्रश्न 334

हल्के हाइपोथर्मिया का लक्षण क्या है?

- क) स्थिर पुतलियाँ
- ख) अनियंत्रित कंपकंपी**
- ग) कठोर छोर
- घ) धीमी गति से सांस लेना

सही उत्तर: ख) अनियंत्रित कंपकंपी

प्रश्न 335

शीतदंश के उपचार के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) प्रभावित क्षेत्र को रगड़ें
- ख) जमे हुए क्षेत्र की रक्षा करें**
- ग) सीधे गर्मी लागू करें
- घ) पुनः जमने दें

सही उत्तर: ख) जमे हुए क्षेत्र की रक्षा करें

प्रश्न 336

तापघात और तापघात के बीच मुख्य अंतर क्या है?

- क) गर्मी से थकावट के कारण त्वचा शुष्क हो जाती है

b) Heat stroke has dry, hot skin

- c) Heat stroke has clammy skin
- d) Heat exhaustion has no sweating

Correct Answer: b) Heat stroke has dry, hot skin

Q337

How should you cool a heat stroke patient?

- a) Apply warm blankets
- b) Wrap with wet sheets and pour cold water**

- c) Place in a hot environment
- d) Use hot water

Correct Answer: b) Wrap with wet sheets and pour cold water

Q338

What is a sign of severe hypothermia?

- a) Rapid breathing
- b) Absence of shivering**

- c) Increased alertness
- d) Warm skin

Correct Answer: b) Absence of shivering

Q339

What should you place on a heat stroke patient to cool them?

- a) Hot packs on the chest
- b) Cold packs under armpits and behind knees**

- c) Warm towels
- d) Dry blankets

Correct Answer: b) Cold packs under armpits and behind knees

Q340

What is a risk of lightning strike injury?

- a) Improved heart function
- b) Cardiac arrest**

- c) Normal breathing
- d) Reduced pulse

Correct Answer: b) Cardiac arrest

ख) हीट स्ट्रोक में त्वचा शुष्क और गर्म हो जाती है

ग) हीट स्ट्रोक से त्वचा चिपचिपी हो जाती है

घ) गर्मी से थकावट में पसीना नहीं आता

सही उत्तर: ख) हीट स्ट्रोक में त्वचा शुष्क और गर्म हो जाती है

प्रश्न 337

आपको हीट स्ट्रोक के रोगी को कैसे ठंडा रखना चाहिए?

क) गर्म कंबल लगाएं

ख) गीली चादर से लपेटें और ठंडा पानी डालें

ग) गर्म वातावरण में रखें

घ) गर्म पानी का प्रयोग करें

सही उत्तर: ख) गीली चादर से लपेटें और ठंडा पानी डालें

प्रश्न 338

गंभीर हाइपोथर्मिया का संकेत क्या है?

क) तेजी से सांस लेना

ख) कंपकंपी का अभाव

ग) सतर्कता में वृद्धि

घ) गर्म त्वचा

सही उत्तर: ख) कंपकंपी का अभाव

प्रश्न 339

हीट स्ट्रोक के रोगी को ठंडक पहुंचाने के लिए आपको उसके शरीर पर क्या रखना चाहिए?

क) छाती पर गर्म पट्टियाँ

ख) बगलों और घुटनों के पीछे ठंडे पैक

ग) गर्म तौलियाँ

घ) सूखे कंबल

सही उत्तर: ख) बगलों और घुटनों के पीछे ठंडे पैक

प्रश्न 340

बिजली गिरने से चोट लगने का जोखिम क्या है?

क) बेहतर हृदय कार्य

ख) हृदय गति रुकना

ग) सामान्य श्वास

घ) कम नाड़ी

सही उत्तर: ख) हृदय गति रुकना

Q341

What should you avoid in frostbite treatment?

a) Applying dry dressings

b) Rubbing the affected area

c) Keeping the area warm

d) Stabilizing the limb

Correct Answer: b) Rubbing the affected area

Q342

What is a symptom of late or deep-cold injury?

a) Soft, warm skin

b) Greyish-blue skin

c) Normal sensation

d) Reduced swelling

Correct Answer: b) Greyish-blue skin

Q343

How should you position a heat exhaustion patient?

a) Sitting upright

b) Supine with legs elevated 20-30 cm

c) Prone

d) Head elevated

Correct Answer: b) Supine with legs elevated 20-30 cm

Q344

What is a complication of lightning strike?

a) Stable heart rhythm

b) Myocardial necrosis

c) Normal blood pressure

d) Improved vision

Correct Answer: b) Myocardial necrosis

Q345

What should you do for a hypothermic patient's wet clothing?

a) Leave it on

प्रश्न 341

शीतदंश के उपचार में आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

क) सूखी ड्रेसिंग लगाना

ख) प्रभावित क्षेत्र को रगड़ना

ग) क्षेत्र को गर्म रखना

घ) अंग को स्थिर करना

सही उत्तर: ख) प्रभावित क्षेत्र को रगड़ना

प्रश्न 342

देर से या गहरी ठंड से लगी चोट का लक्षण क्या है?

क) मुलायम, गर्म त्वचा

ख) धूसर-नीली त्वचा

ग) सामान्य संवेदना

घ) सूजन कम होना

सही उत्तर: ख) धूसर-नीली त्वचा

प्रश्न 343

आपको गर्मी से थकावट के रोगी को किस स्थिति में रखना चाहिए?

क) सीधे बैठना

ख) पीठ के बल लेटकर, पैरों को 20-30 सेमी ऊपर उठाकर

ग) प्रवण

घ) सिर उंचा

सही उत्तर: ख) पीठ के बल लेटकर, पैरों को 20-30 सेमी ऊपर उठाकर

प्रश्न 344

बिजली गिरने से क्या जटिलता होती है?

क) स्थिर हृदय ताल

ख) मायोकार्डियल नेक्रोसिस

ग) सामान्य रक्तचाप

घ) बेहतर दृष्टि

सही उत्तर: ख) मायोकार्डियल नेक्रोसिस

प्रश्न 345

हाइपोथर्मिया के रोगी के गीले कपड़ों के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) इसे चालू रहने दें

b) Remove and cover with a blanket

- c) Add more clothing
- d) Soak in warm water

Correct Answer: b) Remove and cover with a blanket

Q346

Why is heat stroke life-threatening?

- a) It causes excessive sweating
- b) Brain cells may die if untreated**

- c) It reduces pulse rate
- d) It cools the body

Correct Answer: b) Brain cells may die if untreated

Q347

Why should you treat hypothermia before frostbite?

- a) Frostbite is less serious
- b) Hypothermia affects the whole body**
- c) Frostbite requires no treatment

- d) Hypothermia is localized

Correct Answer: b) Hypothermia affects the whole body

Q348

What is a cardiovascular effect of lightning strike?

- a) Stable heart rhythm
- b) Extensive catecholamine release**
- c) Reduced pulse rate
- d) Normal ECG

Correct Answer: b) Extensive catecholamine release

Q349

Why should you avoid re-warming a deep-cold injury?

- a) It improves circulation
- b) It may worsen tissue damage**

ख) हटाएँ और कंबल से ढक दें

ग) अधिक कपड़े जोड़ें

घ) गर्म पानी में भिगोएँ

सही उत्तर: ख) हटाएँ और कंबल से ढक दें

प्रश्न 346

हीट स्ट्रोक जीवन के लिए खतरा क्यों है?

क) इससे अत्यधिक पसीना आता है

ख) यदि उपचार न किया जाए तो मस्तिष्क कोशिकाएं मर सकती हैं

ग) यह नाड़ी की दर को कम करता है

घ) यह शरीर को ठंडा करता है

सही उत्तर: ख) यदि उपचार न किया जाए तो मस्तिष्क कोशिकाएं मर सकती हैं

प्रश्न 347

शीतदंश से पहले हाइपोथर्मिया का उपचार क्यों करना चाहिए?

क) शीतदंश कम गंभीर है

ख) हाइपोथर्मिया पूरे शरीर को प्रभावित करता है

ग) शीतदंश के लिए किसी उपचार की आवश्यकता नहीं होती

घ) हाइपोथर्मिया स्थानीयकृत है

सही उत्तर: ख) हाइपोथर्मिया पूरे शरीर को प्रभावित करता है

प्रश्न 348

बिजली गिरने का हृदय संबंधी प्रभाव क्या है?

क) स्थिर हृदय ताल

ख) व्यापक कैटेकोलामाइन रिलीज

ग) कम नाड़ी दर

घ) सामान्य ईसीजी

सही उत्तर: ख) व्यापक कैटेकोलामाइन रिलीज

प्रश्न 349

आपको गहरी-ठंडी चोट को दोबारा गर्म करने से क्यों बचना चाहिए?

क) यह परिसंचरण में सुधार करता है

ख) इससे ऊतक क्षति और भी बदतर हो सकती है

- c) It reduces swelling
- d) It stabilizes the injury

Correct Answer: b) It may worsen tissue damage

Q350

What should you do if a lightning strike victim has respiratory arrest?

- a) Wait for spontaneous breathing
- b) Provide artificial ventilation**
- c) Apply cold packs
- d) Ignore the condition

Correct Answer: b) Provide artificial ventilation

Q351

What is a common source of carbon monoxide poisoning?

- a) Drinking water
- b) Combustion of organic matter**
- c) Food contamination
- d) Insect bites

Correct Answer: b) Combustion of organic matter

Q352

What is the first step in treating carbon monoxide poisoning?

- a) Administer food
- b) Remove victim from exposure**
- c) Apply heat packs
- d) Induce vomiting

Correct Answer: b) Remove victim from exposure

Q353

What is an example of an absorbed poison?

- a) Carbon monoxide
- b) Poison ivy**
- c) Snake venom
- d) Alcohol

Correct Answer: b) Poison ivy

ग) यह सूजन को कम करता है

घ) यह चोट को स्थिर करता है

सही उत्तर: ख) इससे उत्तक क्षति और भी बदतर हो सकती है

प्रश्न 350

यदि बिजली गिरने से पीड़ित व्यक्ति की श्वसन गति रुक जाए तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) स्वतःस्फूर्त श्वास की प्रतीक्षा करें
- ख) कृत्रिम वेंटिलेशन प्रदान करें**
- ग) ठंडे पैक लगाएं
- घ) स्थिति को अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) कृत्रिम वेंटिलेशन प्रदान करें

प्रश्न 351

कार्बन मोनोऑक्साइड विषाक्तता का सामान्य स्रोत क्या है?

- क) पीने का पानी
- ख) कार्बनिक पदार्थों का दहन**
- ग) खाद्य संदूषण
- घ) कीड़े के काटने

सही उत्तर: ख) कार्बनिक पदार्थों का दहन

प्रश्न 352

कार्बन मोनोऑक्साइड विषाक्तता के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) भोजन उपलब्ध कराना
- ख) पीड़ित को जोखिम से दूर रखें**
- ग) हीट पैक लगाएं
- घ) उल्टी कराना

सही उत्तर: ख) पीड़ित को जोखिम से दूर रखें

प्रश्न 353

अवशोषित विष का उदाहरण क्या है?

- क) कार्बन मोनोऑक्साइड
- ख) ज़हरीली आइवी**
- ग) सांप का जहर
- घ) शराब

सही उत्तर: ख) ज़हरीली आइवी

Q354

What is a sign of inhaled poison?

- a) Normal breathing
- b) Chest pain or tightness**
- c) No irritation
- d) Stable pulse

Correct Answer: b) Chest pain or tightness

Q355

What should you do for a bee sting?

- a) Leave the stinger in
- b) Scrape off the stinger**
- c) Squeeze the poison sac
- d) Apply heat

Correct Answer: b) Scrape off the stinger

Q356

What is a symptom of alcohol poisoning?

- a) Clear speech
 - b) Slurred speech**
 - c) Normal behavior
 - d) Steady gait
- Correct Answer: b) Slurred speech

Q357

What is a sign of a snake bite?

- a) No pain
 - b) Puncture wound**
 - c) Normal skin color
 - d) Increased appetite
- Correct Answer: b) Puncture wound

Q358

What should you avoid during scene assessment for inhaled poisons?

- a) Checking for victims
- b) Entering an unsafe scene**
- c) Obtaining patient history
- d) Securing the scene

प्रश्न 354

साँस द्वारा जहर ग्रहण करने का संकेत क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) सीने में दर्द या जकड़न**
- ग) कोई जलन नहीं
- घ) स्थिर नाड़ी

सही उत्तर: ख) सीने में दर्द या जकड़न

प्रश्न 355

मधुमक्खी के डंक मारने पर आपको क्या करना चाहिए?

- क) डंक को अंदर ही रहने दें
- ख) डंक को खुरच कर अलग कर दें**
- ग) विष की थैली को निचोड़ें
- घ) गर्मी लागू करें

सही उत्तर: ख) डंक को खुरच कर अलग कर दें

प्रश्न 356

शराब विषाक्तता का लक्षण क्या है?

- क) स्पष्ट भाषण
- ख) अस्पष्ट भाषण**
- ग) सामान्य व्यवहार
- घ) स्थिर चाल

सही उत्तर: ख) अस्पष्ट भाषण

प्रश्न 357

साँप के काटने का संकेत क्या है?

- क) कोई दर्द नहीं
- ख) पंचर घाव**
- ग) सामान्य त्वचा का रंग
- घ) भूख में वृद्धि

सही उत्तर: ख) पंचर घाव

प्रश्न 358

साँस द्वारा जहर के प्रवेश के लिए घटनास्थल का आकलन करते समय आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

- क) पीड़ितों की जाँच
- ख) असुरक्षित स्थान पर प्रवेश करना**
- ग) रोगी का इतिहास प्राप्त करना
- घ) घटनास्थल को सुरक्षित करना

Correct Answer: b) Entering an unsafe scene

सही उत्तर: ख) असुरक्षित स्थान पर प्रवेश करना

Q359

What is a common injected poison?

- a) Chlorine gas
- b) Snake venom**
- c) Carbon dioxide
- d) Cleaning agents

Correct Answer: b) Snake venom

प्रश्न 359

सामान्यतः इंजेक्शन द्वारा दिया जाने वाला जहर क्या है?

- क) क्लोरीन गैस
- ख) सांप का जहर**
- ग) कार्बन डाइऑक्साइड
- घ) सफाई एजेंट

सही उत्तर: ख) सांप का जहर

Q360

What should you monitor in a drug abuse patient?

- a) Blood pressure only
- b) Breathing**
- c) Skin temperature
- d) Heart rate only

Correct Answer: b) Breathing

प्रश्न 360

आपको नशीली दवाओं के दुरुपयोग के रोगी पर क्या निगरानी रखनी चाहिए?

- क) केवल रक्तचाप
- ख) श्वास**
- ग) त्वचा का तापमान
- घ) केवल हृदय गति

सही उत्तर: ख) श्वास

Q361

What is a specific symptom of carbon monoxide poisoning?

- a) Increased appetite
- b) Reduced oxygen transport**
- c) Normal hemoglobin function
- d) Clear skin

Correct Answer: b) Reduced oxygen transport

प्रश्न 361

कार्बन मोनोऑक्साइड विषाक्तता का विशिष्ट लक्षण क्या है?

- क) भूख में वृद्धि
- ख) कम ऑक्सीजन परिवहन**
- ग) सामान्य हीमोग्लोबिन कार्य
- घ) साफ त्वचा

सही उत्तर: ख) कम ऑक्सीजन परिवहन

Q362

What should you do for an absorbed poison on the skin?

- a) Rub the area
- b) Wash with water and soap**
- c) Apply a tourniquet
- d) Ignore it

Correct Answer: b) Wash with water and soap

प्रश्न 362

त्वचा पर अवशोषित विष के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) क्षेत्र को रगड़ें
- ख) पानी और साबुन से धोएं**
- ग) टूर्निकेट लगाएं
- घ) इसे अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) पानी और साबुन से धोएं

Q363

प्रश्न 363

What is a sign of injected poison from a bite?

- a) Normal sensation
- b) Pain or swelling at the site**
- c) No redness
- d) Dry skin

Correct Answer: b) Pain or swelling at the site

Q364

What should you bring to the hospital for a poisoning case?

- a) Patient's clothing
- b) Containers or labels of the poison**
- c) Food samples
- d) Personal items

Correct Answer: b) Containers or labels of the poison

Q365

What is a symptom of alcohol withdrawal (delirium tremens)?

- a) Steady hands
- b) Hallucinations**
- c) Normal behavior
- d) No confusion

Correct Answer: b) Hallucinations

Q366

What type of drug causes constricted pupils?

- a) Stimulants
- b) Analgesic narcotics**
- c) Hallucinogens
- d) Volatile chemicals

Correct Answer: b) Analgesic narcotics

Q367

What should you do for a snake bite patient?

- a) Apply a tourniquet
- b) Remove restrictive garments**
- c) Make incisions around the bite

किसी के काटने से जहर का इंजेक्शन लगने का क्या संकेत है?

- क) सामान्य संवेदना
- ख) उस स्थान पर दर्द या सूजन**
- ग) कोई लालिमा नहीं
- घ) शुष्क त्वचा

सही उत्तर: ख) उस स्थान पर दर्द या सूजन

प्रश्न 364

विषाक्तता के मामले में आपको अस्पताल में क्या ले जाना चाहिए?

- क) रोगी के कपड़े
- ख) ज़हर के कंटेनर या लेबल**
- ग) खाद्य नमूने
- घ) व्यक्तिगत वस्तुएँ

सही उत्तर: ख) ज़हर के कंटेनर या लेबल

प्रश्न 365

शराब छोड़ने का लक्षण (डेलिरियम ट्रेमेन्स) क्या है?

- क) स्थिर हाथ
- ख) मतिभ्रम**
- ग) सामान्य व्यवहार
- घ) कोई भ्रम नहीं

सही उत्तर: ख) मतिभ्रम

प्रश्न 366

किस प्रकार की दवा से पुतलियाँ सिकुड़ जाती हैं?

- क) उत्तेजक पदार्थ
- ख) दर्दनाशक मादक पदार्थ**
- ग) मतिभ्रमकारी पदार्थ
- घ) वाष्पशील रसायन

सही उत्तर: ख) दर्दनाशक मादक पदार्थ

प्रश्न 367

साँप के काटने वाले मरीज़ के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) टूर्निकेट लगाएं
- ख) प्रतिबंधात्मक वस्त्र हटा दें**
- ग) काटने के आसपास चीरा लगाएं

d) Suction the venom

Correct Answer: b) Remove restrictive garments

Q368

What is a characteristic of hallucinogens?

a) Slow reflexes

b) Distorted perception

c) Increased muscle tension

d) Normal vision

Correct Answer: b) Distorted perception

Q369

What should you avoid in snake bite treatment?

a) Cleaning the bite

b) Applying a tourniquet

c) Administering oxygen

d) Monitoring vital signs

Correct Answer: b) Applying a tourniquet

Q370

What is a sign of volatile chemical poisoning?

a) Normal pulse

b) Accelerated pulse and breathing

c) No euphoria

d) Stable consciousness

Correct Answer: b) Accelerated pulse and breathing

Q371

Why is carbon monoxide difficult to detect?

a) It has a strong odor

b) It is colorless, odorless, and tasteless

c) It is visible as vapor

d) It causes immediate pain

Correct Answer: b) It is colorless, odorless, and tasteless

Q372

What is the main medical treatment for carbon monoxide poisoning?

घ) विष को चूसना

सही उत्तर: ख) प्रतिबंधात्मक वस्त्र हटा दें

प्रश्न 368

मतिभ्रमकारी पदार्थों की विशेषता क्या है?

क) धीमी सजगता

ख) विकृत धारणा

ग) मांसपेशियों में तनाव में वृद्धि

घ) सामान्य दृष्टि

सही उत्तर: ख) विकृत धारणा

प्रश्न 369

साँप के काटने के उपचार में आपको किन बातों से बचना चाहिए?

क) काटने की जगह की सफाई

ख) टूर्निकेट लगाना

ग) ऑक्सीजन का प्रबंध करना

घ) महत्वपूर्ण संकेतों की निगरानी

सही उत्तर: ख) टूर्निकेट लगाना

प्रश्न 370

वाष्पशील रासायनिक विषाक्तता का संकेत क्या है?

क) सामान्य नाड़ी

ख) त्वरित नाड़ी और श्वास

ग) कोई उत्साह नहीं

घ) स्थिर चेतना

सही उत्तर: ख) त्वरित नाड़ी और श्वास

प्रश्न 371

कार्बन मोनोऑक्साइड का पता लगाना कठिन क्यों है?

क) इसकी गंध बहुत तेज़ होती है

ख) यह रंगहीन, गंधहीन और स्वादहीन है

ग) यह वाष्प के रूप में दिखाई देता है

घ) इससे तत्काल दर्द होता है

सही उत्तर: ख) यह रंगहीन, गंधहीन और स्वादहीन है

प्रश्न 372

कार्बन मोनोऑक्साइड विषाक्तता का मुख्य चिकित्सा उपचार क्या है?

a) Induce vomiting

b) Administer 100% oxygen via tight mask

c) Apply cold packs

d) Provide food

Correct Answer: b) Administer 100% oxygen via tight mask

Q373

Why should you induce vomiting in drug abuse cases?

a) For all cases

b) If overdose was oral and within 30 minutes

c) If patient is unconscious

d) If no symptoms are present

Correct Answer: b) If overdose was oral and within 30 minutes

Q374

What is a risk of untreated snake bites?

a) Improved circulation

b) Death from allergic reaction

c) No swelling

d) Normal sensation

Correct Answer: b) Death from allergic reaction

Q375

Why should you be cautious with a hyperactive drug abuse patient?

a) They may injure themselves or others

b) They have stable behavior

c) They require no monitoring

d) They are always calm

Correct Answer: a) They may injure themselves or others

Q376

What is a common cardiovascular emergency?

a) Bone fracture

क) उल्टी कराना

ख) टाइट मास्क के माध्यम से 100% ऑक्सीजन प्रदान करें

ग) ठंडे पैक लगाएं

घ) भोजन उपलब्ध कराना

सही उत्तर: ख) टाइट मास्क के माध्यम से 100% ऑक्सीजन प्रदान करें

प्रश्न 373

नशीली दवाओं के दुरुपयोग के मामलों में आपको उल्टी क्यों करवानी चाहिए?

क) सभी मामलों के लिए

ख) यदि ओवरडोज मौखिक था और 30 मिनट के भीतर था

ग) यदि रोगी बेहोश है

घ) यदि कोई लक्षण मौजूद नहीं हैं

सही उत्तर: ख) यदि ओवरडोज मौखिक था और 30 मिनट के भीतर था

प्रश्न 374

अनुपचारित साँप के काटने का जोखिम क्या है?

क) बेहतर परिसंचरण

ख) एलर्जी की प्रतिक्रिया से मृत्यु

ग) कोई सूजन नहीं

घ) सामान्य संवेदना

सही उत्तर: ख) एलर्जी की प्रतिक्रिया से मृत्यु

प्रश्न 375

आपको अतिसक्रिय नशीली दवाओं के दुरुपयोग के रोगी के साथ सतर्क क्यों रहना चाहिए?

क) वे स्वयं को या दूसरों को चोट पहुँचा सकते हैं

ख) उनका व्यवहार स्थिर होता है

ग) उन्हें किसी निगरानी की आवश्यकता नहीं होती

घ) वे हमेशा शांत रहते हैं

सही उत्तर: क) वे स्वयं को या दूसरों को चोट पहुँचा सकते हैं

प्रश्न 376

सामान्य हृदय संबंधी आपातस्थिति क्या है?

क) हड्डी का फ्रैक्चर

b) Myocardial infarction

- c) Skin rash
- d) Sprained ankle

Correct Answer: b) Myocardial infarction

Q377

What is a sign of a medical emergency?

- a) Normal heart rate

b) Altered mental status

- c) Stable breathing
- d) Warm, dry skin

Correct Answer: b) Altered mental status

Q378

What is angina pectoris?

a) Chest pain from reduced oxygen to the heart

- b) Complete heart muscle death
- c) Fluid buildup in the lungs
- d) High blood pressure

Correct Answer: a) Chest pain from reduced oxygen to the heart

Q379

What should you do first for a myocardial infarction patient?

- a) Elevate legs

b) Instruct patient to stop all movement

- c) Apply heat packs
- d) Give food

Correct Answer: b) Instruct patient to stop all movement

Q380

What is a symptom of congestive heart failure?

- a) Normal breathing

b) Shortness of breath

- c) Dry skin
- d) Slow heart rate

Correct Answer: b) Shortness of breath

ख) मायोकार्डियल इन्फार्क्शन

- ग) त्वचा पर चकत्ते
- घ) टखने में मोच

सही उत्तर: ख) मायोकार्डियल इन्फार्क्शन

प्रश्न 377

चिकित्सा आपातकाल का संकेत क्या है?

- क) सामान्य हृदय गति

ख) परिवर्तित मानसिक स्थिति

- ग) स्थिर श्वास
- घ) गर्म, शुष्क त्वचा

सही उत्तर: ख) परिवर्तित मानसिक स्थिति

प्रश्न 378

एनजाइना पेक्टोरिस क्या है?

क) हृदय तक ऑक्सीजन की कमी से सीने में दर्द

- ख) हृदय की मांसपेशियों की पूर्ण मृत्यु
- ग) फेफड़ों में तरल पदार्थ का जमाव
- घ) उच्च रक्तचाप

सही उत्तर: क) हृदय तक ऑक्सीजन की कमी से सीने में दर्द

प्रश्न 379

मायोकार्डियल इन्फार्क्शन रोगी के लिए सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) पैरों को ऊपर उठाएं

ख) रोगी को सभी प्रकार की गतिविधियां बंद करने का निर्देश दें

- ग) हीट पैक लगाएं
- घ) भोजन दें

सही उत्तर: ख) रोगी को सभी प्रकार की गतिविधियां बंद करने का निर्देश दें

प्रश्न 380

कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर का लक्षण क्या है?

- क) सामान्य श्वास

ख) सांस लेने में तकलीफ

- ग) शुष्क त्वचा
- घ) धीमी हृदय गति

सही उत्तर: ख) सांस लेने में तकलीफ

Q381

What is a sign of hypertension?

a) Normal blood pressure

b) Nosebleed

c) No headache

d) Stable vision

Correct Answer: b) Nosebleed

Q382

What is a cause of abdominal distress?

a) Bone fracture

b) Acute appendicitis

c) Normal digestion

d) Muscle strain

Correct Answer: b) Acute appendicitis

Q383

What should you avoid giving a patient with abdominal distress?

a) Oxygen

b) Food or drink

c) Blankets

d) Emotional support

Correct Answer: b) Food or drink

Q384

What is a sign of abdominal distress?

a) Normal appetite

b) Rigid, tense abdomen

c) No pain

d) Stable vital signs

Correct Answer: b) Rigid, tense abdomen

Q385

What position is recommended for a responsive myocardial infarction patient?

a) Lying flat

b) Semi-reclining or sitting

c) Prone

प्रश्न 381

उच्च रक्तचाप का संकेत क्या है?

क) सामान्य रक्तचाप

ख) नाक से खून आना

ग) सिरदर्द नहीं

घ) स्थिर दृष्टि

सही उत्तर: ख) नाक से खून आना

प्रश्न 382

पेट में तकलीफ का कारण क्या है?

क) हड्डी का फ्रैक्चर

ख) तीव्र एपेंडिसाइटिस

ग) सामान्य पाचन

घ) मांसपेशियों में खिंचाव

सही उत्तर: ख) तीव्र एपेंडिसाइटिस

प्रश्न 383

पेट की समस्या से पीड़ित रोगी को क्या देने से बचना चाहिए?

क) ऑक्सीजन

ख) भोजन या पेय

ग) कंबल

घ) भावनात्मक समर्थन

सही उत्तर: ख) भोजन या पेय

प्रश्न 384

पेट में तकलीफ का संकेत क्या है?

क) सामान्य भूख

ख) कठोर, तनावपूर्ण पेट

ग) कोई दर्द नहीं

घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: ख) कठोर, तनावपूर्ण पेट

प्रश्न 385

मायोकार्डियल इन्फार्क्शन के प्रति संवेदनशील रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

क) सीधा लेटना

ख) अर्ध-लेटे हुए या बैठे हुए

ग) प्रवण

d) Standing

Correct Answer: b) Semi-reclining or sitting

Q386

What can trauma induce in a patient?

a) Stable heart function

b) Myocardial infarction

c) Normal breathing

d) Improved circulation

Correct Answer: b) Myocardial infarction

Q387

What heart rate indicates a possible medical emergency in an adult?

a) 60-100 bpm

b) Above 100 bpm

c) 50-60 bpm

d) Below 40 bpm

Correct Answer: b) Above 100 bpm

Q388

What is a symptom of angina pectoris?

a) Warm, dry skin

b) Profuse sweating

c) Normal pulse

d) No shortness of breath

Correct Answer: b) Profuse sweating

Q389

What is a cause of congestive heart failure?

a) Healthy heart valves

b) Hypertension

c) Normal lung function

d) Stable blood pressure

Correct Answer: b) Hypertension

Q390

What should you monitor in a patient with abdominal distress?

a) Skin color only

घ) खड़े होकर

सही उत्तर: ख) अर्ध-लेटे हुए या बैठे हुए

प्रश्न 386

किसी मरीज में आघात क्या उत्पन्न कर सकता है?

क) स्थिर हृदय कार्य

ख) मायोकार्डियल इन्फार्क्शन

ग) सामान्य श्वास

घ) बेहतर परिसंचरण

सही उत्तर: ख) मायोकार्डियल इन्फार्क्शन

प्रश्न 387

किसी वयस्क में कौन सी हृदय गति संभावित चिकित्सा आपातकाल का संकेत देती है?

क) 60-100 बीपीएम

ख) 100 बीपीएम से ऊपर

ग) 50-60 बीपीएम

घ) 40 बीपीएम से नीचे

सही उत्तर: ख) 100 बीपीएम से ऊपर

प्रश्न 388

एनजाइना पेक्टोरिस का लक्षण क्या है?

क) गर्म, शुष्क त्वचा

ख) अत्यधिक पसीना आना

ग) सामान्य नाड़ी

घ) सांस लेने में कोई तकलीफ नहीं

सही उत्तर: ख) अत्यधिक पसीना आना

प्रश्न 389

कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर का कारण क्या है?

क) स्वस्थ हृदय वाल्व

ख) उच्च रक्तचाप

ग) सामान्य फेफड़े का कार्य

घ) स्थिर रक्तचाप

सही उत्तर: ख) उच्च रक्तचाप

प्रश्न 390

पेट की परेशानी से पीड़ित रोगी पर आपको क्या निगरानी रखनी चाहिए?

क) केवल त्वचा का रंग

b) Vital signs

- c) Blood pressure only
- d) Temperature only

Correct Answer: b) Vital signs

Q391

What is a symptom of myocardial infarction?

a) Chest pain radiating to the jaw

- b) Increased appetite
- c) Normal breathing
- d) Warm skin

Correct Answer: a) Chest pain radiating to the jaw

Q392

What is arteriosclerosis?

- a) Widening of arteries
- b) Narrowing of arteries due to fat deposits**

- c) Complete artery blockage
- d) Heart muscle death

Correct Answer: b) Narrowing of arteries due to fat deposits

Q393

What position is recommended for a congestive heart failure patient?

- a) Lying flat
- b) Sitting upright**
- c) Prone
- d) Legs elevated

Correct Answer: b) Sitting upright

Q394

What is a sign of abdominal distress?

- a) Normal bowel activity
- b) Vomiting blood**
- c) No tenderness
- d) Increased appetite

Correct Answer: b) Vomiting blood

ख) महत्वपूर्ण संकेत

- ग) केवल रक्तचाप
- घ) केवल तापमान

सही उत्तर: ख) महत्वपूर्ण संकेत

प्रश्न 391

मायोकार्डियल इन्फार्क्शन का लक्षण क्या है?

क) सीने में दर्द जबड़े तक फैलना

- ख) भूख में वृद्धि
- ग) सामान्य श्वास
- घ) गर्म त्वचा

सही उत्तर: क) सीने में दर्द जबड़े तक फैलना

प्रश्न 392

धमनीकाठिन्य क्या है?

- क) धमनियों का चौड़ा होना
- ख) वसा जमा होने के कारण धमनियों का संकुचित होना**

- ग) धमनी में पूर्ण रुकावट
- घ) हृदय की मांसपेशियों की मृत्यु

सही उत्तर: ख) वसा जमा होने के कारण धमनियों का संकुचित होना

प्रश्न 393

कंजेस्टिव हार्ट फेलियर के रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधा लेटना
- ख) सीधे बैठना**

- ग) प्रवण
- घ) पैर ऊपर उठाए हुए

सही उत्तर: ख) सीधे बैठना

प्रश्न 394

पेट में तकलीफ का संकेत क्या है?

- क) सामान्य आंत्र गतिविधि
- ख) खून की उल्टी**

- ग) कोई कोमलता नहीं
- घ) भूख में वृद्धि

सही उत्तर: ख) खून की उल्टी

Q395

What should you do for a patient with hypertension and nosebleed?

- a) Ignore the nosebleed
- b) Control the nosebleed**
- c) Apply a tourniquet
- d) Elevate the legs

Correct Answer: b) Control the nosebleed

Q396

Why is angina pectoris dangerous?

- a) It causes immediate heart failure
- b) It can lead to a heart attack**
- c) It permanently damages the heart
- d) It stops blood flow completely

Correct Answer: b) It can lead to a heart attack

Q397

What happens if too much heart muscle dies in a myocardial infarction?

- a) Improved heart function
- b) Inability to pump enough blood, leading to shock**
- c) Normal circulation
- d) Reduced pain

Correct Answer: b) Inability to pump enough blood, leading to shock

Q398

What is a complication of congestive heart failure?

- a) Stable breathing
- b) Fluid buildup in the lungs**
- c) Normal blood pressure
- d) No swelling

Correct Answer: b) Fluid buildup in the lungs

Q399

Why should you assume a patient's complaint of not feeling well is valid?

प्रश्न 395

उच्च रक्तचाप और नाक से खून आने वाले रोगी के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) नाक से खून बहने को नज़रअंदाज़ करें
- ख) नाक से खून बहने पर नियंत्रण**
- ग) टूर्निकेट लगाएं
- घ) पैरों को ऊपर उठाएं

सही उत्तर: ख) नाक से खून बहने पर नियंत्रण

प्रश्न 396

एनजाइना पेक्टोरिस खतरनाक क्यों है?

- क) यह तत्काल हृदय गति रुकने का कारण बनता है
- ख) इससे दिल का दौरा पड़ सकता है**
- ग) यह हृदय को स्थायी रूप से नुकसान पहुंचाता है
- घ) यह रक्त प्रवाह को पूरी तरह से रोक देता है

सही उत्तर: ख) इससे दिल का दौरा पड़ सकता है

प्रश्न 397

यदि मायोकार्डियल इन्फार्क्शन में बहुत अधिक हृदय की मांसपेशियां नष्ट हो जाएं तो क्या होगा?

- क) बेहतर हृदय कार्य
- ख) पर्याप्त रक्त पंप करने में असमर्थता, जिसके कारण सदमा लग सकता है**
- ग) सामान्य परिसंचरण
- घ) दर्द में कमी

सही उत्तर: ख) पर्याप्त रक्त पंप करने में असमर्थता, जिसके कारण सदमा लग सकता है

प्रश्न 398

कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर की जटिलता क्या है?

- क) स्थिर श्वास
- ख) फेफड़ों में तरल पदार्थ का जमाव**
- ग) सामान्य रक्तचाप
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) फेफड़ों में तरल पदार्थ का जमाव

प्रश्न 399

आपको यह क्यों मान लेना चाहिए कि किसी मरीज की तबीयत ठीक न होने की शिकायत जायज है?

a) It may indicate a medical emergency

- b) It is always minor
- c) It requires no action
- d) It is unrelated to vital signs

Correct Answer: a) It may indicate a medical emergency

Q400

What is a cause of abdominal distress that involves bleeding?

- a) Normal digestion
- b) Closed abdominal trauma**
- c) Healthy organs
- d) Stable vital signs

Correct Answer: b) Closed abdominal trauma

Q401

What is respiratory distress characterized by?

- a) Normal breathing
- b) Shortness of breath**
- c) Slow pulse
- d) Warm skin

Correct Answer: b) Shortness of breath

Q402

What is a sign of respiratory distress?

- a) Normal skin color
- b) Cyanotic skin**
- c) Slow breathing
- d) Stable pulse

Correct Answer: b) Cyanotic skin

Q403

What is the first step in treating respiratory distress?

- a) Elevate legs
- b) Move patient from contaminated area**
- c) Apply heat packs
- d) Restrict oxygen

क) यह किसी चिकित्सीय आपातस्थिति का संकेत हो सकता है

- ख) यह हमेशा मामूली होता है
 - ग) इसके लिए किसी कार्रवाई की आवश्यकता नहीं है
 - घ) यह महत्वपूर्ण संकेतों से संबंधित नहीं है
- सही उत्तर: क) यह किसी चिकित्सीय आपातस्थिति का संकेत हो सकता है

प्रश्न 400

पेट में दर्द का क्या कारण है जिसमें रक्तस्राव शामिल है?

- क) सामान्य पाचन
 - ख) बंद उदर आघात**
 - ग) स्वस्थ अंग
 - घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत
- सही उत्तर: ख) बंद उदर आघात

प्रश्न 401

श्वसन संकट की विशेषता क्या है?

- क) सामान्य श्वास
 - ख) सांस लेने में तकलीफ**
 - ग) धीमी नाड़ी
 - घ) गर्म त्वचा
- सही उत्तर: ख) सांस लेने में तकलीफ

प्रश्न 402

श्वसन संकट का संकेत क्या है?

- क) सामान्य त्वचा का रंग
 - ख) सियानोटिक त्वचा**
 - ग) धीमी गति से सांस लेना
 - घ) स्थिर नाड़ी
- सही उत्तर: ख) सियानोटिक त्वचा

प्रश्न 403

श्वसन संकट के उपचार में पहला कदम क्या है?

- क) पैरों को ऊपर उठाएं
- ख) रोगी को दूषित क्षेत्र से हटा दें**
- ग) हीट पैक लगाएं
- घ) ऑक्सीजन को प्रतिबंधित करें

Correct Answer: b) Move patient from contaminated area

Q404

What is a common trigger for bronchial asthma?

- a) Normal air
- b) Allergens**
- c) Cold water
- d) Stable weather

Correct Answer: b) Allergens

Q405

What is a symptom of COPD?

- a) Normal breathing
- b) Productive cough**
- c) No mucus
- d) Healthy alveoli

Correct Answer: b) Productive cough

Q406

What position is recommended for a responsive patient in respiratory distress?

- a) Lying flat
- b) Sitting upright**
- c) Prone
- d) Standing

Correct Answer: b) Sitting upright

Q407

What is a sign of anaphylactic shock?

- a) Normal breathing
- b) Swollen face**
- c) Slow pulse
- d) Dry skin

Correct Answer: b) Swollen face

Q408

What should you do for toxic product inhalation?

- a) Keep patient in contaminated area

सही उत्तर: ख) रोगी को दूषित क्षेत्र से हटा दें

प्रश्न 404

ब्रॉन्कियल अस्थमा का सामान्य कारण क्या है?

- क) सामान्य हवा
- ख) एलर्जी**
- ग) ठंडा पानी
- घ) स्थिर मौसम

सही उत्तर: ख) एलर्जी

प्रश्न 405

सीओपीडी का लक्षण क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) उत्पादक खांसी**
- ग) कोई बलगम नहीं
- घ) स्वस्थ एल्वियोली

सही उत्तर: ख) उत्पादक खांसी

प्रश्न 406

श्वसन संकट में संवेदनशील रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधा लेटना
- ख) सीधे बैठना**
- ग) प्रवण
- घ) खड़े होकर

सही उत्तर: ख) सीधे बैठना

प्रश्न 407

एनाफाइलैक्टिक शॉक का संकेत क्या है?

- क) सामान्य श्वास
- ख) सूजा हुआ चेहरा**
- ग) धीमी नाड़ी
- घ) शुष्क त्वचा

सही उत्तर: ख) सूजा हुआ चेहरा

प्रश्न 408

विषाक्त उत्पाद के साँस द्वारा अंतर्ग्रहण के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को दूषित क्षेत्र में रखें

b) Administer oxygen

- c) Restrict movement
- d) Apply cold packs

Correct Answer: b) Administer oxygen

Q409

What is a symptom of hyperventilation syndrome?

- a) Slow breathing
- b) Numbness around mouth**
- c) Normal pulse
- d) Stable consciousness

Correct Answer: b) Numbness around mouth

Q410

What is a sign of toxic product inhalation?

- a) Clear nasal passages
- b) Singed nasal hairs**
- c) Normal breathing
- d) No coughing

Correct Answer: b) Singed nasal hairs

Q411

What causes difficulty exhaling in bronchial asthma?

- a) Widened bronchi
- b) Spasm of bronchial muscles**
- c) Normal air passages
- d) Increased alveoli elasticity

Correct Answer: b) Spasm of bronchial muscles

Q412

What is a risk of COVID-19-related ARDS?

- a) Improved lung function
- b) Multi-organ failure**
- c) Normal oxygenation
- d) Stable vital signs

Correct Answer: b) Multi-organ failure

Q413

ख) ऑक्सीजन का प्रबंध करें

- ग) आवाजाही प्रतिबंधित करें
- घ) ठंडे पैक लगाएँ

सही उत्तर: ख) ऑक्सीजन का प्रबंध करें

प्रश्न 409

हाइपरवेंटिलेशन सिंड्रोम का लक्षण क्या है?

- क) धीमी गति से सांस लेना
- ख) मुंह के आसपास सुन्नता**
- ग) सामान्य नाड़ी
- घ) स्थिर चेतना

सही उत्तर: ख) मुंह के आसपास सुन्नता

प्रश्न 410

विषैले उत्पाद के श्वास द्वारा अंतर्ग्रहण का संकेत क्या है?

- क) साफ़ नाक मार्ग
- ख) झुलसे हुए नाक के बाल**
- ग) सामान्य श्वास
- घ) खांसी नहीं

सही उत्तर: ख) झुलसे हुए नाक के बाल

प्रश्न 411

ब्रोन्कियल अस्थमा में सांस छोड़ने में कठिनाई क्यों होती है?

- क) चौड़ी ब्रांकाई
- ख) ब्रोन्कियल मांसपेशियों में ऐंठन**
- ग) सामान्य वायु मार्ग
- घ) एल्वियोली की लोच में वृद्धि

सही उत्तर: ख) ब्रोन्कियल मांसपेशियों में ऐंठन

प्रश्न 412

COVID-19 से संबंधित ARDS का जोखिम क्या है?

- क) फेफड़ों की कार्यक्षमता में सुधार
- ख) बहु-अंग विफलता**
- ग) सामान्य ऑक्सीजनेशन
- घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: ख) बहु-अंग विफलता

प्रश्न 413

What should you ask a patient with suspected anaphylactic shock?

- a) Their diet
- b) If they were exposed to an allergen**
- c) Their exercise routine
- d) Their sleep patterns

Correct Answer: b) If they were exposed to an allergen

Q414

What is a cause of anaphylactic shock?

- a) Normal food
- b) Insect stings**
- c) Clean air
- d) Stable blood pressure

Correct Answer: b) Insect stings

Q415

What should you avoid in hyperventilation treatment?

- a) Administering oxygen
- b) Using a paper bag without caution**
- c) Providing emotional support
- d) Monitoring breathing

Correct Answer: b) Using a paper bag without caution

Q416

What is a symptom of emphysema in COPD?

- a) Elastic alveoli
- b) Trapped air in distended alveoli**
- c) Clear air passages
- d) No cough

Correct Answer: b) Trapped air in distended alveoli

Q417

What should you do for a patient with toxic product inhalation and no spinal trauma?

- a) Keep them lying flat

संदिग्ध एनाफाइलैक्टिक शॉक वाले रोगी से आपको क्या पूछना चाहिए?

- क) उनका आहार
- ख) यदि वे किसी एलर्जन के संपर्क में आए हों**
- ग) उनकी व्यायाम दिनचर्या
- घ) उनकी नींद का पैटर्न

सही उत्तर: ख) यदि वे किसी एलर्जन के संपर्क में आए हों

प्रश्न 414

एनाफाइलैक्टिक शॉक का कारण क्या है?

- क) सामान्य भोजन
- ख) कीट के डंक**
- ग) स्वच्छ हवा
- घ) स्थिर रक्तचाप

सही उत्तर: ख) कीट के डंक

प्रश्न 415

हाइपरवेंटिलेशन उपचार में आपको क्या नहीं करना चाहिए?

- क) ऑक्सीजन का प्रबंध करना
- ख) बिना सावधानी के कागज़ के थैले का उपयोग करना**
- ग) भावनात्मक समर्थन प्रदान करना
- घ) श्वास की निगरानी

सही उत्तर: ख) बिना सावधानी के कागज़ के थैले का उपयोग करना

प्रश्न 416

सीओपीडी में वातस्फीति का लक्षण क्या है?

- क) लोचदार एल्वियोली
- ख) फैली हुई एल्वियोली में फंसी हुई हवा**
- ग) साफ़ वायु मार्ग
- घ) खांसी नहीं

सही उत्तर: ख) फैली हुई एल्वियोली में फंसी हुई हवा

प्रश्न 417

विषाक्त उत्पाद के साँस द्वारा अंतर्ग्रहण तथा रीढ़ की हड्डी में चोट न लगने वाले रोगी के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) उन्हें सपाट रखें

b) Place in a comfortable seated position

- c) Restrict oxygen
- d) Apply pressure

Correct Answer: b) Place in a comfortable seated position

Q418

What is a sign of anaphylactic shock?

- a) Normal pulse
- b) Rapid, weak pulse**
- c) Stable breathing
- d) No swelling

Correct Answer: b) Rapid, weak pulse

Q419

What can cause pulmonary thermal injury?

- a) Cold air
- b) Temperatures exceeding 50°C**
- c) Normal room temperature
- d) Clean water

Correct Answer: b) Temperatures exceeding 50°C

Q420

What is a symptom of chronic bronchitis?

- a) No mucus
- b) Consistent productive cough**
- c) Normal breathing
- d) Healthy lungs

Correct Answer: b) Consistent productive cough

Q421

Why is anaphylactic shock a true emergency?

- a) It causes minor swelling
- b) It can obstruct the airway, leading to respiratory failure**
- c) It improves breathing
- d) It stabilizes blood pressure

Correct Answer: b) It can obstruct the airway, leading to respiratory failure

ख) आरामदायक बैठने की स्थिति में बैठें

- ग) ऑक्सीजन को प्रतिबंधित करें
- घ) दबाव डालें

सही उत्तर: ख) आरामदायक बैठने की स्थिति में बैठें

प्रश्न 418

एनाफाइलैक्टिक शॉक का संकेत क्या है?

- क) सामान्य नाड़ी
- ख) तेज, कमजोर नाड़ी**
- ग) स्थिर श्वास
- घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) तेज, कमजोर नाड़ी

प्रश्न 419

फुफ्फुसीय तापीय चोट का क्या कारण हो सकता है?

- क) ठंडी हवा
- ख) 50°C से अधिक तापमान**
- ग) सामान्य कमरे का तापमान
- घ) स्वच्छ जल

सही उत्तर: ख) 50°C से अधिक तापमान

प्रश्न 420

क्रोनिक ब्रॉकाइटिस का लक्षण क्या है?

- क) कोई बलगम नहीं
- ख) लगातार उत्पादक खांसी**
- ग) सामान्य श्वास
- घ) स्वस्थ फेफड़े

सही उत्तर: ख) लगातार उत्पादक खांसी

प्रश्न 421

एनाफाइलैक्टिक शॉक एक वास्तविक आपातकाल क्यों है?

- क) इससे मामूली सूजन होती है
- ख) यह वायुमार्ग को अवरुद्ध कर सकता है, जिससे श्वसन विफलता हो सकती है**
- ग) यह श्वास लेने में सुधार करता है
- घ) यह रक्तचाप को स्थिर करता है

सही उत्तर: ख) यह वायुमार्ग को अवरुद्ध कर सकता है, जिससे श्वसन विफलता हो सकती है

Q422

Why is hyperventilation syndrome not always due to anxiety?

a) It is always benign

b) It can be caused by serious conditions like diabetes

c) It requires no treatment

d) It only occurs in calm patients

Correct Answer: b) It can be caused by serious conditions like diabetes

Q423

What can result from pulmonary thermal injury?

a) Improved lung function

b) Fluid in the lungs (Pulmonary edema)

c) Normal breathing

d) No inflammation

Correct Answer: b) Fluid in the lungs (oedem)

Q424

Why should you provide immediate transport for anaphylactic shock?

a) It resolves on its own

b) The patient needs medication to combat the allergic reaction

c) It is a minor condition

d) It requires no treatment

Correct Answer: b) The patient needs medication to combat the allergic reaction

Q425

What is a potential outcome of untreated COVID-19-related ARDS?

a) Stable organ function

b) Kidney, lung, and liver failure

c) Improved oxygenation

d) Normal breathing

Correct Answer: b) Kidney, lung, and liver failure

Q426**प्रश्न 422**

हाइपरवेंटिलेशन सिंड्रोम हमेशा चिंता के कारण क्यों नहीं होता?

क) यह हमेशा सौम्य होता है

ख) यह मधुमेह जैसी गंभीर स्थितियों के कारण हो सकता है

ग) इसे किसी उपचार की आवश्यकता नहीं है

घ) यह केवल शांत रोगियों में होता है

सही उत्तर: ख) यह मधुमेह जैसी गंभीर स्थितियों के कारण हो सकता है

प्रश्न 423

फुफ्फुसीय तापीय चोट के क्या परिणाम हो सकते हैं?

क) फेफड़ों की कार्यक्षमता में सुधार

ख) फेफड़ों में तरल (पल्मोनरी एडीमा)

ग) सामान्य श्वास

घ) कोई सूजन नहीं

सही उत्तर: ख) फेफड़ों में तरल पदार्थ (एडिमा)

प्रश्न 424

आपको एनाफाइलैक्टिक शॉक के लिए तत्काल परिवहन क्यों उपलब्ध कराना चाहिए?

क) यह अपने आप हल हो जाता है

ख) रोगी को एलर्जी की प्रतिक्रिया से निपटने के लिए दवा की आवश्यकता होती है

ग) यह एक मामूली स्थिति है

घ) इसे किसी उपचार की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: ख) रोगी को एलर्जी की प्रतिक्रिया से निपटने के लिए दवा की आवश्यकता होती है

प्रश्न 425

अनुपचारित COVID-19-संबंधी ARDS का संभावित परिणाम क्या है?

क) स्थिर अंग कार्य

ख) गुर्दे, फेफड़े और यकृत की विफलता

ग) बेहतर ऑक्सीजनेशन

घ) सामान्य श्वास

सही उत्तर: ख) गुर्दे, फेफड़े और यकृत की विफलता

प्रश्न 426

What is a common cause of seizures in children under 6?

- a) Low blood pressure
- b) Rapid rise in body temperature**
- c) Normal fever
- d) Dehydration

Correct Answer: b) Rapid rise in body temperature

Q427

What is a phase of a grand mal seizure?

- a) Stable phase
- b) Tonic phase**
- c) Normal phase
- d) Quiet phase

Correct Answer: b) Tonic phase

Q428

What should you do first during a seizure?

- a) Restrain the patient
- b) Place patient gently on the floor**
- c) Force an object in the mouth
- d) Elevate legs

Correct Answer: b) Place patient gently on the floor

Q429

What is a symptom of hyperglycemia?

- a) Cool, clammy skin
- b) Sweet, fruity breath**
- c) Slow pulse
- d) Normal urination

Correct Answer: b) Sweet, fruity breath

Q430

What is hypoglycemia?

- a) High blood sugar
- b) Low blood sugar**
- c) Normal blood sugar
- d) High insulin

Correct Answer: b) Low blood sugar

6 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में दौरे पड़ने का सामान्य कारण क्या है?

- क) निम्न रक्तचाप
- ख) शरीर के तापमान में तेजी से वृद्धि**
- ग) सामान्य बुखार
- घ) निर्जलीकरण

सही उत्तर: ख) शरीर के तापमान में तेजी से वृद्धि

प्रश्न 427

ग्रैंड माल दौरे का एक चरण क्या है?

- क) स्थिर चरण
- ख) टॉनिक चरण**
- ग) सामान्य चरण
- घ) शांत चरण

सही उत्तर: ख) टॉनिक चरण

प्रश्न 428

दौरे के दौरान आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को रोकेँ
- ख) रोगी को धीरे से फर्श पर लिटाएँ**
- ग) किसी वस्तु को मुँह में जबरदस्ती डालना
- घ) पैरों को ऊपर उठाएं

सही उत्तर: ख) रोगी को धीरे से फर्श पर लिटाएँ

प्रश्न 429

हाइपरग्लाइसीमिया का लक्षण क्या है?

- क) ठंडी, नम त्वचा
- ख) मीठी, फल जैसी सांस**
- ग) धीमी नाड़ी
- घ) सामान्य पेशाब

सही उत्तर: ख) मीठी, फल जैसी सांस

प्रश्न 430

हाइपोग्लाइसीमिया क्या है?

- क) उच्च रक्त शर्करा
- ख) निम्न रक्त शर्करा**
- ग) सामान्य रक्त शर्करा
- घ) उच्च इंसुलिन

सही उत्तर: ख) निम्न रक्त शर्करा

Q431

What is a sign of a cerebral vascular accident (CVA)?

a) Normal speech

b) Difficulty speaking

c) Stable vision

d) No headache

Correct Answer: b) Difficulty speaking

Q432

What should you avoid during a seizure?

a) Moving objects away

b) Forcing something into the patient's mouth

c) Loosening clothing

d) Monitoring breathing

Correct Answer: b) Forcing something into the patient's mouth

Q433

What is a cause of hyperglycemia?

a) Excessive insulin

b) Eating excessive sugar

c) Skipped meals

d) Normal diet

Correct Answer: b) Eating excessive sugar

Q434

What is a symptom of hypoglycemia?

a) Dry skin

b) Combativeness

c) Slow pulse

d) Normal behavior

Correct Answer: b) Combativeness

Q435

What position is recommended for a responsive CVA patient?

a) Lying flat

b) Semi-reclining or sitting

c) Prone

d) Standing

प्रश्न 431

मस्तिष्क वाहिका दुर्घटना (सीवीए) का संकेत क्या है?

क) सामान्य भाषण

ख) बोलने में कठिनाई

ग) स्थिर दृष्टि

घ) सिरदर्द नहीं

सही उत्तर: ख) बोलने में कठिनाई

प्रश्न 432

दौरे के दौरान आपको किन चीजों से बचना चाहिए?

क) वस्तुओं को दूर ले जाना

ख) रोगी के मुंह में जबरदस्ती कुछ डालना

ग) कपड़े ढीले करना

घ) श्वास की निगरानी

सही उत्तर: ख) रोगी के मुंह में जबरदस्ती कुछ डालना

प्रश्न 433

हाइपरग्लाइसीमिया का कारण क्या है?

क) अत्यधिक इंसुलिन

ख) अत्यधिक चीनी खाना

ग) भोजन छोड़ना

घ) सामान्य आहार

सही उत्तर: ख) अत्यधिक चीनी खाना

प्रश्न 434

हाइपोग्लाइसीमिया का लक्षण क्या है?

क) शुष्क त्वचा

ख) लड़ाकूपन

ग) धीमी नाड़ी

घ) सामान्य व्यवहार

सही उत्तर: ख) लड़ाकूपन

प्रश्न 435

प्रतिक्रियाशील सी.वी.ए. रोगी के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

क) सीधा लेटना

ख) अर्ध-लेटे हुए या बैठे हुए

ग) प्रवण

घ) खड़े होकर

Correct Answer: b) Semi-reclining or sitting

Q436

What is a sign of a grand mal seizure in the clonic phase?

a) Patient is calm

b) Violent convulsions

c) Normal breathing

d) Full consciousness

Correct Answer: b) Violent convulsions

Q437

What should you do for a febrile seizure in a child?

a) Apply heat

b) Lower temperature with tepid water

c) Restrain the child

d) Give food

Correct Answer: b) Lower temperature with tepid water

Q438

What is a cause of hypoglycemia?

a) Excessive sugar intake

b) Accidental insulin overdose

c) Normal exercise

d) Infection

Correct Answer: b) Accidental insulin overdose

Q439

What is a symptom of a CVA?

a) Equal pupils

b) Unequal pupils

c) Normal movement

d) No tingling

Correct Answer: b) Unequal pupils

Q440

What should you do for a hyperglycemic patient?

a) Give insulin

सही उत्तर: ख) अर्ध-लेटे हुए या बैठे हुए

प्रश्न 436

क्लोनिक चरण में गैंड माल दौरे का संकेत क्या है?

क) रोगी शांत है

ख) हिंसक आक्षेप

ग) सामान्य श्वास

घ) पूर्ण चेतना

सही उत्तर: ख) हिंसक आक्षेप

प्रश्न 437

बच्चे में ज्वर के दौरे के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) गर्मी लागू करें

ख) गुनगुने पानी से कम तापमान

ग) बच्चे को रोके

घ) भोजन दें

सही उत्तर: ख) गुनगुने पानी से कम तापमान

प्रश्न 438

हाइपोग्लाइसीमिया का कारण क्या है?

क) अत्यधिक चीनी का सेवन

ख) आकस्मिक इंसुलिन ओवरडोज़

ग) सामान्य व्यायाम

घ) संक्रमण

सही उत्तर: ख) आकस्मिक इंसुलिन ओवरडोज़

प्रश्न 439

सी.वी.ए. का लक्षण क्या है?

क) समान विद्यार्थी

ख) असमान विद्यार्थी

ग) सामान्य गति

घ) कोई झुनझुनी नहीं

सही उत्तर: ख) असमान विद्यार्थी

प्रश्न 440

हाइपरग्लाइसेमिक रोगी के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) इंसुलिन दें

b) Administer glucose

- c) Restrict oxygen
- d) Apply cold packs

Correct Answer: b) Administer glucose

Q441

What is a risk of status epilepticus?

- a) It is harmless
- b) It can be fatal**
- c) It improves consciousness
- d) It stops spontaneously

Correct Answer: b) It can be fatal

Q442

What is a cause of CVA?

- a) Normal blood flow
- b) Cerebral thrombosis**
- c) Stable arteries
- d) No pressure

Correct Answer: b) Cerebral thrombosis

Q443

What is a symptom of hyperglycemia?

- a) Rapid onset
- b) Frequent urination**
- c) Cool, clammy skin
- d) Slow pulse

Correct Answer: b) Frequent urination

Q444

What should you do after a seizure ends?

- a) Restrain the patient
- b) Place in recovery position if no spinal injury**
- c) Force food intake
- d) Apply heat

Correct Answer: b) Place in recovery position if no spinal injury

Q445

ख) ग्लूकोज का प्रबंध करें

- ग) ऑक्सीजन को प्रतिबंधित करें
- घ) ठंडे पैक लगाएँ

सही उत्तर: ख) ग्लूकोज का प्रबंध करें

प्रश्न 441

स्टेटस एपिलेप्टिकस का जोखिम क्या है?

- क) यह हानिरहित है
- ख) यह घातक हो सकता है**
- ग) यह चेतना में सुधार करता है
- घ) यह स्वतः ही रुक जाता है

सही उत्तर: ख) यह घातक हो सकता है

प्रश्न 442

सी.वी.ए. का कारण क्या है?

- क) सामान्य रक्त प्रवाह
- ख) सेरेब्रल थ्रोम्बोसिस**
- ग) स्थिर धमनियां
- घ) कोई दबाव नहीं

सही उत्तर: ख) सेरेब्रल थ्रोम्बोसिस

प्रश्न 443

हाइपरग्लाइसीमिया का लक्षण क्या है?

- क) तीव्र शुरुआत
- ख) बार-बार पेशाब आना**
- ग) ठंडी, नम त्वचा
- घ) धीमी नाड़ी

सही उत्तर: ख) बार-बार पेशाब आना

प्रश्न 444

दौरा समाप्त होने के बाद आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को रोकेँ
- ख) यदि रीढ़ की हड्डी में कोई चोट न हो तो रिकवरी स्थिति में रखें**
- ग) जबरदस्ती भोजन ग्रहण कराना
- घ) गर्मी लागू करें

सही उत्तर: ख) यदि रीढ़ की हड्डी में कोई चोट न हो तो रिकवरी स्थिति में रखें

प्रश्न 445

What is a sign of hypoglycemia?

- a) Dry skin
- b) Rapid pulse rate**
- c) Normal behavior
- d) No hunger

Correct Answer: b) Rapid pulse rate

Q446

Why is a patient history important for seizures?

- a) To confirm diet
- b) To determine head trauma or hematoma**
- c) To check exercise habits
- d) To assess sleep patterns

Correct Answer: b) To determine head trauma or hematoma

Q447

Why is hyperglycemia called a diabetic coma?

- a) Patient is always comatose
- b) It develops gradually and can be severe**
- c) It resolves quickly
- d) It causes no symptoms

Correct Answer: b) It develops gradually and can be severe

Q448

What causes a cerebral hemorrhage in CVA?

- a) Normal artery function
 - b) Breaking of a cerebral artery**
 - c) Increased blood flow
 - d) Stable intracranial pressure
- Correct Answer: b) Breaking of a cerebral artery

Q449

Why should you administer glucose for both hyperglycemia and hypoglycemia?

- a) It worsens both conditions

हाइपोग्लाइसीमिया का संकेत क्या है?

- क) शुष्क त्वचा
 - ख) तीव्र नाड़ी दर**
 - ग) सामान्य व्यवहार
 - घ) भूख न लगना
- सही उत्तर: ख) तीव्र नाड़ी दर

प्रश्न 446

दौरे के लिए रोगी का इतिहास क्यों महत्वपूर्ण है?

- क) आहार की पुष्टि करने के लिए
 - ख) सिर में चोट या हेमाटोमा का निर्धारण करने के लिए**
 - ग) व्यायाम की आदतों की जाँच करने के लिए
 - घ) नींद के पैटर्न का आकलन करने के लिए
- सही उत्तर: ख) सिर में चोट या हेमाटोमा का निर्धारण करने के लिए

प्रश्न 447

हाइपरग्लाइसीमिया को डायबिटिक कोमा क्यों कहा जाता है?

- क) रोगी हमेशा कोमा में रहता है
 - ख) यह धीरे-धीरे विकसित होता है और गंभीर हो सकता है**
 - ग) यह जल्दी हल हो जाता है
 - घ) इससे कोई लक्षण उत्पन्न नहीं होते
- सही उत्तर: ख) यह धीरे-धीरे विकसित होता है और गंभीर हो सकता है

प्रश्न 448

सी.वी.ए. में मस्तिष्क रक्तस्राव का क्या कारण है?

- क) सामान्य धमनी कार्य
 - ख) मस्तिष्क की धमनी का टूटना**
 - ग) रक्त प्रवाह में वृद्धि
 - घ) स्थिर इंट्रैक्रैनील दबाव
- सही उत्तर: ख) मस्तिष्क की धमनी का टूटना

प्रश्न 449

आपको हाइपरग्लाइसीमिया और हाइपोग्लाइसीमिया दोनों के लिए ग्लूकोज क्यों देना चाहिए?

- क) यह दोनों स्थितियों को बदतर बनाता है

b) It is safe when in doubt

- c) It only treats hyperglycemia
- d) It replaces insulin

Correct Answer: b) It is safe when in doubt

Q450

What is a risk of untreated hyperglycemia?

- a) Improved health

b) Patient may die

- c) Rapid recovery
- d) Normal blood sugar

Correct Answer: b) Patient may die

Q451

What is included in the afterbirth?

- a) Only the baby

b) Placenta, umbilical cord, and amniotic sac membranes

- c) Only the umbilical cord
- d) Only the uterus

Correct Answer: b) Placenta, umbilical cord, and amniotic sac membranes

Q452

What should you do with the placenta after delivery?

- a) Discard it

b) Save it in a plastic bag for hospital examination

- c) Leave it in the vagina
- d) Burn it

Correct Answer: b) Save it in a plastic bag for hospital examination

Q453

What should you place on the vaginal opening after delivery?

- a) A bandage inside the vagina

b) A sanitary napkin or towel

- c) A cold pack
- d) Nothing

Correct Answer: b) A sanitary napkin or towel

ख) संदेह होने पर यह सुरक्षित है

- ग) यह केवल हाइपरग्लाइसेमिया का इलाज करता है
- घ) यह इंसुलिन की जगह लेता है

सही उत्तर: ख) संदेह होने पर यह सुरक्षित है

प्रश्न 450

अनुपचारित हाइपरग्लाइसेमिया का जोखिम क्या है?

- क) बेहतर स्वास्थ्य

ख) रोगी की मृत्यु हो सकती है

- ग) तेजी से सुधार
- घ) सामान्य रक्त शर्करा

सही उत्तर: ख) रोगी की मृत्यु हो सकती है

प्रश्न 451

प्रसवोत्तर में क्या शामिल है?

- क) केवल शिशु

ख) प्लेसेंटा, गर्भनाल और एमनियोटिक थैली झिल्ली

- ग) केवल गर्भनाल
- घ) केवल गर्भाशय

सही उत्तर: ख) प्लेसेंटा, गर्भनाल और एमनियोटिक थैली झिल्ली

प्रश्न 452

प्रसव के बाद प्लेसेंटा के साथ क्या करना चाहिए?

- क) इसे त्याग दें

ख) अस्पताल में जांच के लिए इसे प्लास्टिक बैग में रखें

- ग) इसे योनि में छोड़ दें
- घ) इसे जला दो

सही उत्तर: ख) अस्पताल में जांच के लिए इसे प्लास्टिक बैग में रखें

प्रश्न 453

प्रसव के बाद योनि द्वार पर क्या रखना चाहिए?

- क) योनि के अंदर एक पट्टी

ख) एक सैनिटरी नैपकिन या तौलिया

- ग) एक ठंडा पैक
- घ) कुछ नहीं

सही उत्तर: ख) एक सैनिटरी नैपकिन या तौलिया

Q454

What is a sign of spontaneous abortion?

- a) No bleeding
- b) Vaginal bleeding**
- c) Normal abdominal pain
- d) Increased appetite

Correct Answer: b) Vaginal bleeding

Q455

What is an ectopic pregnancy?

- a) Normal implantation in the uterus
- b) Fertilized egg implants outside the uterus**
- c) Delivery after 36 weeks
- d) Multiple births

Correct Answer: b) Fertilized egg implants outside the uterus

Q456

What should you avoid doing with a prolapsed umbilical cord?

- a) Wrapping it with a moist towel
- b) Pushing it back into the vagina**
- c) Providing oxygen
- d) Monitoring vital signs

Correct Answer: b) Pushing it back into the vagina

Q457

What is a breech birth?

- a) Head-first delivery
- b) Buttocks or feet-first delivery**
- c) Normal delivery
- d) Cesarean delivery

Correct Answer: b) Buttocks or feet-first delivery

Q458

What should you do for excessive pre-birth bleeding?

- a) Place patient on her right side
- b) Place patient on her left side**

प्रश्न 454

स्वतः गर्भपात का संकेत क्या है?

- क) कोई रक्तस्राव नहीं
- ख) योनि से रक्तस्राव**
- ग) सामान्य पेट दर्द
- घ) भूख में वृद्धि

सही उत्तर: ख) योनि से रक्तस्राव

प्रश्न 455

अस्थानिक गर्भावस्था क्या है?

- क) गर्भाशय में सामान्य आरोपण
- ख) निषेचित अंडा गर्भाशय के बाहर प्रत्यारोपित होता है**
- ग) 36 सप्ताह के बाद प्रसव
- घ) एकाधिक जन्म

सही उत्तर: ख) निषेचित अंडा गर्भाशय के बाहर प्रत्यारोपित होता है

प्रश्न 456

प्रोलैप्स्ड गर्भनाल के मामले में आपको क्या करने से बचना चाहिए?

- क) इसे एक नम तौलिये से लपेटना
- ख) इसे योनि में वापस धकेलना**
- ग) ऑक्सीजन प्रदान करना
- घ) महत्वपूर्ण संकेतों की निगरानी

सही उत्तर: ख) इसे योनि में वापस धकेलना

प्रश्न 457

ब्रीच जन्म क्या है?

- क) सिर से पहले डिलीवरी
- ख) नितंबों या पैरों से पहले प्रसव**
- ग) सामान्य प्रसव
- घ) सिजेरियन डिलीवरी

सही उत्तर: ख) नितंबों या पैरों से पहले प्रसव

प्रश्न 458

जन्म से पहले अत्यधिक रक्तस्राव के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) रोगी को उसके दाहिनी ओर लिटाएँ
- ख) रोगी को उसकी बाईं ओर लिटाएँ**

- c) Ignore the bleeding
d) Apply a tourniquet
Correct Answer: b) Place patient on her left side

Q459

What is a characteristic of a premature baby?

- a) Normal body size
b) Proportionately larger head
c) No susceptibility to infection
d) Born after 36 weeks

Correct Answer: b) Proportionately larger head

Q460

What should you do for a stillbirth with signs of obvious death?

- a) Attempt resuscitation
b) Offer emotional support
c) Hide the baby from the mother
d) Ignore the mother

Correct Answer: b) Offer emotional support

Q461

How should you control vaginal bleeding after delivery?

- a) Insert a towel in the vagina
b) Massage the uterus to stimulate contractions
c) Apply direct pressure inside the vagina
d) Ignore the bleeding

Correct Answer: b) Massage the uterus to stimulate contractions

Q462

What is placenta previa?

- a) Normal placenta placement
b) Placenta formed low in the uterus
c) Placenta separation from the uterine wall
d) Normal delivery

Correct Answer: b) Placenta formed low in the uterus

- ग) रक्तस्राव को नज़रअंदाज़ करें
घ) टूर्निकेट लगाएं
सही उत्तर: ख) रोगी को उसकी बाईं ओर लिटाएं

प्रश्न 459

समय से पहले जन्मे बच्चे की विशेषता क्या है?

- क) सामान्य शरीर का आकार
ख) आनुपातिक रूप से बड़ा सिर
ग) संक्रमण के प्रति कोई संवेदनशीलता नहीं
घ) 36 सप्ताह के बाद पैदा हुआ
सही उत्तर: ख) आनुपातिक रूप से बड़ा सिर

प्रश्न 460

मृत शिशु के जन्म के समय स्पष्ट मृत्यु के संकेत होने पर आपको क्या करना चाहिए?

- क) पुनर्जीवन का प्रयास
ख) भावनात्मक समर्थन प्रदान करें
ग) बच्चे को माँ से छिपाएँ
घ) माँ की उपेक्षा करना
सही उत्तर: ख) भावनात्मक समर्थन प्रदान करें

प्रश्न 461

प्रसव के बाद योनि से रक्तस्राव को कैसे नियंत्रित किया जाना चाहिए?

- क) योनि में तौलिया डालें
ख) संकुचन को उत्तेजित करने के लिए गर्भाशय की मालिश करें
ग) योनि के अंदर सीधा दबाव डालें
घ) रक्तस्राव को नज़रअंदाज़ करें
सही उत्तर: ख) संकुचन को उत्तेजित करने के लिए गर्भाशय की मालिश करें

प्रश्न 462

प्लेसेंटा प्रिविया क्या है?

- क) सामान्य प्लेसेंटा प्लेसमेंट
ख) गर्भाशय में नीचे की ओर प्लेसेंटा का निर्माण
ग) गर्भाशय की दीवार से प्लेसेंटा का अलग होना
घ) सामान्य प्रसव
सही उत्तर: ख) गर्भाशय में नीचे की ओर प्लेसेंटा का निर्माण

Q463

What should you do if the amniotic sac has not broken?

a) Use a sharp instrument to cut it

b) Tear or pinch it open with fingers

c) Leave it intact

d) Pull it tightly

Correct Answer: b) Tear or pinch it open with fingers

Q464

What is a symptom of ectopic pregnancy?

a) No pain

b) Acute abdominal pain on one side

c) Normal vaginal bleeding

d) Stable vital signs

Correct Answer: b) Acute abdominal pain on one side

Q465

What should you do for a breech birth if the head fails to deliver?

a) Pull the baby out

b) Maintain infant airway and transport

c) Ignore the situation

d) Apply pressure to the head

Correct Answer: b) Maintain infant airway and transport

Q466

What is abruptio placentae?

a) Normal placenta placement

b) Placenta separates from the uterine wall

c) Normal delivery

d) Multiple births

Correct Answer: b) Placenta separates from the uterine wall

Q467**प्रश्न 463**

यदि एमनियोटिक थैली नहीं टूटी है तो आपको क्या करना चाहिए?

क) इसे काटने के लिए किसी तेज उपकरण का प्रयोग करें

ख) इसे उंगलियों से फाड़ें या चुटकी से खोलें

ग) इसे बरकरार रखें

घ) इसे कसकर खींचो

सही उत्तर: ख) इसे उंगलियों से फाड़ें या चुटकी से खोलें

प्रश्न 464

अस्थानिक गर्भावस्था का लक्षण क्या है?

क) कोई दर्द नहीं

ख) एक तरफ पेट में तीव्र दर्द

ग) सामान्य योनि से रक्तस्राव

घ) स्थिर महत्वपूर्ण संकेत

सही उत्तर: ख) एक तरफ पेट में तीव्र दर्द

प्रश्न 465

यदि सिर से प्रसव नहीं हो पाता है तो ब्रीच जन्म के लिए आपको क्या करना चाहिए?

क) बच्चे को बाहर निकालें

ख) शिशु के वायुमार्ग और परिवहन को बनाए रखें

ग) स्थिति को अनदेखा करें

घ) सिर पर दबाव डालें

सही उत्तर: ख) शिशु के वायुमार्ग और परिवहन को बनाए रखें

प्रश्न 466

एब्रुप्टियो प्लेसेंटी क्या है?

क) सामान्य प्लेसेंटा प्लेसमेंट

ख) प्लेसेंटा गर्भाशय की दीवार से अलग हो जाता है

ग) सामान्य प्रसव

घ) एकाधिक जन्म

सही उत्तर: ख) प्लेसेंटा गर्भाशय की दीवार से अलग हो जाता है

प्रश्न 467

What position is recommended for a prolapsed umbilical cord?

- a) Sitting upright
- b) Mother on back with hips elevated**
- c) Prone position
- d) Standing

Correct Answer: b) Mother on back with hips elevated

Q468

What should you do for a limb presentation?

- a) Pull on the limb
- b) Place mother in knee-chest position**
- c) Push the limb back
- d) Ignore the presentation

Correct Answer: b) Place mother in knee-chest position

Q469

What indicates a possible multiple birth?

- a) Small abdomen after delivery
- b) Continued labor contractions after first birth**
- c) No bleeding
- d) Normal delivery

Correct Answer: b) Continued labor contractions after first birth

Q470

What should you do for a premature baby to prevent infection?

- a) Expose to people
- b) Avoid contamination**
- c) Breathe directly on the baby
- d) Ignore hygiene

Correct Answer: b) Avoid contamination

Q471

Why is a prolapsed umbilical cord dangerous?

- a) It increases oxygen supply
- b) It may interrupt oxygen supply to the baby**

प्रोलैप्स्ड गर्भनाल के लिए कौन सी स्थिति अनुशंसित है?

- क) सीधे बैठना
- ख) माँ पीठ के बल लेटी हुई, कूल्हे ऊपर उठे हुए**
- ग) पेट के बल लेटने की स्थिति
- घ) खड़े होकर

सही उत्तर: ख) माँ पीठ के बल लेटी हुई, कूल्हे ऊपर उठे हुए

प्रश्न 468

अंग प्रस्तुति के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) अंग को खींचना
- ख) माँ को घुटने-छाती की स्थिति में लिटाएँ**
- ग) अंग को पीछे धकेलें
- घ) प्रस्तुति को अनदेखा करें

सही उत्तर: ख) माँ को घुटने-छाती की स्थिति में लिटाएँ

प्रश्न 469

संभावित बहुजन्म का क्या संकेत है?

- क) प्रसव के बाद छोटा पेट
- ख) पहले जन्म के बाद लगातार प्रसव पीड़ा**
- ग) कोई रक्तस्राव नहीं
- घ) सामान्य प्रसव

सही उत्तर: ख) पहले जन्म के बाद लगातार प्रसव पीड़ा

प्रश्न 470

समय से पहले जन्मे बच्चे को संक्रमण से बचाने के लिए आपको क्या करना चाहिए?

- क) लोगों के सामने उजागर करना
- ख) संदूषण से बचें**
- ग) शिशु पर सीधे सांस लें
- घ) स्वच्छता की अनदेखी करना

सही उत्तर: ख) संदूषण से बचें

प्रश्न 471

गर्भनाल का बाहर निकल जाना खतरनाक क्यों है?

- क) यह ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ाता है
- ख) इससे शिशु को ऑक्सीजन की आपूर्ति बाधित हो सकती है**

- c) It causes no harm
- d) It stabilizes the baby

Correct Answer: b) It may interrupt oxygen supply to the baby

Q472

Why should you massage the uterus after delivery if bleeding is excessive?

- a) To increase bleeding
- b) To stimulate contractions and control bleeding**

- c) To relax the uterus
- d) To reduce pain

Correct Answer: b) To stimulate contractions and control bleeding

Q473

Why is immediate transport required for pre-birth bleeding?

- a) It is always minor
- b) Definitive treatment is beyond MFR training**
- c) It resolves on its own
- d) It requires no attention

Correct Answer: b) Definitive treatment is beyond MFR training

Q474

How should you manage a prolapsed cord during transport?

- a) Push the cord back
- b) Gently push on the baby's head to relieve cord pressure**

- c) Ignore the cord
- d) Cut the cord

Correct Answer: b) Gently push on the baby's head to relieve cord pressure

Q475

Why should you keep blood-soaked towels from a spontaneous abortion?

ग) इससे कोई नुकसान नहीं होता

घ) यह शिशु को स्थिर करता है

सही उत्तर: ख) इससे शिशु को ऑक्सीजन की आपूर्ति बाधित हो सकती है

प्रश्न 472

यदि रक्तस्राव अत्यधिक हो तो प्रसव के बाद गर्भाशय की मालिश क्यों करनी चाहिए?

क) रक्तस्राव बढ़ाने के लिए

ख) संकुचन को उत्तेजित करने और रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए

ग) गर्भाशय को आराम देने के लिए

घ) दर्द कम करने के लिए

सही उत्तर: ख) संकुचन को उत्तेजित करने और रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए

प्रश्न 473

जन्मपूर्व रक्तस्राव के लिए तत्काल परिवहन की आवश्यकता क्यों होती है?

क) यह हमेशा मामूली होता है

ख) निश्चित उपचार एमएफआर प्रशिक्षण से परे है

ग) यह अपने आप हल हो जाता है

घ) इसमें किसी ध्यान देने की आवश्यकता नहीं है

सही उत्तर: ख) निश्चित उपचार एमएफआर प्रशिक्षण से परे है

प्रश्न 474

परिवहन के दौरान प्रोलैप्स्ड कॉर्ड का प्रबंधन कैसे किया जाना चाहिए?

क) कॉर्ड को पीछे धकेलें

ख) गर्भनाल के दबाव को कम करने के लिए शिशु के सिर पर धीरे से दबाव डालें

ग) कॉर्ड को अनदेखा करें

घ) रस्सी काट दो

सही उत्तर: ख) गर्भनाल के दबाव को कम करने के लिए शिशु के सिर पर धीरे से दबाव डालें

प्रश्न 475

आपको स्वतःस्फूर्त गर्भपात के बाद खून से सने तौलिये क्यों रखने चाहिए?

a) For disposal

b) For examination at the hospital

c) To clean the patient

d) To reduce bleeding

Correct Answer: b) For examination at the hospital

Q476

Why is documentation important for a Medical First Responder?

a) It is only for hospital staff.

b) It provides legal documentation and supports EMS system improvement.

c) It is only for billing purposes.

d) It is not necessary.

Correct Answer: b) It provides legal documentation and supports EMS system improvement.

Q477

What is the primary purpose of a pre-hospital treatment report?

a) To bill the patient.

b) To transfer patient information to hospital staff.

c) To train new responders.

d) To advertise EMS services.

Correct Answer: b) To transfer patient information to hospital staff.

Q478

What should be done with contaminated supplies after a call?

a) Reuse them immediately.

b) Dispose of them in a sealed plastic bag.

c) Leave them in the ambulance.

d) Wash them with water only.

Correct Answer: b) Dispose of them in a sealed plastic bag.

Q479

क) निपटान के लिए

ख) अस्पताल में जांच के लिए

ग) रोगी को साफ करने के लिए

घ) रक्तस्राव को कम करने के लिए

सही उत्तर: ख) अस्पताल में जांच के लिए

प्रश्न 476

मेडिकल फर्स्ट रिस्पॉन्डर के लिए दस्तावेज़ीकरण क्यों महत्वपूर्ण है?

क) यह केवल अस्पताल कर्मचारियों के लिए है।

ख) यह कानूनी दस्तावेज उपलब्ध कराता है और ईएमएस प्रणाली सुधार में सहायता करता है।

ग) यह केवल बिलिंग प्रयोजनों के लिए है।

घ) यह आवश्यक नहीं है।

सही उत्तर: ख) यह कानूनी दस्तावेज उपलब्ध कराता है और ईएमएस प्रणाली सुधार में सहायता करता है।

प्रश्न 477

अस्पताल-पूर्व उपचार रिपोर्ट का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

क) मरीज को बिल देना।

ख) मरीज की जानकारी अस्पताल के कर्मचारियों तक पहुंचाना।

ग) नये प्रत्युत्तरदाताओं को प्रशिक्षित करना।

घ) ईएमएस सेवाओं का विज्ञापन करना।

सही उत्तर: ख) मरीज की जानकारी अस्पताल के कर्मचारियों तक पहुंचाना।

प्रश्न 478

कॉल के बाद दूषित आपूर्ति के साथ क्या किया जाना चाहिए?

क) उन्हें तुरंत पुनः उपयोग करें।

ख) इन्हें सीलबंद प्लास्टिक बैग में डालकर फेंक दें।

ग) उन्हें एम्बुलेंस में छोड़ दो।

घ) इन्हें केवल पानी से धोएं।

सही उत्तर: ख) इन्हें सीलबंद प्लास्टिक बैग में डालकर फेंक दें।

प्रश्न 479

What solution is used to disinfect surfaces in the ambulance?

- a) Soap and water only.
- b) 10% bleach and water solution.**
- c) Alcohol-based cleaner.
- d) Plain water.

Correct Answer: b) 10% bleach and water solution.

Q480

How long should instruments be soaked in a 10% bleach solution?

- a) 1 minute
- b) 5 minutes
- c) 10 minutes**
- d) 15 minutes

Correct Answer: c) 10 minutes

Q481

What should be done with contaminated clothing after an incident?

- a) Wear it again.
- b) Wash it separately from other linens.**
- c) Store it in the ambulance.
- d) Discard it in a regular trash bin.

Correct Answer: b) Wash it separately from other linens.

Q482

Why are accurate reports vital for EMS systems?

- a) To increase response time.
- b) To improve response time and procedure effectiveness.**
- c) To reduce the need for training.
- d) To avoid hospital transfers.

Correct Answer: b) To improve response time and procedure effectiveness.

Q483

एम्बुलेंस में सतहों को कीटाणुरहित करने के लिए किस घोल का उपयोग किया जाता है?

- क) केवल साबुन और पानी.
- ख) 10% ब्लीच और पानी का घोल।**
- ग) अल्कोहल आधारित क्लीनर.
- घ) सादा पानी।

सही उत्तर: ख) 10% ब्लीच और पानी का घोल।

प्रश्न 480

उपकरणों को 10% ब्लीच घोल में कितनी देर तक भिगोना चाहिए?

- क) 1 मिनट
- ख) 5 मिनट
- ग) 10 मिनटों**
- घ) 15 मिनटों

सही उत्तर: ग) 10 मिनटों

प्रश्न 481

किसी घटना के बाद दूषित कपड़ों का क्या किया जाना चाहिए?

- क) इसे फिर से पहनो.
- ख) इसे अन्य लिनेन से अलग धोएं।**
- ग) इसे एम्बुलेंस में रखें।
- घ) इसे नियमित कूड़ेदान में फेंक दें।

सही उत्तर: ख) इसे अन्य लिनेन से अलग धोएं।

प्रश्न 482

ईएमएस प्रणालियों के लिए सटीक रिपोर्ट क्यों महत्वपूर्ण हैं?

- क) प्रतिक्रिया समय बढ़ाने के लिए.
 - ख) प्रतिक्रिया समय और प्रक्रिया प्रभावशीलता में सुधार करना।**
 - ग) प्रशिक्षण की आवश्यकता को कम करना।
 - घ) अस्पताल स्थानांतरण से बचने के लिए।
- सही उत्तर: ख) प्रतिक्रिया समय और प्रक्रिया प्रभावशीलता में सुधार करना।

प्रश्न 483

What should be done with the ambulance after cleaning?

a) Leave it closed.

b) Air it out.

c) Fill it with new supplies immediately.

d) Park it without cleaning.

Correct Answer: b) Air it out.

Q484

What is the first step in decontaminating the stretcher?

a) Clean the mattress.

b) Remove the contaminated sheet.

c) Turn the mattress.

d) Place a new sheet.

Correct Answer: b) Remove the contaminated sheet.

Q485

What should be cleaned thoroughly after every incident?

a) Only the stretcher.

b) Hands, paying attention to fingernails.

c) Only the ambulance floor.

d) Only reusable instruments.

Correct Answer: b) Hands, paying attention to fingernails.

Q486

What information is NOT typically recorded in a pre-hospital report?

a) Patient's age and sex.

b) Patient's chief complaint.

c) Patient's favorite food.

d) Patient's medical history.

Correct Answer: c) Patient's favorite food.

Q487

Why might a pre-hospital treatment report be used in court?

a) As evidence in injury or violence cases.

b) To determine hospital fees.

सफाई के बाद एम्बुलेंस के साथ क्या किया जाना चाहिए?

क) इसे बंद ही रहने दो।

ख) इसे हवा में फैलाएँ।

ग) इसे तुरंत नई आपूर्ति से भरें।

घ) इसे बिना साफ़ किये पार्क करें।

सही उत्तर: ख) इसे हवा में फैलाएँ।

प्रश्न 484

स्ट्रेचर को संदूषित करने का पहला कदम क्या है?

क) गद्दे को साफ़ करें.

ख) दूषित शीट को हटा दें।

ग) गद्दे को पलटें.

घ) एक नई शीट रखें.

सही उत्तर: ख) दूषित शीट को हटा दें।

प्रश्न 485

प्रत्येक घटना के बाद किस चीज़ को अच्छी तरह साफ़ किया जाना चाहिए?

क) केवल स्ट्रेचर.

ख) हाथ, नाखूनों पर ध्यान दें।

ग) केवल एम्बुलेंस मंजिल.

घ) केवल पुनः प्रयोज्य उपकरण।

सही उत्तर: ख) हाथ, नाखूनों पर ध्यान दें।

प्रश्न 486

अस्पताल-पूर्व रिपोर्ट में आमतौर पर कौन सी जानकारी दर्ज नहीं की जाती है?

क) रोगी की आयु एवं लिंग.

ख) मरीज़ की मुख्य शिकायत.

ग) रोगी का पसंदीदा भोजन.

घ) रोगी का चिकित्सा इतिहास.

सही उत्तर: ग) रोगी का पसंदीदा भोजन.

प्रश्न 487

अस्पताल-पूर्व उपचार रिपोर्ट का उपयोग अदालत में क्यों किया जा सकता है?

क) चोट या हिंसा के मामलों में साक्ष्य के रूप में।

ख) अस्पताल की फीस निर्धारित करना।

- c) To train new responders.
d) To evaluate ambulance maintenance.
Correct Answer: a) As evidence in injury or violence cases.

Q488

What is a key step in decontaminating instruments?

- a) Soak them in alcohol for 5 minutes.
b) Scrub to remove dried-on material, then wash with soap and water.
c) Dry them without cleaning.
d) Store them immediately.

Correct Answer: b) Scrub to remove dried-on material, then wash with soap and water.

Q489

What should be done with reusable contaminated equipment?

- a) Dispose of it immediately.
b) Seal it in a plastic bag.
c) Clean it with alcohol only.
d) Leave it in the ambulance.

Correct Answer: b) Seal it in a plastic bag.

Q490

What is a potential risk of using a 10% bleach solution on surfaces?

- a) It is ineffective against bacteria.
b) It may harm bright metal surfaces.
c) It is too weak to disinfect.
d) It damages plastic surfaces only.

Correct Answer: b) It may harm bright metal surfaces.

Q491

What should be recorded about a patient's treatment in the report?

- a) Only the patient's name.

- ग) नये प्रत्युत्तरदाताओं को प्रशिक्षित करना।
घ) एम्बुलेंस रखरखाव का मूल्यांकन करना।
सही उत्तर: क) चोट या हिंसा के मामलों में साक्ष्य के रूप में।

प्रश्न 488

उपकरणों को संदूषित करने में मुख्य कदम क्या है?

- क) इन्हें 5 मिनट तक शराब में भिगोएं।
ख) सूखे पदार्थ को हटाने के लिए रगड़ें, फिर साबुन और पानी से धो लें।

ग) उन्हें बिना साफ किये सुखा लें।

घ) इन्हें तुरंत स्टोर करें।

सही उत्तर: ख) सूखे पदार्थ को हटाने के लिए रगड़ें, फिर साबुन और पानी से धो लें।

प्रश्न 489

पुनः प्रयोज्य दूषित उपकरणों के साथ क्या किया जाना चाहिए?

क) इसका तुरंत निपटान करें।

ख) इसे प्लास्टिक बैग में बंद कर दें।

ग) इसे केवल अल्कोहल से साफ करें।

घ) इसे एम्बुलेंस में छोड़ दो।

सही उत्तर: ख) इसे प्लास्टिक बैग में बंद कर दें।

प्रश्न 490

सतहों पर 10% ब्लीच घोल का उपयोग करने से संभावित जोखिम क्या है?

क) यह बैक्टीरिया के विरुद्ध अप्रभावी है।

ख) इससे चमकदार धातु की सतहों को नुकसान पहुंच सकता है।

ग) यह कीटाणुशोधन के लिए बहुत कमजोर है।

घ) यह केवल प्लास्टिक की सतहों को नुकसान पहुंचाता है।

सही उत्तर: ख) इससे चमकदार धातु की सतहों को नुकसान पहुंच सकता है।

प्रश्न 491

रिपोर्ट में मरीज के उपचार के बारे में क्या दर्ज किया जाना चाहिए?

क) केवल मरीज का नाम।

b) The treatment given and patient's response.

- c) Only the time of arrival.
- d) Only the ambulance number.

Correct Answer: b) The treatment given and patient's response.

Q492

Why turn the stretcher mattress after cleaning?

- a) To make it look neat.
- b) To ensure both sides are disinfected.**
- c) To reduce wear on one side.
- d) To speed up the process.

Correct Answer: b) To ensure both sides are disinfected.

Q493

What should be done with shoes after an incident?

- a) Ignore them.
- b) Wipe them clean and wash off bodily fluids with a 10% bleach solution.**
- c) Soak them in water only.
- d) Replace them immediately.

Correct Answer: b) Wipe them clean and wash off bodily fluids with a 10% bleach solution.

Q494

What is included in the basic data of a pre-hospital report?

- a) Patient's occupation.
- b) State of consciousness and general condition.**
- c) Patient's address.
- d) Patient's insurance details.

Correct Answer: b) State of consciousness and general condition.

Q495

What should be done after disinfecting instruments?

- a) Store them wet.
- b) Dry them off and replace them on the unit.**

ख) दिया गया उपचार और रोगी की प्रतिक्रिया।

ग) केवल आगमन का समय.

घ) केवल एम्बुलेंस नंबर.

सही उत्तर: ख) दिया गया उपचार और रोगी की प्रतिक्रिया।

प्रश्न 492

सफाई के बाद स्ट्रेचर गद्दे को क्यों पलटना चाहिए?

क) इसे साफ-सुथरा दिखाने के लिए।

ख) यह सुनिश्चित करना कि दोनों पक्ष कीटाणुरहित हों।

ग) एक तरफ के घिसाव को कम करने के लिए।

घ) प्रक्रिया को गति देने के लिए।

सही उत्तर: ख) यह सुनिश्चित करना कि दोनों पक्ष कीटाणुरहित हों।

प्रश्न 493

किसी घटना के बाद जूतों का क्या किया जाना चाहिए?

क) उन्हें नजरअंदाज करो।

ख) उन्हें साफ कर लें और शरीर के तरल पदार्थ को 10% ब्लीच घोल से धो लें।

ग) इन्हें केवल पानी में भिगोएं।

घ) उन्हें तुरंत बदलें।

सही उत्तर: ख) उन्हें साफ कर लें और शरीर के तरल पदार्थ को 10% ब्लीच घोल से धो लें।

प्रश्न 494

अस्पताल-पूर्व रिपोर्ट के मूल डेटा में क्या शामिल होता है?

क) रोगी का व्यवसाय.

ख) चेतना की स्थिति और सामान्य स्थिति।

ग) मरीज का पता.

घ) रोगी का बीमा विवरण.

सही उत्तर: ख) चेतना की स्थिति और सामान्य स्थिति।

प्रश्न 495

उपकरणों को कीटाणुरहित करने के बाद क्या किया जाना चाहिए?

क) इन्हें गीला ही रखें।

ख) उन्हें सुखा लें और यूनिट पर वापस लगा दें।

- c) Soak them again in water.
- d) Discard them.

Correct Answer: b) Dry them off and replace them on the unit.

Q496

How does documentation protect Medical First Responders legally?

- a) It ensures faster response times.
- b) It provides evidence against legal or official action.**
- c) It reduces the need for patient care.
- d) It eliminates the need for reports.

Correct Answer: b) It provides evidence against legal or official action.

Q497

What is the correct sequence for decontaminating the ambulance?

- a) Disinfect, clean, air out.
- b) Clean with soap and water, disinfect with bleach solution, air out.**
- c) Air out, clean, disinfect.
- d) Disinfect, air out, clean.

Correct Answer: b) Clean with soap and water, disinfect with bleach solution, air out.

Q498

Why wash contaminated clothing separately?

- a) To save time.
- b) To prevent cross-contamination with other linens.**
- c) To reduce water usage.
- d) To avoid using bleach.

Correct Answer: b) To prevent cross-contamination with other linens.

Q499

ग) इन्हें पुनः पानी में भिगो दें।

घ) उन्हें त्यागें।

सही उत्तर: ख) उन्हें सुखा लें और यूनिट पर वापस लगा दें।

प्रश्न 496

दस्तावेजीकरण चिकित्सा प्रथम प्रत्युत्तरकर्ताओं को कानूनी रूप से कैसे सुरक्षित रखता है?

- क) यह तीव्र प्रतिक्रिया समय सुनिश्चित करता है।
- ख) यह कानूनी या आधिकारिक कार्रवाई के विरुद्ध साक्ष्य प्रदान करता है।**

ग) इससे रोगी की देखभाल की आवश्यकता कम हो जाती है।

घ) इससे रिपोर्ट की आवश्यकता समाप्त हो जाती है।

सही उत्तर: ख) यह कानूनी या आधिकारिक कार्रवाई के विरुद्ध साक्ष्य प्रदान करता है।

प्रश्न 497

एम्बुलेंस को कीटाणुरहित करने का सही क्रम क्या है?

- क) कीटाणुरहित करें, साफ करें, हवा बाहर निकालें।
- ख) साबुन और पानी से साफ करें, ब्लीच के घोल से कीटाणुरहित करें, हवा से साफ करें।**

ग) हवा निकालें, साफ करें, कीटाणुरहित करें।

घ) कीटाणुरहित करें, हवा निकालें, साफ करें।

सही उत्तर: ख) साबुन और पानी से साफ करें, ब्लीच के घोल से कीटाणुरहित करें, हवा से साफ करें।

प्रश्न 498

दूषित कपड़ों को अलग से क्यों धोएं?

- क) समय बचाने के लिए।
- ख) अन्य लिनेन के साथ क्रॉस-संदूषण को रोकने के लिए।**

ग) जल के उपयोग को कम करना।

घ) ब्लीच के प्रयोग से बचें।

सही उत्तर: ख) अन्य लिनेन के साथ क्रॉस-संदूषण को रोकने के लिए।

प्रश्न 499

Consideration for adapting the report template for a country?

a) The template should be shorter.

b) It must meet the country's legal documentation requirements.

c) It should include only vital signs.

d) It should exclude patient history.

Correct Answer: b) It must meet the country's legal documentation requirements.

Q500

How does the pre-hospital report help EMS research?

a) It tracks ambulance fuel usage.

b) It provides data to improve response time and procedure effectiveness.

c) It monitors hospital staff performance.

d) It records patient satisfaction.

Correct Answer: b) It provides data to improve response time and procedure effectiveness.

Q501

What does the word "Triage" mean?

a) Rescue

b) Transport

c) Pick or Sort

d) Treat

Correct Answer: c) Pick or Sort

Q502

What is the main goal of triage?

a) To treat every patient the same

b) To afford greatest survival to the greatest number of people

c) To delay treatment

d) To call for backup

Correct Answer: b) To afford greatest survival to the greatest number of people

किसी देश के लिए रिपोर्ट टेम्पलेट को अनुकूलित करने पर विचार?

क) टेम्पलेट छोटा होना चाहिए.

ख) इसे देश की कानूनी दस्तावेज़ीकरण आवश्यकताओं को पूरा करना होगा।

ग) इसमें केवल महत्वपूर्ण संकेत ही शामिल होने चाहिए।

घ) इसमें रोगी का इतिहास शामिल नहीं होना चाहिए।

सही उत्तर: ख) इसे देश की कानूनी दस्तावेज़ीकरण आवश्यकताओं को पूरा करना होगा।

प्रश्न 500

अस्पताल-पूर्व रिपोर्ट ईएमएस अनुसंधान में किस प्रकार सहायक होती है?

क) यह एम्बुलेंस के ईंधन उपयोग पर नज़र रखता है।

ख) यह प्रतिक्रिया समय और प्रक्रिया प्रभावशीलता में सुधार के लिए डेटा प्रदान करता है।

ग) यह अस्पताल के कर्मचारियों के प्रदर्शन पर नज़र रखता है।

घ) यह रोगी की संतुष्टि को रिकॉर्ड करता है।

सही उत्तर: ख) यह प्रतिक्रिया समय और प्रक्रिया प्रभावशीलता में सुधार के लिए डेटा प्रदान करता है।

प्रश्न 501

"ट्राइएज" शब्द का क्या अर्थ है?

क) बचाव

ख) परिवहन

ग) चुनें या छाँटें

घ) इलाज

सही उत्तर: ग) चुनें या छाँटें

प्रश्न 502

ट्राइएज का मुख्य लक्ष्य क्या है?

क) हर मरीज़ के साथ एक जैसा व्यवहार करना

ख) अधिकतम लोगों को सर्वोत्तम जीवन प्रदान करना

ग) उपचार में देरी करना

घ) बैकअप के लिए कॉल करने के लिए

सही उत्तर: ख) अधिकतम लोगों को सर्वोत्तम जीवन प्रदान करना

Q503

What should you first assess when arriving at an MCI scene?

- a) Patient's name
- b) Hospital distance
- c) Scene safety**
- d) Ambulance supplies

Correct Answer: c) Scene safety

Q504

What should be your immediate action after identifying an MCI?

- a) Start treating patients
- b) Join fire suppression team
- c) Provide scene assessment and report to dispatch**
- d) Wait for instructions

Correct Answer: c) Provide scene assessment and report to dispatch

Q505

What does START stand for?

- a) Standard Triage Assessment and Response Team
- b) Simple Triage and Rapid Treatment**
- c) Swift Triage and Rescue Technique
- d) Simple Transport and Rescue Training

Correct Answer: b) Simple Triage and Rapid Treatment

Q506

Who are considered "walking wounded" in START?

- a) Patients with burns
- b) Patients who cannot move
- c) Patients who are already tagged
- d) Patients who can walk unassisted**

Correct Answer: d) Patients who can walk unassisted

Q507

What is the priority level for patients who can walk unassisted?

प्रश्न 503

एमसीआई स्थल पर पहुंचने पर आपको सबसे पहले क्या आकलन करना चाहिए?

- क) मरीज का नाम
- ख) अस्पताल की दूरी
- ग) घटनास्थल सुरक्षा**
- घ) एम्बुलेंस आपूर्ति

सही उत्तर: ग) दृश्य सुरक्षा

प्रश्न 504

एमसीआई की पहचान के बाद आपकी तत्काल कार्रवाई क्या होनी चाहिए?

- क) मरीजों का इलाज शुरू करें
- ख) अग्नि शमन दल में शामिल हों
- ग) घटनास्थल का आकलन करें और रिपोर्ट प्रेषित करें**
- घ) निर्देशों की प्रतीक्षा करें

सही उत्तर: ग) घटनास्थल का आकलन करें और रिपोर्ट प्रेषित करें

प्रश्न 505

START का क्या अर्थ है?

- क) मानक ट्राइएज मूल्यांकन और प्रतिक्रिया टीम
- ख) सरल ट्राइएज और त्वरित उपचार**
- ग) स्विफ्ट ट्राइएज और बचाव तकनीक
- घ) सरल परिवहन और बचाव प्रशिक्षण

सही उत्तर: ख) सरल ट्राइएज और त्वरित उपचार

प्रश्न 506

START में किसे "चलता-फिरता घायल" माना जाता है?

- क) जले हुए मरीज
- ख) जो मरीज हिल-डुल नहीं सकते
- ग) जिन रोगियों को पहले से टैग किया गया है
- घ) वे मरीज जो बिना किसी सहायता के चल सकते हैं**

सही उत्तर: घ) वे मरीज जो बिना किसी सहायता के चल सकते हैं

प्रश्न 507

बिना किसी सहायता के चलने में सक्षम मरीजों के लिए प्राथमिकता स्तर क्या है?

- a) RED
- b) YELLOW
- c) BLACK
- d) GREEN**

Correct Answer: d) GREEN

- क) लाल
- ख) पीला
- ग) काला
- घ) हरा**

सही उत्तर: घ) हरा

Q508

What is the first physical assessment after identifying non-walkers?

- a) Mental status
- b) Perfusion
- c) Respirations**
- d) Temperature

Correct Answer: c) Respirations

प्रश्न 508

पैदल न चलने वालों की पहचान के बाद पहला शारीरिक मूल्यांकन क्या होता है?

- क) मानसिक स्थिति
- ख) छिड़काव
- ग) श्वास**
- घ) तापमान

सही उत्तर: ग) श्वास

Q509

How is perfusion assessed in START?

- a) Capillary refill or radial pulse**
 - b) Blood pressure
 - c) Heart rate
 - d) Eye movement
- Correct Answer: a) Capillary refill or radial pulse

प्रश्न 509

START में परफ्यूजन का मूल्यांकन कैसे किया जाता है?

- क) केशिका पुनःभरण या रेडियल पल्स**
- ख) रक्तचाप
- ग) हृदय दर
- घ) आँखों का हलचल

सही उत्तर: क) केशिका पुनःभरण या रेडियल पल्स

Q510

If capillary refill is less than 2 seconds, what is the next step?

- a) Mental status assessment**
 - b) Airway assessment
 - c) Assign RED priority
 - d) Check blood pressure
- Correct Answer: a) Mental status assessment

प्रश्न 510

यदि केशिका पुनःभरण 2 सेकंड से कम है, तो अगला कदम क्या है?

- क) मानसिक स्थिति का आकलन**
- ख) वायुमार्ग मूल्यांकन
- ग) RED प्राथमिकता निर्दिष्ट करें
- घ) रक्तचाप की जाँच करें

सही उत्तर: क) मानसिक स्थिति का आकलन

Q511

What does Priority 1 - RED indicate?

- a) Deceased
- b) Minor injury
- c) Immediate care needed for critical conditions**
- d) No treatment needed

प्रश्न 511

प्राथमिकता 1 - लाल क्या दर्शाता है?

- क) मृतक
- ख) मामूली चोट
- ग) गंभीर स्थितियों में तत्काल देखभाल की आवश्यकता**
- घ) किसी उपचार की आवश्यकता नहीं

Correct Answer: c) Immediate care needed for critical conditions

Q512

Which condition would fall under Priority 2 - YELLOW?

- a) Severe burns with airway issue
- b) Broken leg without airway problem**
- c) Minor cuts
- d) No injury

Correct Answer: b) Broken leg without airway problem

Q513

Which patient should receive Priority 0 - BLACK?

- a) Patient with minor bleeding
- b) Unconscious but breathing
- c) Dead or fatally injured**
- d) Patient with low BP

Correct Answer: c) Dead or fatally injured

Q514

What should you do if a patient isn't breathing initially during triage?

- a) Declare them dead
- b) Give CPR
- c) Open airway and clear foreign matter once**
- d) Move to ambulance

Correct Answer: c) Open airway and clear foreign matter once

Q515

What time indicates inadequate perfusion in capillary refill test?

- a) Less than 1 second
- b) More than 2 seconds**
- c) 2 seconds
- d) Skin color

सही उत्तर: ग) गंभीर स्थितियों में तत्काल देखभाल की आवश्यकता

प्रश्न 512

कौन सी स्थिति प्राथमिकता 2 - पीली के अंतर्गत आएगी?

- क) वायुमार्ग की समस्या के साथ गंभीर जलन
- ख) वायुमार्ग की समस्या के बिना टूटा हुआ पैर**
- ग) मामूली कटौती
- घ) कोई चोट नहीं

सही उत्तर: ख) वायुमार्ग की समस्या के बिना टूटा हुआ पैर

प्रश्न 513

किस मरीज को प्राथमिकता 0 - ब्लैक प्राप्त होनी चाहिए?

- क) मामूली रक्तस्राव वाले रोगी
- ख) बेहोश लेकिन सांस लेते हुए
- ग) मृत या घातक रूप से घायल**
- घ) निम्न रक्तचाप वाले रोगी

सही उत्तर: ग) मृत या घातक रूप से घायल

प्रश्न 514

यदि ट्राइएज के दौरान कोई मरीज शुरू में सांस नहीं ले रहा है तो आपको क्या करना चाहिए?

- क) उन्हें मृत घोषित करो
- ख) सीपीआर दें
- ग) वायुमार्ग खोलें और बाहरी पदार्थ को एक बार साफ करें**
- घ) एम्बुलेंस में ले जाएँ

सही उत्तर: ग) वायुमार्ग खोलें और बाहरी पदार्थ को एक बार साफ करें

प्रश्न 515

कॅपिलरी रिफिल टेस्ट में अपर्याप्त परिसंचरण किस समय का संकेत देता है?

- क) 1 सेकंड से कम
- ख) 2 सेकंड से अधिक**
- ग) 2 सेकंड
- घ) त्वचा का रंग

Correct Answer: b) More than 2 seconds

Q516

What must be done with triage tags when a patient's condition changes?

- a) Replace old tag without any note
- b) Do nothing
- c) Draw line through old tag, add time, and tag new one**
- d) Call doctor

Correct Answer: c) Draw line through old tag, add time, and tag new one

Q517

What is used to tag patients in triage?

- a) Helmets
 - b) Badges
 - c) Ribbons and tags of different colours**
 - d) Bracelets
- Correct Answer: c) Ribbons and tags of different colours

Q518

When does a rescuer stop assessing a patient in START?

- a) When EMS arrives
 - b) After patient receives oxygen
 - c) After tagging and assigning priority**
 - d) When police allows
- Correct Answer: c) After tagging and assigning priority

Q519

What does a radial pulse assessment indicate in poor lighting?

- a) Airway obstruction
- b) Pulse below 100
- c) Mental state
- d) Perfusion level and BP < 80 mmHg**

सही उत्तर: ख) 2 सेकंड से अधिक

प्रश्न 516

जब किसी मरीज की स्थिति बदलती है तो ट्राइएज टैग के साथ क्या किया जाना चाहिए?

- क) बिना किसी नोट के पुराने टैग को बदलें
- ख) कुछ भी नहीं है
- ग) पुराने टैग पर रेखा खींचें, समय जोड़ें, और नया टैग करें**
- घ) डॉक्टर को बुलाओ

सही उत्तर: ग) पुराने टैग पर रेखा खींचें, समय जोड़ें, और नया टैग करें

सही उत्तर: ग) पुराने टैग पर रेखा खींचें, समय जोड़ें, और नया टैग करें

प्रश्न 517

ट्राइएज में मरीजों को टैग करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- क) हेलमेट
- ख) बैज
- ग) विभिन्न रंगों के रिबन और टैग**
- घ) कंगन

सही उत्तर: ग) विभिन्न रंगों के रिबन और टैग

प्रश्न 518

START में बचावकर्ता किसी रोगी का मूल्यांकन कब बंद कर देता है?

- क) जब ईएमएस आता है
- ख) मरीज को ऑक्सीजन मिलने के बाद
- ग) टैग करने और प्राथमिकता निर्दिष्ट करने के बाद**
- घ) जब पुलिस अनुमति देती है

सही उत्तर: ग) टैग करने और प्राथमिकता निर्दिष्ट करने के बाद

प्रश्न 519

खराब रोशनी में रेडियल पल्स मूल्यांकन क्या दर्शाता है?

- क) वायुमार्ग में अवरोध
- ख) नाड़ी 100 से नीचे
- ग) मानसिक स्थिति
- घ) परफ्यूजन स्तर और रक्तचाप < 80 mmHg**

Correct Answer: d) Perfusion level and BP < 80 mmHg

Q520

Which category does a patient with minor soft-tissue injuries fall under?

- a) RED
- b) YELLOW
- c) GREEN
- d) BLACK

Correct Answer: c) GREEN

Q521

What should be included in the initial MCI scene report?

a) Scene safety, patient number, ambulance need, etc.

- b) Patient treatment plan
- c) Individual injuries
- d) Names of all responders

Correct Answer: a) Scene safety, patient number, ambulance need, etc.

Q522

Why must rescuers resist giving treatment during initial MCI scene assessment?

- a) To wait for doctor's advice
- b) To avoid taking control
- c) To focus on evaluating the entire scene and assigning roles**
- d) Because they are not trained

Correct Answer: c) To focus on evaluating the entire scene and assigning roles

Q523

What must be considered before determining the number of ambulances needed in MCI?

- a) Number of buildings nearby
- b) Time of day
- c) Number and type of injuries on scene**

सही उत्तर: घ) परफ्यूजन स्तर और रक्तचाप < 80 mmHg

प्रश्न 520

मामूली नरम-ऊतक चोटों वाले रोगी किस श्रेणी में आते हैं?

- क) लाल
- ख) पीला
- ग) हरा**
- घ) काला

सही उत्तर: ग) हरा

प्रश्न 521

प्रारंभिक एमसीआई दृश्य रिपोर्ट में क्या शामिल होना चाहिए?

क) घटनास्थल की सुरक्षा, मरीजों की संख्या, एम्बुलेंस की आवश्यकता आदि।

- ख) रोगी उपचार योजना
- ग) व्यक्तिगत चोटें
- घ) सभी उत्तरदाताओं के नाम

सही उत्तर: क) घटनास्थल की सुरक्षा, मरीजों की संख्या, एम्बुलेंस की आवश्यकता आदि।

प्रश्न 522

प्रारंभिक एमसीआई दृश्य मूल्यांकन के दौरान बचावकर्मियों को उपचार देने से क्यों बचना चाहिए?

- क) डॉक्टर की सलाह का इंतज़ार करना
- ख) नियंत्रण लेने से बचने के लिए
- ग) संपूर्ण परिदृश्य का मूल्यांकन करने और भूमिकाएं सौंपने पर ध्यान केंद्रित करना**
- घ) क्योंकि वे प्रशिक्षित नहीं हैं

सही उत्तर: ग) संपूर्ण परिदृश्य का मूल्यांकन करने और भूमिकाएं सौंपने पर ध्यान केंद्रित करना

प्रश्न 523

एमसीआई में आवश्यक एम्बुलेंसों की संख्या निर्धारित करने से पहले क्या विचार किया जाना चाहिए?

- क) आस-पास की इमारतों की संख्या
- ख) अपना समय
- ग) घटनास्थल पर चोटों की संख्या और प्रकार**

d) Number of family members

Correct Answer: c) Number and type of injuries on scene

Q524

Why is mental status assessment important in triage?

a) To determine stress level

b) To check for dehydration

c) To decide if patient can follow commands and assign priority

d) To assess medication history

Correct Answer: c) To decide if patient can follow commands and assign priority

Q525

If a patient breathes only after airway repositioning, what triage category should they get?

a) GREEN

b) YELLOW

c) BLACK

d) RED

Correct Answer: d) RED

घ) परिवार के सदस्यों की संख्या

सही उत्तर: ग) घटनास्थल पर चोटों की संख्या और प्रकार

प्रश्न 524

ट्राइएज में मानसिक स्थिति का आकलन क्यों महत्वपूर्ण है?

क) तनाव के स्तर का निर्धारण करने के लिए

ख) निर्जलीकरण की जाँच के लिए

ग) यह तय करना कि क्या मरीज आदेशों का पालन कर सकता है और प्राथमिकता देना

घ) दवा के इतिहास का आकलन करने के लिए

सही उत्तर: ग) यह तय करना कि क्या मरीज आदेशों का पालन कर सकता है और प्राथमिकता देना

प्रश्न 525

यदि कोई मरीज वायुमार्ग की स्थिति बदलने के बाद ही सांस ले पाता है, तो उसे कौन सी ट्राइएज श्रेणी दी जानी चाहिए?

क) हरा

ख) पीला

ग) काला

घ) लाल

सही उत्तर: घ) लाल